

# 积极向上正能量的演讲稿 积极向上的正能量学生演讲稿(大全5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 积极向上正能量的演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生的路上，我们都在奔跑，为家庭的幸福，为事业的成功，为生活的甜美，为老人的健康，为心贴心的浪漫……我们总在赶超一些人，也总在被一些人超越。我也一直在人生路上奔跑着，虽然有时候也会停下来欣赏下美丽的风光，体会对人生的感悟，但始终还是继续自己的旅程，奔跑着，有时候感觉自己就像是浮萍。

漂浮在茫茫大海上，没有根迷惘的望着四周。在停歇的时候，静静地一个人愣愣的呆着，这时候，一瓶清凉的水都能给我带来幸福的享受。在路上奔跑多了，有时会麻木，有时会缺氧，有时会筋疲力尽，有时会寂寞孤独。有时，因为没有仔细欣赏，竟忘却了路的两侧那美丽的风景，有时，因为选择的道路铺满荆棘，竟弄得自己遍体鳞伤。

无论那些熟悉的或不熟悉的人，都有自己的目标，有自己的方向。或许在寻找儿时的某种缺失，或是寻找未来的某种希望，一些人乐此不疲的奔跑着，还有一些人找个机会就休息

一下再次踏上奔跑的征途。还有的人会停下来，面对一切的陌生。在路上奔跑多了，会追上一些人，会超过一些人，还有一些人和自己同奔跑，有时也会自己在奔跑。

我想我会继续奔跑下去，为了自己心中的目标，也为了那曾经的儿时的梦想。人生的意义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点；我觉得我们的人生，需要寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命；人生最大的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不矢志。

谢谢大家！

## 积极向上正能量的演讲稿篇二

“成功”那不是在未来才有的，而是从你决定去做的那一刻起，持续的`累积而成。最痛苦的不是分别，而是分别之后，回忆还是根深蒂固，像魔鬼般纠缠不清。离开不过一个转身的距离，遗忘却要一辈子的时光。不能遗忘，就要学会释怀，学会带着伤痛面对阳光，相信”时间”能替我们疗伤，相信自己能够春暖花开。——加油！

我们一路奋战，不是为了能改变世界，而是为了不让世界改变我们。无论这个世界对你怎么样，我都会一如既往地努力、勇敢、充满希望！——加油！

20多岁的女孩子，肯定会因为某些困难，偷偷掉过很多次眼泪。与其自怨自艾，不如用拼搏和汗水，来一场漂亮的反击；想要追逐自由，活出个性，就要记得自由不是为所欲为，个性不是放纵散漫。如果必将独自飞翔，请带上生活的力量。——加油！

生命很残酷，用悲伤让你了解什么叫幸福，用噪音教会你如

何欣赏寂静，用弯路提醒你前方还有坦途。山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。——加油！

## 积极向上正能量的演讲稿篇三

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人

或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

## 积极向上正能量的演讲稿篇四

尊敬的各位老师：

大家好！

“相传春秋有勾践，信步卧薪尝苦胆。自问耻辱可曾忘，己任称霸震中原！”这首藏头诗，是我在读小学五年级时，看了《上下五千年》上的小故事乘兴而作自己”四个字呢？因为我相信当年的勾践肯定是知的。为什么在诗头藏上“相信道自己的实力的。

我并不知道在那个遥远的年代，勾践在出征前备好了多少战马，多少勇士，只能看到兵器锋刃上清冷的一道光。夜色里勾践炯炯的眼神，闪着自信和镇定，在拳头紧握的那一刻，嘴角露出一丝微笑。成竹在胸呵，是这样的！因为他有实力！

姜尚披着蓑戴着笠，一个人端坐在水边，像模像样地执着根鱼竿。我走过去，拍拍他的肩：“你真不懂生活常识。鱼钩是直的，还离水三尺，你怎么可能钓得上鱼？”老人家莞尔一笑，轻声念了一句：“宁在直中取，不在曲中求。”便又闭目端然了。后来我才恍然大悟：太公这般气定神闲，这般泰然自若，却是有五壑藏于胸，大策藏于心，实力浑然藏一身啊！

实力，是人生成功的重要基础。没有实力，犹如无本之木、无源之水，是难以根深蒂固、源远流长的。然而，何谓实力？实力，不是阿谀奉承，而是真才实学。总有人不屑于朱庆徐那暧昧的一问：画眉深浅入时无？而认为他不过是只会阿谈奉承之辈。其实，朱庆徐也是在以前下苦功读书，费神思治学之人，文名已扬，不过是按风俗为行卷之事罢了。同样，白居易也曾行卷，而后来万古流芳的诗名更是其有真才实学的最好证明。

实力，不是临阵磨枪，而是厚积薄发。曹禺的成名作《雷雨》，不是在被子里打着手电筒凭一时的心血来潮一挥而就之作，而是他经过多年对各位庭的观察、体会、感悟而写出来的。《雷雨》之所以成为曹禺的代表作，成为久演不衰的经典作品，不正是因为它是曹禺先生对生活最深刻的感悟的结晶吗？《大宅门》的名噪一时也是郭宝昌的厚积薄发之作：从少年时就一直想用笔把自己的家族，尤其是自己的养父的经历表现出来，曾三易其稿，但均因抄家、被焚、搬家等诸多原因被毁，郭宝昌非但没放弃，反而一写再写，每次都有更深的体会和感受。经过四年的准备，电视剧才开拍。这，也决不是郭宝昌和张艺谋、田壮壮等人喝喝生啤侃侃闲天就能做到的。

实力，不是手忙脚乱，而是气定神闲。真正有实力的人，不是那些临近考场紧张得涕泪肆流的人，不是那些一看到裁判就面部抽搐的人，不是那些上台之前总想钻进厕所里的人，而是那些成竹在胸、气定神闲、谈笑风生的人。他们不会因为一次成功而手舞足蹈活蹦乱跳，也不会因为一次失败而黯然神伤一蹶不振。这种宠辱不惊是因为他们有镇定的实力，有知识的技能，有面对成功抑或失败坦然一笑的实力。

实力，是人生长久的积累与历练，长久的沉淀与感悟；是真才实学，是厚积薄发，是气定神闲。实力，是成功的重要基础！

年少的我们，没有城府，偶尔会不知深浅，会飘飘然。但我们又知道，轻狂是要不得的，虚浮是不可以的，于是，我们埋下头，踏踏实实地学习，点点滴滴地积累，为了多一点知识，多一些实力。依然记得初中的校训：“脚踏实地，异，所以奋斗；我们奋斗，必将辉煌！”想天开。”忽然又看见我们的班训：“我们年轻是啊！意气风发的少年儿郎，在这样一片沃土里学习，实力怎会不渐长？栋梁间的实力交织在一起，国力怎会不渐强？国家的综合实力日益增强，那一抹坚定而从容的微笑，定会浮现在每一个中华儿女脸上！

谢谢大家！

## 积极向上正能量的演讲稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的'同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：让生活充满正能量。

传说中的世界末日，早已在许多人的担忧中平静地过去了，期盼中的春节，正在下一个路口向我们招手。末日也好，节

日也罢，那都是我们生活的组成部分，只是因为贴上了不同的标签，它们才有了特殊的含义。这样一想，我们又何尝不可给自己生活中的每一天贴上向上的标签呢？给它命名为：正能量！

想要充满正能量的生活，就要有一种乐观的心态。生命是一条单向车道，我们永远不可能再次路过同样的风景，所以就要全身心地享受生活，创造快乐。面对半杯水，是该心存感激，还是该忧愁叹气？面对考试失利，是该珍惜经验，还是该怅恨不已？面对挫折的接连打击，是该微笑面对，还是该低头逃避？美国前总统罗斯福给了我们很好的答复：一次，他家中被盗，丢失了很多东西。一位朋友闻讯，忙写信安慰他。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来安慰我，我现在很平安，感谢生活。因为，第一，贼偷去的是我的东西，而没伤害我的生命；第二，贼只偷去我的部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”满足的生活态度是我们快乐的源泉，珍惜我们拥有的，努力争取我们所没有的，不必太在意我们失去的。这就是正能量。

想要充满正能量的生活，还要把快乐传播给他人。前不久的北京特大暴雪，封堵了110国道，当地便发起了“雪中送饭”活动，给暴雪中被困的司机送去了无尽的温暖。河北的希望将军赵渭忠，退休后20年如一日地奉献爱心，至今已向希望工程捐款100多万元，资助贫困学生850名。虽然他过得很清苦，心中的幸福感却支持着他继续走下去。这些传播快乐的人，其实也把快乐种在了自己的心里，为自己的生活创造着正能量。

想要充满正能量的生活，更要充满自信。每个人在自己的生活中都有理想和追求，而要实现它们就必须拥有信心，让我们的生活变得充实。我们的自信源于我们的能力，我们的能力源于我们着眼当下、把握今天。面对自己的理想，与其望洋兴叹，不如将努力分到平时，让每天都变得有意义。

期末考试临近，你在紧张复习的同时，是否记得及时给自己补充一点点正能量呢？过度紧张和急于求成，都可能会让你感到无所适从。把计划细分到每一天，早晨醒来，只看当天的计划，努力做好眼前要做的事，到晚上睡觉前再总结反思。慢慢地，那些长长的条目就都已付诸实践了。

把握今天，梦想在眼前！让我们努力去热爱生活，感谢生活吧！不断追求自己所渴望的，为生命积累每一点正能量。不管前方等待我们的是春风还是暴雨，只要花开，就是对我们最好的奖赏。

谢谢大家！