

# 高一军训感悟(优秀9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 高一军训感悟篇一

不知不觉已经来到了九月，虽然已经来到了秋季，但天上的太阳却依旧霸占着天空的主权，无情的散发着自己的阳光，将整个的大地都烤的滚烫滚烫的。

但就在这样的环境下，却有一群人在阳光下如同一个个方田中的禾苗一样笔直笔直伫立着，整整齐齐，但却不敢“随风而动”。这便是正在训练军姿的我们xx连。

同时，我们的x教官也一直在队伍的周围巡视，紧紧的盯着我们有没有“一举一动”。刚开始，同学们都能挺拔的伫立在自己的位置，看着周围的氛围，我也赶紧站直身体，按照军姿的要求保持好自己的动作。

虽然站军姿的要求并不算高。但俗话说：“要做好并不难，一直做好可就不容易了。”在太阳的照射下，很快我的头上就开始出现许多汗珠，而且随着他们从脸颊滑落地面，我可就有些忍不住了！脸上的汗珠滑落的时候特别痒，但我却又不能动手擦。让人难受的毫无办法。

但就在我要忍不住的时候，教官一句话让我清醒了过来“刚才有同学动了，再加五分钟！”就这样一句轻声的话，但却让我冷静了下来。我想到，如果现在擦汗，虽然能得一时的舒服，但却只会带来更多的惩罚，还会牵连到其他努力站好

同学！为此，我必须忍住！只要坚持过这最后的五分钟，胜利就是属于我们的！

随着时间一点点的过去，虽然我们每位同学内心都无比的期待甚至渴望着教官说出那句“休息”，但教官却依旧不慌不忙的在我们身边盯着我们，好像感受不到时间的流动一样。

终于，在教官第三次走过中间的时候，终于下达了休息的指令。那一刻，我顿时感动无比的喜悦和自豪！我坚持下来了，我们从军训的考验胜利了！

后来的几天里，每次我们都体会到了不一样的军训任务。有时候要求我们做到整齐一致，有时候，又让我们大声的歌唱……但无论面对怎样的困难，我们的自信和热情，都在一天天的增长，每天都能感到收获，每天都能更进一步的认识到身边的同学，认识到我们这个团队。

如今，军训已经结束，我们也即将离开“军人”的生活，重新回到学生的环境。但我相信，在此次我们一同学会的团结与友谊，会成为我们这个新班级的桥梁，成为我们xx班的支柱，未来，我必将成为一名优秀自律的高中生！

## 高一军训感悟篇二

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了大学的校园，开始了崭新的生活，并迎来了大学生涯中的重要一课——军训。

鹰击长空，鱼翔浅底，当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出现在这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。

几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自己短暂而又美好的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出宝贵的生命。几天的军训让我们深刻理解到一名战士的伟大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理由不为你们致敬——你们才是最可爱的人，是祖国最美丽的风采！

第二道风采是团队精神的风采。

整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必须严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所展现出的威武的风采！

这第三道风采，则来自于同学们的艰苦训练不畏艰难。

几天的军训下来，我们不仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：许多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的勇气。面对困难，我们应知难而上，知不可为而为之；面对逆境，我们应坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏艰难险阻的勇气，一定会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采！

最后一道风采，来自于同学们青春的风采。

威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好，汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。我们年轻的一代一定会用拼搏改变未来，

用青春征服一切!

## 高一军训感悟篇三

军训过后，拭去额前的汗珠，心中更加明晰。

挺立的身影即使在疲惫的驱使下也没有弯曲。

作为从小被父母捧在手心如同温室的花朵一般的我，平时做什么事情基本上都只有三分钟的热度，而且遇到什么困难常常不去尝试解决就说不行，就算去做了也会因为会不去的坎轻言放弃。

这次的军训，无论是因为教官的严格还是因为周围同学的坚挺。放弃，这个词好像离我越来越远，取而代之的是忍耐和坚持，就算全身酸痛，双腿发软也不言败的倔强。

汗水顺着额角从脸颊滑落，一滴，两滴，三滴，我感受到了心中有一棵大树正在逐渐生长，蔓延出属于它自己的风景，这颗名为不轻言放弃的大树已经在我心底的最深处扎根。

我相信我永远不会忘记的是在长泾校园的林荫道下一排排毅然挺立的身影，我相信我永远不会忘记的是在蓝天白云下一声还比一声高昂的.口号，我相信我永远不会忘记的是这种忍耐和坚持的精神。

## 高一军训感悟篇四

军训过后，拭去额前的.汗珠，心中更加明晰。

脑海中涌起一幕幕画面，我印象最深的课题练习不是别的，就是站军姿：“脚跟靠齐！双脚张开60度，身体挺直前倾，双手紧贴裤缝线，头抬正，双眼注视前方……”军训前，我以为站军姿只是立正站好而已，并未想到教官提出的要求竟

是这样的严格，每一秒偶过得十分漫长。一分钟就像是度过了一个世纪一般。紧绷如橡皮筋的双腿，终于是叫嚣着开始止不住地颤抖，双手的大拇指也开始不自觉地岔开。我可以清楚地感受到原本细小却密集的汗滴聚集到一起形成了豆大的汗珠。在眼睛的余光中，因为透过树叶缝隙的阳光地照射闪着晶莹的光芒，脸庞是因为汗珠的滑落而泛起的微微瘙痒，双手控制不住地想要拭去，却在教官的一声呵斥中停下：“还有两分钟了！已经坚持了那么长时间，坚持不住了吗？”牙齿咬住下嘴唇，抑制住原本想要动摇的心，挺立的身影即使在疲惫的驱使下也没有弯曲。

作为从小被父母捧在手心如同温室的花朵一般的我，平时做什么事情基本上都只有三分钟的热度，而且遇到什么困难常常不去尝试解决就说不行，就算去做了也会因为会不去的坎轻言放弃。

这次的军训，无论是因为教官的严格还是因为周围同学的坚挺。放弃，这个词好像离我越来越远，取而代之的是忍耐和坚持，就算全身酸痛，双腿发软也不言败的倔强。

汗水顺着额角从脸颊滑落，一滴，两滴，三滴，我感受到了心中有一棵大树正在逐渐生长，蔓延出属于它自己的风景，这颗名为不轻言放弃的大树已经在我心底的最深处扎根。

我相信我永远不会忘记的是在长泾校园的林荫道下一排排毅然挺立的身影，我相信我永远不会忘记的是在蓝天白云下一声还比一声高昂的口号，我相信我永远不会忘记的是这种忍耐和坚持的精神。

## 高一军训感悟篇五

伴随着一声嘹亮的哨响，为期 1 2 天的xxxxxx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装

满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

xxxx年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量.

## 高一军训感悟篇六

八月五号下午进入西峡一高,第一课是军训。听别人说军训是一个艰苦的过程,而我并不是很有压力,我喜欢吃苦。不是说只有受苦中苦,方为人上人。

第一天上午长达两个钟头的站军姿,的确让人受不了,军姿并不像我们想的那样简单,。让两臂夹紧,两腿蹬直,这个教官不定时会检查的,偷懒的同学都会有相应的惩罚。好多同学都晕过去了。但终于我们都坚持过来了。而以后几乎再也没人晕倒过。

我们的主要任务是学习衡水式跑操。教官曾经表演过。那是一直能够非常能够训练学生团结的方式。同时学习了立正稍息与跨立,停止间转法,敬礼与礼毕,齐步的行进与立定,跑步的行进与立定。

在军训中,我们晒黑了,但我们收获了团结,纪律,坚持,礼貌。

当教官们要走的前一天晚上,我们哭了。尽管教官对我们严格,甚至打过我们,但毕竟相处十五天,他们对我们也很好,而且他们和我们年龄相差不大,好多都是90后,很多时候像朋友一般。那晚操场上的场面很感人。第二天会操前,我们留下了合影,会操很快,我们没拿第一,我想我们王教官很失望,他却表现的不在乎。临时增加了野外演练,两位教官持着他们训练枪,守在各个路口,保护我们过马路,那样子很帅。我永远忘不了。

怀念我们的五星胖子首长,怀念我们的十连教官,怀念军训的日子,怀念做俯卧撑、蛙跳、手抱头蹲下起立的感觉,怀

念那一夜和教官聊天的时光。

## 高一军训感悟篇七

军训已经结束，看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的‘无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的五天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调的军训中的调节剂。在军歌中听到的了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的忍耐中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流的更多；我们辛苦，教官比我们还要辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。

最不能忘记的是老师。5天里老师如影随形地跟随着我们。

## 高一军训感悟篇八

军训的生活很简单，也很紧张，早上早早起床。眼睛还未完全睁开就开始了新一天的训练。

“手伸直”，“脚抬高”。教官的一声声口令一下，大家不敢有所懈怠，不断调整自己不够规范的动作。这两天的训练强度比之前更大，我们和教官也都更加辛苦。

“站好，不许乱动”，“头抬高”，“背挺直”。教官也在帮助同学们把各个动作做的更标准。“一、二、一……”同学们各个也在努力成为一名朝气蓬勃的小军人。

“再来一次，上次有进步，继续保持！”教官鼓励着大家，同学们也更有信心了。大家昂起头、顶着雨、迎着风、踩着泥……哪怕泥土溅得再高，也一步一步用力踏下去，昂首阔步，不畏艰难。

教官说得没错，我们不比别人差，只要我们足够用心，足够认真，我们也能从不整齐变为整齐，从不团结变团结。我们一样能做好！

我相信我自己！我坚信我们8班！一定会成功！

## 高一军训感悟篇九

时光如箭，日月如梭，转眼间，我开始了一个全新的生活。那高中的第一课，便是那人人喊累，个个不想的军训生活。

但，终究还是要面对的吧。

不过如今我细细咀嚼这句话，发现军人的日子是很艰苦的。

军人，并不如同普普通通的人一般。他们不可以没有原则，他们有着崇高的精神以及高尚的品德。

而今天，站在我们面前的新教官吴教官便是如此，不过我想，其他的教官也是一样的吧。

第一次如同一个军人般站在操场上，不过我想等我们穿上了军装，站了军姿，有了军人的风范时，我们就是一位优秀的三中学子兼军人了。

这次的高中军训教会了我们什么是汗水什么是真正的独立。更教会了我们一种精神，那种精神也将永远陪伴着我们在以后的路上遇见困难将会坚持不懈下去。

今天，在走向训练场的路上我虽然在和同学说说笑笑，却不由得猜测了教官今天要交的内容。思及此，我突然感觉到自己对这苦不堪言的军训生活竟然有了一些喜欢。

平日里懒散的我，暑假一觉睡到十点是非常的事，可如今我却要天天六点就要起床，匆匆刷牙吃完早饭便一路小跑到学校，有的时候有感而发也会觉得这样的生活其实很幸福很快乐，每天回家虽然累，脚底板总会红一块青一块，腿像散了架子似的，但是这样的生活，我却感到很充实，不像暑假的电脑生活那么颓废。

“苦不苦，想想长征两万五。累不累，想想革命老前辈。”这句话是伟大的毛主席说的。我想这句话给我们挺合适的吧。我们不是生在战争年代，这就已经很幸运了，我偏爱历史，也经常在读到一些资料时有过愤慨。长征是两万五千公里，老一辈的革命家爬雪山过草地，这都是我所不能想象的，倘若换了动不动就不舒服的我去，估计这长征也长不起来吧。老一辈的军人吃过了多少苦，而我们仅仅只是呆在宽大的训练场里，偶尔军官吹吹哨子还能休息一会，喝喝水聊聊天，站的时候又要求活动。现在想起来我们的举动多么好笑，比

起革命队伍，我们这些练习又算得了什么。

仅仅几天的训练，说实话真的很累，不过更多的是快乐，毛主席的一句话说的好：“平时多流汗，战时少流血。”我们虽不用到战场上去，但却也要养成良好的习惯，也许这句话也适用于学习生活中，平时的我们要多多努力用功，考试的时候便可考出一个令自己满意的成绩。

高中军训的生活也不算很枯燥，有的时候还会进行拉歌活动，回忆起当时的情形，我还是忍俊不禁。在我们班，男生的声音总是盖不过女生，当《团结就是力量》这首歌从大家口中唱出的时候，我不禁感到我们的确是一个整体是一个团队，感到团队精神是多么重要。

在高中军训中同学间的友爱互助令我感动，大家彼此之间都不认识却能在同学不舒服时送去一句问候“你还好吗？”“有没有怎样。”“还不舒服吗”之类的，军训只是一个高中的开始，希望在以后的日子里大家能够相处的更好。

转眼间高中军训的日子也过掉一大半了，我相信大家以后一定能把军姿站好，转面转好，齐步走好，正步踏好。回望过去的`军训生活，我依旧信仰着拿破仑的一句话——一个将军不可缺少的是刚毅。