

# 2023年励志的的故事 青春励志故事心得 体会(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 励志的的故事篇一

青春时代，是人生最为充实、充满活力的阶段。在这个阶段，我们追求梦想，追求更好的自己。而励志故事，正是为了鼓舞我们的士气，激发我们的潜能，让我们在成长的道路上坚定前行。本文将以五段式的结构，分享一些关于“青春励志故事”的心得体会。

首先，在青春励志故事中，我们可以看到奋斗的力量。一个励志故事中往往描绘的是主人公在困境中苦熬，最终在努力坚持下获得成功的情节。这种故事能够激发我们的斗志，告诉我们只要我们有坚定的信念，肯付出努力，就能战胜一切困难。比如，我曾读到一个关于奥斯卡影帝莱昂纳多·迪卡普里奥的故事。他从小就热爱表演，但是面对家人的反对和无数的失败，他并没有放弃，而是不断努力、磨练自己，并最终成为了享誉全球的一流演员。这个故事让我明白，只要我坚持不懈，就一定能够实现自己的梦想。

其次，青春励志故事教会了我要积极面对挫折。在成长的道路上，我们难免会遭遇失败、挫折。然而，励志故事告诉我们，在每一次挫折面前，我们都要保持积极乐观的态度，从失败中汲取经验教训，继续前行。比如，乔布斯，他曾在苹果公司被开除，但他并没有因此沮丧，而是利用这段时间反思自己，重新审视人生的方向，最终再次回到苹果公司并带

领它取得了巨大的成功。这个故事鼓励我们要坚强面对挫折，因为只有经历过失败，才能更加强大。

第三，青春励志故事使我明白了成功的背后需要付出努力和坚持。成功不会降临在懒散的人身上，只有付出了辛勤的努力和坚持，才能取得成功。励志故事中的主人公，往往通过自己的努力、毅力，最终实现自己的目标。比如，乒乓球冠军张怡宁。她在青少年时代就被看好，并投入了大量的时间和精力进行训练。而她的坚持不懈付出，最终换来了世界冠军的荣耀。这个故事告诉我们，只有通过不懈的努力和坚持，我们才能够达到我们的目标。

第四，青春励志故事还告诉我们要勇于面对自己内心的恐惧和不安。在成长的过程中，我们常常会面临一些困扰和挣扎。与其逃避这些困难，不如正视并克服它们。只有当我们勇敢面对自己的内心恐惧时，才能真正地成长。比如，电影《当幸福来敲门》中的主人公克里斯·加德纳，在面临无家可归和生计问题时，选择了勇敢面对，不放弃追求自己的梦想。最终，他通过自己的努力和才华，逆袭成功。这个故事启示我们要敢于面对生活的困难，迎接挑战，只有这样才能超越自我。

最后，青春励志故事给予我坚持奋斗的勇气。无论我们选择的道路多么艰辛，我们都不能放弃。励志故事中的主人公都是通过坚持不懈、奋不顾身的努力才取得成功的。他们的故事提醒着我们，只要我们脚踏实地，努力奋斗，就一定能够实现自己的梦想。比如，电影《辛德勒的名单》中的奥斯卡·辛德勒，他在二战期间为了拯救尽可能多的犹太人，冒着巨大的风险和困难进行救援工作。尽管遭遇各种困难，但他始终坚持自己的信念，最终完成了救援使命。他的故事给予了我坚持奋斗的决心，无论前方有多少困难，都要勇往直前。

综上所述，青春励志故事是我们成长过程中的重要支持。它

们鼓舞了我们的士气，教会了我们如何通过努力和坚持去追求梦想，让我们在人生的旅途中保持乐观和勇气。只要我们学会从励志故事中吸取经验与智慧，并将其应用到我们的生活中，我们就能够以更加坚定的步伐迈向成功。

## 励志的的故事篇二

石花镇中心学校 八（4）班

王翔宇

在安徽省，有这样一个贫寒的家庭，家中有五口人，长期卧病在床的父亲，日夜操劳的母亲，还有三个正待抚养的孩子。他们一家蜗居在两间漆黑而又简陋的房屋里，过着一种风雨飘摇的生活。也许你会为他们同情，也许你会产生疑问，我为什么要给你们讲这样一个家庭呢？原因很简单，这是一个既平凡而又不平凡的家庭，家中更有一个不平凡的儿子——卖瓜子的孩子。

他每天晚上回家要照顾生病的父亲，帮妈妈操持家务，更重要的一件事就是要炒瓜子，然后抽时间帮妈妈卖，虽然收入微薄，但对于这个家来说，可就是一笔既稳定而又丰厚的收入了，就这样他晚上围着灶台，忍着烟熏，炒着瓜子；白天背着书包，带着干粮，勤学苦读。即使是四面见天的校舍，冰冷矮小的石桌，也阻碍不住他对知识的渴望。

就这样日复一日，年复一年。他在这样的学习环境中，拼搏，奋斗。终于功夫不负有心人，他以优异的成绩成功考上了国际航空航天大学。在他临走时，母亲无奈地从口袋拿出了皱巴巴的5元钱，而他送给母亲的礼物却是六年来每天一分一分积攒起来的100元钱。他的妈妈很欣慰然而也很自豪。在上大学的四年期间，他勤学苦读，每年学校发给他的一共12元钱的助学金，他都会一分不少的寄给父母，而自己在学校却省吃俭用过着。

只有经历过艰苦的磨练才能练成创造天堂的力量，只有经过血的手指才能弹出世间的绝唱。为了梦想，为了家庭，为了祖国，他要坚定执着的去追逐梦想。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”他终于成功当选我国第一代航天员，他就是天空行走第一人，你们知道是谁吗？———翟志刚。他的梦想实现了，他凭着顽强的毅力，不懈的努力成功啦！

他曾经很平凡，也很普通，但是他努力，有梦想，并执着去追求，他的人生才会绚丽多彩，成为家人和祖国的骄傲。

我明白了，只要我们在心中撒下一颗梦想的种子，并努力奋力执着的追求，那么小小的梦想种子就会长成参天大树，那么我们的人生就会出彩，春天———已悄悄降临身边。

## 励志的的故事篇三

邢益凡是一位耐心坚韧、勤奋努力的年轻人，他的励志故事激励了很多人不断向前。在我的成长过程中，我从邢益凡的成长经历中得到了很多启示与帮助，在这篇文章中，我希望可以将我的心得与体会与大家分享，希望它们能够对大家有所启示。

### 第一段：努力与耐心是成功的关键

邢益凡是一个有着坚强毅力的年轻人。他没有家世背景，没有天赋才华，所有的一切都需要他靠自己的努力去争取。他从一个普通的小学生开始，通过不断的自我学习和提高，最后成功考入了清华大学。这其中，最重要的就是他努力学习的精神和对于成果的耐心。相信只要我们抱有相同的态度去对待自己的工作和生活，就能够在这个竞争激烈的社会中，获得成功。

### 第二段：面对困难，不要轻言放弃

邢益凡并不是一路平坦走来的，他在很多时候也遭遇了困难和挫折。比如高考失利，亲人去世等等。但是他从不轻言放弃，总是在积极地面对困难。实际上，生活中难免会遭遇挫折，面对它们，唯一的选择就是勇敢地去面对，不断拼搏，不断进步。正如邢益凡在面对挫折时，坚定了他前行的方向，也鼓舞了我们面对生活中的挑战。

### 第三段：不断完善自我

邢益凡也不是一个不求上进的人。他在学习上，不仅仅满足于普通的课程，还会不断地探索其他方面的知识。他在大学期间也不断发掘自己的爱好，投身到自己热爱的音乐中，这些经历也让他成长为一个全面的人。我们也可以借鉴邢益凡的经验，在拓展自己的领域和追求很好的自我完善的同时，让自己成为一个更加全面和优秀的人。

### 第四段：要有清晰的目标

邢益凡的人生充满了不断前进的动力和势能。他在每一个阶段都有一个自己的明确目标，然后去为此努力。这不但让他在学习和事业上取得了卓越的成绩，也让他的人生更加有目标、有意义。目标的明确和执行的坚定，是成就成功的关键。这也是我们值得学习的一点。

### 第五段：深入理解成功的含义

最后，邢益凡的励志故事也让我们对于成功有了更加深入的理解。成功并不是一朝一夕可以取得的。它需要我们用满腔的热血和汗水去努力争取，是一个长期的过程，不断的积累和耐心坚持才可以走到成功的终点。同时，也要认识到，在人生的旅程中，每一个阶段的成功都很宝贵，无论是对于自己还是身边的人，都有着不可替代的意义。

总之，邢益凡的励志故事和成长经历，让我们更加坚信自己，

获得人生的力量和信心。在这个社会中，只要有明确的目标，耐心坚韧，不畏他人，勇往直前，相信我们的人生也必将在未来的岁月中，收获更加耀眼的成就。让我们一起，向邢益凡一样，积极努力，不断为了我们的人生加油和奋斗。

## 励志的的故事篇四

苏秦，战国时期东周洛阳乘轩里人，字季子。苏秦是洛阳人，虽然出身寒门，却怀有一番大志。他跟随鬼谷子学习游说术多年后，看到自己的同窗庞涓、孙臆等都相继下山求取功名，于是也和张仪告别老师下山。张仪去了魏国，而苏秦在列国游历了好几年，但一事无成，只得狼狈地回到家里。

苏秦回到家中，他的哥哥、嫂子、弟弟、妹妹、妻子都讥笑他不务正业，只知道搬弄口舌。苏秦听了这些嘲笑他的话，心里感到十分惭愧，但他一直想游说天下，谋取功名，于是请求母亲变卖家产，然后再去周游列国。

苏秦的母亲劝阻说：“你不像我们当地人种庄稼去养家口，怎么竟想出去耍嘴皮子求富贵呢？那不是把实实在在的工作扔掉，去追求根本没有希望的东西吗？如果到头来你生计没有着落，不后悔么？”苏秦的哥哥、嫂嫂们更是嘲笑他死心不改。

苏秦知道自己这么多年来很对不起家人，既惭愧，又伤心，不觉泪如雨下。但苏秦扬名天下的雄心壮志仍然不改，于是闭门不出，取出师父临下山时赠送给他的礼物——姜子牙的《阴符》，昼夜伏案攻读起来。

苏秦经常自勉说：“读书人已经决定走读书求取功名这条路，如果不能凭所学知识获取高贵荣耀的地位，读得再多又有什么用呢！”想到这些，苏秦更加忘我地学习起来。

## 励志的的故事篇五

### 第一段：引言（200字）

考研励志故事不仅仅是个人的经历，也是一种精神力量的展示。它们给予人们动力和鼓舞，帮助他们战胜困难，实现梦想。而心得体会书则是这些故事的延伸，让读者从中汲取力量，总结经验，为自己的人生道路指引方向。在书写这样的心得体会时，我一直坚信一个真理：汗水才是最真实的灵感，付出才是最真实的收获。

### 第二段：传承经典故事（200字）

考研励志故事源远流长，传承至今。例如杨东升在《我的考研故事》中分享了他披荆斩棘的历程。他从准备到备考，克服困难，推动自己前进。这样的故事让人们明白，成功不是一蹴而就的，需要经历诸多磨砺。因此，我们应该学会坚持和努力，无论遇到怎样的困境都要咬牙坚持，勇往直前。

### 第三段：探寻感悟与收获（200字）

他们的故事在书中穿插，展示了他们不竭的努力以及在追求梦想的道路上所得到的收获。这些收获或许不仅仅是考研的高分，更重要的是锻炼了自己的意志力和坚持不懈的精神。在追求梦想的路上，考研并不是唯一的选择，但它却是一个让我们更加深入思考自己、坚持自己梦想的机会。这也让我们明白，成功的路并不是一条直线，而是曲折而艰辛的，只有坚定的信念和执着的追求，才能迎来真正的成功。

### 第四段：心得与体会（300字）

在读这些故事的过程中，我深深感受到了努力的力量与坚持的价值。从某种意义上说，这比自己的学业成绩更加重要。而在自己的人生中，也经历过一些挫折和困难，但是正是这

些经历，让我有机会学会面对挫折，学会从中汲取力量。正如高迎在《考研，不忘初心》一文中所说：“一切都将成为过去，然后你才能真正为自己活着”。成就梦想的过程可能艰辛，但只有在努力实现目标的道路上，才能找到真正的价值与快乐。

#### 第五段：展望未来（300字）

这些励志故事让我更加深刻地认识到，在追求梦想的旅程中，必须坚定信念，克服困难。对于考研这一项艰苦的任务，我会坚持不懈的努力，不畏艰难，为了实现自己的理想而奋斗。同时，我也希望能够帮助到更多有志于考研的人们，通过分享我自己的经验和收获，鼓励他们坚持下去，相信努力一定会带来更好的未来。

#### 总结：（100字）

考研励志故事心得体会书通过分享经典故事、探寻感悟与收获、分享自己的心得与体会，展望未来发表了自己的看法和想法。这些读者们无论是在追求自己的梦想的同时得到了鼓励和帮助，也为自己更好的学业规划和未来规划提供了一些建议。努力、坚持、追求梦想是人生最重要的品质，而考研励志故事心得体会书则提供了这种品质的典范和模范，促使更多人在人生旅程中鼓起勇气坚持梦想，追求更好的未来。