

劳动收获与体会 ps收获心得体会(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

劳动收获与体会篇一

作为一种专业的图像处理软件[PS[Photoshop]可谓是设计师和摄影师必备的神器。在我个人的学习和应用过程中，我深刻体会到了PS带给我的收获和心得，下面就让我分享一下。

一、掌握基础的操作技巧

在学习PS的过程中，最重要的是要掌握基础的操作技巧。例如，熟练使用各种选择和编辑工具、调整图像的亮度、对比度、饱和度、色相等，以及运用滤镜等特效工具。只有熟练掌握这些基础操作技巧，才能够在后面的学习和应用中更加得心应手。

二、灵活应用创意

除了基础的操作技巧之外，在学习和应用PS的过程中，还要注重发挥自己的创意。在制作海报、广告或图片配文等设计过程中，发挥想象力，设计出别具一格的图案和色彩，让视觉冲击力更强。在应用PS的过程中，创意是最重要的一环，是能让你的作品与众不同、脱颖而出的重大因素，更加锻炼了自己的想象力和创造力。

三、耐心和细节

图像处理需要一定的耐心和对细节的关注。在处理图像时应该对每一个细节都进行关注，以获得最好的结果。特别是在照片修饰时，时刻留意拍摄的构图、光线和背景等，耐心地剪裁、调整细节，才能真正地将照片呈现出原本的魅力和美感。

四、与时俱进更新学习

随着科技的不断发展，PS软件也在不断进行版本升级。要想在这个行业中做得更好，学习新的技术和方法是很重要的。此外，在学习新技术的过程中，还需要不断尝试、实践和创新，才能够吸取新知识，进步和提高自己的能力。

五、积累和分享经验

在学习和应用PS的过程中，不断积累并分享经验将是非常好的习惯。建立一个良好的学习交流社区，与其他人分享你学到的技巧和心得，会更加快速和高效地进步。此外，与其他设计师或摄影师合作，一个良好的团队将为你的成功带来更多的帮助和支持。

最后，总结一下PS的学习之道需要不断的实践、尝试和创新，以提升自己的技能和能力。要注重基础操作技巧、充分发挥个人创意、对细节保持关注、保持更新吸收新知识、并与其他人分享经验和资源。总之，学习使用PS不仅能够提高设计和摄影的技能，同时也是提高自己审美和表现力的一种很好的方式。

劳动收获与体会篇二

嗨，大家好，告诉你们一个好消息，西林实验学校首届排球节10月11日开幕了。在五、六年级排球对抗赛中，第一天我们的女子对手是五(3)班，前两局我们和她们班各赢了一局，决赛是最精彩的，我班以2分的优势险胜了他们。第二天我班

碰到了五(2)班，她们班的实力很强，我们没有赢她们，但我们没有灰心，因为还有最后一天嘛！

今天是排球节的第四天，也是决定我们每个班的光荣称号的一天，我班今天在东(2)场与五(1)班决战，比赛还没开始，第一个发球的是五(1)班，我们班的张林燕情不自禁地对我班的参赛队员说：“加油，加油，再加油，努力，努力，再努力。就算再痛也要打下去。”咦，说也怪，老天爷象是听到了张林燕的话，施展了魔力，让我们得了个开门红……呀，是不是因为我班的某个队员骄傲了，由于江虹的失误，五(1)班得了一分，这下五(1)班技艺高超的排球健将柯婷婷发球了，只见她双手紧握拳头，猛的一下把球发到了我班的战场上，只见潘娜“嘭”的一声就把球给垫到了对面，她们一个措手不及，就吃了我们一个下马威，第一轮，她们败了。第二轮，老天认为她们可怜，就给了她们一个起死回生的机会，她们赢了。

劳动收获与体会篇三

最近，我对图像处理软件 PS 进行了一些学习和实践，颇有所得。今天，我想分享一下自己在使用 PS 过程中的心得和体会。虽然这些经验对于一些已经熟练掌握 PS 的大佬们来说可能并不是什么难点，但却对于我这样的初学者来说具有极大的价值。下面我将结合自己的经验，以五个方面来分享我在使用 PS 过程中的一些心得。

第二段：学习PS必须掌握的基础操作

在开始学习 PS 后，首先要熟悉一些基础操作，如新建一个图层、裁剪、平移、变形等操作。同时，了解快捷键并熟练使用，可以提高效率，让我们更加专注于图像处理本身，而不必受操作繁琐的困扰。在花费时间学习这些基础操作之后，我发现自己在处理图像时，更加得心应手，比如更好的控制

图层中每一个元素的位置和大小，更加熟练的拆分和重组各种图像元素等等。

第三段：学会正确运用滤镜

另一方面，滤镜也是 PS 中必不可少的技巧之一。不过，如何正确运用滤镜也是需要一定技巧的。将恰当的滤镜应用于图像处理中，既可以加强图像色彩的对比度，也可以调整图像的色调和亮度等影响，滤镜的良好应用还可以为图像增加一些微妙的细节，从而让图像呈现出不同的风格和视觉感受。但是，要明确滤镜会使得图像显得过于协调，也会使影像产生过度处理的效果，影响图像整体质量，因此，正确了解滤镜的选择和合理的运用是非常必要的。

第四段：提高整体处理的技巧

一旦我们熟悉了一些基础操作和滤镜的应用，就需要开始尝试一些更复杂或者更高级的技巧了，比如更改图像的透视关系、调整图像的颜色等等。其中，一些较高级的工具和技巧需要我们花费更多的时间来逐渐掌握。例如遮罩层的使用、调整图像的对比度和色彩平衡等等。尤其是快捷键的运用和图像处理时的注意事项，我们需要花更多的时间和经历去练习和磨砺。这也是每个从 PS 初中级向上看的人都需不断修炼的。

第五段：进一步提高处理效果的实践

最终，我们还需要它一个更宝贵的工具——实践。只有在实际操作中，我们才能发现自己掌握的技巧可能存在一定的不足，也只有在实践中体验到处理技巧不足带来的困难而不断去改善它。因此，在实践中不断以不同方式尝试，将学到知识用于实践，才能从实际应用中提高自己的技能和熟练度。只有这样，我们才能从一名初学者逐渐成为 PS 大师。

结论

综上所述，使用 PS 是一个不断学习，不断探索的过程。我们需要在学习基础操作的时候注重细节，专注于学习使用基础工具和滤镜的技巧，多余我们需要不断地探索和尝试实践，这样才能逐渐优化自己的技能水平，这不仅让我们得到了大量的实践经验和技能，还让我们体验到了其中获得的迷人和惊喜。对我来说，使用 PS 的过程让我收获了很多，也会让我一直充满好奇和探索的精神。

劳动收获与体会篇四

ICU[Intensive Care Unit]是指重症监护室，是医院中最现代化、最安全、最生命力强的部门之一。作为医疗领域的顶尖技术和最高水平的服务[ICU是医院的“命脉”，也是许多患者最后生命的延续之地。我曾在ICU实习，深刻体会到了这个部门的重要性和医护人员的辛勤付出与坚韧精神。

第二段：对ICU的深入了解

ICU是医院中最专业、也是最危险的部门之一。这里主要接收危重病人，如心脏病、肺炎、创伤等，他们需要24小时的护理和监测[ICU的医护人员必须精通各种诊治技术和掌握各种救治技能，要随时把握病情的进展和变化，采取相应的措施和治疗方案，以确保患者的安全和康复。

第三段：在ICU实习的收获

我在ICU实习期间，亲眼见证了医生和护士为患者不遗余力的付出和奋斗。在这里，我学会了端正态度，严谨负责，在工作状态上做到随时待命，备份数据，保证病人的生命安全。每天早上我带着充满期待的心情去ICU[为患者提供贴身照看、关心病情和情绪，为医生提供协助和支持。在这个过程中，

我深刻领悟到了医护人员的责任和使命感，让我对医学专业更加敬畏和尊重。

第四段：对ICU医护人员的赞扬

功夫下于平常。在平凡的日子里□ICU医护人员每天都在默默地付出和奉献，没有人知道他们的压力和辛劳。为了抢救患者的生命，他们一次次地彻夜未眠，多次面对危险和风险，置自己的生命于不顾。但是，他们从不抱怨，一直默默耕耘，他们付出的是他们的毅力和生命力，并且以他们的付出改变了很多患者的人生轨迹，挽回许多生命。不仅是挽救患者的生命，更是让他们和家人感受到了无尽的爱和关怀。

第五段：总结

ICU是一所医疗行业的楷模，是医学进步的重要标志。从ICU医护人员身上，我们看到了中国医生的辛勤付出、苦心经营与无私奉献，充分体现了人性的美好和社会贡献的精神价值。在性命攸关的重症监护室，医护人员面对的不仅是病人，更是生命。人们尊重医护行业，是尊重生命的表现。在这里，向所有ICU医护人员致以崇高的敬意和由衷的感谢，也希望更多的人可以参与其中，献出自己的细心和关怀。我们的生命，是在他们的呵护下逐渐成长起来的。

劳动收获与体会篇五

ICU（重症监护室）是医院最紧急、最关键的部门之一，负责治疗和关心危重病人。在ICU工作是一种心理和身体上都极为困难的职业，需要护士们拥有一定的专业知识和技能，协助医生进行病人的诊断和治疗，同时也需要帮助病人和家属解除担忧和痛苦。

第二段：惊人的变化

在ICU工作的一年中，我的经验和技能都有了惊人的变化和增长。别以为自己已经熟悉了每一个情形和挑战，因为每个病人和每个病例都是独一无二的。有时候，治疗一件最初看似很简单情况，却陷入了一场惊险刺激的救治。

第三段：心理压力

在ICU工作中，护士经常面对疲惫、沮丧和挫败感。他们在工作中遇到的情况常常很难处理，需要经验、专业知识和冷静的头脑来应对。同时，他们也要经常处理医疗团队、病人和家属之间复杂的人际关系。这种职业需要护士们足够的心理承受能力和稳定情绪的能力来应对工作压力。

第四段：幸福与满足

即使工作环境是那么极具挑战性，但在ICU工作仍然能够带来巨大的幸福和成就感。看到病人恢复健康并返回家中，是ICU工作中最大的满足感。在护士们的努力下，每个病人最终走出了ICU。这种经历会永远激动人心，从而成为一种极大的鼓舞和激励。

第五段：结论

在ICU工作的一年中收获良多。这是一份困难而又充满挑战的工作，但同时也是一个满足、成就和带给他人幸福的工作。ICU护士们的工作不仅仅是提供身体上的护理，更是给予病人和家属关爱和鼓励，安慰他们，支持他们，确保他们能够在最困难的时候得到最好的治疗。我相信这段经历对于我的职业生涯和生活都会是一个非常重要的里程碑。