

实践收获与感想 社会实践心得体会感想 收获(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

实践收获与感想篇一

社会实践是大学生不可或缺的一项重要活动，通过参与社会实践活动，不仅可以丰富自己的知识和技能，更重要的是可以对社会进行深入了解，培养自己的社会责任感和公民意识。在我参与的社会实践中，我深刻体会到了社会的多样性和发展的巨大不平衡，也意识到了自己在大学时代的责任和使命。以下是我对社会实践的心得体会感想收获的总结。

首先，通过社会实践，我深刻认识到社会的多样性。在大学校园中，我们经常只接触到同龄人或者具有相似背景的人群，但是在社会实践中，我们可以接触到不同年龄、不同职业、不同教育背景的人。有的人可能很成功，有的人可能面临着困境，但是每个人都有自己的价值和梦想。通过与不同的人交流和接触，我更加开阔了自己的眼界，也更加珍惜自己所拥有的一切。

其次，社会实践也让我发现了社会发展的巨大不平衡。在社会实践中，我有幸去到了一些贫困地区，亲眼目睹了那里的贫困和落后。我看到了孩子们没有机会接受教育，看到了原住民的生活状况，看到了城市与农村之间的巨大差距。这让我更加明白了社会发展的不平等和可持续发展的重要性。我意识到，作为大学生，我们应该为社会的发展贡献自己的力量，努力缩小贫富差距，推动社会的进步和发展。

第三，社会实践还让我深刻体会到了大学时代的责任和使命。在社会实践中，我们扮演的是一个社会的角色，我们的行为和言谈都会影响到身边的人和社会。我们应该时刻保持良好的行为和习惯，要有担当和责任感。同时也要对自己进行精神文明的建设，提高自己的综合素质，以便更好地适应社会的需求和挑战。

第四，社会实践使我深刻认识到团队合作的重要性。在社会实践中，我们往往需要与不同背景和不同性格的人合作完成一项任务。在团队中，每个人都有自己的专长和价值，只有团结一致，才能共同完成任务。在实践中，我学会了倾听别人的意见，学会了相互帮助和支持，也学会了一起分享成功和困难。

最后，社会实践让我收获了许多珍贵的人生经验和成长。通过实践，我学会了如何与陌生人进行交流，如何处理复杂的人际关系，如何解决问题等等。这些经验和成长将伴随我一生，对我未来的发展和成就有着重要的影响。

总之，通过社会实践，我不仅获取了丰富的知识和技能，更重要的是得到了深刻的心灵洗礼和思想的升华。我相信，这些宝贵的体会和收获将对我今后的人生起到重要的引领作用。我将继续努力学习和积累，为实现自己的人生梦想和社会的进步做出应有的贡献。

实践收获与感想篇二

20__年1月15日至20__年2月__日，我在东莞茂瑞电子厂进行了长达30多天的寒假社会实践，在这一次社会实践中，我可谓上了人生一节很深刻的一课，受益匪浅！

就在这30多天里，我深入生产一线，成为其中的一名工作人员——该电子厂生产部键冒九线的键冒段的一名作业员，每天负责插键冒的工作，这工作虽然看似很简单，但也却很讲

究技术含量，如果没有插好，键盘的质量就不好了；如果速度不够快，就会导致流水线的生产量降低。作为工厂的一份子，也作为我们____学院的学生，我当然得要努力把工作做好，尽自己最大的努力提高工作效率啦！

所谓春播秋收，经过每天努力的工作，我从中也收获了丰硕的果实：

首先是关于一个公司或工厂管理方面的。

还记得我们刚进入工厂时，我们立即就进行了为时一两个小时长的培训，让我们了解清楚工厂的各种管理条例和要求，接下来便由科长给我们讲述进入工厂车间工作要注意的事项，并让我们感受到了工厂的人文关怀，接着给我们分配好工作岗位，之后便每天(除周四外)早上由各条线的组长开展早会，总结评价前一天的工作，振奋队伍精神，调整员工状态，迎接新一天的工作。而每周四便有科长组织六到十一线开展周会，通过总结评价各线的工作情况，让各条线之间形成竞争互助的关系，工作总结很好地促进了每条线生产量的提高。从这一系列的会议我们可以看出，要管理一个庞大的队伍的工作，定时且及时的会议对工作进行评价、反馈和总结是必不可少的，这对于师范生的我，在未来管理班级工作方面具有一定的指导作用，我将对此提高重视，这样才能很好地管理好一个班级，让学生们在快乐中学习，在快乐中成长。

其次是关于人生价值观方面的。

接着就是关于人际交往方面的。

正如前面所说的，在工厂里面，我认识了不少的朋友，而不得不一提的是，我与挺多人建立了挺不错的友情。这一次是我第一次出来打寒假工作为大学的社会实践，记得在这之前，很多人都说，社会是一个很复杂的，进入社会我们都要多留心。而来到这一个工厂，我发现其实不然，其中还是很多人

让我们备受关怀，社会其实也是一个很温馨的大家庭的，我们这个电子厂就是。记得刚进入工厂时，对于我的工作，我几乎什么都不懂，那时我该是那么慌那么急，幸亏有了那些正式员工的热心帮助，耐心提醒，解决了我工作上的各种问题，减少了我在工作上的烦恼，促进我工作效率的提高。不久，我们便彼此建立了友情，在工作上、在生活上相互帮助，往后我们的工作都顺顺利利、快快乐乐的，不会总是像开始那样那么的枯燥无味。

最后是关于做事方面的。

从每天看似反复无味的工作中，我发现了一个很重要的道理：细节决定成败！我们一条线的二十多个员工的工作无非是生产一个键盘，而每个岗位的工作人员负责的部分几乎都不同，如果一个键盘有一部分弄错了，那么这一个键盘的质量就不符合规格了，那样的一个键盘就可能报废，而那样就表示其余的二十多人员工所做的工作就又白费了，这该多么浪费啊！所以我们每个人都要把握自己的关，盯好自己负责的每一细节，这样使工作达标，进而提高工作的效率。

20__年这一寒假，我上了这为时相当长的一堂课，可还真没有白上，我的收获可真不少！然而，这些收获都只是存在于我的想法里面的，接下来我要做的就是要进一步实践，结合我未来教师工作进行实践探索，锻炼自己关于的教师各方面的技能，为未来成为一名良好的人民教师做准备！

实践收获与感想篇三

社会实践是大学生们了解社会、参与社会的一种重要方式。通过实践，我们可以更好地了解社会状况，增加社会经验，培养实践能力，提高实践能力和社会责任感。在这个过程中，我不仅学到了知识和技能，更重要的是收获了一些宝贵的体验和感悟。

第一段：学以致用，实践锻炼实践能力

社会实践是一种将理论知识付诸实践的机会。在社会实践中，我能够把在课堂上所学的知识应用到实际生活中，通过实践来锻炼自己的实践能力。例如，在参加某个社会组织的实践活动中，我学会了如何与他人合作、共同完成任务。我还学到了如何分析和解决实际问题、如何提高自己的组织能力和沟通能力。通过这些实践，我不仅增加了自己的实践经验，还提高了解决问题的能力和应对复杂情况的能力。

第二段：拓宽眼界，增长见识

社会实践使我有机会亲眼目睹社会的方方面面，从而拓宽了我的视野，增长了见识。例如，在参加一次社区调研活动时，我走访了很多家庭，了解到许多人民的生活条件和困难。通过这次实践，我深刻地认识到社会的复杂性和困难性，也让我更加珍惜自己所拥有的一切。另外，通过参观一家工业企业，我了解到了现代工业生产的流程和技术。这让我对我们国家产业发展有了更加清晰的认识，也为我今后的学习和发展提供了一定的指导。

第三段：培养社会责任感，弘扬社会价值观

社会实践不仅仅是为了自己的成长，更是为了承担社会责任，弘扬社会价值观。在社会实践中，我参加了一些公益活动，如义诊、助老等。通过这些活动，我感受到了帮助他人的快乐和成就感，也培养了自己的社会责任感。在这些实践活动中，我践行着“诚信、友善、奉献”的理念，也向身边的人传递着这种价值观。通过社会实践，我认识到了每个人都应该为社会做出贡献，为他人提供帮助，这是我们每个人的责任和义务。

第四段：了解自己，明确目标

通过社会实践，我逐渐了解自己的兴趣和能力，并明确了自己未来发展的目标。例如，在一次社会实践中，我参加了一家媒体公司的实习活动。在这个过程中，我发现自己对新闻业有着浓厚的兴趣，喜欢调查新闻、采访人物，通过新闻来传播信息。这次实践让我重新审视了自己的未来，也为我今后的学习和发展提供了方向。

第五段：心灵感悟，成长的收获

通过社会实践，我不仅在知识和技能上有所收获，更重要的是在心灵上有了很多感悟。例如，在参加一次农村支教活动中，我看到了那些农村孩子勤奋上进的态度，也看到了他们面临的生活困境。这让我更加懂得珍惜自己所拥有的一切，更加懂得为社会做出贡献的重要性。在社会实践中，我也结识了很多优秀的同学和导师，通过他们的榜样和教诲，我对人生和未来有了更加深刻的认识。

总之，通过这次社会实践，我不仅学到了知识和技能，更重要的是得到了宝贵的体验和感悟。这次实践让我明确了自己的人生目标，并为我今后的学习和发展提供了指导。同时，我也逐渐培养了自己的社会责任感，懂得了为他人、为社会做出贡献的重要性。我深信，通过社会实践，我们可以更好地了解自己，认识社会，从而为未来的发展打下坚实的基础。

实践收获与感想篇四

社会实践体会感想范文怎么写?你实践的是哪个方面就写哪一个方面，紫瑶按照要求写清楚就好了，下面我们就来看看卫生院社会实践体会感想、幼儿园当老师的收获和感想和医院社会实践感想吧!

山里的温度湿度和氧气含量真的让人起不来床啊。

早上七点，大家如约来到了集合地点，天还下着雨还没出发就都淋透了，可这也丝毫阻挡不了大家晨练的热情，我们就在乡卫生院的大院里打上了太极和八段锦。

没想到，张老师居然是师承陈启礼的专业太极高手呢，举手投足之间都透着练家子的范儿，张老师耐心的指导着大家的一招一式并告诉我们欲学中医就要先学习我们的国学和传统文化，这样才能领悟到中医的真正内涵，身心兼修。

今天我们要攻克的第一个难题就是悬挂我们的宣传横幅和校旗。

从悬挂地址，悬挂方式到具体实施，大家群策群力，着实费了一番功夫。

搬桌子摆椅子拿诊器，一切准备工作就绪，专家也已经做好了准备，我们的义诊正式开始了。

此刻，看着眼前的河南中医学院校旗，我真正意识到了自己此行的意义，重重的责任感和自豪感油然而生。

我们的工作分为两组，一部分同学跟随辅导员老师去石板岩乡下辖的村庄宣传我们的义诊工作进行健康知识宣讲，余下的同学跟随专家在乡卫生院义诊并在附近进行宣传工作。

经过挨家挨户的走访宣传，前来义诊的老乡们渐渐多了起来，老师们在细致耐心的为患者解决问题的同时，也不忘为同学们传递知识，张老师时不时的抛出的问题，总能引起同学们的讨论，大家彼此分享着各自的观点，最后老师再为大家做出详细的解答，通过老师的提问，我发现自己还存在着太多的不足，自己的知识储存量还太少，这更加督促我要端正学习态度，努力学好文化课才是临床的基础。

陈老师是一位极其认真负责的老师，他对待患者那种严谨的

态度，真是让我钦佩，他对每位患者的诊断都是一个漫长的过程，而陈老师总是充满耐心的细细询问患者的各方面情况再加以详细的推断才会得出结论。

更让人钦佩的是陈老师知之为知之的精神，即便是义诊，对于自己不擅长或不确定的状况，陈老师都会直言说出，并且，他还会明确告诉患者疾病的愈后，他会直言，这种病，自己不能治好，只能延缓。

就如他本身所说，做医生就要实事求是，要谦虚，世界上有4000余种疾病，而我们能治愈的不过百分之十，能包治百病的都是庸医。

通过今天上午的义诊，我不仅在学术专业上有所提高，更是从医德方面向两位老师学习了很多。

下午的行程是大家期盼已久的，爬山！可是这次的爬山，是非比寻常的，首先我们的任务是看望当地一位80余岁还在坚持行医的老中医，其次，我们不是走盘山公路，而是靠着自己的11号走未开发的山路，第一次当驴友的我心情当然十分激动。

山路崎岖蜿蜒，再加上淅淅沥沥的小雨，大家一脚深一脚浅的向上努力攀登着，不同于以往见识的未开发的山间处女地美得好像话，山泉，小溪，绿植，峭壁一应俱全，大家兴致高涨，期间还来了首校歌大合唱，振奋精神，一鼓作气爬了20余里到了山顶。

脑补出的老中医是须发皆白仙风道骨的，没想到老人家完全不像80多岁的样子，头发不甚白，精气神十足，身手矫健，让人不禁想一探其养生之道。

和刘老交流了一下午，大家纷纷提出了自己在学习中医方面遇到的各种问题，从医德和医术方面刘老跟大家分享了自己

行医六十载的感悟和经验，并对我们报以了殷切的希望，希望我们能继承并发扬我们的传统中医精神，做一名合格的中医大夫。

从刘老身上我才真正读懂了大医精诚这段话，行医60余载，每天走40余里山路去为患者解除病痛，不辞辛劳，而拿到的却是微薄的报酬。

而他却依然乐观的坚持继续行医，生命不停，行医不止！正如他所说，正因为年轻时自己和家人承受过患病无医之痛，所以他一定不能再让其他病患体会这份痛苦。

上山容易下山难，我想这不仅是对今天我们所走过山路的描述，更是对我们学医之路的准确概括，一旦我们选择了行医之路，便不能回头，只能愈来愈坚定，愈来愈执着的走下去，因为我们是健康所系，生命相托。

到了之后，还没有一个学生来，于是我就先帮姨妈打扫教室。

打扫完教室后我就在校园里面到处走走，当我看到一个班的课程表时，让我起了疑惑：这些课表对于小孩子来说非常幼稚，而且全天的这些课程也学不到什么东西。

但为什么这个幼儿园的课程安排会这么简单？于是我就问姨妈：为什么你们没有多少课程？姨妈回答：因为小孩子你给他们讲太多的道理是不行的，所以我们很少上课，但是我们会在每时每刻的活动和生活中教他们。

这一点我非常的认同，因为这个理念和我们学堂的心理行为教育的理念差不多。

但是，虽然是这么说的，做的又会是什么样呢？直到后来，慢慢和这些小孩子接触了以后，这些幼儿园对孩子的“教育”真的让我“大跌眼镜”。

一、感到惊讶的事：

惊奇事(一)：理解力很差

慢慢的，小朋友都来了，于是就开始在教室里面玩。

玩着玩着，一个小男孩把另外一个小女孩的手打了一下，于是这个小女孩跑过来跟老师告状：老师，**打了我的手。

老师听了这件事后，要我去解决这件事情。

我跟这个小女孩说：这种事情你应该自己和他解决，你可以去告诉他你的想法。

但是似乎这个小女孩可能不理解我说话，于是只是“偶”了一声就没有再理我了，显示出了明显的不耐烦。

这个我在后面给他们的“教课”中找到了答案。

上课了，首先我给他(她)们做自我介绍，于是我想我应该先了解他们喜欢什么，这样我讲的东西他们才能感兴趣。

于是我就问他们喜欢什么，他们每回答一个，我就问他们“为什么喜欢这个？”，但是，令我惊讶的是，竟然没有一个人知道他们为什么喜欢这个东西。

而且他们似乎也都听不懂我说的话。

眼看现在“冷场”了，小朋友都开始在教室里面疯疯闹闹，我喊了一声“安静”，没人理我，于是我又加大了分贝喊了一声“所有人安静”，结果还是没有人理我。

后来姨妈赶来“救场”，只说了一句话：小嘴巴。

但是这句话像有“魔力”似得，小朋友们立马回应“闭起

来”。

于是，我就要姨妈帮我先示范一下该怎样“教”这些小孩子。

当我再看姨妈怎么教小朋友的时候，我在旁边笑（因为教的方法非常幼稚，主要是靠动作来教）。

不过我也明白了为什么这些小孩的理解力会那么差了，在小孩子大脑开发语言时段的黄金时期，而这些幼儿园的老师没有建立起他们的语言神经，而是继续用动作来表达一个东西。

这样就导致这些小孩子很难理解别人说的话，只能理解非常简单、幼稚的话语。

惊奇事(二)：自理能力很差

比学习更重要的是自理能力，就像松下幸之助所说的：会读书不如会做事，会做事不如会做人，会做人不如会感恩，会感恩的人才是最快乐最幸福的人。

如今，我们学堂四、五岁的小朋友都会最基本的自理能力，但是和他们同龄在体制的小朋友自理能力是怎样的呢？在这次的当“助教”中我知道了这些小孩子的自理能力。

下课时间到了，姨妈说了一声：某某组的先去上厕所。

我问姨妈，他们难道自己不会去上厕所吗？一定要叫吗？她说小孩子的自控力都不强，即使想上厕所也都憋着。

我觉得很奇怪，这么大的孩子连自己什么时候要上厕所都不知道。

但是令我更惊讶的事情孩子还后面。

随后姨妈要我也去厕所“照看”这些小孩子，我很奇怪，为

什么我也要去厕所呢?随后我知道了，我去厕所的原因是要去帮这些小孩穿裤子、脱裤子，以及如果出现“安全隐患”的问题要及时解决。

我当时很惊奇，这么大的孩子连穿裤子和脱裤子都不会，他们平常都是怎么生活的?

当然，我并不是很“称职”，在小孩子要我帮他们穿裤子、脱裤子时我都要他们自己穿和脱。

这些小孩子看没有人帮助他们也就自己试着穿，可是这些小孩子穿了很久都提不起裤子，眼看就要上课了，无奈之下还是帮他们穿了裤子。

这件事情让我引发的思考是为什么这么大的孩子连最基本的自理能力都没有?我认为这是由以下两个原因导致的：

1、家长的问题

其中一个原因就是家长在平常的时候太溺爱孩子，什么事情都替孩子做了，而这样就抛夺了孩子自己做事的机会。

导致孩子连最基本的自理也不会。

2、老师的问题

在幼儿园里当助教的时候，我发现老师其实很少管孩子行为方面的问题，如果出现了行为方面的问题，顶多也就是稍微说一下，并不会真正的教育。

为什么会这样?后来我知道了是因为老师都害怕他们教育孩子行为方面的问题之后，如果家长不满意还会来找老师的麻烦，所以老师就干脆不教育孩子行为方面的问题。

这就是在幼儿园让我最惊奇的两个地方，但是这次在幼儿园，

也让我收获到了很多东西。

二、我的收获

(一)对待别人需要热情

我来到有幼儿园一段时间之后，来了一个小女孩，我就问她‘你叫什么名字？’，可是她却没有理我，还把脑袋扭到了一边。

后来，又来了一个小女孩，可是她和前面那个小女孩不同，她对我非常的热情。

虽然，我并不讨厌不理我的那个小女孩，可是我还是更愿意带着非常热情的小女孩玩。

所以，从这点中，我知道了和别人相处，尽量不要“装深沉”，因为这样别人会认为你有很多不高兴的事，而且还会觉得你对他有很多的意见。

这样就会让别人感到非常的不舒服。

而且因为你封闭了自己，所以就会减少两个人互相学习的机会。

(二)分享带来的喜悦

1、幼儿园的老师听说我会中医、五脏排毒，于是就问我五脏排毒是怎么做的，于是我就在现场手把手的演示和教；还有老师说他的孩子咳嗽，问我该怎么治疗，于是我用八纲辨证来辩她孩子的咳嗽是属于热症还是寒症，虚症还是实症等等，说出了具体的治疗方法。

；她们还问了我很多思维方面和别的方面的问题，我都回答了，她们不仅觉得非常有道理而且也有深度。

我当时非常的开心，因为我的东西可以帮助到别人，感觉有一种喜悦感。

而且那些老师认为我的思维和我分享的东西不像我这个年龄段的小孩说出来的。

所以认为我们学校非常的厉害，教的东西也不一般。

2、在教小孩子的时候，我都是用学堂教我们的方法来教他们，还会告诉他们‘自己为自己负责’等观念。

虽然可能对于他们没有起到多大的效果，但还是觉得非常开心，因为自己能把学到的东西分享给别人，而且还能实践出来。

就像《论语》里面所说的‘学而时习之，不亦乐乎’。

三、总结经验

这次我当助教并不是很成功，我总结出了我的两个问题：

1. 缺乏互动

虽然在这次的教书中，我认为我教的东西是我能想到的最简单的东西，但是对于他们来说还是太难了，所以我觉得因为我讲的东西小孩子都听不懂，于是就很难有一个互动，没有互动的話，就很难让小孩子认真听我讲话。

所以如果要教小孩子，必须要有一个互动。

2. 缺乏经验

在我教小孩子的时候，由于不知道这些小孩子平常学些什么，导致我教的内容不适合。

在上课的时候，我不太知道这些小孩子平常都是以什么样的方式上课的，所以在上课中也经常“冷场”。

我发现在幼儿园当老师需要具备“临时发挥力”，因为好多次，在没什么东西要教和“冷场”的时候，你要立马编出很多有趣的东西。

所以在这点上我做的很不好。

四、总结

1. 通过这次当助教，我更了解了幼儿园的教育方法，也发现了很多我需要像那些小朋友学习的地方。

2. 体验到了分享带来的喜悦，所以以后一定要多分享自己学到的东西。

3. 发现了我教小朋友的问题，下次可以尽量地避免。

20xx年x月x日，我来到了xx镇xx医院参加实践，当时带着既兴奋又紧张的心情开始了为期一个月的临床护理实践生涯！当我拿着实践报告踏进镇医院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实践。

时至今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。

我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的'锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：

- 一、了解医院概况简介。
- 二、了解学生管理的有关规定。
- 三、知道治安管理的一般常识。
- 四、懂得医德医风教育。
- 五、明白医疗文书的书写。
- 六、掌握有关护理知识。
- 七、理解院内感染。
- 八、了解手术室的有关知识。

其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。

庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。

能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。

的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。

医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。

医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。

因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。

进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。

到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。

看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。

首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。

然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。

这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取

药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

不知不觉就已经到了下班的时间了。

回到家，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

实践收获与感想篇五

社会实践是大学生生活中的一项重要课程，通过这一课程的学习，我深刻地理解到了理论与实践的紧密联系，也感受到了自己的成长与成熟。在这次社会实践中，我不仅学到了许多知识和技能，还获得了宝贵的经验和感悟。

首先，通过社会实践，我认识到了自己的优势和不足。在实践中，我参与了一个小组项目，负责调研并撰写调查报告。由于之前缺乏调研的经验，我在设计问卷和收集数据时遇到了一些困难。但是，通过与团队成员的讨论和合作，我逐渐克服了这些问题，并取得了一定的成绩。通过这次实践，我深刻地认识到了自己在团队合作、调研能力等方面的不足之处，也更加明确了自己今后需要努力提升的方向。

其次，在社会实践中，我收获了与社会各界人士的交流机会。这次实践期间，我们团队对一家中小型企业进行了深入的访问和交流。通过与企业负责人及员工的交流，我了解了企业的运营管理、发展现状和面临的困境。这对我而言是一次宝贵的机会，让我更好地理解了实践中的理论知识与实际问题之间的联系。而且，与企业人员的交流还使我认识到了各职业领域对人才的需求，对我未来的职业规划有了更加深入的思考。

其次，社会实践还使我了解到了社会问题的现实性和紧迫性。在这次实践中，我们团队选择了一个农村教育项目进行调研，并实地考察了当地的教育状况。通过与当地教育工作者的交流和观察，我深刻地感受到了农村教育资源匮乏、师资力量不足等问题的存在，并确信改善农村教育的重要性。这次实践不仅给我带来了对社会问题的认识，也激发了我为社会发展尽一份力量的热情。

最后，这次社会实践使我对自己的未来职业发展方向有了更加明确的规划。通过近一个月的实践，我对自己的兴趣、专业优势和个人目标有了更清晰的认识。我意识到，只有找到自己的定位和方向，才能更好地发挥自己的优势，实现个人价值。因此，我更加坚定了自己未来从事研究型工作的决心，并将在大学期间更加努力地学习和积累知识，为自己的未来做好准备。

总的来说，这次社会实践给我带来了许多收获。通过与团队成员的合作，我了解自己的优势和不足；通过与社会各界人士的交流，我认识到了社会问题的紧迫性；通过实践中的思考和总结，我对自己的未来有了更加明确的规划。这次实践为我提供了一个与现实社会接轨的机会，使我更加深入地了解社会，也让我更加明确了自己的人生目标。我相信这次实践对我未来的发展和成长将起到积极而深远的影响。