

梦想与坚持 梦想与坚持心得体会(通用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

梦想与坚持篇一

梦想，是人类前进和进步的动力所在。在人的一生中，每个人都有着自己的梦想。然而，要实现梦想并非易事，需要有坚持和努力。在我多年的经历中，我明白了坚持的重要性，并从中得到了一些体会。首先，了解自己的梦想是至关重要的；其次，坚定信念是实现梦想的基石；再次，积极面对困难并从中汲取经验；然后，保持积极的心态和良好的习惯；最后，将梦想与现实相结合，寻找平衡。通过明确梦想、坚持信念、积极面对困难、维持积极心态以及实现梦想与现实的平衡，我相信每个人都能真正实现自己的梦想。

首先，了解自己的梦想是至关重要的。每个人的梦想都是独特的，只有真正了解自己的梦想，才能确定前进的方向，并为此付出努力。无论是成为一名医生、艺术家还是企业家，只有当我们明确自己的梦想时，我们才能投入足够的精力和时间去实现它。因此，在追寻梦想的旅途中，我们应该花时间思考自己的兴趣爱好、才能和价值观，找到那个最契合我们个人的梦想。

其次，坚定信念是实现梦想的基石。实现梦想往往伴随着各种困难和阻碍，只有坚定的信念才能使我们在面对困难时不动摇。坚定的信念可以使我们面对挫折时重新鼓舞自己，并寻找新的解决方案。同时，坚定的信念也可以给我们带来自

信和勇气，让我们更加坚定地朝着梦想前进。

再次，积极面对困难并从中汲取经验。实现梦想的过程中充满了各种挑战和困难。然而，如果我们能够积极面对困难并从中学到一些经验和教训，我们就能更好地应对未来的挑战。困难是成长的机会，只有积极去面对并寻找解决方案，我们才能越来越接近梦想的实现。

然后，保持积极的心态和良好的习惯。积极的心态可以帮助我们保持动力和乐观的态度，在面对困难时提供坚守信念的力量。同时，养成良好的习惯可以提高我们的效率和自律性，让我们更好地坚持梦想并实现它。良好的习惯有助于塑造我们的品格，使我们能够更加专注和有条理地追求梦想。

最后，将梦想与现实相结合，寻找平衡。实现梦想不仅需要我们有坚定的信念和坚持不懈的努力，也需要我们将梦想与现实相结合。我们需要在追逐梦想的同时，兼顾现实生活的需求和责任。平衡是实现梦想的关键，我们需要找到适合自己的平衡点，既要有激情和决心去追求梦想，也要有稳定和负责的心态去应对现实。

综上所述，实现梦想需要我们有坚持和努力。通过明确梦想、坚持信念、积极面对困难、保持积极心态和良好习惯以及将梦想与现实相结合，我们才能真正实现自己的梦想。无论是哪个领域的梦想，只要我们拥有上述的理念和行动，就能够跨越困难，迎接成功的曙光。让我们一起坚持自己的梦想，追逐属于自己的光芒。

梦想与坚持篇二

夜深了，无尽的黑暗占领了整个天空。没有月亮，没有行人，只剩下几棵摇曳在风中的梧桐树。不禁想起李煜的诗：“深院静，小庭空，断续寒战断续风。”这个世界似乎间入了无限的寂寞与悲凉中。一如我此刻的心情。

这所有的一切都在鼓舞之我不断前行，它们让我相信：再追求的路上不言放弃，总有一天，我的梦想会驱散乌云，迎来光明。

人生因梦想伟大，道路因汗水而充实，果实因丰收而喜悦，未来因奋斗而五彩斑斓。为了自己的梦想，即使远方是荆棘、高山；身上早已伤痕累累、狼狈不堪，我们仍因坚持，因为心中有梦想，拥有灿烂的希望。与其用泪水悔过今天，不如用汗水拼搏明天。以梦想为起跑线，心怀梦想，全力以赴，让梦想之花开在春季。

这个夏天，我终于拥有了一段不一样的青春梦想……

梦想与坚持篇三

人生的路途中，我们都会有一个自己的梦想，无论是小到学一种新技能，大到实现一项人生远行；梦想需要有信念，需要坚持，并且鼓足勇气去实现。千里之堤毁于蚁穴，我们必须坚定自己的意志，不被任何小小的挫折打垮。在实现梦想的路上，每个人都会遇到各种困难和磨难，但坚持梦想的最终结果往往也会是巨大的成就。

第二段：人生经验篇

坚持梦想虽然看似简单，但是实际上需要付出许多的努力和时间，也需要善于调整心态。有的人看重经验积累，他们会从前人智慧中找到一个个的关键词。诸如：坚持、耐心、信念、投入、勇气等等，这些都是一些追逐梦想时不可或缺的要害。古语有云：“一不做二不休”，只有做到这句话里提到的两个关键字，才能够坚持到最后，成功地实现梦想。

第三段：情感篇

追求自己梦想的过程非常复杂，当面临大大小小的挑战和困

难时，正面处理自己的思考，寻找动力，抱怨和怨恨都是一种力量的浪费。在这个关键时期，坚持梦想的唯一力量源泉就是你自己内心深处的感情，只有在内心深处有坚定的自信和勇气，才能够稳步前行，不断向前。

第四段：实践篇

不论是实现职业上的梦想还是生活上的梦想，我们都需要一步步开始行动，无论是充满自信的开始，还是在后面的路途上不断调整自己心态，不断调整自己的方向和状态。只要开始了实践，这个梦想就会慢慢得离你越来越近，变得更加具体更加有质感。

第五段：总结篇

总之，坚持梦想需要在行动力、心思、情感和实践力上做出坚定的努力。从单纯的想到实际的行动过程中，需要对自己的心态有充足的准备，不断调整自己的状态，不断打磨自己的技能和认识，不断调整自己的心态。只有充分了解自己，正确掌握思考方法，才能够推动自己朝着更高更远的目标不断前进。坚持梦想的道路上有挫折也有喜悦，只有在坚持的过程中才能真正看到梦想所带来的好处。

梦想与坚持篇四

每个人都有追求自己梦想的权利，但是要想成功实现自己的梦想，就必须拥有坚持梦想的信念和行动力。坚持梦想是一条漫长而曲折的道路，其中充满了挑战和考验。然而，无论面临什么困难和挑战，我们都必须坚守初心，持之以恒去追逐自己的梦想。在这种过程中，我们会获得很多的心得和体会。本文将分享我自己坚持梦想的一些心得体会。

第二段：坚定的信念是坚持梦想的动力源泉

坚定的信念是坚持梦想的动力源泉。没有信念，梦想就很难成真。信念是我们追求梦想时的能量，我们要坚信自己能够实现自己的梦想。不管是遇到挫折、失落、受到他人的质疑甚至是嘲笑，我们都不应该动摇自己的信念，这时，我们需要用实际的行动去打破困难和质疑，在每一个小目标上努力，然后最终实现自己的梦想。

第三段：克服困难会让你变得更强大

坚持梦想并不一定是一帆风顺的。在追梦的过程中，我们会遇到很多挑战和困难，例如：学习的困难、财力的限制、人际关系的失衡等等。但是，也正是因为克服了这些困难，我们的内心变得更加坚强，我们的能力也得到了更大的提升。因此，我们必须保持自信心，坚定心态，在困难时给自己更多的支持和鼓励。即使失败了、失去了，我们也不能轻易放弃。因为坚持梦想，不仅是一种成就自己的方式，更是挑战自己的过程，克服困难也能让我们变得更强大。

第四段：坚持梦想需要切实的行动

坚持梦想需要我们有行动力。行动力是我们必须做到的事情。只有不断地行动，才能将梦想变为现实。行动力代表决心、毅力和行为的力量。我们必须准确地了解自己的梦想是什么，并设定目标去实现它。我们也必须在人生之路上付出一定量的努力，想方设法地利用我们手头的资源，不断去吸取新的知识，沉淀经验，不断地致力于实现我们的梦想。行动就是一切，所以为了更好地实现梦想，我们需要主动去行动，去改变自己。

第五段：总结

坚持梦想是一种信念、行动、勇气和毅力的体现。它不仅是一种态度，也是追求幸福的实践。我们需要树立起自信心，不断完善自己，为自己的梦想付出努力，并发挥出自己的潜

力。我们也需要遵循我们自己的声音，有条不紊地走向梦想的彼岸，并在梦想的道路上咬紧牙关、勇往直前，不停地往前走。在这个过程中，我们会遇到很多挫折和困难，但也需要看到我们所走过的山川和蓝天。梦想的道路是充满艰辛和辛酸的，但它也因此变得更精彩。因此，保持信念、不断行动，肯定会达成我们的梦想。

梦想与坚持篇五

她住在海边，父母都是普通的渔民。

她太平凡太平庸，但她从不屈服于自己的命运。因为她知道，世上还有许多机会等着她。

她喜欢爬上楼顶看夕阳，喜欢围着海边到处乱跑，喜欢坐在沙滩边吹轻拂的风，喜欢听花开的声音。

她喜欢五月。三月遍地蔷薇，四月花事未了。五月，晚春和初夏对立，静默无言，犹如梦中。

她不会唱温暖的小歌，不会画安静的粉色。但她喜欢写作。她喜欢字里行间那种带给人美妙的感觉。她的梦想就是当个作家，拥抱着海风，写下安静的文字。

在班上，她有一个学习上的竞争对手。她习惯在放学后，对她的竞争对手说：“你有什么了不起，早晚都会打败你。”再潇洒走开，留下竞争对手在原地愕然。

她认为不切实际的人生才是完美的。她早已下定决心要当个畅销书的作家。到时候她要抱着她的书嘿嘿地傻笑。

对啊，出身平凡没什么。她觉得只要为了梦想不服输，一切皆有可能。尽管在旁人看来渔民的女儿长大后也不会有什么辉煌，但她仍坚信，我可以的，到时候我要让大家都吃惊。

至于后来，她到底有没有成为畅销书的作家，我也不知道。以后的以后，谁也说不清的。

但是你我一样，看书，写字，听音乐，工作，生存。或许，每人的方式各有不同。有人因为梦想，有人因为希望，有人因为爱。还有些人，只是因为，要活着。但是，无论怎样，都要相信爱，相信温暖，相信梦想相信奇迹，它就真的会存在。

我们应该想要趁着年轻的时候，多走一些路，多与有意思的人交谈，多看一下风景，多听一些故事。不用急着往前冲，与年岁一同成长。素颜如水，谁与流年。想着我们，一定能守住，这静好时光。

梦想与坚持篇六

点璀璨星，躺望星空。独自坐在草地上。细细品味，每一丝以往滑过额头的汗水——题记

呼，转眼到了初三。课堂上无精打采。心中仿佛有什么放不下的东西。随着星期五午时最终一堂课的结束，一周又过去了。

对啊。谁没有自我梦想考上的高中？我们努力不是正是为了实现自我初中3年的梦想么？回头看着自我的排行，是否有机会考上自我梦想的高中还不必须呢。可是那并不是不努力的理由。人因为怀有梦想从而创造了许多的东西。

回到了家中，看着父母见到我匆匆关掉电视的身影，无形之中暗示着我应当注意自我是初三的学生了。我吃完饭后，找好衣服去洗澡。洗完澡后，独自反锁呆在房间。

“我只是想找个地方安静一下。”我在心底呐喊着。我的眼泪不知怎样的突然流了下来，我想，我接下来的学习要更努

力吧。我期待着能有一天看见我登上梦想高中的殿堂。有些话，不只是说说而已。

谁又喜欢这种感觉呢？就像一只小鸟，期待翱翔蓝天，又害怕猎人的弓箭射伤自我。左右为难。

我想如果有一天，我能在夜晚中，独自坐在草坪上，看看那满天的繁星。我的梦想：我期望我的付出和努力能换来我想要的成绩。考上我梦想的高中。

之后努力吧，路还需要走，不必因为一点点打击到自我的成绩而丧失了努力的尽头。如果人生的道路上没有困难和挫折，那样的人生或许并非我想要的人生呢。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

梦想与坚持篇七

梦想+努力+坚持=成功。

这就是我一直以来所坚信的。一个人如果没有梦想，就像一栋房子没有支柱，一个人没有灵魂一样。当你有梦想时，去

努力，去坚持，去超越。

坚持，就是做的比别人要多。因为如果你做的没有别人的多，那么你的梦想就离你越来越远。所以你要不断的努力坚持才行。

努力，坚持。是到达胜利彼岸的船和帆；是它们带领我们看到胜利，创造奇迹。

老子有云：“天下柔弱莫过于水，而攻坚强者莫之能胜，其无以易之，弱之胜强，柔之胜刚，天下莫不知。”意思就是水看似软弱无力，其实坚不可摧，水是无孔不入，能滴水穿石的。

滴水穿石不是一会儿就成功的而是靠长久以来的坚持所成功的。俗话说的好：坚持就是胜利。只有坚持才能取得胜利。

光有梦想和坚持是不行的。不能只看到眼前的这一点成就，应该把成功的目标放的更远，但不能定的太过于虚无缥缈。那样你将会在大海中迷失方向，再也驶不向胜利的彼岸，而则进入无尽的深渊。

没错，人生的突破口不止，只有不断探索，不断努力，你会发现你有许多的道路可走。但这需要你选择，选择那条最适合你，也是你最喜欢的那条人生道路。并努力坚持将它走到底，那样你才是最终的赢家，胜利也将属于你。

只要我们不断努力，就将会成功。所以梦想+努力+坚持一定等于成功。

梦想与坚持篇八

梦想是人生中必不可少的一部分，它是我们前进的动力和指引，激励着我们追求自己的人生价值。然而，在这个充满竞

争与变化的世界中，要想将梦想变为现实并不容易，需要我们不断努力和坚持。在我追逐梦想的过程中，我深刻地体会到了许多道理和感悟。在下面的文章中，我将分享我个人坚持梦想的心得体会，希望对那些还在追逐自己梦想的人有所启发。

第一段：初心不改，方能不断前行

在我追逐梦想的道路上，最重要的是要坚守自己的初心。因为只有面对一切困难和挫折时，我们的初心才会给我们力量和支持。当我们追梦时，会遇到一些无法预料的阻碍和挑战，让我们感到力不从心、无从下手。但是，当我们保持初心、不改初衷时，才能不断前行。

第二段：目标不能太大，要持之以恒

梦想并不是指铺天盖地的大目标，而是一种勇敢的、持续的行动。设置目标要根据自己的实际情况，不能太过追求高大上。有时候，我们可能会想要一夜暴富或者迎娶白富美，但是这种想法只会让你更加失落。相反，我们应该确定一些小目标，用小小的成功来积累动力和自信。

第三段：勇敢行动，时刻保持领先

有句话说得好：“不成功者为扰民，成功者为追随者。”想要成功就必须愿意承担风险，并不断去行动。这样才能将我们与竞争对手区分开来，在竞争中获得领先地位。我们要时刻保持领先，时刻引领趋势，否则，我们就会被淘汰在这个竞争激烈的时代。

第四段：心态要积极，永不放弃

要想坚持自己的梦想，我们必须要有积极的心态。面对种种挑战和困难，要昂首向前，不气馁不放弃。我们要时刻告

诚自己，失败只是暂时的，有一天我们一定会取得成功。相信自己，坚定地走下去，这就是成功的秘诀。

第五段：成果要分享，用成功激励他人

总之，坚持梦想并不仅仅只是为了追求个人成功，它还包括了自我的成长，以及让更多人受益的愿望。只要我们坚持初心，持之以恒，勇敢走出第一步，始终信念不灭，成功就一定会在前方等待着我们。