

最新读书心得励志短句 青春励志书籍读书心得体会(通用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

读书心得励志短句篇一

青春是人生中最美好的时期之一，是我们追求梦想和实现目标的关键阶段。而励志的书籍则给予我们正能量和鼓舞，激励我们坚持不懈地追求自己的理想。在这篇文章中，我将分享我读过的一本青春励志书籍，并阐述我对它的理解和体会。

第一段：介绍书籍背景和作者

《拥抱阳光》是我读过的一本畅销青春励志书籍，作者是美国作家杰克·康菲尔德。这本书通过描述主角马克的青春成长经历，讲述了他在追逐理想的过程中所经历的困难和挑战。作者将马克的情感与读者紧密联系，使读者能够深入马克的内心世界，体验到他在成长的道路上所经历的喜怒哀乐。

第二段：书籍的主题和思想内涵

《拥抱阳光》这本书的主题是励志和追求梦想的重要性。通过马克的成长经历，作者告诉我们，无论在什么时候，无论面对怎样的困难和挑战，我们都不能放弃追逐自己的理想。同时，书中也强调了努力和坚持的重要性，只有经过努力和坚持，才能实现自己的梦想。

第三段：对书籍中的角色和情节的理解

马克是一个普通的小学生，但他有一颗渴望成为演员的心。他参加了各种演出和表演，但总是碰到各种困难和挑战。这时，他的父亲给了他一本《拥抱阳光》的书籍，书中讲述了许多关于成功的故事和经验，激励他继续坚持追求自己的梦想。通过马克的努力和坚持，他最终实现了自己的梦想，成为一名成功的演员。

第四段：对书籍的精神启示和个人感悟

阅读《拥抱阳光》带给我很多精神上的启示。首先，这本书教会了我坚持不懈的追求自己的梦想。无论在何时何地，只要我们有一个明确的目标，并为之付诸行动和努力，我们就能够取得成功。其次，这本书强调了责任感和毅力的重要性。在马克的成长过程中，他面对各种挫折和困难，但他从不放弃，始终坚持自己的信念，这是他最后成功的关键。

第五段：总结和展望

读完《拥抱阳光》，我深刻体会到励志书籍对于青春期的年轻人来说有多么重要。这些书籍激励我们坚持追求理想，用他们的故事和经验告诉我们，只要我们努力和坚持，就能够克服困难，实现自己的梦想。因此，我将继续阅读励志书籍，并将其中的智慧和启示运用到我的生活中，努力成为一个有理想、有毅力并能够实现自己梦想的人。

通过阅读《拥抱阳光》，我深深地理解到，励志书籍不仅可以激励我们追求梦想，还可以在我们面对困难和挑战的时候给予我们力量和动力。正如杰克·康菲尔德所说的：“人生苦短，我们要拼尽全力追求自己的梦想。”读励志书籍可以帮助我们找到自己的方向和目标，让我们在青春年华中充满活力和动力，用热情和毅力追逐自己的梦想并实现它们。

读书心得励志短句篇二

阅读是我热爱并且非常热爱的事情。从读书开始，读书就一直伴随着我，不可能用早恋，求知若渴来形容。读书可以了解人类心灵的浩瀚与深邃，世界的多样与神奇，世界的无常与陌生，让人的思想由狭隘走向宽广。是塑造自己，提升人格，提升思想，获得智慧的重要途径，也是提升个人技能的基本途径。每次看完一本好书，就像喝了一杯甜绿茶，那种茶的香味充满了我的心。

这本书，《正能量》，是世界级的心理励志书。作者理查德怀斯曼以简单的方式为读者重新认识自己和他人打开了一扇窗，并结合许多例子，教会我们如何消除负面情绪，激发自己的潜能，引爆内心的正能量。每个人都有能量，但只有健康、进取、乐观的人才会有正能量。当你陷入困惑、争执或负能量时，试着释放或改变破坏性能量，当攻击性能量被引爆时，你的生活也会神奇地转变。

在这里，我想用我简单的文字和个人的理解，结合我们的统计工作，和大家分享一下我读这本书的收获和思考。

首先，努力和奉献是激发工作正能量的法宝

第二，豁达善良、公平正义是人际交往中传递正能量的关键

和谐的人际关系能给我们带来愉快的工作氛围。古语云：“放在木桃里报琼瑶。”很多时候，人与人之间的相互理解和包容是很重要的。坚持人品好，虚心对待身边的人和事，用理性公正的标准去判断身边的对错，这是人与人之间传递的另一种“正能量”。

平凡的岗位和平凡的工作造就了我们诚实正直的态度和善良宽广的胸怀。祖国同胞受灾，我们捐衣捐料，捐爱心；同事患病，我们无私的关心和帮助；工作任务分配，大家不计得

失，努力工作；评价选拔干部，实事求是，公平公正。中国有个成语叫“耳听八方”。和这样一群素质过硬、作风正派的人长期相伴，一定会形成一个团结协作、工作效率高的群体。

第三，乐观健康的生活是精神世界释放正能量的源泉

当今社会，各种压力层出不穷，应对纷繁复杂的光电声音，有效释放压力，拥有健康的生活方式，坚持乐观的生活态度，已经成为每个人的共同追求。我们在运动中统计人们的业余时间，调整他们的生活，缓解压力，享受他们的身心，缓解疲劳，增强体质；举办春节晚会，大家集思广益，安排各种类型的精彩文化节目，在欢声笑语中交流感情，凝聚力量；我们呼吁大家关心贫困儿童，向贫困山区的儿童捐赠图书资料，参加公益事业。这些有益的活动，增强了我们的体质，丰富了我们的生活，让我们可以在工作中快乐地工作，在工作中创造快乐。

走到一起，唤醒我们体内的“正能量”，让“整体提升自己”

读书心得励志短句篇三

青春是人生最美好的时光，也是最关键的阶段。而励志书籍正是在这个阶段扮演着重要的角色，它们能够激发青年人的斗志与潜能，帮助他们建立正确的人生观和价值观。在我读过的众多励志书籍中，有一些给我留下了深刻的印象，激发了我对人生的思考。在这篇文章中，我将分享我读过的几本励志书籍的心得体会，希望能够给你们的青春之路添上一丝智慧和勇气。

首先，我想提到的是《活出生命精彩》这本书。这本书讲述了作者在面临人生低谷时如何振作起来，通过乐观的心态和积极的行动扭转命运。我从这本书中学到了两点重要的道理：

一是要敢于面对挑战，不要轻易放弃；二是要时刻保持积极的心态，相信自己能够战胜困难。这些道理在我面对困难和挫折时给了我极大的鼓舞和启示，让我明白人生中没有过不去的坎，只有更深的成长。因此，我鼓励每个青年朋友都要读一读这本书，它会给你勇气和力量。

接下来，我想向大家推荐的是《成功的密码》。作者在这本书中分析了成功的要素，从心态、行为和思维方式等多个方面阐述了如何获得成功。这本书给了我很大的启示，让我明白成功不是偶然的，而是有规律可循的。只有改变自己的心态，不断学习和成长，才能够在竞争激烈的社会中脱颖而出。因此，我强烈推荐大家读一读这本书，它会给你的青春注入力量和智慧。

除此之外，还有一本书《活出自己的人生》，它从个人成长和人际关系两个方面入手，告诉了我们如何找到自己的人生目标，并与他人建立良好的关系。这本书给了我很多启示，让我明白人生的价值不仅来自于个人的内在成长，还来自于与他人的互动和合作。我在读这本书的过程中，不断反思自己的人生目标，并努力改善与他人的关系。我相信，只有与他人和谐相处，才能真正活出自己的人生。因此，我希望每个青年人都能读一读这本书，它会让你的青春更加有意义。

最后，我想向大家推荐的一本书是《激发潜力的力量》。这本书从科学的角度讲述了人类潜能的无限性，告诉我们只要肯努力，就能够取得出人意料的成绩。我在读这本书时，被书中所揭示的一些科学原理所震撼，明白了自己的潜力是无穷的，只要愿意付出努力，就能够实现自己的目标。这本书让我认识到了努力的重要性，激发了我对未来的期待和斗志。因此，我希望每个青年人都能够读一读这本书，它会点燃你内心的火焰，激励你追逐梦想。

总之，在青春这个关键的阶段，励志书籍为我们指引了明路。每一本励志书籍都是一盏明灯，照亮了我们前进的道路。通

过读这些书籍，我学到了乐观的心态、积极的行动、正确的人生观和价值观，这些都为我提供了指引，塑造了我的人格。因此，我希望每个青年朋友都能够读励志书籍，让它们成为你们青春的伴侣，给你们的人生注入力量和智慧。相信只要你用心去读，你的青春将因励志书籍而更加精彩！

读书心得励志短句篇四

“在美国，这本书的影响力仅次于《圣经》。”

《圣经》的影响力是全世界的人都能够理解的，而能够与此相提并论的我尚未耳闻。出于这种好奇，这句广告词吸引了我。

在大学，我就研读了这本书。但是，真正学习一本书的内涵根本不是读完就结束的。读书就像是一种交流，和大师之见的沟通，同时也是去寻找某些的认同感。读书真正的乐趣在于学习大师的思维方式，同时在阅读的不断深入，人的思维方式也会随着书中逻辑而去，最终会形成一定共鸣。《高效能人士的七个习惯》这本书给了我不间断的共鸣。在读此书的过程中，我不断从中学习一个高效能人士的思维方式和行事风格。从中，我不断去批判自我的错误观念与行为，之中对自我也有很好的触动，相信在今后的行为中也会存在些许影响。

17世纪的美国，是一个充满希望的土地，是一个投入勤劳和智慧就能产出财富的土地。一批又一批的人登陆美国去寻求自己的梦想，同时也为美国成今日的世界强国奠定了基础。在阅读此书的同时，不断让我想起一个个能人志士的那种激情与拼搏精神。《高效能人士的七个习惯》是一本带有美国精神的书籍，字里行间透露着美国人的那种改变命运的决心，当然还有他们特有的美国式的幽默与思维。随着中国的不断开放和市场经济的规则逐渐建立，民众的不断渴望成功的意念，国人大有一扫先人儒雅之风的倾向。随着80后，90后的

不断成长与崛起，属于新新人类自己的那种拼搏精神的建立，此书在中国的风靡热销也是不难揣测的。

《高效能人士的七个习惯》中的七个习惯是一个系统。要求我们以完善自我开始，进而寻求团队，最终要以终为始，使每个有志向的人走向自己的巅峰。对于渴望成功的人而言，“渴望”的程度和决心至关重要。做事的恒心和毅力，决定了成功的可能性。性格决定命运，气度影响格局。首先要改变的就是自己的个人修为。本书没太多修饰性格的字眼，但频繁的用了“习惯”二字。习惯是知识，技能和意愿的交汇。知道自己要做什么，也清楚应该怎么做，更有这个意愿去做，三者的交汇构成个人行事做人的习惯。通过改变个人的习惯，从而实现个人性格的改变，最终能够改变自己的命运。

习惯一：积极主动

主动积极即采取主动，为自己过去，现在及未来的行为负责，并依据原则及价值观，而非情绪或外在环境来下决定。主动积极的人是改变的催生者，他们扬弃被动的受害者角色，不怨怼别人，发挥了人类四项独特的禀赋——自觉，良知，想象力和自主意志，同时以由内而外的方式来创造改变，积极面对一切。他们选择创造自己的生命，这也是每个人最基本的决定。

习惯二：以终为始

高效能的人懂得设计自己的未来。他们认真地计划自己要成为什么人，想做些什么，要拥有什么，并且清晰明确地写出，以此作为决策指导。因此，“以终为始”是实现自我领导的原则。这将确保自己的行为与目标保持一致，并不受其他人或外界环境的影响。只有确立了符合价值观的人生目标，才能凝聚意志力，全力以赴且持之以恒地付诸实现，才有可能获得内心最大的满足。

习惯三：要事第一

【要事】第一即实质的创造，是梦想(你的目标，愿景，价值观及要事处理顺序)的组织与实践。次要的事不必摆在第一，【要事】也不能放在第二。无论迫切性如何，个人与组织均针对【要事】而来，重点是，把【要事】放在第一顺位。【要事】是目标事情，是符合宣言中“以原则为重心”的目标，这样的事才应该被称为【要事】，如果弄不懂什么叫【要事】，就难以把时间管理好，【要事】也做不好。

习惯四：双赢思维

【双赢思维】是一种基于互敬，寻求互惠的思考框架与心意，目的是更丰盛的机会，财富及资源，而非不足的敌对式竞争。【双赢思维】鼓励我们解决问题，并协助个人找到互惠的解决办法，是一种信息，力量，认可及报酬的分享。【双赢思维】我认为把人引向了更高的层次，也是做人的境界，似乎更高于佛家学说，既现实又大爱，这一点很难做到，又很容易做到。

习惯五：知彼解己

当我们舍弃回答心，改以了解心去聆听别人，便能开启真正的沟通，增进彼此关系。要培养设身处地的“换位”沟通习惯。欲求别人的理解，首先要理解对方。人人都希望被了解，也急于表达，但却常常疏于倾听。众所周知，有效的倾听不仅可以获取广泛的准确信息，还有助于双方情感的积累。当我们的修养到了能把握自己，保持心态平和，能抵御外界干扰和博采众家之言时，我们的人际关系也就上了一个台阶。

习惯六：统合综效

【统合综效】谈的是创造第三种选择——既非按照我的方式，亦非你的方式，而是第三种远胜过个人之见的办法。它是互

相尊重的成果——不但是了解彼此，甚至是称许彼此的歧异，欣赏对方解决问题及掌握机会的手法。个人的力量是团队和家庭统合综效的利基，能使整体获得一加一大于二的成效。

习惯七：不断更新

【不断更新】谈到的是，如何在四个基本生活面向(生理，社会/情感，心智及心灵)中，不断更新自己。这个习惯提升了其它六个习惯的实施效率。对组织而言，七个习惯提供了愿景，更新及不断的改善，使组织不至呈现老化及疲态，并迈向新的成长之径。对家庭而言，七习惯透过固定的个人及家庭活动，使家庭效能升级，就像建立传统，使家庭日新月异，即是一例。

读书的根本目的是为了学习前人和他人的经验，是为了养成适合自己的习惯，找到属于自己的方法为自己所用。阅读的本质不是我们“看过了”，而是努力的把从书中学来的东西进行尝试，并且找到适合自己的方法和工具。工作本身并不能给人带来经济上的安全感，而具备良好的思考，学习，创造与适应能力，才能使自己立于不败之地。通过培养这七个习惯，循序渐进地获得不断的进步，逐渐使自己成长为一位真正高效能的职场精英。

读书心得励志短句篇五

《阿甘正传》这本书的封面上画着一个年青人在羽毛上奔跑。还没读书本内容之前，我感觉很奇怪封面为何这么设计，读完这本书后我才明白：封面上的这位年青人就是阿甘，而阿甘是一个把生命看得像羽毛般纯洁的人。

阿甘是一个白痴。在他刚出生时，他的父亲被一大网的香蕉砸死了。小时候阿甘经常被别人欺负。长大后，他住的学校宿舍里的温度高达四十五摄氏度，而且到处都是虫子。然而没过多久，他被学校开除了。之后被调到了军营。在一次战

场中他失去了最好的朋友，有一次阿甘在洗澡时差点被炮弹炸死。由于他在战场上立下赫赫战功，被美国总统亲自授章并成为了航天员。在太空飞行时，宇宙飞船出了故障，掉在了食人族的领地，阿甘差点被吃掉。

阿甘所遇到的困难都是那么大，甚至多次遇到生命危险，但他仍然很乐观、仍然能坚持不懈，这令我非常地敬佩。我想到了自己平时遇到的一点点困难总会想着退缩。比如，平时单元考试考得不够理想，我就很气馁，甚至会对这门学科失去兴趣。还比如，在体育课上跑步，当我感觉很累的时候，我就想中途放弃，甚至还埋怨老师要求太高。但是读了《阿甘正传》之后，我很受启发，我鼓励自己在困难面前不要退缩，要学会迎刃而解。而让我最受启发的就如阿甘所言：我永远可以回顾过去，然后对我自己说：“起码我的人生并不乏味。”

读书心得励志短句篇六

有句话说得好“谁说女子不如男！”。每一个女孩都是上天赐给父母的宝贝，人们总觉得女孩是娇弱的，是弱不禁风的。可当我手捧着这本励志书时，我发现，在这个世上女孩并不比男孩差，就比如说德国历史上第一位女总理安格拉·默克尔，她任职以来，大胆果敢、雷厉风行的政治作风，被外界称为欧洲政坛的又一位“铁娘子”。因为安格拉的例子让我明白了，要敢于踏出每一步，勇气是成就一位女孩必不可少的元素。

这本书最让我着迷的地方便是它“润物细无声”的熏陶读《女孩励志书》有感读《女孩励志书》有感。它讲述着一个又一动听的女孩的故事，它描绘了一段有一段不平凡的女孩的人生，它歌颂了一种又一种成功的女孩的历史，它的每一段传奇总能一点一点触动我的心灵。每一分的感动，每一次的惊喜，通过那些拨动心弦的质朴语句，给人以一种陶醉，一种喜悦，一种想切身体会的心。

作者以一种讲故事的方式，把我那懵懂的心一点一点地灌入了那不断坚持自己梦想的自信，那可以驱散一切困难的勇气，那万事都要保持乐观的心态，那懂得关爱别人的心，那不断进取的精神，那应学会独立的自我和那开阔谦让的心胸读《女孩励志书》有感文章读《女孩励志书》。它让我懂得了每一个女孩都应该做最真实的自己，不是扮演别人的角色，不做作就是一个好女孩儿。

书中一共分有八个单元，每一单元都蕴含着一个哲理，而这八种哲理，却又各用一种颜色来表示，每一色也就是一把具有色彩的魔法钥匙，分别是：红橙黄绿青蓝紫这七色，而这最后一色，便是汇聚万色的彩虹。这一把把五颜六色的小钥匙，带领着我体验了那些女孩儿多姿多彩的人生读《女孩励志书》有感励志故事。

它让我知道了每个女孩子都是一朵美丽的花，就算不能拥有如花的容貌，也要拥有如花的心情。女孩的魅力不在于衣服的华丽，也不在于身材的诱人、脸蛋的漂亮，而是在于心灵是否纯洁善良，眼睛是否真诚。要想使自己美丽，就应该毫不吝啬的付出爱心；要想使自己的眼睛可爱迷人，那么就应该把目光投向别人的优点；要想使自己唇彩动人，那么在话语里就应该多一些赞扬和鼓励；要想使自己的举止优雅，那么就应该拥有知识和智慧；要想使自己形象大方得体，那么就应该做一个干净整洁的女孩子。

抛开这本书，就理应用微笑面对每天，如书中所说的一样“像花朵一样绽放，成为人间的一道亮丽的风景！”

文档为doc格式

读书心得励志短句篇七

《人生不设限》是一本励志书籍，与其他同类书一样，给人以热情、勇气、信念、坚持的力量。但你不得不为主人公折

服，因为他所能做到的，甚至是健康人都不曾企及的，他以执着的梦想，不懈的努力创造着奇迹。

书分两个部分，共十八个章节，书中处处闪耀着作者不怕身障羁绊的宽广胸怀，不怕嘲笑讽刺的坚定信念，不怕苦难揶揄的快乐心态，不怕逆来顺受的乐观豁达；所以作者的路无限宽广，也无限的悠游自在；所以他能够看到正面，不因负面陷入苦痛；所以他能保持一颗快乐的心，负责任的为自己的快乐营造一个好的环境；所以他能从容不迫悟尽人生，窥破世情。合上书本，作者力克·胡哲的坚定、乐观、豁达历历在目，没手没脚，当然会造成许多的不方便，但是力克却能将缺少四肢的本能，化成意志和心智来克服困难，让他自己的天地处处不设限，自由自在的来去自如。这就是心态和决心的问题，力克“从一无所有，到一无所缺，他告诉我们，什么叫‘永不放弃’的精神。力克·胡哲正是在磨难面前，坚定的做出了选择，他选择了乐观，选择了坚定的面对、选择了积极向上的信念。

最初了解到力克胡哲是在一档电视节目里，看到没有四肢的他对生活充满信心，乐观向上，心中倍感震撼。他个头很小，但是气场足，口才非凡，不时能将现场观众逗乐，这家伙仿佛天生就具有演说家的天赋。正应了这样一句话，上帝在关上一扇门的时候，总会想办法打开另一扇门，这期间他必定经历了各种挫折，他所经历的是比别人更黑暗的夜，但现在他拥有更精彩的人生。

我们都会面对各种各样的选择，我们可以选择对不足之处念念不忘，可以选择苦涩、愤怒或悲哀，但我们的沮丧只会成为我们的负担；或者，在面对艰难时刻和那些心怀恶意的人时，我们可以选择从经验中学习，然后继续往前走，为自己的快乐负责。所以说，你选择什么就是什么，选择快乐过活，就可能远离痛苦；选择悲伤度日，就会度日如年，日日难过。

人生最可悲的并非失去四肢，而是没有生存希望及目标。人

们经常埋怨什么也做不来，但如果我们只记挂着想拥有或欠缺的东西，而不去珍惜所拥有的，那根本改变不了问题。真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度。正所谓态度决定一切，只有积极向上的态度才能指引我们向前进。

人生之所以受到限制就在于将认识问题的视野和角度框定在一个狭窄的范围内。当遇到挫折的时候，或许换个角度想想，挫折本身铺设了一条通往成功的新路。苦难并不可怕，可怕的是不知如何化解苦难。肯定梦想，抓住梦想，才能创造出你所想要的生活；相反，将自己陷入到负面情绪中无法自拔，对自身的盲目否定、消极处世只会令世界更糟。正如作者所言，“今天的障碍或许是明天的优势”，你所做的只是坚持自己的信念，继续前进。

文档为doc格式

读书心得励志短句篇八

时光匆匆，转眼我们已迈入高三的大门，等待我们的是责任、是辛苦、是紧张。面对高三，我们自信，因为我们镇定，高一、高二我们并没有虚掷青春，我们已为高三的长跑、冲刺作足了准备。我们自信，因为我们努力，一分耕耘、一分收获，两者虽不是成绝对的正比，天才出于勤奋却是亘古不变的真理。

古人曾说：“不经一番寒刺骨，怎得梅花扑鼻香？”经过漫长的的磨练，我们就是为了在不久之后的高考与全市考生一争胜负。为了高考，我们坚守着“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的意志；为了高考，我们一遍又一遍的尝尽了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的苦涩。多年栽种而成的小树早已成荫，我们将会自信地迎接20xx年6月，那个收获果实的季节到来。因为胜利的旌旗将会由我们高高举起，因为我们有战无不胜的勇气和决心。同学之间的互相帮助是前进中的铺路石，老师的谆谆教诲是岔路口上指明方向的路

标，我们的汗水将为我们浇开成功的鲜花！

握着沉甸甸的高考接力棒，深知前进路上的坎坷，我们却义无反顾。高考的成功是我们的目标，天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神。

为理想，早起三更，读迎晨曦，磨枪挫剑，不惧兵临城下！为目标，晚卧夜半，梦别星辰，脚踏实地，凌云舍我其谁！

在这神圣的时刻，我们以青春的名义宣誓：

不负父母的期盼，不负老师的厚望，不负青春的理想！

我们承诺：

我将用严谨的态度书写历史；我将用激昂的斗志奏响乐章；我将用拼搏的精神铸就辉煌！告别昨日的颓丧，我扬起希望；告别昨日的散漫，我打造理想；面对学习中的困难，我从容不迫；面对生活中的挫折，我勇往直前；在高三的学习生活中，我将做到：敢于拼搏，用不懈争取进步；自强不息，用汗水浇灌理想；超越自我，用奋斗放飞希望；永不言弃，用信念实现梦想。让青春绽放最美丽的光芒！

[高考励志书高考决心书]

读书心得励志短句篇九

饶雪漫

“文字女巫”饶雪漫历时一年沉淀，搜集大量女生来信，针对青春期女生独有的心理问题，提出50个有效缓解青春疼痛的私家秘方，从自我成长、人际关系、未来生活以及爱情攻略四个方面来教会女生如何认识自己，学会爱自己，懂得与周围的世界打交道，并在受伤后能不断地自我修复和自己重

建，从而获得更为轻松快乐的人生。