

# 最新榜样五心得体会(优质10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 榜样五心得体会篇一

榜样的力量是无穷的。当我们观察和学习榜样的行为和品质时，我们会受到启发和激励。最近，我有机会观看了榜样五榜样六的演讲，并对此产生了一些心得体会。在这篇文章中，我将分享我对观看榜样五榜样六的理解和感受。

首先，榜样五榜样六向我们展示了坚持和努力的重要性。他们在各自的领域里都付出了极大的努力，并取得了令人瞩目的成就。他们告诉我们，成功并非一蹴而就，而是需要不断地努力和奋斗。无论是在学业上还是在职业上，我们都要有毅力和耐心，不断克服困难和挫折，才能取得真正的成果。

其次，榜样五榜样六的演讲让我明白了要相信自己的重要性。他们在演讲中强调了自信的力量，并鼓励观众要相信自己的能力和价值。他们告诉我们，每个人都有自己的独特之处，都有无限的潜力。只要我们相信自己，并且不断提升自己，就能够创造出属于自己的精彩人生。

此外，榜样五榜样六的演讲也使我深刻认识到了正直和诚信的意义。他们强调了做人坦诚和诚实的重要性，并且提醒我们要时刻保持良好的道德品质。他们是如此正直和诚实，以至于我深受感动和敬佩。他们告诉我们，只有守正出奇，才能在竞争激烈的社会中立足，并赢得别人的尊重与信任。

此外，榜样五榜样六还提醒我们要积极参与社会公益事业，并关心他人。他们在演讲中分享了他们参与公益活动的经历，让我深感他们的善良和慈爱之心。他们告诉我们，帮助他人不仅能带给别人福祉，同时也会让我们自己感到满足和快乐。通过参与公益活动，我们能够培养自己的同情心和友爱之情，提高自己的人文素养。

最后，我认为观看榜样五榜样六的演讲带给我最大的收获是激励和鼓舞。他们的成功故事和经验给了我无尽的动力，让我不断追求自己的梦想和目标。他们告诉我们，只要我们坚持不懈地努力，跨越困难和障碍，就能够创造出辉煌的人生。他们的演讲激励我走出我的舒适区，勇敢地面对挑战和改变，努力实现自己的梦想。

总之，观看榜样五榜样六的演讲给了我很多启示和鼓励。他们的成功经验为我树立了榜样，他们的道德品质让我受到深深的触动，他们的人生故事和动人情感激发了我对人生的热爱和热情。通过观看他们的演讲，我明白了成功的真正含义和实现成功的方法。这次观看的经历让我更有信心面对未来的挑战，并努力成为一个有价值的人。

## 榜样五心得体会篇二

观看榜样五榜样六是中国共产党提出的一个重要指导原则，意在使广大党员干部从优秀榜样中学习榜样品质，发扬榜样精神。近年来，我也积极地参与了这一活动，并从中获得了许多启发和感悟。以下将就观看榜样五榜样六这一主题，进行回顾总结。

### 第二段：了解榜样的价值与意义

观看榜样五榜样六，是为了帮助我们学习身边先进人物身上的共产党员的优良品质和模范行为，弘扬社会主义核心价值观并在自身实践中担当起共产党员的桥梁作用。例如，观看

先进个人事迹纪录片可以让我们了解别人的精神风貌，感受人物所体现的崇高理想和道德情操；而观看典型案例则有助于我们认识到党员干部应遵循的纪律和规则。通过观看榜样五榜样六，我们可以汲取先进经验，增强自身党性，以更高精神状态投入到工作中去。

### 第三段：获得的心得体会

观看榜样五榜样六不仅是一种学习，更是一种激励和动力。在观看榜样过程中，我深深地感受到榜样的力量，他们的励志故事激励我勇往直前。我看到了榜样们在艰难困苦的环境中坚守信仰、顽强拼搏的精神，看到了他们对人民利益的忠诚，对事业的无私奉献，带给我极大的鼓舞和启示。通过观看，我发自内心地产生了“争创一流、奋发有为”的决心，将榜样的精神融入到我的日常工作和生活中。

### 第四段：提高自身修养和素质

通过观看榜样五榜样六，我认识到作为共产党员，我们应该立足本职岗位，把自己的人生追求与党和人民的事业紧密结合起来。党员干部应当具备良好的道德品质、优秀的工作能力、正确的政治判断力，而这些只能通过与榜样的接触、学习和领悟来实现。观看榜样五榜样六使我深刻领悟到做一个合格的党员干部不仅仅是要传帮带，更需要不断提升自身的学识，不断锐意进取，不断完善自己，以更高的境界来做好本职工作。

### 第五段：实践中的收获

观看榜样五榜样六给了我很多行动的启示和引导。我深知榜样不仅需要在榜样事迹的感悟中回荡，更要在实际工作和生活中加以实践。我要将榜样的精神化为自己工作的动力，将榜样的品质化为自己从事工作的标杆。

总之，观看榜样五榜样六是一门实际的课程，一个对自身素质提升至关重要的过程。通过这样的学习方法，我们能够逐渐实现优秀榜样对我们产生的良好影响，用他们的行为和精神充实自己的内心，影响周围的人，乃至影响整个社会。只有不断观看榜样五榜样六，才能在日常的学习和工作中不断提高自身的素质，让自己更好地与党和人民的事业同行，在这个伟大的党和人民的事业中做出自己应有的贡献。

## 榜样五心得体会篇三

榜样是我们学习、成长的动力与标杆。通过观看榜样五榜样六，我受益匪浅，深刻体会到了榜样的力量。在此，我愿意和大家分享我在观看榜样五榜样六过程中的心得体会。

首先，观看榜样使我自己有了更清晰的定位。通过观看优秀的榜样人物，我能够看到自己与他们之间的差距。榜样不仅是一个标杆，更是一面镜子，能够直接反映自己的不足之处。看到榜样人物所展现的坚实品质和卓越成就，我的内心深处激发了强烈的渴望和动力，希望能够像他们一样拥有出色的成就和品质。观看榜样让我明确了自己的目标和方向，不断提醒自己努力追赶榜样的脚步。

其次，观看榜样让我意识到付出与奉献的重要性。在榜样人物的故事中，我常常看到他们在追求梦想的道路付出了巨大的努力和奉献。他们坚持不懈、勇敢面对挑战、献身于服务他人。这让我意识到，成功并非是偶然的，而是需要付出与奉献的。观看榜样让我明白，只有真正用心投入，才能实现自己的目标和梦想。不管是学习、工作还是生活中，只有付出了时间和努力，才能换来真正的收获和成功。

第三，观看榜样让我体会到了团队合作的重要性。榜样人物的成功并非是个人的胜利，而是团队的胜利。观看榜样的过程中，我看到了榜样人物与团队成员之间密切的合作关系。无论是在企业领导岗位上，还是在支教一线，榜样人物都能

与团队成员紧密合作，相互信任、相互支持，共同完成任务。观看榜样激发了我对团队合作的认识和热爱，使我更加珍惜与他人的合作机会，不断学习与他人相处的技巧和方法。

第四，观看榜样让我明白了坚持与毅力的重要性。榜样人物的成功往往不是一蹴而就的，而是经过了长时间的坚持与付出。他们在困难和挫折面前没有放弃，始终保持着积极向上的态度和信念。观看榜样人物的故事，我深深感受到了他们坚持不懈的毅力和决心。这种坚持与毅力不仅是在工作和学习上，还体现在了他们追求梦想和理想的过程中。观看榜样人物的故事激励着我，让我坚信只有坚持不懈地努力，才能取得真正的成功。

最后，观看榜样让我明白了榜样的力量。榜样不仅仅是一个人的形象，更是一种精神和力量的象征。观看榜样人物的过程中，我感受到了他们的正能量和影响力。他们的价值观、人生态度、职业精神都深深地打动了我。观看榜样让我不仅受益，也有了强烈的愿望去影响他人，成为别人的榜样。我希望通过自己的努力和实践，成为一个伟大的榜样，用自己的影响力引导他人朝着正确的方向努力。

通过观看榜样五榜样六，我深刻体会到了榜样的力量。观看榜样不仅让我对自己有了更清晰的定位，也让我意识到了付出与奉献的重要性，以及团队合作、坚持与毅力的重要性。最重要的是，观看榜样让我明白了榜样的力量，激发了我强烈的愿望去成为别人的榜样。我相信，在未来的学习和成长中，榜样将会继续给予我无尽的动力和帮助。

## 榜样五心得体会篇四

中国共产党第xx届中央委员会第六次全体会议于10月24日至27日在北京举行。“为群众办实事、解难事”“当好人民公仆深入实际、深入基层、深入群众，千方百计为群众排忧解难”……全会公报从增强党性、服务群众、遵纪守法等多

个层面阐述了如何做一名合格的中国共产党党员。时代需要怎样的共产党员？中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》给出了答案。

在纪念中国共产党建党95周年之际，党中央对全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者、全国先进基层党组织进行了表彰，围绕他们的故事录制的《榜样》于10月26日一经播出，就收获了广泛好评，他们心系群众、坚守岗位、默默奉献，诠释着优秀共产党员的内涵。

感动之余，我们不禁要问，是什么让这档记录优秀党员故事的节目引起这么多网友的关注？为什么这些平凡人物的点滴日常，如此触动观众内心并引发强烈共鸣？梳理这些反响，不难发现，用大众化的语言，讲身边党员的故事，让观众在欣赏与感动中加深对中国梦的理解认同，已经形成了新时期国家梦想和个人梦想互动交融的崭新图景。

“李干部，你是我在这个城市最恨的人，但也是唯一值得我信赖的人。交给你，我放心。”这是一个死刑犯临刑前的遗言，她将所有的身后事全部委托给了李贝。李贝没有想到，第一次给她交待遗言的，不是她的亲人，也不是她的朋友，而是一名被她抓回的犯人。

节目中的全国优秀共产党员李贝是娄底市公安局巡特警支队巡逻处警大队大队长，李贝从事警察工作跟父亲有很大关系。“爸爸出车祸，病床前来了那么多人，他们没喊‘李所长’，喊的是‘李爸爸’，我才知道爸爸的时间到哪去了，才知道爸爸多伟大。他不是不爱我，只是把更多精力留给了更需要他的人。”李贝讲述着女承父业的心路历程，告诉大家，自己当了警察才知道，正因为想着别人、牵挂着一方百姓，所以每年春节都是警察最忙、也是警力最紧张的时候。

“我哥哥就是一名警察，国庆、中秋，基本都见不到他人影子，看了这个李贝的故事，瞬间想为所有基层民警点个大大

的赞!”网友@添柴正能量说。“有那么多人，在挽留一个普通警察的离开。父女两代人共同护卫一方平安，泪目了有木有!”青年党员、天津科技大学学生杨旭告诉中国青年网记者。

除了警花李贝，节目中还有94岁还奋战在手术台前的肝胆外科专家、中国科学院院士吴孟超，还有使流动的党旗成为农民工党员的一面心灵旗帜的固始县驻北京党工委书记苗振水……他们都是想着病人、农民工兄弟比想着自己多的人，这些故事都从细处着眼却感人至深。有人说，传播，最好的方式是讲一个好故事，故事，最需要找一个好的切口。将对党员修养的要求等抽象的概念生活化、个人化、时代化、故事化、情节化，生动的讲述，让我们触摸到新时期好党员的脉搏和温度。

“当你喜欢这个工作，你就不会觉得疲劳。多花点时间，这个过程也是给你自己做的。”全国优秀共产党员、浪潮集团首席科学家王恩东的故事，是从一个科研工作者对科学技术的日夜坚守和极致追求展开的，这样的道理朴素而真实，它关系到每个人对日常工作的专注和责任，恰如王恩东自己所说：“等你老了的时候，给你孙子讲故事，我们把最难的事做成了，我们为中国做了什么事。”

从“小我”到“大我”的衔接，浑然天成，我们不得不感慨坚守、担当的力量和节目编排的匠心。“我们以往的节目往往多突出好人好事，但我发现，如今的年轻人太需要能坚守、有担当的‘大牛’偶像的鼓励了，这些代表国际领先技术的人物能激发更多人的荣誉感。”青年党员刘博雅接受中国青年网记者采访时说，她更喜欢普通党员通过努力获得进步的故事，这更能打动她。

是什么样的坚守故事引发了这么多年轻观众的共鸣?节目将这个故 事娓娓道来：王恩东是“高端容错计算机系统关键技术与应用”项目的总设计师，该项目成果浪潮天梭k1系统的成功上市，意味着中国突破了以美国为首的发达国家的技术垄

断和封锁，成为全球第3个掌握这一技术的国家。它为我国信息安全提供了最底层的技术基础，使中国的关键数据能够跑在自主平台上！

以大器成大事，当个人的命运与国家的命运紧紧相连的时候，他的世界如此广阔。将个人梦想和国家梦想紧紧相连的不仅有王恩东，还有被誉为“工人院士”的中国中车长客股份公司高级技师李万君，还有全国先进基层党组织“琼沙三号轮党支部”……“我喜欢这些坚守在各自岗位上的党员的讲述，因为他们让我感到生在这个时代的中国人为什么自信。”网友@悦小怪 说。

xx届六中全会公报提出，我们党来自人民，失去人民拥护和支持，党就会失去根基。必须把坚持全心全意为人民服务的根本宗旨、保持党同人民群众的血肉联系作为加强和规范党内政治生活的根本要求。这一个个党员的鲜活故事，正是践行公报要求的最好典范。其实，在浩瀚的时代洪流中，正是无数个体的故事构成了历史，无数个体的梦想构成了时代旋律。实现中华民族伟大复兴的中国梦，无疑是当代中国最宏大、最精彩的故事，用责任与担当、坚守与奉献构筑的圆梦之路正在铺就，你我共同期待。

## 榜样五心得体会篇五

人的一生面临着很多选择，不同的选择决定了不同的人生轨迹。作为一名普通的共产党员，面临人生的“路口”该如何选择？近日在央视播出的《榜样4》专题节目中的一位位榜样，给了我们这样的答案。

忠诚于党、忠诚于人民，是融入共产党人灵魂中的，是共产党人“不忘初心、牢记使命”的深刻印记。只有做到对党、对人民绝对忠诚，才能真正于社会主义伟大建设实践中锻造自我，于不断满足人民对美好生活的向往中奉献自我。



在《榜样4》节目中，有这样一位老英雄，他在革命年代曾立下赫赫战功，为了革命胜利，勇于把挺立的胸膛亮给敌人，把伟岸的背影留给人民群众；退役后他又主动选择到偏远的贫困山区工作，60多年深藏起功与名，在平凡中坚守共产党人的初心，默默地为国家和人民奉献全身气力。他，就是张富清。在解放战争的枪林弹雨中，他牢记“我入党时宣过誓，为党为人民我可以牺牲一切”，选择冲锋在前，担任“突击队员”；在转业时面临诸多更好的“选择”中，他一句“我是党的干部，哪儿需要我就到哪儿去”，便在最偏远的山区扎下了根。入党70余载，张富清向我们诠释了什么是党的“绝对忠诚”，正是这份忠诚，他无悔于选择，无愧于天地。英雄的意志不会随着境遇而改变，英雄的使命担起来了就永远不会放下。历史的天空中，英雄是一个时代最美的印记，我们要循着那道光亮，用矢志不渝的忠诚许党许国，一生奉献。

“做人如果没有梦想，跟咸鱼有什么区别”。梦想是人们所信仰、所向往、所追求的目标，是人生价值的客观表现，是不断进步的强大动力。一个时代有一个时代的重任，唯有坚定理想信念才能实现。追求梦想的路“道阻且长”，唯有“上下求索”，才能抵达彼岸。

中华儿女自古就与月亮有不解之缘，并一直把月亮看作寄托情思的载体。古时流传有“嫦娥奔月”“蟾宫折桂”等故事，更有“海上生明月，天涯共此时”“举头望明月，低头思故乡”“但愿人长久，千里共婵娟”等传世名篇抒发人们对美好事物的思念和向往。承载着千年来的“寄托”□20xx年初，嫦娥四号探测器通过“鹊桥”中继星传回世界第一张近距离拍摄的月背影像图，让神州大地终于圆上了“揽月”梦。但在这背后，却是中国一代代探月“梦之队”对梦想的执着与追求。在《榜样4》栏目中，74岁的叶培建、49岁的孙泽洲、34岁的刘适，就向我们展现了中国广大科技工作者为梦想孜孜以求的精神。“看似寻常最奇崛”，通过他们的讲述，我们才知道一张照片的背后究竟需要无数科研人员付出多少

心血。“一个国家总需要一部分人做出更多的事情”，为了一个国家一个民族梦想，他们选择了数十年如一日的坚守，无怨无悔。梦想需要汗水来浇灌，当一个个梦想汇聚，中华民族伟大复兴的中国梦也必将实现。

“花有重开日，人无再少年”。人生最大的悲哀，便是在最该奋斗的年纪却选择了安逸。正如《苔》这首小诗表达的，再小再卑微的个体，即使没有阳光的照耀，也有属于自己的青春芳华，也要找到自己生命的价值，绽放出美丽的花朵。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，新时代的长征路上，需要一代又一代的青年同志担当奉献、接力前行。

“我就是要回来的人”。《榜样4》中为我们讲述了这样一位年轻的榜样，她好不容易走出大山，却又在大学毕业后毅然选择回到故土，扎根脱贫攻坚一线，并为之献出了年仅30岁的宝贵生命。她就是黄文秀，出生于革命老区百色的她，其实从走出那一片养育她的故土时，就下定了“要回来”的决心。她在入党申请书中写到，“一个人要活得有意义，生存得有价值，就不能光为自己而活，要用自己的力量为国家、为民族、为社会作出贡献。”黄文秀很“小”，她只是全国数十万工作在脱贫攻坚一线第一书记中的一员；黄文秀也很“大”，她在平凡的岗位上，用一颗赤诚之心带领群众实现了脱贫目标，用奋斗诠释了共产党人的初心和使命，用青春芳华浇筑了最美的“生命之花”。青春如歌，不妨且歌且行。在新时代的长征路上，年轻党员干部要做到黄文秀一般信念如磐、意志如铁、勇往直前，在平凡的岗位上实现“小我”向“大我”的升华，用奋斗书写无悔青春。

榜样是最好的激励，也是最好的引领。一位位榜样中，有选择“一生只为干好一件事”的唐真亚；有选择“甘愿一辈子吃亏”的李连成；有选择“没有人选择”的李萌；有选择“必须冲在脱贫攻坚最前线”的隋耀达……其实，这些“选择”都是作为一名共产党人的必然选择。生逢伟大时代，肩负伟大使命，在入党的那一刻，我们就已经选择了“为共产主义

奋斗终身”，选择了“随时准备为党和人民牺牲一切”，因为，我们是一一共产党员！

## 榜样五心得体会篇六

榜样是人们心目中值得尊敬和学习的人。他们的行为和思想给予人们积极向上的力量和深刻启示。在我成长的过程中，也深受五位榜样的影响：父母、老师、明星、企业家和志愿者。通过与他们的接触和学习，我获得了许多宝贵的心得体会。

首先，父母是我最亲近也最重要的榜样。我的父母对我严格要求却又无微不至的关爱，他们的教诲和榜样作用在我心中根深蒂固。他们告诉我要诚实守信，要尊敬师长，要勤奋努力。他们自己以身作则，成为了我学习的榜样。他们努力工作，热爱生活，乐于助人，这一切都深深地影响了我。我学到的第一个心得是，作为榜样的人，要身体力行，言行一致。

其次，老师是我人生中另一个重要的榜样。我曾经遇到过很多优秀的老师，他们才华横溢，为人正直，才深广博。他们不仅在学术上给予了我启发，还教会我如何与人相处，如何正确处理问题。制成朋友处事谦和是我从老师身上学到的重要的一课。老师们的言传身教对我产生了深远的影响，并且塑造了我良好的品格。所以，我认为作为榜样的人，要有教养和学养，以身作则。

第三个榜样是明星。明星是当今社会炙手可热的人物，他们的形象和精神对许多年轻人至关重要。因为明星的事迹和经历，我学会了坚强和勇敢。明星们照亮了我前行的路，向我传达了要积极乐观的态度。他们的努力和成功，启示了我追求梦想的重要性。通过明星的行为和思想，我体验到了榜样的力量和感受到了努力后的收获。

第四个榜样是企业家。他们是商业领域的巨人，他们拥有非

凡的创造力和勇气。企业家在商业上的成功不仅是他们个人的成就，更是对我们普通人的启发。他们树立了追求卓越的榜样，教会了我们如何超越自己，如何在竞争中立于不败之地。企业家们的励志故事给了我们勇往直前的动力，让我们相信无论遇到什么困难，只要努力就一定能够成功。所以，我认为作为榜样的人，要有创新意识和艰苦奋斗的精神。

最后一个榜样是志愿者。志愿者们默默无闻地为社会作出贡献，他们用自己的行动诠释了什么是真正的人道精神。我曾经和一些志愿者一起参加志愿活动，他们的乐观态度和无私奉献的精神深深地感动了我。志愿者们用自己的时间和精力关爱他人，帮助需要帮助的人。通过他们，我明白了榜样所传达的爱与责任。作为榜样的人，要有社会责任感和热心助人的精神。

总而言之，通过与父母、老师、明星、企业家和志愿者这五位榜样的接触和学习，我在成长的过程中获得了许多宝贵的心得体会。我学到了要身体力行，言行一致；要有教养和学养，以身作则；要坚强勇敢，积极乐观；要有创新意识和艰苦奋斗的精神；还要有社会责任感和热心助人的精神。这些都是我在成长中汲取的宝贵财富，它们将伴随着我一生。

## 榜样五心得体会篇七

作为人类社会的一员，我们每个人都需要榜样来指引我们的前进方向，促使我们不断成长和进步。在现实生活中，有许多杰出的榜样，他们的优秀品质和值得借鉴的做事方式给我们带来了很多启发。本文将从不同领域选取五位具有代表性的榜样，通过分析他们的成功之道，总结出五个心得体会。

首先，科学家居里夫人给我们带来了很多启示。居里夫人以其对放射性物质的研究发现，两次诺贝尔奖的荣誉成就了她的科学生涯。首先，居里夫人表现出了敢于独立思考和挑战传统观念的勇气。当时，社会对女性科学家持有偏见，她无

论在家庭还是在学术界都面临重重阻碍。然而，她坚持自己的理想，并最终取得了巨大的成功。其次，她具备坚韧不拔的精神，对科学的执着追求让她在实验室中投入了大量的时间和精力。正是由于她的毅力和奉献精神，居里夫人才能最终发现放射性物质的特性，并为后人做出了重要的贡献。

其次，运动健儿博尔特展示了坚持不懈和无畏精神的重要性。作为最伟大的短跑运动员之一，博尔特在奥运会上多次创造了世界纪录。首先，他在训练中表现出了极高的自律性和决心，从不间断地进行苦练来提高自己的技术水平。其次，博尔特拥有积极向上的心态，无论是在比赛中还是在训练中，他总是保持着乐观和自信的态度，从而战胜了许多困难和挑战。他的成功证明了“努力不一定能成功，但放弃一定不会成功”的道理。

进一步，教育家孔子教给我们正确的人生态度和价值观。孔子提倡仁爱和道德修养，强调学习、尊重他人以及责任感等品质。首先，孔子具有扎实的学术功底和广泛的知识，他反复强调学习的重要性，认为只有通过不断地学习和思考才能成为一个全面发展的人。其次，孔子注重人际关系的建立和维护，他强调人与人之间的互相尊重和帮助，以及对家庭和社会的责任。他的教导对今天的社会仍然有着深远的影响，让我们认识到要成为一个有良好道德修养的人是多么重要。

此外，慈善家盖茨也是一个可以值得我们学习的榜样。盖茨通过他的慈善事业改变了数百万人的生活。首先，盖茨认识到财富的价值在于用来造福他人，他把大部分财富用于慈善事业，帮助那些需要帮助的人。然而，他并不只是给予，还通过推动教育和医疗等领域的创新来帮助这些人实现自我价值。其次，盖茨展示了创新和领导力的重要性，他通过链接全球资源和团队合作来解决许多全球性的问题。他的行动和思考方式激励着我们每个人，让我们明白到只有积极参与和为社会做出贡献，我们才能真正意义上的活着。

综上所述，不同领域的榜样给我们带来了许多宝贵的启示。科学家居里夫人教会我们要有敢于挑战和坚韧不拔的精神；博尔特展示了坚持不懈和积极乐观的态度的重要性；孔子教给我们正确的人生态度和价值观；慈善家盖茨告诉我们财富的价值在于帮助他人；每个榜样都给我们提供了一个成长和进步的机会。在未来的日子里，我们应该将这些榜样心得体会融入自己的生活中，将其作为自己坚持不懈和努力奋斗的动力，为实现个人的梦想和社会的进步做出贡献。

## 榜样五心得体会篇八

伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样的引领。中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目于10月26日晚8点在中央电视台综合频道播出。

《榜样》以“向榜样看齐、做合格党员”为主题，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，调动实地拍摄、深入采访、典型访谈、老党员现场讲述、情景展示等艺术手法，生动诠释了中国人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。

见贤思齐，“以人为镜，能够明得失。”列宁就以往说过，榜样的力量是无穷的。一个人、一个故事、一段话语，看似平凡简单，却能激发人们向善的、好的方向继续前行。

榜样是什么？榜样不仅仅是一面镜子，也是一面旗帜，更是一种力量。榜样是船，让我们扬起期望的帆，带我们驶向胜利的彼岸；榜样是指南针，为我们指引前进的方向，让我们不再迷惘。如今的社会是一个榜样辈出的时代，也是一个需要榜样的时代。各行各业的道德模范、时代楷模作为传递当代社会正能量的火炬手出此刻人们面前，他们是感动一个时代的榜样人物，激励一代又一代人。

例如，恪守初心不辱使命的104岁老红军秦华礼，19岁参加红军，20岁加入中国共产党，长征开始的时候在战斗中腿受重伤，但他不愿在家里养老，坚决要跟党走到底。退休还乡依然心系群众，一心为群众谋福祉的罗官章，他说：“对党的事业，我是负了责的”。用自我36年青春年华滋润农村教育事业的支月英，用实际行动诠释着人民教师的时代含义。支月英说：“要给孩子像母爱一样的爱。”他的女儿却说：“您是一位好教师，可是您不是我的好妈妈。”支月英为了大家而舍去了小家，她用双手撑起山里人求知的天空。《榜样》的人物或充满爱心、助人为乐，或见义勇为、舍生忘死，或诚实守信、坚守正道，或敬业奉献、忠诚勤勉。他们的实际行动是对党忠诚，对国家忠诚，对人民忠诚的完美诠释，他们的高尚品质，激励了許多人，温暖了人们的心，感动了中国，为全社会树立了光辉的榜样。

在史学家的笔下有着数不清的榜样人物，他们的名字已经成为中华民族精神的一部分。中国共产党继承了中华民族这一宝贵遗产，为着民族的独立和解放，为着国家的繁荣与强大，为着人民的幸福和富裕，一代又一代优秀党员把青春、热血、汗水，甚至把生命奉献给了这片热土。他们像一座座耸立的丰碑，永远矗立在人民的心中。他们的名字已经化为不朽，永远刻在人民的心里。

弘扬榜样正能量，传递真善美。“真”，就是对党真诚，坚信仅有“跟着党走，才是在正道上行”、就是学做真人，讲真心话，真心做事。“善”，就是讲社会职责，讲社会担当、讲公平公正、讲平等待人，真心向善，倾心为善，与人为善，兼善天下。这是我们安身立命、处世为人的根本道德准则、行为规范。“美”，就是超越庸俗，拒绝低级趣味，追求完美的事物和健康的审美文化的品味，追求高尚人生境界。“爱”，就是以人为本，关注民生幸福，关爱他人，关爱生命，扶弱济贫、助人为乐、无私奉献，这是一种无疆的大爱。“榜样”作为一个个普通的个体，用不普通的行为和思想，搭建起了令人动容、催人奋进的精神大厦。这座大厦，

播撒的是正能量，传递的是真善美，弘扬的是民族的精神，践行的是社会主义核心价值观。

能够说，世界上任何一个不断发展、不断积极的民族，都不会忽视榜样的力量。大国工匠李万君，他发誓：“要在自我的岗位上干出样貌来。”焊工是最平凡的工匠。被誉为“没有翅膀的飞机”的高铁，却离不开他们非凡的双手。在全国优秀共产党员、中车长春轨道客车股份有限公司焊工李万君看来，工匠精神有两种。一种是创新发明开拓，攻克非凡的难题；另一种是始终如一，把平凡的工作做到极致。在不知不觉中，榜样精神也从古老的中国走向世界各国。

让“榜样”精神化作“继续前行”的磅礴动力。典型的道理是深刻的道理，典型的借鉴是科学的借鉴。榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。榜样带给我们的是无尽的锐气、朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜！

知为行之始，行为知之止。让榜样的力量化作春雨，滋润大地。让我们向榜样学习，站在时代潮头，扛起职责、勇毅笃行、久久为功，在“继续前行”的路上干出一番经得起实践、人民和历史检验的业绩来。

## 榜样五心得体会篇九

有一种力量让人感动，它就是大爱无声；有一种奉献震彻心扉，它就是热血豪情。

最近认真学习了“五一劳动模范”人民心中的好民警，同事心中的好榜样，王进文同志的先进事迹。学习之后我的内心久久不能平静，在夜深人静的时候问自己我该怎么做，作为一名从业多年的老民警，常常也会偶感疲惫，接触的人事多了也会有点麻木，从最初的豪情万丈到没有激情，我深深地意识到，这样的我存在着许多不足，我要有王进文的精神，



树立人民至上的政治品格、勤劳刻苦的优良作风、忠诚履职的务实态度、为民解困的高尚品质和埋头苦干的奉献精神，为了老百姓。为了推动南芬的建设，贡献自己微薄的力量。

榜样的力量是无穷的。而他的鲜活性、生动性、亲切性，具有极大的感染力和影响力。我受到强烈的心灵震撼和产生极大的共鸣。能够成为我在工作及生活中的榜样，获得奋发向上、顽强拼搏的信心和力量，更加坚定实现宏伟目标的志向，从今年以来，在工作上我的卯足干劲，今年我们所里派民警进社区，我毅然申请下基层，身边的朋友很不理解的问我：“你这样是为了什么呢，能有什么好处呢”？面对这样反复被提及的问题，我的答案一直很肯定，我从小梦想，榜样的影响，让我明白基层的百姓更需要我，我会在南芬这片沃土上洒下我勤劳的种子，以收获安定和谐的希望。诗人艾青曾说：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱的深沉。”是的，我怀着诗人般的感情投身到南芬这片热土，用我的真情打动百姓；用我的实际行动感染百姓；用真心为他们着想、为他们排忧解难，任何艰难险阻都不畏惧。因为我心中有坚定的信念，因为我深知从我进入警队的那一天起，我们的青春都将与这片热土紧紧相连，将于百姓息息相关。

在社区的这段时间，我接待了许多百姓居民，从这些大大小小的事情中我深刻体会到在我们眼中很小的事情，甚至于不算事的事，在居民百姓的眼中是那么的大的，我们的一句话，可能影响他们很多，我在岗位上坚持做到不拖拉、不推诿，尽力不让老百姓跑二遍，看着那么大年岁的大爷大妈感谢的握着我手时，我觉得一切都是值得的，我为能帮到他们而自豪，我为我是民警而骄傲。

我在疲惫的时候常常的问自己，别人做到的我为什么不能做到？别人不怕辛苦不辞辛劳，为什么我不能做到？他们，是先进典型，而如今我们却一直站在他们的肩膀上前进。这不是我最应该反省的吗？学习他，就是要学习坚持不懈的奉献精神；学习他，就是要学习一心为民、服务百姓的宗旨意识，

学习他，一心为民的优秀品质；学习他，扎实做好本职工作。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。曾几何时，我们庄严地举起右手宣誓，从那一刻开始，我们心里便多了一份神圣的承诺，肩上便多了一份光荣的责任。为了这份承诺和责任，让我在岗位上勤奋工作，把平凡的工作做到最好，让我们都来学习先进，争作榜样，影响和带动更多的人加入“敢于超越，勇争第一”的队伍中，为南芬的发展添砖加瓦，让我们这一代在这里谱写辉煌灿烂的人生！

## 榜样五心得体会篇十

《榜样》中的他们是典型，亦是榜样，更是指引我们在新长征路上继续前进的精神力量。《榜样》专题节目独具匠心地使用“按手印”的形式来记录各位党员的故事，拿锄头的手、攥粉笔的手、握焊枪的手、擎党旗的手、把方向的手、开拓创新的手、撑起平安的手……就是这样一双双不一样的手，握住了奉献，又攥住了信念，书写着平凡中的非凡。节目中，每一个誓言都能看到一颗初心，每一道掌纹都有一个动人的故事，伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。

他是探索高山致富新路子的“退休县官”、引领村民致富的老支书，他用信念诉说着“壮志未酬誓不休”。罗官章是一名基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，用辛勤和汗水带领和帮忙乡亲们发家致富。他在牛庄大山里进行的天麻有性繁殖试验，经过无数次的失败，在付出鲜血和伤痛的代价后，收获了沉甸甸的果实。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。“对党的事业我负了职责，没有辜负党对我的信任”，罗官章不完整的双手布满了厚厚的“老茧”，可是正是这双长满老茧的手，帮忙乡亲们走出贫困、发家致富，实实在在展现了党员坚定的理想信念。

她是一名山村教师，在偏远山村扎根了36年，为山里孩子守

望一生，用“舍小我、成大我”的奉献，展现出“不愧苍天不负民”的先进本色。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子；学生说“教师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”；女儿说“你是一个好教师，但你不是我的好妈妈”；她说“我不是因为有期望才选择坚守，而是因为仅有坚守了才有期望”，她期望经过自我的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。从“支姐姐”到“支妈妈”，再到“支奶奶”，36年的风风雨雨，支月英已经习惯了把孩子们一个个送到家、习惯了留守孩子们把她当姐姐、当妈妈一样聊天、撒娇。36载，一茬又一茬的孩子毕业了；36载，支月英整整教育了大山深处的两代人。她36年的清贫、坚守和操劳，已经沉淀为大山深处精神的沃土，让期望的种子在霜林尽染处发芽，托起大山村里充满生机的未来。

他是一个普通的电焊工，用焊枪诠释着“工匠精神”，同时他也是一个能提速中国梦的工人院士。他说焊接工作不仅仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫，焊接工作又苦又累，他用20多年时间，用手上的焊枪证明了自我的坚守。多年的勤学苦练下来，李万君把焊枪使得出神入化，两根直径仅有3.2毫米的不锈钢焊条，能够被分毫不差地对焊在一齐而不留一丝痕迹；在20米外之处，只要听到焊接声，李万君就能精准地确定出电流地大小、电压的高低。在传授技能这件事情上，李万君也毫不含糊，他期望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次，一位国外企业的老板开出了比此刻高10倍的价钱挖他去国外工作，被他拒绝了，他说“做人要知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自我的岗位干出个样来”，这就是独具匠心的大国工匠的坚守，就是对职业的认同感、职责感、荣誉感和使命感。

“让流动党员有个温暖的“家”，给流动党员过政治生日，给特困党员组织捐款，使流动的党旗撑起一面旗帜，给农民工撑起一片精神的家园”——这是应对这个新岗位，长期从事党务工作的苗振水做出的。在推进城镇化建设进程中，在

农民工这一新的社会群体中建立和完善党组织，经过发挥党组织的功能加强对农民工的服务、教育和管理，对于维护首都的和谐稳定，对于家乡的经济社会发展都有着十分重要的意义。他满腔热情地投入到流动党员党建工作中来，使固始县在京农民工党支部从第一批的8个发展到此刻的29个，充分发挥了教育管理党员、凝聚服务群众的作用。

她是匡扶正义，奋战在公安实战第一线的巾帼英雄，她用“救过人、卧过底、毙过匪”这九个字诠释着她的担当。“李干部，你是我在这个城市最恨的人，但也是唯一值得我信赖的人。交给你，我放心”，这是一个死刑犯临刑前的遗言，她将所有的身后事全部委托给了李贝。李贝没有想到，第一次给她交待遗言的，不是她的亲人，也不是她的朋友，而是一名被她抓回的犯人。应对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝，一个看似柔弱的女子，把最完美的青春年华奉献给了公安事业，用行动诠释了一名人民警察真诚为民的公仆本色，在最平凡的岗位上静静绽放着耀眼的光芒。

他是在垄断领域不断为国家开疆辟壤的先驱者，他“累了睡一会、醒了继续做”的忘我精神、勇于开拓、善于创新的积极精神，引领着新时代的新风尚。王恩东及他率领的研发团队成功研制了中国第一台关键应用主机天梭k1系统，并成功实现产业化，使我国成为美、日之后第三个掌握最新32路紧耦合服务器系统的国家，为我国it基础设施安全可靠、自主可控供给了坚实的技术基础，为国家信息安全供给了有力保障。在研制之初，很多专家认为研发32路关键应用主机是不可能完成的任务，一方面西方国家将主机相关技术作为国防战略技术，禁止对我国出口，难以获得相关技术支持，另一方面关键应用主机的技术复杂度远高于一般的pc和服务器，耗资大，风险大。就是在这样艰苦的环境下，王恩东带领400多位研发人员经过4年多的技术攻关，在体系结构、处理器高速互联、高可靠硬件系统、容错操作系统等核心技术领域实现了

突破，从无到有建立了我国高端服务器的技术体系和产业体系。

“琼沙3号”船是连之后海南和西沙的一条脐带，人们称为“生命之船”，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。从文昌清澜港至三沙永兴岛正常航路为180海里，航时需要15个小时甚至更长的时间，完成一次出航，前后准备和航行时间需要5—6天。尽管应对如此高强度的工作，轮政委、党支部书记刘学军自“琼沙3号”下水以来，他没有请过一次假；轮大副、党支部纪检委员林明昌妻子怀有身孕，但他每次航行都是坚守岗位，从不提出请假陪妻子，“船上的工作是‘一个萝卜一个坑’，我不能因为自我的原因而影响工作，并且妻子也理解我，她明白我这工作的特殊性，也明白我对这条船的感情”林明昌说。正是在党员的带头作用下，许多船员也自愿放弃休息，积极参与到增航中来，船上的6名党员用自我的实际行动，带领船员们挑起肩头沉甸甸的职责。