

# 2023年爬山捡垃圾心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 爬山捡垃圾心得体会篇一

在现实生活或工作学习中，大家都有写作文的经历，对作文很是熟悉吧，借助作文人们可以实现文化交流的目的。作文的注意事项有许多，你确定会写吗？下面是小编帮大家整理的捡垃圾活动作文5篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

### 捡垃圾活动作文篇1

今日，阳光灿烂，万里无云。一个个小小浦东志愿者在火辣辣的太阳下捡垃圾。

草坪上都是些纸片、塑料袋等，弄地草坪乱七八糟。我们有的拿煤炭夹，有的拿塑料袋，开始捡垃圾。一个个干得热火朝天。虽然太阳很晒，但是每个人都坚持吧这一片草坪的垃圾捡的干干净净。每个人的头发下面都流淌着亮晶晶的汗珠。

一刻钟过去了……半小时过去了……每个人的袋子都装得满满的。

经过这次的志愿活动，身体上虽然很疲惫，但在精神上却是很享受的。把志愿者活动和做环保结合在一起，不仅可以学习发扬吃苦耐劳，无偿为人们服务的精神。同时还帮助我们身旁的环境做出了一些小小的贡献，不仅是这样，最重要的还是通过我们的努力。

也能给身旁的人带来一点点感化。

跟着我们的思路走，保护我们的家园，人人有责。这是需要大家长期不断努力才行的，所以，这次活动虽然结束了，但环保意识永远活在我们心中，我们应该无时无刻，无时无地的发扬我们的环保精神。

争做一个环保先锋！我想，人们一定不愿意看到自己的家园到处是垃圾，脏兮兮的吧！我们难道不应该加强环保意识么？在捡垃圾的过程中，我还感受到了劳动的乐趣。

当我在草丛中拣拾垃圾时，我能够深切地感受到我是这个社会大家庭的一份子，我也可以为环保事业做出自己的一份贡献，我是一个对社会有用的人！每当我想到这，我就会心潮澎湃，感觉到无比的快乐和欣慰，活干得更好了。捡垃圾志愿者活动让我为社会做出了自己的一份贡献，并且感受到了许许多多。我希望有更多的人加入到志愿活动中，为社会发展奉献出自己的一份力量，让我们的生活更美好！

## 捡垃圾活动作文篇2

今日下午第三节课，我们班要去校园里捡垃圾。

一上课，同学们都坐在自己的座位上，听候老师的命令。过了一会儿，老师走进来，让我们在外面排好队，我们顺着楼梯来到了一块草坪上。我们走来走去，我眼睛一亮，看到前面有一张纸条，我急忙跑过去，弯腰拾起了这张纸条。我想：“我要捡许许多多的垃圾，把校园变得干干净净的’。”

我们又走啊走啊，来到另一块地方，地上有许多掉落的花朵。我一把一把地捡起来，树下又干净了许多。我又在草丛里找，又找到了许多糖纸，那都是我们这些小学生在背地里吃糖，顺手把糖纸扔在这儿的。今日我们捡了很多垃圾，足足有一大箱。

我们一定要保护环境，不然我们这美丽可爱的“家”就会变成脏兮兮的“家”。

让我们一起来保护环境，让我们的世界变得更美好！

### 捡垃圾活动作文篇3

有一日，小明在放学回家的路上吃着面包。这里的风景很美，有绿树和小草。可是，小明把面包纸扔到了地上。

这时候，小红过来了，她一边捡起面包纸一边对小明说：“小明，你以后不能随手扔垃圾了，爱护环境，人人有责。”小明羞愧地说：“下次我不会随手扔垃圾了。”

这件事让我明白了一个道理：保护环境，人人有责。

你以后不能随手扔垃圾了，爱护环境，人人有责。”小明羞愧地说：“下次我不会随手扔垃圾了。”

这件事让我明白了一个道理：保护环境，人人有责。

### 捡垃圾活动作文篇4

《捡垃圾》我家公路旁的小路上，垃圾桶很多。但在地上，垃圾随处可见，不但破坏了环境而且有些人不注意，踩到香蕉皮滑到了。然而，我看见每日都是一个老太太的影子像金子一样闪闪发光。

一日，我看见有一位满头白发的老太太看见地上的垃圾很多，弯下腰捡起那些令人恐惧的臭气熏天的垃圾。她弯腰的时候很慢，再加上他白发苍苍我们不难看出他年岁已高，胫骨已经老化。在这个年龄段的人弯腰对他们来说是一件很难做到的事。第二天，我又看见那个熟悉的身影，他依然捡着垃圾，那身影时那么的高大！这日，垃圾明显变少了。或许是老太太的行为感动了别人，那些人知道自己做的是怎么了，是破

坏环境而且是破坏老太太的劳动。

今日的灿烂阳光洒在了大地上，也洒在了老太太的身上。老太太终于露出他那久久没有绽放的笑容。因为这一道上没有垃圾了。老太太那粗造的手建起了一块块垃圾，也捡起了一朵朵充满美的花！

## 捡垃圾活动作文篇5

4月9日星期天，天气很凉爽，是一个适合外出运动的日子。我们班的九个同学和爸爸、妈妈、班主任曾老师一共二十五人，一起搞一次亲子活动：考察深圳母亲湖环保活动。我叫它为捡垃圾活动。

上午9：30分，我们各自带着捡垃圾的工具集合了。我们有的带上一次性筷子，有的带上铁叉，有的戴上胶手套，最重要的是我们都没忘带上装垃圾的袋子。在杨雯婷爸爸的指挥下，我们沿着东湖水库，开始捡垃圾。我们主要捡生活垃圾，如塑料袋、饭盒、矿泉水瓶等。

捡垃圾也这么好玩。走在前面的很快就装满了一袋垃圾，走在后面的想赶到前面去。每发现一块垃圾，就会听到“捡到垃圾了”的欢呼声，好像考了个100分。我们看到很多黑塑料袋，深深地埋在土里，要几个人费很大的功夫，才能把它弄出来。家长们告诉我们：这种塑料垃圾埋在地里，长时间不能化解，最有毒性。班长李玥竟然把她妈妈掉的鞋底也当垃圾捡到了，还叫她妈妈为“制造垃圾的人”。经过我们身边的人，都夸我们是环保小卫士。

休息的时候，我们坐在湖边。远处绿绿的群山，眼前是清清的湖水，我们每天喝的水都是从这里来的，我可不愿意手里的这些垃圾把湖水弄脏了。

我希望每个人都能像爱护自己的眼睛一样，爱护我们的母亲

湖，让湖水永远都干干净净！

## 爬山捡垃圾心得体会篇二

学校组织了做义工的活动——捡垃圾。

一开始是说在周日的时候去科技馆扫垃圾的。后来风筝儿有把我们调到了“当代清水园”，又把时间调到了周六下午1:30。

我是这么想象的：先到居委会，一人一个大桶，一人一个捡垃圾的铁夹子。

可是。。没想到。。居委会的大叔拿出了5个垃圾袋，5个红色的，套在胳膊上的东东。然后对我们说：“你们到小区里去兜几圈回来！”

什么？兜几圈回来？还没有捡垃圾的铁夹子？也就是说直接用手捡喽？多脏啊！没办法，只能想：这点苦不算什么。。

5位娘子军人手一只黑色垃圾袋出发了。

一直低着头走路，看见有枯树叶就弯下腰捡，但是发现，枯树叶太多了，在这么检下去要得脊椎疾病的。于是，为了增加垃圾的份量，我们就捡开始捡碎石块。（好缺德啊）

突然，提子（副班长）大叫：“我看见了真正的垃圾！”

我很好奇的回过头，顺着她的目光望去。。是一坨粑粑。。狗粑粑。。好恶心啊。

我想：没人会捡吧。。就让这这坨狗粑粑变成草儿们的肥料吧！

没想到，小漪说：“哎哟！唉，我来捡吧。”我好吃惊啊。

班长说：“喏，给你个塑料手套。。当心点啊！”

小漪闭着眼睛捡起了粑粑。大叫着：“啊！快点，丹丹，把垃圾袋的口子张开！快点！”

我很听话地张开了垃圾袋的口子，小漪丢完粑粑后，远离了垃圾袋。

后来，股擦擦和小耗子也陆续赶到。小耗子说：“老冯也去做义工了，去浦东新区图书馆了。他家只有老爸在。”

。。啊？什么！怎么可以这样？为什么我们不能去图书馆？非要在小区里接受蚊虫、太阳的折磨？而且。。听上去图书馆更高级。更何况，那个浦东新区图书馆我也经常去，觉得里面更有意思。。唉！太不公平了。。

后来，发现小区垃圾太少，根本捡不出什么东西。原来决定去老冯和风筝家要点垃圾的，但是，还是觉得太不道德了。。

最后大部队去风筝儿家蹭了点水，接着。。就各回各家，各找各妈了。

## 爬山捡垃圾心得体会篇三

保护生态环境，共建美好家园，环境保护从身边做起！每年组织一次公益环保捡垃圾活动，今年10月25日，又有45名志愿者前往苏州灵岩山景区进行了“绿色环境人人爱，保护环境人人行”公益环保捡垃圾的宣传活动。

志愿者在队长的带领下从山下一路往山顶前行，在行进的过程中，将山路上的塑料包装袋、烟蒂、纸屑等捡起放到垃圾袋中，同时呼吁周围的游客、青少年小朋友一起加入。在我们的感召下，越来越多的人加入到我们捡垃圾的队伍中，不怕脏不怕累，都愿意为美化环境贡献一份力量。当我们登上

山顶，再回看刚才走过的路，变得如此的洁净美丽，深深体会到了团结的力量是多么的强大！

山顶小憩片刻后，我们又开展了一个环保知识竞赛活动。活动一开始，便吸引了许多游客和小朋友的关注，他们争先恐后上台回答问题，现场气氛空前高涨。通过这次环保知识竞赛活动，以寓教于乐的方式，将环保知识和意识深入人心，让更多的人了解环保，加入环保，这正是我们所努力的方向。

此次活动虽已结束，但环保意识永远留在我们心中。我们在献出爱心的同时，得到的是环境的美好和他人的满足和幸福，得到的是无限的快乐与感动。在今后的日子里，会在环保事业上做的更好、更出色！同时希望大家能自觉保护我们的环境，爱护我们的家园，创造更加美好的未来。

岳麓山上绿树环绕，每到周末，游人如织。而身为湖南师范大学树达学院的我们，那里更是我们周末经常去散心运动的地方，这不仅让我们觉得我们有义务去守护她的美丽。可是看到岳麓山上经常有地面垃圾的情况时，我们班决定开展了这项团日活动，要为这“山”美容——捡垃圾。

十一月的长沙，天气已经有些微寒。可是这并不能阻挡我们努力奉献的温暖。而且天公作美，今天阳光明媚。我们从中南大学的一条小路上山后，就开始捡垃圾，并且沿路鼓励游人注意保护岳麓山的环境卫生。

为了让环境更美，我们顾不得多欣赏风景，就投入到轰轰烈烈的捡垃圾行动中。一寸草坪一寸草坪地前进，一桌一凳的翻看，捡的捡，扫的扫……大家干得热火朝天。真的是人多力量大，刚看上去那些“不和谐音符”一会儿功夫就被我们一扫而光。

看着变得更美的风景，我们腰弯的疼痛和脸上流下的汗水算得了什么？乘凉的人，来此游玩的人投向我们的赞许的目光

和笑脸，就是对我们的最好回报。

看着孩子们欢快地嬉闹，游人们惬意地欣赏风景。我感到我们做的这件事多么有意义啊！

时光很快逝去了，活动也结束了，然而这次活动却让我深深体会到环卫阿姨工作的辛苦，也增加了我对环境保护事业的热爱。同时我们也期望更多的人加入我们保护岳麓山环境的行列，为我们共同的家园增加一份和谐，一份干净，一份美好。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处最平凡而又殊于一般的感受。

“奉献、友爱、互助、进步”这是我们志愿者的精神，我们在献出爱心的同时，得到的是环境的美好和他人的满足和幸福，得到的是无限的快乐与感动。路虽漫漫，吾将上下而求索！在以后的日子里，我相信自己会在环保事业上做的更好、更出色！我希望所有人能自觉爱护我们的环境，让景色更美环境更和谐！

今天，我们次活动主要以捡垃圾、美化公园环境为主，活动地点在学校对面的广场。进入公园后，虽然我们划片工作，大家兴致很高，效率也很高，很快，垃圾就少了很多，但是如果环境在这样污染下去，再有更多的志愿者也没有用。我们今天既然来当社会志愿者，不但要来清理垃圾，也要及时做好宣传工作，呼吁大家讲文明，保护环境等。讲文明是最基本的道理。

说到文明，它可以说是一个难做而又简单的事，有许许多多生活中的小细节，你不经意做出的一个小的动作，就决定了

你这个人是否文明，每天，当我们背着书包去上学的时候，清洁工人已经把马路打扫得干干净净了，走在洁净的大街上，请管好你的手、你的口，不要乱扔垃圾，不要随地吐痰。同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格。我们的活动很快结束，大包垃圾不是战利品，我们的目的是影响更多的人保护我们的环境，爱护我们的家园！捡垃圾不是我们要的，我们要的是不要扔垃圾！

此次志愿者活动我收获很多，包括懂得了一些做人的道理，我希望文明能被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作一件小事，每个人的举手投足都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，共建美好校园，共创美好社会，做文明中学生。

## 爬山捡垃圾心得体会篇四

以往假期时，我常常无所事事，十分无聊。而今年寒假，我和几位同学一起参加了志愿活动，丰富了我的假期，使我感慨颇深。

春节后的一个周末，我和几位同学相约，一同去做活动。短暂商议后，我们一行五人前往公园。我们一路说说笑笑，很快就到了目的地。也许是因为刚过完春节的缘故，零零散散的爆竹屑遍地都是，再加上野营时乱扔的垃圾，弄得公园乱七八糟。我们几个人立即掏出塑料袋，开始干活，我们每人负责一片区域，干得热火朝天。草坪中种了许多的灌木，着扎人的荆棘，让我们在拾垃圾的过程中时不时地被扎到。等到捡完了，每个人的手上都面目全非，被划出了一道道伤痕。不过“轻伤不下火线”，每个人都坚持这把灌木丛里的垃圾都捡得干干净净。一个小时过去了，两个小时过去了……每个人的袋子里都装得满满当当的。

这次志愿活动让我感受到了许多。一到公园，满地都是的纸片、塑料袋、爆竹屑触目惊心。我想，人们一定不愿意看到自己的家园到处是垃圾，脏兮兮的吧！我们难道不应该加强环保意识么？通过做实践，还感受到了劳动的乐趣。当我在草丛中拣拾垃圾时，我能够深切地感受到我是这个社会大家庭的一份子，我也可以为环保事业做出自己的一份贡献，我是一个对社会有用的人！每当我想到这，我就会心潮澎湃，感觉到无比的快乐和欣慰，活干得更好。

志愿活动让我为社会做出了自己的一份贡献，并且感受到了许许多多。我希望有更多的人加入到志愿活动中，为社会发展奉献出自己的一份力量，让我们的生活更美好！

## 爬山捡垃圾心得体会篇五

8月30日，我们俩集合在一起，开始分批处理校园垃圾。对主要为白色垃圾的校园污染物进行了彻底的清理，并对校园内的垃圾桶贴上了标签（原来的几乎都已经被损坏或字迹已经模糊），使同学们在分类投放垃圾时不会盲目乱扔；下午，我们俩对垃圾处理和电池处理有关方面的知识进行了宣传，得到了同学们的好评和支持。

虽然进入大学以后，同学们自我约束的能力都有所提高，因此随手乱扔垃圾的现象几乎是不存在的。但近来我们发现同学们在处理垃圾时还存在着很多弊端，如不分类投放，将电池直接投入垃圾桶等。下面我将对校园垃圾的危害进行分析：

（1）污染环境。固体废物含有各种有害物质，处理不当可直接污染土壤、空气和水源，并最终对各种生物包括人类自身造成危害。

（2）传播疾病。垃圾含有大量微生物，是病菌、病毒、害虫等的滋生地和繁殖地，严重地危害人身健康。

(3) 污染土壤和水体。垃圾渗出液改变土壤成分和结构，有毒垃圾会通过食物链影响人体健康。垃圾破坏了土壤的结构和理化性质，使土壤保肥、保水能力大大下降。垃圾中含有病原微生物、有机污染物和有毒的重金属等，在雨水的作用下，它们被带入水体，会造成地表水或地下水的严重污染，影响水生生物的生存和水资源的利用。

我们每个人每天都会扔出许多垃圾，您知道这些垃圾它们到哪里去了吗？它们通常是先被送到堆放场，然后再送去填埋。垃圾填埋的费用是高昂的，处理一吨垃圾的费用约为200元至300元人民币。垃圾增多的原因是人们生活水平的提高，各项消费增加了。据统计，1979年全国城市垃圾的清运量是2500万吨，1996年城市垃圾的清运费是1.16元/吨，是1979年的4倍。

目前，被西方国家广泛应用的另一种垃圾处理方法就是焚烧。经过高温焚化后的垃圾虽然不会占用大量的土地，但它不仅投资惊人，并且会增加二次污染的风险。二恶英这令人谈“恶”色变的剧毒致癌物质，就是垃圾焚烧后产生的主要气体成分之一。

难道我们对待垃圾就束手无策了吗？其实，办法是有的，这就是垃圾分类。垃圾分类就是在源头将垃圾分类投放，并通过分类的清运和回收使之重新变成资源。

垃圾分类的好处是显而易见的。垃圾分类后被送到工厂而不是填埋场，既省下了土地，又避免了填埋或焚烧所产生的污染，还可以变废为宝。

每天被我们丢弃的可乐瓶和被称为白色垃圾的塑料袋、一次性塑料餐盒，属于高分子聚合有机物，如果埋在地下的话，就是100年200年也烂不掉，它还会使土壤板结，降低土壤的肥力，甚至使土壤失去耕种的能力。在我们的生活中，经常会扔掉各种各样的废塑料。废塑料处理后还可制成纽扣、笔

筒等用品。废塑料也是炼油的好原料。有人曾经形象地将它们比作“二次油田”。1吨废塑料至少能回炼600公斤的汽油和柴油。在回收站，我们看到各种各样的废纸被送到这里，包括这些不起眼的小纸片。我们知道，好的纸张是用木材造成的，一吨的废纸可再造700公斤好纸，可少砍17棵大树，还能减少生产纸浆过程中的水污染。

中国有着回收废品的历史传统，我们过去回收废物，或许只是受贫困经济制约的不得已手段；在逐渐富裕的今天，我们回收废纸，则是保护环境的自觉意识和行动。因为我们清楚的知道，我们所捡回来的不止是一张张的废纸，那是我们的子孙安身立命的森林和河流。

垃圾，只有在混在一起的时候才是垃圾，一旦分类回收就都是宝贝，就连那种被成为微型杀手的废电池也是可以被化害为利的。在这个不起眼的照相馆，我们看到这样的废电池回收箱。而我们生活中用的电池，一般都含有汞或镉等有毒的重金属，这些重金属如果留在地下就很容易通过雨水的淋溶，进入到地下水当中。

通过本次志愿活动，一方面，我们锻炼了自己的团队合作能力，在实践中成长；另一方面，我们为保护环境做出了自己的贡献。环保是我们经常挂在嘴边的话题，但是能真正做到的又有几个人呢？只有从观念上解决这个问题才是我们根本出路，否则环保将只是拿出来装点门面的话题。

其实环保和学习是有很多相似点的，一时兴起而为之是没有任何意义的，只有从点滴做起并坚持不懈，才会取得令人满意的成果。

## 捡垃圾志愿者活动心得体会2

以往假期时，我常常无所事事，十分无聊。而今年寒假，我和几位同学一起参加了志愿活动，丰富了我的假期，使我感

慨颇深。

春节后的一个周末，我和几位同学相约，一同去做活动。短暂商议后，我们一行五人前往公园。我们一路说说笑笑，很快就到了目的地。也许是因为刚过完春节的缘故，零零散散的爆竹屑遍地都是，再加上野营时乱扔的垃圾，弄得公园乱七八糟。我们几个人立即掏出塑料袋，开始干活，我们每人负责一片区域，干得热火朝天。草坪中种了许多的灌木，着扎人的荆棘，让我们在拾垃圾的过程中时不时地被扎到。等到捡完了，每个人的手上都面目全非，被划出了一道道伤痕。不过“轻伤不下火线”，每个人都坚持这把灌木丛里的垃圾都捡得干干净净。一个小时过去了，两个小时过去了……每个人的袋子里都装得满满当当的。

这次志愿活动让我感受到了许多。一到公园，满地都是的纸片、塑料袋、爆竹屑触目惊心。我想，人们一定不愿意看到自己的家园到处是垃圾，脏兮兮的吧！我们难道不应该加强环保意识么？通过做实践，还感受到了劳动的乐趣。当我在草丛中拣拾垃圾时，我能够深切地感受到我是这个社会大家庭的一份子，我也可以为环保事业做出自己的一份贡献，我是一个对社会有用的人！每当我想到这，我就会心潮澎湃，感觉到无比的快乐和欣慰，活干得更好。

志愿活动让我为社会做出了自己的一份贡献，并且感受到了许许多多。我希望有更多的人加入到志愿活动中，为社会发展奉献出自己的一份力量，让我们的生活更美好！