

中职生自我总结(通用5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

中职生自我总结篇一

在中专三年里，我一直使自己保持着积极向上的心态，这使我在快乐中学习，我相信付出总有回报，对新环境的适应能力较强，中专的学习生活奠定了我扎实的专业理论，良好的组织能力，团队协作精神，务实的工作作风，回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实，除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来中专的时候有了很大的提高。

在刚进入中专的时候，我并没有被陌生的学习环境和生活环境所吓倒，很快地克服了种种不适应，成功地完成一个由初中生到中技生的转型期的过渡。

在学习上，不断的改进自己的学习方法，在学习方面，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合，从一开始我就积极地参与各种社会实践活动，中二暑假自己也找了份兼职，终于也感受到了步入社会的艰难，通过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能，（并通过了全国计算机二级和省计算机二级考试）

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，

并养成良好的生活习惯和正派的作风，虽然家里经济条件很拮据，但是学校的奖励以及老师的帮助和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思，同时我还积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自己的身体素质。

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的半大孩子，而通第一学期开学前过7天军训生活和这几年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上：上中专是我人生的错误的路，过去的已经无法挽回了，唯一能够做的，而且作好的就是现在学习的目的异乎寻常明确，学得一点知识技能为以后的人生道路上的选择多一些安身立命的本钱。我深深明白学习的重要性如何。

中职生自我总结篇二

我叫龙x□是x职业学院的应届毕业生。纵观我三年中专生活，我的学习能力有了进一步的提高，自我约束能力也有明显的增强，生活的自主能力也有了进一步提高，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。以下是我对中专的自我鉴定。

生活方面，自从来到x职院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，职院事我都很是关心，就这样我爱上了职院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的中专三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了中专独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。在08年元旦文艺晚会上，我组织同学排练节目，并获得了团体一等奖。

学习方面，自我进职院的第一天起，我就没有忘记我来职院的目的——学好知识，练好技能，学会做人。在职院，我以

拿到奖学金为短期目标，并连获学院奖学金两次；在专业技能方面，并通过了ps[]fs认证等。我以学习更多知识为目标，参加了全国长线自考餐饮管理。虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到老，学到老也就成了我最基本的思想。

社会实践方面，我利用课余时间在中科网络公司实习，把学到的理论知识运用到实践中，也为我以后的工作中积累了经验。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的`批准，我成了x职业技术学院南校区第十四期入党积极分子培训班中的一员，并经过学习与考核，拿到了结业证书。

三年里，我在各方面都取得了不错的成绩，今后我也将更认真积极地去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，走向更美好的未来！

中职生自我总结篇三

中职文科及所属各专业教研会本学期将认真贯彻执行市教研室的工作计划，在总结、反思前阶段工作的基础上(上学期工作总结见附件一)，重点做好课程改革研究课题结题及其深化工作，大力提高常规教研活动的实效性。具体计划如下：

一、在实践中学习，在行动中深化认识，不断创新

建设学习型组织是教研工作的目标之一，在课程改革工作不断深入的今天，更需要知识的营养，更需要理论的指导。本学期中职文科及所属专业教研会应继续抓好理论学习工作，学习内容有三个方面，一是学习文件精神，包括全国、广东省及广州市推进职业教育工作的文件，特别要认真学习穗教职成[20xx]1号《关于进一步深化中等职业教育课程改革的意

见》；二是学习职业教育理论书籍，包括《职业教育与培训学习新概念》、《职业教育课程开发技术》、《职业教育与培训学习领域课程开发手册》，等等；三是国内外职业教育教学改革典型案例的学习与反思，包括德国、英国、日本等国家的职业教育模式分析，国内的江苏、上海等地职业教育课程改革经验学习，等等。学习必须与教学实践紧密结合起来，才能探索一条适应广州经济发展及职业学校校情的教学改革之路。

二、加强课题结题的规范化管理，总结、交流、推广研究成果。

广州市以就业为导向的课程建设课题研究工作，今年进入第三年，两年的不懈努力已取得了丰硕的成果，本学期继续做好课题研究结题工作。

1、研究成果要多样性、严谨性、创新性三结合。研究成果的形式是多样的，具体包括课题研究总报告，调查报告和论文，课程方案，课程标准，教材、教辅、教参，教学课例，以及过程性的研究资料，等等。不同的课题，其成果呈现的形式也不同。研究过程应是严谨的，论证的逻辑关系应是严密的，还应凸显厚实的理论基础和实践基矗研究成果的创新性表现在能体现“以就业为导向”的课改精神，既能彰显现代的课程理论，又能与现实条件相适应，并具有明显的教学效果。

2、开展不同形式的结题总结工作。首先要大力支持试点学校的结题工作，配合教研室，召开全市性的结题现场会、专题研讨会以及课题研究视导(具体安排见附件二)；其次，各教研会管理的课题，要充分利用教研活动开展交流、总结工作。

三、抓好课程改革专项研究工作，深化课程建设研究。

课程改革不是一掷而蹴的，需要长期的努力，开展专项研究是扎实推进本次课程建设研究的重要方式，本学期中职文科

及所属专业教研会将继续推广这一工作模式，开展的专项研究有：

1、文科专业项目教学的实践。我科针对文科类专业项目教学特点及实施个案分析，提出《广州市中等职业教育文科类专业实施项目教学的指导意见》（见附件三），旨在提升教师项目课程的建构能力和项目教学实施能力。本学期将在各文科专业教研会中进行学习及指导项目教学实践活动，例如，继续举办全市性的项目教学公开课观摩研讨活动。

2、正式启动企业经营体验活动研究工作。上学期末，中职文科分别在贸易职中，建材中专学校以及番禺工贸学校召开了企业经营体验活动的现场观摩、研讨活动，本学期将就这一综合实践活动如何课程化进行研讨，并就其目标、模式等内容进行专题性研究。

3、抓好已开发教材的后实验研究。包括英语、点钞教材的使用情况及效果研究。

4、各教研会分别启动专项研究。例如，财经商贸教研会本学期启动“会计基础工作”课程专项研究，英语教研会继续开展专业英语课程的专项研究。

5、认真完成参与的全国、盛市的课题研究工作，并开展特约教研员的课题研究交流工作。

以上专项研究将由试点学校及骨干教师组成的项目研究工作组，具体开展研究工作。

四、开展竞赛评比活动，抓好年会的组织工作和全市检测科目的教研工作

1、做好全市性学生技能竞赛工作。按广州市教育局《关于举办**学年广州市中等职业学校学生专业技能竞赛的通知》，全

市性技能竞赛报名时间是20xx年三月十四日(星期五)上午九时至下午四时半在市财经职业高级中学，竞赛时间是四月十二日，详细内容见相关文件。本科组及各专业教研会将与承办学校共同做好各项竞赛的组织实施等工作。

2、本学期拟举办的评比活动有：教研会评比项目财经商贸教研会优秀科组评比英语教研会中职学生“成功职业英语”征文活动。

3、本学期拟举办的年会有：英语教研会将举办第二届学术年会。

4、抓好全市性质量检测课程的教研工作。本学期进行的全市性质量检测科目有“基础会计”、“商务英语”、“幼儿心理学”，此外关于“基础英语”是否全市检测正在意见征询中，各教研会要认真做好备考教研、评卷及质量分析等工作。

五、拓宽教研平台，加强对外交流

1、继续搭建和拓宽教研平台，形成教研网络。首先要以活跃的形式和丰富的内容吸引广大教师参与教研，建立稳定的教研队伍。其次要利用网络拓宽教研的时间和空间。上学期我科组的三个网络的点击率和访问量再创新高，网络已将广州教研延伸向全国乃至世界，各教研会本学期将继续做好网络建设工作。

2、积极参与全盛全国性的教研活动，拓宽教研视野。

中职生自我总结篇四

时光飞逝，转眼间来xx中专也已经快两年了，这两年可以说把青春奉献给了xx的孩子们，对于本学期的工作我做以下总结：

本学期我继续教11高级班和11秋机电班电工实习课，由于这两个班都是老生班，大家也都知道实训室的纪律和卫生和机电组的难题，而且这两个班的纪律和卫生一直都不是很好，本学期我继续狠抓纪律和卫生，凡是上课迟到的学生都必须给予充分的理由才能进教室，否则就会实施我们的实训室的规章制度，课下和同学谈论为什么要迟到，让他们认识到迟到的错误性，我还担任了12高级车工的电工实习，这个班只有10个电工，刚开始的时候学生的心都很浮躁，认为电工很无聊很枯燥，我每节课都给他们讲电工的重要性，现在这几个人都能很好的去完成电路板的配盘，而且有几个同学作的很好。

本人能够严格遵守学校的“备、讲、批、辅、考”制度，做到心中有制度，手中有行动。在备课方面，做到没一节课都“有备而来”用“预设打造精彩课堂”。本人能够深入钻研教材，对教材的结构、重点与难点，掌握知识的逻辑，烂熟于心，设想他们在学习新知识时，可能会出现哪些困难，做好相应的预防措施。在学习借鉴名师教案的基础上，设计出富有自身特色的教学全程。

本学期起初我当了11机电1班的副班，大家都知道机电1班在全校来说不是很听话，学期初他们都去了校外实习，学校为了让他们更稳定，不打架让我给他们看自习，每天晚上我都去宿舍区等着他们，查人数，看他们是不是按时回学校，是不是在宿舍区，是不是去教学区捣乱，起初的时候学生很不听话认为自己去实习了老师就不用管他们了，他们很不服从管教，我每天到时间看见学生部回来就去教学区寻找，看见了就把他们带回宿舍区不让出去，晚上就寝的时候一个宿舍一个宿舍的去催，去给他们关灯，看着他们等他们安定下来再回自己的宿舍，经过慢慢的一段过程他们不用我再费事的去找了，有事的都知道告诉我一声，就寝也能一叫就关灯，而且能很快的安定下来了。后来由于学校的安排把我调到11平面班，这个班多数是女生，由于王倩老师的管理很严，学生很听话，没用怎么说就都很乖，我每天就是早去教室和他

们聊天，让他们更容易接受我。

本学期通过学校的决定我帮忙管理女宿四层的工作，头一次接手这么大的工作，因为女宿四层比其他楼层多50名学生，管理起来比较难，有幼教1班，幼教2班，幼教3班，铁路1班，学生分布比较散，而且本学期幼教专业学生去校外见习，所以晚上查宿就成了大问题，由于四层较高水上不去，用水就成了大问题，这一个学期我每天都比别的楼层老师早起，好让他们可以按时洗漱完，每天都监督学生做卫生，由于宿舍多，每天都要查半个小时的卫生才能完成任务。

下一学期我将沉下心来，刻苦学习，拓宽自己的知识面，在课堂上厚积薄发，深入浅出，化繁为简，使自己的课堂能够充分吸引学生以上就是我在本学期的工作总结。

中职生自我总结篇五

中职文科及所属各专业教研会本学期将认真贯彻执行市教研室的`工作计划，在总结、反思前阶段工作的基础上（上学期工作总结见附件一），重点做好课程改革研究课题结题及其深化工作，大力提高常规教研活动的实效性。具体计划如下：

建设学习型组织是教研工作的目标之一，在课程改革工作不断深入的今天，更需要知识的营养，更需要理论的指导。本学期中职文科及所属专业教研会应继续抓好理论学习工作，学习内容有三个方面的，一是学习文件精神，包括全国、广东省及广州市推进职业教育工作的文件，特别要认真学习穗教职成[20xx]1号《关于进一步深化中等职业教育课程改革的意见》；二是学习职业教育理论书籍，包括《职业教育与培训学习新概念》、《职业教育课程开发技术》、《职业教育与培训学习领域课程开发手册》，等等；三是国内外职业教育教学改革典型案例的学习与反思，包括德国、英国、日本等国家的职业教育模式分析，国内的江苏、上海等地职业教育课程改革经验学习，等等。学习必须与教学实践紧密结合起

来，才能探索一条适应广州经济发展及职业学校校情的教学改革之路。

广州市以就业为导向的课程建设课题研究工作，今年进入第三年，两年的不懈努力已取得了丰硕的成果，本学期继续做好课题研究结题工作。

1、研究成果要多样性、严谨性、创新性三结合。研究成果的形式是多样的，具体包括课题研究总报告，调查报告和论文，课程方案，课程标准，教材、教辅、教参，教学课例，以及过程性的研究资料，等等。不同的课题，其成果呈现的形式也不同。研究过程应是严谨的，论证的逻辑关系应是严密的，还应凸显厚实的理论基础和实践基矗研究成果的创新性表现在能体现“以就业为导向”的课改精神，既能彰显现代的课程理论，又能与现实条件相适应，并具有明显的教学效果。

2、开展不同形式的结题总结工作。首先要大力支持试点学校的结题工作，配合教研室，召开全市性的结题现场会、专题研讨会以及课题研究视导（具体安排见附件二）；其次，各教研会管理的课题，要充分利用教研活动开展交流、总结工作。

课程改革不是一掷而蹴的，需要长期的努力，开展专项研究是扎实推进本次课程建设研究的重要方式，本学期中职文科及所属专业教研会将继续推广这一工作模式，开展的专项研究有：

1、文科专业项目教学的实践。我科针对文科类专业项目教学特点及实施个案分析，提出《广州市中等职业教育文科类专业实施项目教学的指导意见》（见附件三），旨在提升教师项目课程的建构能力和项目教学实施能力。本学期将在各文科专业教研会中进行学习及指导项目教学实践活动，例如，继续举办全市性的项目教学公开课观摩研讨活动。

2、正式启动企业经营体验活动研究工作。上学期末，中职文科分别在贸易职中，建材中专学校以及番禺工贸学校召开了企业经营体验活动的现场观摩、研讨活动，本学期将就这一综合实践活动如何课程化进行研讨，并就其目标、模式等内容进行专题性研究。

3、抓好已开发教材的后实验研究。包括英语、点钞教材的使用情况及效果研究。

4、各教研会分别启动专项研究。例如，财经商贸教研会本学期启动“会计基础工作”课程专项研究，英语教研会继续开展专业英语课程的专项研究。

5、认真完成参与的全国、盛市的课题研究工作，并开展特约教研员的课题研究交流工作。

以上专项研究将由试点学校及骨干教师组成的项目研究工作组，具体开展研究工作。

1、做好全市性学生技能竞赛工作。按广州市教育局《关于举办xx学年广州市中等职业学校学生专业技能竞赛的通知》，全市性技能竞赛报名时间是20xx年三月十四日（星期五）上午九时至下午四时半在市财经职业高级中学，竞赛时间是四月十二日，详细内容见相关文件。本科组及各专业教研会将与承办学校共同做好各项竞赛的组织实施等工作。

2、本学期拟举办的评比活动有：教研会评比项目财经商贸教研会优秀科组评比英语教研会中职学生“成功职业英语”征文活动。

3、本学期拟举办的年会有：英语教研会将举办第二届学术年会。

4、抓好全市性质量检测课程的教研工作。本学期进行的全市

性质量检测科目有“基础会计”、“商务英语”、“幼儿心理学”，此外关于“基础英语”是否全市检测正在意见征询中，各教研会要认真做好备考教研、评卷及质量分析等工作。

1、继续搭建和拓宽教研平台，形成教研网络。首先要以活跃的形式和丰富的内容吸引广大教师参与教研，建立稳定的教研队伍。其次要利用网络拓宽教研的时间和空间。上学期我科组的三个网络的点击率和访问量再创新高，网络已将广州教研延伸向全国乃至世界，各教研会本学期将继续做好网络建设工作。

2、积极参与全盛全国性的教研活动，拓宽教研视野。