

# 2023年大学生我为师生办实事心得体会 大学生工作实习心得体会(优秀10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学生我为师生办实事心得体会篇一

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”从书本上得到的知识毕竟比较肤浅，要透彻地认识事物还必须亲自实践。所以在大学生完成全部课程之后，学校会安排实习。对于我们会计专业的学生，平时只看重理论学习，缺乏实践经验，因此实习对我们来说显得更为重要。下面是：

在这次实习过程中，我系统的掌握了填制和审核原始凭证与记账凭证、登记账簿、以及编制报表的会计工作技能和方法，而且理论知识得到了巩固，通过这次的实习，我将会计理论与会计实践相结合，并有了以下的深刻体会。

### 一、理论和实践相结合是最重要的

通过实习过程我发现，单单是掌握理论知识对于我们来说是不够的，从刚进大学开始我们就在学习会计理论、，可以说是非常熟悉了，有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但是在实践过程中我发现很吃力，感觉自己好像从来没学过会计知识，这让我深刻的体会到，实践对工作的重要性。

### 二、工作中要有足够的耐心和细心

会计工作本来就很繁琐，实习过程中我更是深有体会。在开始实习的时候，整天对着枯燥无味的账目和一大堆密密麻麻的数字，让我很头痛，以致于简单的填写凭证、记账都会错漏百出，试算不平。出错越多，越是心浮气躁，越是心浮气躁，出错就越多，形成恶性循环。到后来，指导会计师找我谈话，悉心的教导我，加上我自己的努力，我终于可以独立耐心的完成任务了，因此，我体会到，在会计行业切忌粗心大意，心浮气躁，我们要有一颗平常心。

### 三、扎实的理论基础是必不可少的

在大学的时候，我总觉得我的理论知识已经很扎实了。主观的认为所有工作都大同小异，只要掌握其中的规律就都能应付。但是在会计实习过程中，我才发现自己真的是井底之蛙。平时所学的根本不够用，细节方面更是错漏百出，例如：书写的技能，如金额的大小写、日期书写的规范性等等。还有就是根据相关的实习数据资料，在填写原始凭证、记账、编制各种账表时屡屡受阻。想想原因，多半是因为平时的理论知识不够扎实，经不起实践的考验啊。这也是我实习过程中得到的一个教训，所以扎实的理论是前提。

以上就是我这次会计实习的心得与体会，这次实习丰富了我的阅历，让我能全面的了解这个社会。我相信，只要努力奋斗，我的未来一定会很美好。

## 大学生我为师生办实事心得体会篇二

在实习过程中，我可以感受到公司“以人为本”的管理思想，始终把顾客的需要放在第一位，这是作为一间公司逐渐形成了良好的企业文化，也就是说，公司已经具备了足够的亲和力和一个良好的工作环境。在我的意识中，我觉得一个好的品牌首先是有好的质量和信誉，其次就是有足够大的知名度。我觉得做，应该把公司的整体形象给宣传出去，让这个品牌深入人心，不仅要利用传统的广告媒体，同时也要利用现代

的网络技术，在短短的一个月左右的时间里，我学到了很多以前从未涉足的事物，如果不是公司给了我一次深刻的体现机会，可能我现在还只是一个只会拿书本的书生，要所最深刻的事，当然就是跟踪客户了，以前认为只是去客户那里单纯的了解一下情况就可以了，可是却没有想象中那么简单。例如有时候想了解一下客户的打印量的情况，客户却让你自己搞，可是自己却连按哪个键都不知道，那怎样了解呢？到最后，还是要客户自己动手。这时候，我只能呆呆地站在那里，心里很不是滋味。由于对业务的不精通，遇到这样的事也是必然的。因此，我对自己说，无论你拿着本书说的怎样厉害都好，轮到你要实际操作的时候，你只能无奈地站在那里，“纸上谈兵”在这个年代是行不通的。这同时又证明了要做好一份工作，不仅要了解相关的理论知识，还要了解实际操作。

通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这个全新的专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的相反，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

## 1、坚持

我们不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

## 2、勤打杂

我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待。公司在这个其间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，我们应该主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。这样公司同事才会更快的接受你领

导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

### 3、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

### 4、少埋怨

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

### 5、虚心学习

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

### 6、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公

司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

在几个月的实习里，我学会了适应生存环境，乐观面对生活，还提高了自己的交流能力，知识技能和动手能力，我知道这些给我的仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是远远不够的，所以在学习生活除外，在假日我会积极参加社会各种实践活动，以获取更多学习的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会把你拒之门外的。人总是在失败中才会成长，不经历风雨怎能看见彩虹啊，所以在面对失败时我会勇往直前，越挫越勇，别人能做到的我一样也可以，别人做不到的我会努力去做到，因此，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。在今后的学习生活里，我会继续努力，做好社会主义的接班人，在生活上自觉严格要求自己，艰苦朴素，遵纪守法，作风正派，各方面表现良好。为社会主义现代化建设，贡献自己的力量。

短暂而充满意义的几个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的时期。随着同事们和领导耐心的指导与提醒，我的动手能力在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作内容，步骤及要点。同时也提高了我对这份工作的认识 and 了解。激起了我对这份工作的兴趣和重大的责任感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起。刻刻牢记操作规范，时时不离的坚守自己的岗位职责。从不敢有过半点的马虎和大意。每各项工作的操作中，我都虚心接受和听取领导与同志的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到更大的进步。

努力总会得到果实，在这几个月的工作里，使我在此岗位上操作的内容有了不小的成就。每一次的设计中，他们都会

此教会我新的东西。耐心细致的为我讲解设计的流程，特别是在每一次的设计时，他们会按一步步细致严格的为我讲述每一个步骤及其需要注意的一些问题。总之，教到我学会，听懂，熟练为止。这一切的工作内容与工作氛围，促使我更加的不怕脏不怕累，吃苦耐劳，勤奋好学。然而实现自我的人生目标。是一项长期而艰巨的使命，需要我们持之以恒，不断努力，不断探索，不断进取。善于总结经验，抓住自己的特长做到，那么人生的目标，也只不过是离我们一步之遥。

## 大学生我为师生办实事心得体会篇三

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有两个礼拜的时间，但是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。以下是我在实习期间的一些总结以及心得体会。

第一，来实习的短短两个星期时间里，使我在思想上有了很大的转变。

以前，在学校里学知识的时候总是有老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，工厂里那种紧张的工作气氛特别在无形中给我营造了一个自己求知的欲望。

第二，第一次亲身感受了所学知识与实际的应用。

传感器在生产设备的应用，电子技术在机械制造业的应用，精密机械制造在机器制造的应用等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

第三，在实习中，我深深体会到团队合作的重要性，并勇于展现自我。

自从来到这里，我为人处事的方法有所改变，最明显的是我转化了做事的方法，原来是学完了再干，现在是边干边学。

第四，了解了当代机械工业的发展概况。

生产目的、生产程序及产品供求情况，机械产品生产方法和技术路线的选择，工艺条件的确定以及流程的编制原则，机械产品的质量标准、技术规格、包装和使用要求。在企业员工的指导下，见习生产流程及技术设计环节，锻炼自己观察能力及知识运用能力。另外，社会工作能力得到了相应的提高，在实习过程中，我们不仅从企业职工身上学到了知识和技能，更使我们学会了企业中科学的管理方式和他们的敬业精神。感到了生活的充实和学习的快乐，以及获得知识的满足。真正的接触了社会，使我们消除了走向社会的恐惧心里，使我们对未来充满了信心，以良好的心态去面对社会。同时，也使我们体验到了工作的艰辛，了解了当前社会大学生所面临的严峻问题，促使自己努力学习更多的知识，为自己今后的工作奠定良好的基础。

第五，在实习中为我提供了与众不同的学习方法和学习机会。

让我从传统的被动授学转变为主动求学，从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，使学习、生活都能有成熟的思考。这些方法的提高是我终身受益的。我认为这次的实习机会是难得的，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

通过工厂的实习，了解了目前制造业的基本情况，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自己从

书本上学的知识鲜活了起来，明白了本专业在一些技术制造上的具体应用。在实习中，极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识，拓展了自己的知识面。在这次实习中，感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性，它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备。

我这两个星期里的实习，有辅导老师，工厂工程师的讲解、自己的努力，自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了实践中学习的环境。一进入工厂，我意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩不成方圆，虽然公司没有老套的束缚，它有不可违反的规定。我就该严于律己。这样不仅可以遵守工厂的规矩，对我们自己更有好处。这两个星期是我用金钱都买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。

## 大学生我为师生办实事心得体会篇四

今年的寒假来的很匆忙，并且还带来了不少意外的体验和收获！作为一名大三的学生，我利用这次的寒假在学校附近的\_x公司找到了一份适合我的工作。尽管本来我也期待都能好好的渡过今年后再开始工作，但撞到眼前的机会又哪有放过的道理呢？为此，我就在寒假期间开始了自己的实习生活！

但正如放假的突然，寒假结束的也很突然。尽管时间短暂，但在几十天里我也深深的学会了很多道理和技巧，并大大的提升了我在\_x专业上的工作能力！现在，对我这一个寒假的工作情况做如下总结：

也许是因为接近年度的缘故，尽管我的工作才刚开始，但已经感受到了很大的压力。当然不仅仅是我对自己情况的判断，看着身边的哪些前辈们，我也能感受到在工作中他们的压力



和紧张感。受到这样的影响，我在工作中也不自觉的紧张起来，深知还因为急躁不小心犯下了一些问题。

在工作中，我在\_\_领导的指点下学习。培训时间很短暂，但却非常漫长。因为是碎片化的培训，所以我们是一边学一边做的状态。在培训了新知识之后，立马就要开始在工作上的锻炼和强化m[]尽管时间很紧凑，但边学变做形式，也帮助我很好的吸收了知识，让自己能用自己的行动和思考一起去记住这些工作完成的技巧，让我能更加充分的学习。

但这也不是完美的方式，毕竟是有些赶，所以在有些我理解不够的地方就容易出现错误，深知直接出现错误！面对这样的问题，我也做了一些反思，但归根结底只有有一个办法去避免，那就是，多学！多问！

经过了寒假大量的学习和锻炼后我在领导身上学会了很多的技巧，并在工作中大大完善了自己的能力。如今我已经能严格按照工作要求完成自己的工作任务，尽管在完成质量上还与其他前辈有不少的差距，但整体上已经有了很大的提升。

这次的实习提升了我的工作能力，并让我认识到了社会工作中的许多常识，让我更好的融入了社会，以及\_\_x公司\_\_部门这个大集体。

这次的工作给我带来了很多的认识，很多的感受。这些收获对我们这些大学生来说是最为珍贵，也是最为难得的经验。

如今，实习还只进行了一个寒假，接下来的实习中，还有很多的艰难要克服，我会更加努力，让自己出色的完成这次的实习任务！

## 大学生我为师生办实事心得体会篇五

2、了解幼儿园一日生活常规，熟悉适应幼儿园工作；

4、通过实习能把所学的基本理论、专业知识和技能、技巧、综合运用用于教育和教学实践中。

在幼儿园见习的四天里，我的观念，我的心态，我的能力在逐渐地发生变化，从中我也领悟到作为一个新教师，一定要戒骄戒躁，要时刻有种学习的态度来对待自己的工作。时间不长，但对我们实践能力的提高，理论知识的充实，以及个人对幼教事业的认识都有很大促进作用。

通过见习，我感觉各方面的能力有很大提高，这也有赖于指导老师与幼儿园带班老师的批评指导，提出很多受用的宝贵意见。例如，在组织活动方面，在与幼儿交流方面，在独立实施教育活动方面，在处理幼儿“小矛盾”方面，等等。这些都是很具体、很细致的进步。虽然实习让我体会了工作的艰辛，但也有乐趣，还能锻炼自己的能力，提高自己，所以心理很踏实。

通过见习，我更直接地接触幼儿园日常工作，更直接地与幼儿接触，这对于我们幼教学习者来说，无论是实践还是理论方面的学习都有很大的充实作用，更促使我们思考理论与实践相结合的问题。通过亲自带班实施教育活动，组织游戏与运动，让我体会到作为一名幼教工作者该有多大的教育机智。这也是指导我今后学习的方向标。

我愿用我的热心，换取孩子们的安心；我愿用我的真心换取孩子们的开心；我愿用我的实心，换取所有人的认同。我很庆幸能够和小三班的小朋友及两位优秀的老师共同度过这短短四天的时间，小朋友们给我带来的是无尽的快乐。而两位老师的指导和教诲则是一笔宝贵的财富。

在这次见习中，我发现自己还有许多的不足之处，这些不足之处，不仅仅体现在经验上，技巧上。因此，要成为一名合格的幼儿教师，还有很长的路要走。现在的我，就应该努力的学习，弥补这些不足之处，并且不断地充实自己。

在幼师这条路上，一定还会有许多坎坷，我坚信，在我的拼搏下，一定能成为一名合格的幼儿教师！

## 大学生我为师生办实事心得体会篇六

这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了必须了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一向生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后务必要有很强的责任心。在工作岗位上，我们务必要有强烈的职责感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天就应完成的工作，那职员务必得加班；如果不留意出现了错误，也务必负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都务必要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么务必得这么做。此刻商业企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务潜力和交际潜力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手潜力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一齐，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的潜力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

大学生实习工作心得体会（篇2）

## 大学生我为师生办实事心得体会篇七

本人在百世物流快运事业部的质控中心工作，主要负责的工作就是网络数据分析、网络网点管理、部门内网的设计和完善。数据分析，就是利用部门数据库中的数据为其他部门提供有用信息。网络网点管理，就是新增、修改、删除等与公司网点相关信息。部门内网设计和完善工作主要涉及数据抽取以及用户界面的呈现。这些就是本人在百事物流的实习内容。在应对以上的工作内容时我遇到了很多的问题，也发现了自己在工作经验上的不足。

第一次走出校园参与工作，本人遇到了很多问题也因此积累了很多的经验。在上班的第一天，我发现自己还不知道要几点上班，要找谁报到，我办公桌的位置等等。其实这些问题只要我注意是可以避免的。所以当天的我很狼狈，再加上没有电脑没有办公桌，我只能坐在部门前辈的旁边学习如何操作公司的v5系统。上班第一天，我给了自己一个下马威。有些事情很小，但是很难引起我们的关注，但是这些小小的问题可能会影响我们一天的工作，甚至影响同事对你的第一印象。

本人工作有些繁琐，有时候甚至会一整天在电脑上操作同一件事情。这时候会需要你有足够的耐心，也要学会适时的休息一下。此外，本人的工作需要从数据库中按照不同部门的要求抽取数据，所以sql语言运用能力以及工作效率还是需要自己在闲暇时间通过学习和练习来提升。同时，本人还需要学习ht和js来帮助自己尽快参与到部门的开发工作中去。因此，

尽管是工作，还是需要通过学习来提升自己。

说到在实习过程中会遇到的问题，其实很多都是习惯上的问题。每个圈子都会有自己运作的规则，公司也是这样，所以不能用主观认为去判断。不懂就要问，因为你是新人，而且公司的同事都会很热心的来帮助你。百事物流各个部门之间的交流以及工作任务的下达主要通过邮件来实现，有接收就必须要有回复，这样对方就可以知道你完成了工作或是收到了邮件。其实这是一个很小的规则，可是我们现实生活中很少会有人重视。

此外，还有一个需要提示的小点就是“做笔记”，好记性不如一个烂笔头是有道理的。本人负责的网点处理工作，需要在百世的网点系统上进行操作，不同的网点性质、不同的业务内容拥有不同的操作要求，并且操作过程都比较复杂，对于一个实习生很难全部记在脑海中。所以在刚开始工作中往往会出现网点权限漏开、网点未激活等一系列的问题。最后在公司前辈的建议下用纸笔记录下来各个操作的步骤的功能，如此可以避免重复的询问，也有助于提高工作效率。

在百世物流的实习经历让我认识到了自己的不足，加深了对本专业的理解和认识。这次的经历也为本人在波兰的实习工作提供了借鉴。

## 大学生我为师生办实事心得体会篇八

实习的目的因人而异，可以千差万别，而你实习的真正目的也只有自己才最清楚。以下是小编收集整理的大学生实习工作心得体会，希望对大家有所帮助。

通过这次实习，我收获了工作和为人处事方面的经验，但是也有一些遗憾，也许因为实习日子短的关系，我对助理工作

的认识还仅仅停留在表面，未能具体处理全部工作，虽然有了一定的理论上的认识但仍缺乏实践。在今后的学习和工作中我要做到以下五点：

其一是加强英语的学习。对于助理这一职务虽然频繁的应用英语，但作为自己的专业却可以成为我的优势。可是，在实习的过程中这个优势却并不怎么突出，这是由于我对英语还处于会而不精的原因。所以，在以后的学习中我要通过扩大词汇量和增大阅读面来提高自己的英语水平，使自己的优势更加突出。

其二是加强沟通能力。通过实习，我发现，专业知识固然重要，但良好的沟通能力是让别人发现自己能力的前提，对于助理这个职位来说，沟通能力更是包括了一个人从穿衣打扮到言谈举止等一切行为的能力。通过在日后的交际中来提高我的沟通能力一定会在我以后找工作的过程中起到事半功倍的作用。

其三增强前提是奉献的意识。因为是突出个性自我的关系，在这一方面我做得很不够。我们虽然一在日常的工作和生活中接受了团结合作的重要性，停留在这个大家都认同的概念中，可能会进一个误区，理论正确行动却没有效果，这就要求我们每个人增加奉献精神，一个人若不懂得在团队中主动奉献，能力再好也会变成可有可无的角色。应该把自己所拥有的知识能力奉献出来才能促进团队的进步，并使自己的能力得到认同。

其四是学习忍耐，社会不像学校，它关系网错综复杂，没有人可以无条件的接受你的一切情绪，俗话说，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，要保持宽容的心态，在风平浪静时海阔天空处才能更好的获得成功，处理好一切关系。

其五是要做好身边的每一件事。现在我的人生态观和过去有些不同，曾经年少轻狂，好高骛远，总觉得明天肯定会很美。

现在，在我心中定义的美跟以前不同，得到的方式也不同。现在的美是一种踏实的感觉。而且是通过自己的坚持不懈的努力得来的。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的实习经历能给我们很好的启示。

在这短短的2个多月中，我除了学会了一些工作的基本技能外，也学到了做人做事的道理，更让自己浮躁的心平静了下来，看清了自己的能力，明白了自己究竟想要的是什么。这些都是在学校中所学不到的宝贵的东西，更让我看到了这个社会竞争的残酷，所以只有保持进取心才能使自己不被淘汰。实习结束之后，当初对自己适合什么样的工作什么岗位的迷茫已渐渐消失，心理终于有了些轮廓，在现实生活中，走好人生第一步是重要性不言而喻，它会影响我们今后的道路，我会带着在实习中的收获，去争取去努力，把握好人生中的每一个机会，找到自己想要的的生活。

白驹过隙，转眼来到\_\_有限公司已经半年有余，在这半年实习里感受颇多，收获也颇多。与刚毕业时相比，我由一个不谙世事的愣头青逐渐的成长为一个职业人，不敢妄谈成熟，但在心态上，自我感觉得到了极大的提升，工作上也有了很

大的进步。

刚毕业时，怀着满腔热忱，但心里想的只是大干一场，前途光明什么的，却没有思考怎么去投入工作，怎么去实现理想，怎么去适应社会。结果可想而知，面对工作，是茫然和无措。我开始思考，开始思考如何让所学变为所用，开始思考如何发挥自己的优势，如何弥补自己的不足。作为一个工业设计的毕业生，我起初只把自己局限在外观造型上，忽视产品的结构和工艺，经过两个多月的车间实习和研究所的培训，我了解到搞工程运输车辆，结构和工艺是不容忽视的，因为外观遇到的现实问题是加工工艺的局限，成本的约束，结构的可行性，在车间由护顶架后腿的压模成型，我知道一条曲线是不能仅仅追求美，更要去兼顾加工的难易程度。自此，我开始去领悟设计，带着“镣铐”跳舞，我希望凭着自己的努力在机械与艺术之间架起一座桥。

工作的半年是理论联系实际，学习技能的过程，也是良好工作作风的一个积累。对待工作要一丝不苟，严谨仔细。机械加工，一点误差就会造成干涉的后果，因此，设计时，尺寸要考虑加工误差，焊接变形等，在实践中积累经验。还有，无论大事小事，我都要求自己认真完成，这是对自己的修炼，我相信，对自己负责就是收获。

车间实习完后，带着收获回到研究所，我不再迷茫和无措，开始一步步去实现曾经的理想。我完成了蓄电池叉车和内燃叉车的零件目录，驾驶员手册和使用说明书的扫描和图片转化工作，辅助完成零件目录，驾驶员手册和使用说明书的编制，独立完成了英文版1-3吨蓄电池插叉车驾驶员手册和使用说明书，英文版1-3.5吨内燃平衡重叉车使用说明书，英文版5-10吨内燃平衡重叉车使用说明书以及英文版1-10吨内燃平衡重叉车驾驶员手册。在叉车强化实验期间，完成一些辅助性工作。并开始接触设计，辅助性的完成一些设计任务。对我来说，路才刚开始，梦想仍在继续。



通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学.谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅.现在我对这2个月的实习做一个工作小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧！这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅。在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。

实习期也是快要结束了，回顾在这几个月时间的学习还有工作的日子，积累的经验，收获的东西真的很多，我也是对于这次实习有一些感触。

成长，从来不是那么的容易，开始我觉得，不就是实习嘛，还不容易，而且自己在学校其实也是学得不错，老师也是经常的表扬我，但是真的来公司做事情，我确是发现，之前的所谓自信真的是不堪一击的，很多的事情，我完全是做不来，磕磕碰碰的开始，让我也是彻底的明白，需要虚心来学，去接受，去做好事情，看起来别人做的从容的事情，其实真的自己动手去完成，挺不容易的，不过我也是努力的去尝试，特别是我经历了挫折之后更是明白，自己和职业的同事相比，差距挺大，虽然有些沮丧，但是我也是不想服输，依旧努力的去做，每一件事情，可能一开始做的不好，但是经过反复的去做，不断的思考，如何避免错误，如何的去改善，渐渐的我也是能把工作做好，并且得到同事的肯定，觉得我真的

学的很快的，我也是感到，这付出是值得的，并且也是明白，真的工作上，没有简单的事情，要有一个虚心的态度去做好，以前即使做好了，但是以后如何，还是要认真才行。

经验的积累是非常重要的，工作之中，可能往后没有那么多新的事情要做，但是一件事情，如果做得更好，更加的有效率，其实也是需要我们不断的积累经验才行的，同一个事情，看到同事做得那么的熟练而从容，而自己磕磕绊绊，我也是意识到，是自己做的还不够，多做才行，实习期间，我也是尽量的来提升自己做事的效率，一件事情做好了，然后去提升效率，去让自己的经验积累够了，那么也是和同事之间的差距会去缩小，而且其实一件事情，思考的角度，做的方式也是会不一样一些，但最终也是要做的事情有结果才行，工作不是学习，而是要完成一件事情，结果是对公司有利的，而不是仅仅自己学到东西就足够的，而我也是在实习期间，积累的经验让我得到肯定，经过这次工作，我也是对于以后的工作有了更多的理解，相信自己也是能在以后做得更好，去在职场上立足的。

以后的工作里，也是要继续的去学习，去反思，让自己的经验更足，更好的来把事情做得更好，提升效率，并且也是要去改进自己做的还不够好的地方。

## **大学生我为师生办实事心得体会篇九**

时光飞逝，不知不觉中，我们来韶关顶岗已三个月，在这三个月中，我尝试了工厂经历，学会了适应环境、自主学习、主动交流、做好自己的工作。

学会适应环境刚来到韶关，不太适应这里的气候，时冷时热；湖南人都喜欢吃辣，而这边的菜味总是很淡，很多店都不会为顾客准备辣的，没吃好没什么，克服就是，我想我也不是娇娇女。在这里我们不再像在学校，身边都是同龄人，我们

开始天天和一些年长的阿姨们交流。现在，过去一个月了，我发现自己现在什么都还好。

自主学习我做马达性能检测工位，这个工位相对于其他工位来说，要学的东西多一点，不同的马达故障放到不同的盒子里，一开始我就学着看十几种马达故障的波形和名称，还要用手指压住马达转轴看有无刻花、弯芯、杂音。最难辨的是杂音，杂音不能听出来，而要用手指感觉是否有那种碰碎的震动，一开始我都辨不出来，有些马达本来运转起来就有震动的，经过三天的琢磨，不懂就问问旁边的阿姨，小小的辨杂音和震动就难不倒我了。

主动交流我对马达生产线很是好奇，可我一直是在马达性能检测这个工位，于是我在工作之余，经常跑到同学那去看看，看那些机器干嘛用的、怎么用。并经常和检查员、班长、组长交流，从而学到了很多在学校学不到的东西。

做好自己的工作虽然我们做的都是看似简单的事，但我们工作之中认真的态度是必不可少的。只有认真、踏实，我们才能将自己的任何一件工作做好，而不管做什么，只要做好了自己的本职工作，才能在社会上立足。

通过，我感受了、适应了、体验了、懂得了许多新的事。我想，以后，要好好工作、好好学习、好好生活！

大学生实习工作心得体会（篇3）

## 大学生我为师生办实事心得体会篇十

学生们应当不失时机地去积极寻找实习机会，体验真实的职场，去了解各个领域的工作内容，从而达到积累经验、

发掘自己所长、发现自己兴趣所在等各种目的。说到底，实习和学习并不是两相对立的，贵在认清并投入自己在不同时间扮演的不同角色。下面给大家分享一些关于大学生工作实习心得体会，供大家参考。

## 一. 实习目的

实习是一项综合性的、社会性的活动，是一个由学校向社会接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。搞好社会实习工作是很关键的，对一个学生来说是很重要的，从一个学生的成长过程来说，他经历了无事可做的孩童时代，到学校里忙碌的学生时代，再到以后的社会工作阶段，而实习就像一个链子连着学习和工作。实习是学生把所学知识运用到实践中去的过程，学习的目的就是运用，就是去指导工作，而实习正好扮演了把学到的文化理论知识正确运用的工作中去的主角。

我们务必要做到用理论去指导实践，用实践去理论。所学的知识仅有运用到实践中去，才能体现其价值。实习是一个锻炼的平台，是展示自我潜力的舞台。

透过实习，我们要努力提高动手的潜力，在实践的过程中发现其不足，然后去反馈到学习中去，会更能提升自我的潜力。新闻学，它主要是一门以实践为主的学科，它要求极强的动手潜力，它所接触的对象是包罗万象的，是各具特色的，是真实的、新鲜的。真实是新闻的生命，实习给一个初学者带来了锻炼的机会，实习教会一名记者怎样去观察事物，怎样去捕捉有价值的新闻信息，怎样用事实说话，怎样才能做到新闻的及时。这些仅有在实习中才能深刻体会到什么是抓“活鱼”和“抢”新闻。实习是由课堂走向社会的第一步，如果能把第一步走好，以后的路自然学会习畅通。

到新闻单位去实习，主要是要锻炼自我的新闻采访和写作潜力，掌握采访的基本方法，掌握新闻及电视节目制作的基本

流程，向那些有经验的记者、修改学习，交流经验。深入现场去采访，接近群众，从群众中来，到群众中去。深刻体会，用真情写出有生命力的新闻作品。

## 二. 实习资料

新闻学的实习资料主要有以下几个方面：

### 1. 实地采访

仅有深入到现场去做实际调查，才能写出有好处的作品，才能懂得采访的基本流程，懂得什么是采访新闻采访学的突出特点是实践性强，偏重于应用与操作。实地采访是新闻的第一课，它是新闻信息采集，新闻报道的第一步。

### 2. 访后写作

新闻写作是新闻制作的第二步，是对采访中采集到的信息、新闻事实做进一步加工制作的过程，是对采访的进一步补充。亲自动手采写一些东西，才能更好地掌握新闻写作的基本方法，力争做到“从群众中来，到群众观众去”，把时代精神写到作品中，写一些有价值的事，些一些老百姓关心的事。

### 3. 修改整理

当写完初稿后，修改，整理和修改稿件是新闻作品的最终一个环节，俗话说：“文怕修改”，仅有修改，才能写出精辟的文章。还要提炼新闻主题，因为新闻主题是新闻报道的“灵魂”，能够透过素材的取舍，结构的安排和导语的构思各个方面提炼主题，透过综合思维提炼主题。其次要写好新闻的导语，熟练的运用各种新闻写作的笔法，巧妙的运用各种新闻语言。

## 三. 实习收获

在短短的实习期内，我深入到各地去采访，真正的锻炼自我的采访潜力，提高了自我的提问水平，锻炼了心理素质。真正做到了不怯场，运用自如，现场处理灵活。在采访后写了很多的新闻稿件，熟练地掌握了各种新闻文体的写法，尤其是消息和通讯的写法，包括各种新闻文体，如动态消息、综合消息、人物消息、评述性消息、特写性消息、人物通讯、事件通讯、工作通讯、风貌通讯、人物专访等。还有电视新闻的写作，广播新闻的写作，涉及到了经济、社会等各个领域。深刻地认识到了作为一名记者就应具备哪些素质体会到了记者的主角，怎样才能做到记者的“识”、“才”、“学”，认识到了记者和修改的关系。

透过这次实习，自我的社会实践潜力大大地提高了，适应社会的潜力强了，语言运用潜力增强了，写作潜力提升了，真正跨出了，走好了新闻道路上的第一步。

#### 四. 实习中存在的主要问题

以上是我的实习工作总结，透过实习发现，自我还存在着不少问题，包括文化知识的欠缺，真是“书到用时方恨少”。学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有构成一个很好的体系。联系实际的潜力太差，将学到的知识不能运用到实践中去，没有一个知识储备体系，用到哪学到哪。在采访中，还容易犯一些低级的错误，一些先进的现代设备的熟练运用潜力还不够，普通话水平不高。在今后的学习中还需要在各方面去提高自我的各方面的潜力，尽可能完善自我。

#### 五. 对实习工作的建设性意见

实习主要是面向社会的过程，应尽量做到以下几个方面：

1. 尽可能多的让每一个实践者走出去，到第一线上。仅有走出去，才能看得远，仅有走出去，才能采集到更多的有价值的新闻信息，到现场采访是记者的本职工作。

2. 尽可能扩大社会的接触面，深入到广大群众中去。新闻所反映的是广大人民的生活问题，所报道的是老百姓犯罪关心的问题，仅有深入到每一个层面中去，才能写出更加有特色的作品，才能扩大记者的知识面，开阔眼界，使报道更有特色。

3. 在采访，写作，修改等一系列过程中应当教会实习者使用先进的仪器，教会记者如何把握事件的闪光点。记者是一个杂家，就应懂得各种工具的使用，才能提高新闻制作的效率，提高高科技手段的运用潜力，新闻单位应尽可能多的为每一位采访者带给锻炼平台。

4. 记者应当在采访写作中打破陈旧的模式，要富于创新思维。新闻单位要鼓励记者开拓创新，不要被一些陈旧的模式所束缚，要创新思维，更新观点。

5. 新闻单位要尽可能多的给每一位记者带给一个自我动手操作的机会。初学记者的经验不足，应当更多地接触一些新闻的制作过程，运用到实践中去，就应多动手操作。

实习，是十分重要的一步，在实习中提升潜力，在实习中学习都是十分关键的，抓好实习，是关键的，迈好这一步，是步步高的前提。新闻是一种客观的报道事实的学科，它具有真实性和新鲜性，时效性特强的学科，新闻更是注重实践的学科，所以应抓好实习中的每一个环节，深刻体会，认真学习。

时光荏苒，转眼间为期四年的大学生涯就立刻结束了，随着大四学习任务的结束，学校的毕业实习，随着寒冷冬日的到来，接踵而至！在本科的教育工作中，毕业实习是一个重要的实践性教学环节，它对于提高和锻炼大学生的社会适应本事、工作本事都十分的重要。今日这个社会，用人单位都倾向于有必须工作经验的人才，以致能尽可能快的上岗工作。可是，在这个已经多元化全球化的社会，竞争是那样的激烈，一个



只懂理论只会纸上谈兵的人显然是很难立足的，更不要说有好的个人发展前景了。所以为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触和交流，了解社会，增加自我的资本，以便以后毕业后快速融入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理各种问题，我便必须得把自我置身于真正的工作环境当中去了，这不仅仅是为了完成学校的教学要求，更重要的是不要让自我成为一个书呆子，因为大学并不是一个只是完全求知的地方。

毕业实习和之前的专业实习并不一样，因为专业实习必须要做和自我所学专业相关的工作并且学校各分院都会预先为学生安排几个适宜的公司做选择，而这一次的实习却是自我把握，去什么样的公司工作是自我决定的，所以相对上一次的实习来讲，这一次的选择范围和灵活性都要大很多。

寒假还没到来之前，学校举办了很多场招聘会，虽然我是信管专业，可是由于自身的喜好，我已转向了会计方向。所以，适合我本身所学专业的招聘会我并没有参加，而是参加一些与会计相关的，其中让我印象最深刻的就是\_\_会计师事务所的招聘会，供给有审计员、税审员、评估员、咨询助理和咨询顾问等职位。

\_\_会计师事务所是由中国会计泰斗\_\_博士于19\_\_年在上海创立的，是中国最早建立、最有影响和最具规模的会计师事务所之一。经过多年的奋斗和努力，\_\_已经构筑了“审计、评估、税务、管理咨询和工程造价、会计服务”等全方位的服务体系，积累了最齐全的执业资质，包括美国pcaob资格认证和20\_\_年首家获取从事h股企业审计业务资质。\_\_在业务规模、执业质量、技术标准和社会形象等方面都取得了国内领先的地位，成为注册会计师行业中的领头羊。20\_\_年\_\_加盟bdo国际会计师事务所集团，成为全球第五大国际会计所的成员所，以实现民族优秀品牌“\_\_”的国际化战略。“信以立志、信以守身、信以处事、信以待人”是\_\_一贯坚守的准则，独立、公正、客观是\_\_一贯秉持的原则，\_\_坚守职业道德，重视执业质量，

旨在发展成为最具有国际竞争力的中国民族品牌的事务所。

正是由于这样的品牌效应，我和我同学们都对它格外关注，想到能到这么大的一家事务所工作真是一件很体面的事情，所以，这家公司就成了我们几个志同道合同学找工作的中心。按照它的招聘流程，我们先是网上投递简历，公司对简历进行筛选之后邮件通知入试者并要求在规定的时间内下载打印好准考证以参加考试。由于我在学校已经考取了会计从业资格证和acca的前四门课程，所以对自我抱有很大的期望。经过一次次心跳加速的煎熬，最终我们几个都顺利的经过了面试进入招聘流程的实习阶段，职位是审计助理。

期末考试结束以后，收到通知让我们收拾好行李随时候命出差，因为从来都是听别人出差，也不明白出差到底是怎样一种感觉，会不会很辛苦，会不会很简便等一大串的问题就充斥着整个大脑，总的来说，出差对于我，犹如小孩穿新衣服一样新鲜和高兴，我像要出嫁的姑娘天天盼着那一天的到来。最终，公司给了我们一个确切的时间，1月4号出差。那天早上，我和同学早早的起床收拾好去了公司，在行政办公室填好我们的个人资料以后，所长就带我们去了他办公室，然后便逐一的给我们分配各自要跟的带队教师。结果，我很幸运地被分去了我自己的家乡——开阳出差，我的同学一个去了水城，一个去了金沙，就这样，我们同行的三个人被拆散了。

实习的第一周就这样开始了，我们审计的是一家民爆经营公司和一家物资公司。由于我完全没有工作经验，于是同行的教师就让我先熟悉这两家公司的科目余额表，看看他们家的账目，然后就是帮忙她填一些简单的数据、翻阅凭证、复印收集资料等工作。在教师工作闲暇之时，她也教我一些审计的实质性工作资料，比如不一样的科目应当查的资料和方向、还有\_\_的e申通的用法，甚至在excel的使用上都有教我。人家都说出来工作同事都不是那么热心肠，我运气好，遇到这位同校同专业的学姐教师，对我异常的照顾，有她在，我在

实习的路上少走了很多弯路。虽然教师很细心，可是我发现自我懂的东西实在太少了，此刻才明白“书到用时方恨少”这句话啊！

实习生活在起早贪黑的忙碌中已过去了一周，这一周我们的战线上转移到了息烽。说到息烽，大家应当就会联想到温泉，集中营，辣子鸡等吃的玩的和红色旅游景点，可是工作太忙，这一切都只能与我无缘了。这次的被审计单位是赫赫有名的开磷集团，总共有好几家公司，所以这次的队伍明显庞大了好多，同行的一共七八人。可是我们并不是几家公司的审计工作同时开展，而是本着“擒贼先擒王”的原则先做产业最庞大的一家公司。在那里，我们住的是集团旗下物业公司的招待所，吃的是食堂，工作的地方就是公司财务所在的办公区。趣味的是，这三个地方都是紧挨着，并且还两两联通，所以我们活动的范围小之又小，但那里最大的优点就是吃饭异常节省时间，午休的时间就会比在其他家公司长。我在这家公司主要的工作就是做很多科目的凭证测试和资料复印，工作听起来虽然简单，但却十分繁琐，因为这家公司的凭证有好几百本并且足够厚，异常考验了我的耐性。

实习第三个周，也是放春节回来的第一周，由于假期给人的松懈，回来对工作有了抵触情绪，整个人完全不在状态，都是放假惹的祸啊。按照原先才行程，我和教师应当继续到开磷集团做其他家公司的审计工作，由于公司临时插入的新业务，教师被分去了遵义站，自然而然我也就去了。可是这一次的工作不是审计而是尽职调查，比审计程序简单。对于我来说这是件异常高兴的事情，因为我还没有去过这个地方，想着借此机会最终能够一睹它的芳容，谁知高兴太早了，根本没有时间去满足自我的好奇心。驱车到了遵义在酒店放好行李，我们被带去了煤矿山上，一路的颠簸加摆渡才到了目的地，一下车就立刻开展工作查看这个煤矿的账目情景，还把所有的凭证和账簿给搬回了酒店。由于是手工账，我就得一笔一笔的录入我们所需要的数据，还得仔细检查以免出错，每一天都加班到深夜，很辛苦。工作虽然很累，可是发

现自我确实学到了不少东西，至少锻炼了excel的实际操作本事，很有收获呀！

接下来的这周，带我的教师由于生病她留在了贵阳工作，我就和新来的实习生两个人去了息烽开磷集团。而在开磷那边，也没有一个带队的教师，陪同我们的仅有一个正式做审计助理职位的员工。教师根据我们每个人的本事给我们分配了难度适中的会计科目，我做了六个相对简单的科目，做完以后我就辅助另外两人做事，给她们复印资料，做凭证测试之类的工作，其实我的工作称不上有难度，只是量大繁琐而已。

这次的实习周记只需要写四个周，可是我的感想和体会远远不是这四个周能表达得穷尽的。可是总结下来就是，我学到了很多的东西，大致了解了审计程序。

千里之行，始于足下”，这两个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事坚持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的教师，正所谓“三人行，必有我师”。

博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。近水楼台先得月，向阳花木易为春。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。不见年年辽海上，文章何处哭秋风。吾不能变心以从俗兮，故将愁苦而终究。

在实习过程中，我能够感受到公司“以人为本”的管理思想，始终把顾客的需要放在第一位，这是作为一间公司逐渐构成

了良好的企业文化，也就是说，公司已经具备了足够的亲和力和一个良好的工作环境。在我的意识中，我觉得一个好的品牌首先是有好的质量和信誉，其次就是有足够大的知名度。

相关的理论知识，还要了解实际操作。

透过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这个全新的专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每一天都有很多的新的体会，新的相反，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

### 1、坚持

我们不管到那家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们必须要坚持，轻易放下只会让自我后悔。

### 2、勤打杂

我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待。公司在这个其间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，所以，我们就应主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也仅有打杂。这样公司同事才会更快的理解你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

### 3、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要明白自我能否胜任这份工作，关键是看你自我对待工作的态度，态度对了，即使自我以前没学过的知识也能够在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自我有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在

学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自我就应怎样做，然后自我亲自动手去多做，最终在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自我也能够完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自我的态度，这样才能把事情做好。

#### 4、少埋怨

有的人会觉得公司那里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自我的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自我的压力，所以，我们就应少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题就应想办法去解决而不是去埋怨，这样才能持续工作的活力。

#### 5、虚心学习

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也就应虚心的理解，不要认为自我懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

#### 6、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自我爱好，专业对口的工作，可此刻我明白找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我此刻不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依靠心理，学会在社会上

独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自我能够在社会上快速成长。相顾无相识，长歌怀采薇。草枯鹰眼疾，雪尽马蹄轻。受任于败军之际，奉命于危难之间。天下兴亡，匹夫有责。同是天涯沦落人，相逢何必曾相识。

岁月如梭，由入职到此刻已有半年之久。从最初在焊装车间学习，之后到了增城二厂支援，之后回到一厂总装车间学习，如今已定岗在焊装车间wea班。回首这半年的历程，脑海里留下了深深的印迹。书本里的知识只是表面的，而更深入的实践学习还需要我不断去积累经验。在半年的学习工作中我认识到了以下几点的重要性：

### 1. 沟通

生产领域每个环节都是一环扣一环，每个岗位都需要沟通来传达生产信息，如果某岗位出现问题时，现场人员不及时反馈到班组长而选取自行处理，就容易造成异常的发生，其后果不堪设想，做好沟通工作才能确保工作顺利地进行。

### 2. 工作态度

态度决定一切，什么样的态度决定着怎样的工作效率。每个岗位都需要具备职责心并依照作业标准书要求操作，得过且过和自把自为的心态做事必然会造成异常的出现。工作中需主动地请教有经验的同事，具备改善的意识，用心地发现问题并告知班组长一齐找到解决问题的方法。

### 3. 未来工作定位

作为一名大学生，不能只着眼于在班组里熟悉各岗位作业流程并能顶岗作业，更重要的是培养成为一名管理者，具备处理现场问题的潜力，掌握管理方法和多种工作手法、工具。

### 4. 安全问题

安全为了生产生产务必安全。现场人员操作务必严格按照作业标准书作业，佩戴好相应的劳保用品，保护好自身安全。另外，车间里车辆、设备较多，不要野蛮作业导致他人受到伤害。

刚进入焊装车间，现场的环境比我想象中更为恶劣，噪音、粉尘大，气味重、零件体积大并且重，基本是体力劳动以至于很不习惯。半年里，透过不断学习，掌握到了各岗位的业务流程和接触到了多种工作手法、工具，体验到了现场人员工作的辛苦，也发现自我仍存在很多不足之处，期望在日后能不断积累经验，以敏锐的眼光去发现问题，以灵活的思维方式去解决问题，为公司日后的发展献出一份力量！