

2023年酒店实习生培训今日总结(精选5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么，我们该怎么写总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

酒店实习生培训今日总结篇一

护士不仅仅是一个职业，更是一种责任，一种关爱，一种尊重。以下是本站小编整理的护士实习生培训学习总结，欢迎参考，更多详细内容请点击[本站查看](#)。

月日是一个平常的日子，但对我而言是一个非比寻常的日子。这天早晨，我们在这个被绿色、人流、车流充盈着的美好城市中迎来人生旅途上的一个起航点。空气有点躁动，红绿灯交替闪烁，拥挤的人潮也阻挡不了那跨越黑白色条纹斑马线的那一双轻盈的脚步。

近了近了，顺着斑驳树荫往前直走，尽头就是目的地。首先映入眼帘的就是门诊大楼，在这里集合完毕后，经过儿科大楼，穿过林荫小道，右手边是健苑和餐厅，再往前就是东一楼。等待是一个漫长的过程，看着电梯忽明忽暗闪烁的数字，看着周围洋溢的青春面庞，心也跟着雀跃了，随着数字不断的攀升，仿佛心里也掺杂了些别的情愫，那是对未来的美好憧憬和对人生的无线期盼。

开场白是老师，长相甜美，得体大方，优雅知信，不用说，很显然已经具备了一个护士该有的职业素养。她表示了对我们的欢迎，我也很喜欢她，初始印象很好。

对我来说，印象最深刻的莫过于老师，她的自我介绍中讲，她是一名et造口治疗师，接下来用ppt向我们展示了一系列关于这个职业的介绍，一张张图片，各种触目惊心的伤口，哪怕隔着屏幕都能让人倒喝一口凉气，随之而来的便是由衷的敬佩，像是给自己开启了一扇大门，或者说像宇航员登上太空的第一步，让我对这个职业有了更多得了解，而不是像之前那样，未更深一步的接触这个职业得时候，跟大多数人一样，以为护士只是机械的打针换药，不具备任何的挑战性和诱惑力，直到这天才明白护士可以更好的给自己不断充电，选择一个自己感兴趣的方面钻研，尽可能的成为籍籍无名中的佼佼者，以便更好的发挥自己的作用，减轻更多人的痛苦。

在这个越来越发达的社会里，追求快节奏已经成为当前的社会主流，好像只要慢一步，就难以望其项背。然而慢下来静下心来才能得到更多隐藏在心里最真实的想法。人文素养是一个大的方面，其中囊括了人文方法人文知识和人文精神，前两者都可以通过多种渠道获得，但是人文精神需要长久的积淀，日积月累，历久弥坚。

护士不仅仅是一个职业，更是一种责任，一种关爱，一种尊重。今天发放护士服，蓝色的很漂亮，淡淡的蓝像不染尘埃的纳木错，神圣不可侵犯，像大海里成群救人于危难的海豚，刻不容缓，不知疲倦。抱着这身服装，满满的都是快要迸发的心怀天下的豪情。

最后让我用在美国纽约东北部的撒拉纳克湖畔，医生特鲁多的墓碑上铭刻的一段碑文来作结语。

“to cure sometimes,

to relieve often,

to comfort always.”

“有时治愈，常常帮助，总是安慰”

希望自己以及所有的护士都是快乐的小天使！

酒店实习生培训今日总结篇二

在实习生培训中学到的，工作重要具备正确的心态和良好的心理素质，记住一句话叫做事高三级，做人低三分，在此分享心得体会总结。下面是本站小编为大家收集整理的实习生培训心得体会总结，欢迎大家阅读。

从二月底开始，大名回中教学活动进入听课周。作为一名实习生，我有幸参加本次的听课学习活动。经过两周的听课学习，让我开阔了眼界，丰富了教学历程，学到很多东西，受到很多启发，联系着一个多月的实习教学中的经验和问题以及在大学学到的理论知识，说一说我的心得体会。

大名回中采用的是杜郎口教学模式。通过在大学学到的、向本校老师的学习和请教以及一个多月的亲身教学经历，我了解到，与传统教学模式不同，杜郎口教学模式最大的特色就是在课堂上让学生真正动起来。在学习中，老师和学生之间的人格是平等的，相互学习，教学相长，老师不再是权威，而是学生学习的参与者、引导者、合作者。班内学生以小组为单位，合作学习，相互帮助，共同探究。通过小组间的讨论合作，集思广益，是学生对问题的印象更加深刻，了解更加全面，理解更加透彻，使学生真正成为课堂的主人，而老师要起到穿针引线的作用让学生以自己的方式分享自己的声音。学生各抒己见，积极性很高。新的课堂模式，使学生互相取长补短，共同进步，培养学生的合作团队精神。杜郎口模式教学还有一个特点，就是课前都会提前发给一份由各科学习组老师精心编写的学案，让学生课前预习并有目的地自主学习，体现了“先学后教，学案导学，精讲点拨，当

堂达标”的高效教学模式。通过课前学案预习，让学生了解本节课所学知识，通过基础知识训练，既让学生找到自己的薄弱点，又让老师在教学中具有针对性，对症下药，真正体现学生的主体地位，提高学生提出问题、分析问题、解决问题的能力，教师真正做到点拨、解惑、升华。

课堂上，教师成熟的教态、教姿、教风给我留下了深刻的印象，精心地备课让我很感动，独特的教学设计也让我很敬佩。人们常说：教学是一门艺术，谁能将它演绎得好，就能抓住学生的心。教学并不是简简单单地把书本知识让学生知道，而是能在课堂这个小小的舞台上演绎出属于你自己的传奇。

由于本校学习并实施杜郎口教学模式还不到一年，时间不长，所以实施过程还不是很成熟，在实施过程中仍然存在一些问题。一是在学案的编排上要典型。初一年的学生刚接触初中知识，对知识点还会有一种模糊状态，本校有一部分学生基础知识较差，在题目的选取上不仅要有典型性，还要符合学生的实际学习情况。难度最好让学生“跳一跳就够着”，学案上的内容既要完成学习目标，有不可涉及太多，题目设计要有梯度，这样才能激发学生的学习兴趣，培养学生的独立性和自主性以及解题能力。二是教学流程中的合作探究环节可以更灵活一点。在听一节数学课时，我发现大多学生的合作探究缺乏在个人思考基础上的真正合作探究，只是流于形式。有的学生还会趁此机会闲谈说题外话，出现一些混乱现象。其实，对于那些基础的、难度很小的题目不用讨论，没有必要非要小组讨论，既可以节约课堂时间，又可以提高课堂效率，不要拘泥于形式，二是要根据实际情况而定。三是教师在讲解时一定要突出“精”。真正体现出“点拨”的作用和效果，使学生在自己分析解决问题时快速找到切入点，合理剖析疑点，正确分清易混淆点，正学会解决问题。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无

从下手，茫然不培训班学习心得体会知所措，这让我感到非常难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己得能力是远远没有达到工作的要求的，实际的工作远比想象中的要细致得多复杂得多，这时才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作能力是书本实习心得体会范文上没有办法教授给大家的，必须要通过实际工作来积累与强化。会计学作为一门与实际工作结合紧密的学科，实习是检验学校里的教学成果的最好的试金石。学校中所有学到的知识都要转化为工作能力，这样才真正做到了学有所用。从这个层银行工作心得体会面上来看，我们的会计教育和实践是有一段距离的。会计是一门实践性很强的学科，会计需要理论的指导，但是会计的发展是在实践中来完成的。所以，我们的会计教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理师德培训心得体会好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；假期实践与平时实践的关系，以假期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。我非常希望学校能加强实际的工作与党校学习心得理论教学之间的紧密结合程度，实践可以非常好的提高学生学习的积极性和教学的针对性，对我们这些毕业生尽快熟悉实际工作是非常有好处的。

在实习期间我也深刻的感觉到了国企的工作效率非常需要大力的提高。人浮于事，工作效率低企业发展观心得体会下是国期的通病。在这次实习中我也深刻的感觉到了这一点，仅举两个例子：一天，有一个同事一上午只工作了两个小时不到，其余的时间都在一个接一个的打私人电话，一边说着自己很忙，另一边手里却什么活也没干；另一件是关于年初报税，在银行工作心得体会资料还没有准备好，单位却在下午三点定好了地方开联欢会(下午是一点半上班)，于是，大家都去联欢了，报税的时间就被推迟了。我认为，造成这种效率低下的原因是来自多方面的，最主要的是铁路这种大型国有垄断企业没有引入非常有效和富心得体会有活力的竞争机制，分配方式不够灵活，直接影响了员工的工作动力与工作效率。

我个人认为改变这种局面的直接可行的方法有两个：其一，领导的工作作风的改变；其二，员工在工作时间约束的加强。我认为，联欢会虽不是庆功会，但也应该是在不发展观心得体会影响正常的工作的前提下举行的，而不能由于要开联欢会而增加不必要的成本(如：税收滞纳金)；员工在工作时间，应主要处理公事，如有特殊情况，可请假专心处理私事，而不应该占用较长的工作时间、利用公共设施处理私事。这是我的一些个人的学习教师法心得体会看法，作为一名员工，我也是希望自己所供职的企业越来越好。

通过这三周的实习，我接触到了真正的账本、凭证，亲手进行了简单的实际业务的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了现实中会计业务处理的流程，认真观摩了师傅针对具体业务的处理，使我对会计实务的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。尽管实习的时间并不是很长，但受益匪浅，我深信这段实习的经历会对我今后的学习和工学习发展观心得体会作带来非常积极的影响。

下面我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

一，作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素党员培训心得体会质要求。

从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作，从业人员只有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，要不断地充实自己，掌握最新的会计准则，税法细则，法律知识及攻关经济动态。这样才能精通自己的工作内容，对企业的发展方向作出xx党员心得体会正确的判断，给企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

从道德素质讲，会计工作的特殊性使其可接触到大量的共有

财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的尺度，首先自己要做到安分守己，其次对于新教师心得体会他人的威胁，诱惑，和指使要做到坚决不从。朱镕基同志曾经讲过“不做假账”。这四个字代表了他对整个会计界提出的要求和寄予的希望。如何挽救道德的缺失，将个人素质提高到一个新的层面上来，是我们每一个会计人员都要努力思考的问题。只有会计人员自身的道德素质提高，才能够走好职业生涯的每一步，只有会计人员全体道德素质提高，会计行业才能够得到更深的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工党员学习心得体会作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞xx党员心得体会。

三，作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要实践科学发展观心得注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫做事高三级，做人低三分。

四，作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注意以下几点：

- 1、有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一工作心得个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

- 2、工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

3、除努力工作具有责任心外，要培训学习心得体会善于经常做工作经验。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

4、善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做预备党员心得体会，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5、坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动。要按经读书心得济规律和法律规定办事。有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下下来的就是教育的本质了。这里我把“教育”改成“知识”，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法企业发展观心得体会宝。

这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习，我们能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

一、本周培训内容及收获小结

8.2 迈尔斯、第三事业部、研究院、信息管理系统、第一事业部简介

8.3 第二事业部、第五事业部、供应链系统简介

8.4 主题演讲“我与共发展”

8.5 实习岗位分配、迎新晚会

初步了解了公司各个事业部、系统的基本情况及其职能作用。

二、本周培训体会

关于“我与共发展”，我觉得一个企业的发展离不开一支敬业的团队，一个人的发展离不开一个有前景的企业，二者是唇完齿寒的关系。因此，“我与共发展”，首先我们必须先要融入到敬业团队中去，做一个对人对事尽心尽责的新员工，一起为创造美好的明天。如此，在向前不断发展的同时才有我们进一步发展的机会。打个比方来说，几个人切蛋糕，谁都想要大的那块，最终肯定会发生冲突；但是，如果大家齐心协力先把蛋糕做大的话，那么不论谁分到的蛋糕都会比刚开始分到的大。而我对敬业的理解就是把本职工作做好，做到极致，我觉得这是对公司最好的贡献方式，也是“我与共发展”的基础。

再说说定岗实习。8月5号实习岗位分配之后，我有幸和其他4个同事一起到超级电容器事业部报到，超电总经理语重心长对我们提出4点告诫。

- 1、 新的眼观：实习期间必须善于观察发现问题并且做记录。
- 2、 激情：实习工作是重复枯燥的，必须时刻保持激情，并且要善于向前辈学习请教。
- 3、 角色转换：上班8小时之外的时间利用决定以后3年的发展，所以要不断学习，不仅要学习专业知识，而且还要学习社科及交际知识。
- 4、 耐心：不要急于求成和毛躁，积累经验和实力，一旦有机会一定要捉住，命运钟情于有准备的人。

我对超电总经理的4点告诫理解比较粗浅：实习期是一段比较艰苦而又可能有重大收获的时间，关键在于自己如何去把握。至于如何把握在于第3、4点，要想比别人赢在起跑线上，那么就得比别人花费更多时间，流更多汗水，世上没有随随便便能成功的事情；另外，一定要严格要求自己，戒骄戒躁，不断积累经验和实力，还要善于发现机会，翟冲老师曾经说过，机会之所以是机会就因为它要靠自己去看，如果大家都发现了就不是机会了。至于如何“苦中作乐”关键在于第1、2点，如果天天充满激情，天天有新的发现，那么就不会丝毫枯燥无味了，所以一定要想他人所没有想所不敢想，做他人所没有做所不敢做，如此才能与众不同，这就需要新的眼观和不断思考。

总之，实习期是一段很重要的时间，一定要把握好，争取每一天过得充实有意义，当实习结束那天，我可以自豪地对自己说，我没有虚度实习期。

酒店实习生培训今日总结篇三

时间在忙碌中总是流逝的很快，延安两个月的实习已经告以段落。来到西安交大一附院实习又高兴又有压力，高兴的是能够体验大城市的医院生活，可以了解更多的新事物；但是不同程度的要求以及人才倍出的就业压力不得不让我的心里有一些疑虑。老师给我们准备了实习前培训，使我们在思想和心理上都有了指导和鼓舞！

实习是实践结合理论的最好体现，两个月的实习不但加深了印象，提高了操作技能，而且在身心发展上都有了非凡的提高！进入医院就是真正的进入了社会，进入了形形色色的人群当中，在不断提高自我的同时更是转向到了提高职业道德的角度上！在习惯了护理基本工作后，换一个新的工作环境，心理常常是复杂的，尤其是面临着就业这个严峻的局势，护理部各位老师的培训课程，一一解决了我们的困惑以及存在的

问题!在思想上也产生了共鸣!.

首先，黎老师和辛老师对于医院护理基本工作和规章制度的讲解，消除了我们的陌生感，就象我们对入院病人进行入院介绍消除其陌生感一样，有种被接纳被重视的稳妥感。增强了我们的纪律性，减少了以后工作中容易忽视的错误，同时护士必须具备的“四心”，爱心，细心，耐心，责任心，提醒了我们不但要自我具备，而且要在护理工作中不断的完善，在病人的身上不断的体现出来!

其次，关于护理礼仪方面，老师从各方面来给我们进行强调，通过金正昆教授的讲座，实感颇深。礼仪不但从外表上体现一名护理人员的外在气质，更是通过礼仪性的服务达到一个良好的护患合作的境界，从而体现出我们“白衣天使”高尚的道德素质修养。

再次，朱老师关于护患沟通方面的详细讲解以及对护理事业重要性的提出，缓解了大部分同学消极的心声，给了我们在护理工作中莫大的信心!就如我们对病人及其家属进行详细讲解一样——增加信心，促进康复!

酒店实习生培训今日总结篇四

在实习生培训中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅.现在我对这2个月的实习做一个工作小结，在此分享心得总结。下面是本站小编为大家收集整理的实习生培训心得总结，欢迎大家阅读。

从二月底开始，大名回中教学活动进入听课周。作为一名实习生，我有幸参加本次的听课学习活动。经过两周的听课学习，让我开阔了眼界，丰富了教学历程，学到很多东西，受到很多启发，联系着一个多月的实习教学中的经验和问题以及在大学学到的理论知识，说一说我的心得体会□

大名回中采用的是杜郎口教学模式。通过在大学学到的、向本校老师的学习和请教以及一个多月的亲身教学经历，我了解到，与传统教学模式不同，杜郎口教学模式最大的特色就是在课堂上让学生真正动起来。在学习中，老师和学生之间的人格是平等的，相互学习，教学相长，老师不再是权威，而是学生学习的参与者、引导者、合作者。班内学生以小组为单位，合作学习，相互帮助，共同探究。通过小组间的讨论合作，集思广益，是学生对问题的印象更加深刻，了解更加全面，理解更加透彻，使学生真正成为课堂的主人，而老师要起到穿针引线的作用让学生以自己的方式分享自己的声音。学生各抒己见，积极性很高。新的课堂模式，使学生互相取长补短，共同进步，培养学生的合作团队精神。杜郎口模式教学还有一个特点，就是课前都会提前发给学生一份由各科学习组老师精心编写的学案，让学生课前预习并有目的地自主学习，体现了“先学后教，学案导学，精讲点拨，当堂达标”的高效教学模式。通过课前学案预习，让学生了解本节课所学知识，通过基础知识训练，既让学生找到自己的薄弱点，又让老师在教学中具有针对性，对症下药，真正体现学生的主体地位，提高学生提出问题、分析问题、解决问题的能力，教师真正做到点拨、解惑、升华。

课堂上，教师成熟的教态、教姿、教风给我留下了深刻的印象，精心地备课让我很感动，独特的教学设计也让我很敬佩。人们常说：教学是一门艺术，谁能将它演绎得好，就能抓住学生的心。教学并不是简简单单地把书本知识让学生知道，而是能在课堂这个小小的舞台上演绎出属于你自己的传奇。

由于本校学习并实施杜郎口教学模式还不到一年，时间不长，所以实施过程还不是很成熟，在实施过程中仍然存在一些问题。一是在学案的编排上要典型。初一年的学生刚接触初中知识，对知识点还会有一种模糊状态，本校有一部分学生基础知识较差，在题目的选取上不仅要有典型性，还要符合学生的实际学习情况。难度最好让学生“跳一跳就够着”，学案上的内容既要完成学习目标，有不可涉及太多，题目设计要

有梯度，这样才能激发学生的学习兴趣，培养学生的独立性和自主性以及解题能力。二是教学流程中的合作探究环节可以更灵活一点。在听一节数学课时，我发现大多学生的合作探究缺乏在个人思考基础上的真正合作探究，只是流于形式。有的学生还会趁此机会闲谈说题外话，出现一些混乱现象。其实，对于那些基础的、难度很小的题目不用讨论，没有必要非要小组讨论，既可以节约课堂时间，又可以提高课堂效率，不要拘泥于形式，二是要根据实际情况而定。三是教师在讲解时一定要突出“精”。正正体现出“点拨”的作用和效果，使学生在自己分析解决问题时快速找到切入点，合理剖析疑点，正确分清易混淆点，正学会解决问题。

作为一名师范大学第xx期的顶岗实习生，很有幸能加入xx区这一期的新任教师上岗培训，在几天的学习中，我得到了很多优秀老师的指导和领导，他们大方地向我们分享了从教多年的胜利教训与心得，使我们清楚做一名合格的人民教师应具备的怎样的素质和思维境界，少走弯路。

首先，培训是我对教师这一职业有了更深的了解认识。虽然从小到大接触过不少的老师，但都是以学生的身份，大学修的是师范专业的我还是第一次走进实际的课堂上。我的老师教过我很重要的一条：师者，所以传道、授业、解惑也。这点很不同于师父，如果你是学徒，当师父的可能会留一手。作为一名教师，要将知识毫无保留的传递给自己的学生，同时还要不断地学习，与时俱进，了解当代年轻人新的思维方式，选择学生感兴趣的角度来授课，会比传统的讲课方法要有趣许多。

然后，一名合格的人民教师要有模范带头作用，孩子们都在处于成长阶段，教师的人格力量是无形的，这就是学生普遍存在的向师性。教师要成为学生真正的引路人，要传递青春的正能量，让学生们心里充满阳光。

其次，面对大部分都处于青春期的孩子，教师应具备心理学

知识，了解你的学生，面对有心理压力、心理迷惑等心理问题的学生要做到及时疏导工作，保证学生的身心健康发展。

最后，是班级管理方面。教师要维持一个课堂秩序，控制好课堂的讲课进度，这就需要教师要具备较强的组织引导、管理的才能，才能使教学工作更有效率，更促进学生的素质发展。

谈了这么多理论，深入到时间工作中来讲讲。我授课的科目是音乐，年级是初一至初三三个年级。得益于我的音乐启蒙老师的思想，我本着“学艺先学做人”的理念，要想成为一个真正的艺术家，要先具备做人的优良品德，其次才要授课学知识，音乐是艺术，艺术是美的教育，“美育”在我们当代的学生全面发展的教育中起到很重要的作用，“艺术美”只是属于“美育”的一方面，我们艺术老师的主要任务就是培养和提高学生感受美的能力；二是培养和提高学生鉴赏美的能力；三是培养和提高学生表现美、创造美的能力；四是培养和提高学生追求人生趣味和理想境界的能力。“美育”的目的不是培养艺术家，而是通过参加一些美术音乐的活动来培养孩子们的观察力、记忆力、想象力和创造力，给孩子们自由想象空间，他们可以天马行空，开阔思维，从而培养美的情操和陶冶完美的人格，对于学习紧张的初三学生还可以放松身心。

艺术唤醒梦想，美育教化身心。老师的教导终归是有限的，我们需要一直在实际中摸索，跌跌撞撞地成长，最后，感谢辛苦传授经验的老师们。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有

一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知识应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅。现在我对这2个月的实习做一个工作小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。

感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧！这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅。在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。

酒店实习生培训今日总结篇五

七月的天空，有一种渴望的涌动，当我离开校园，告别大学生活时，我知道我即将开启另一种生活——医院实习。

南丁格尔说过：能够成为一名护士是因为上帝的召唤，因为人是宝贵的，能够使他人康复，是一件神圣的工作，所以作为一名护理专业的学生，我热爱我的专业，我喜欢我所做的工作。迈入医院的大门，有种崇敬感油然而生，这就是我以后工作的地方，是自我锻炼提升专业知识与实践能力的地方。

进入医院后，老师为了我们做了三天的岗前培训，有关医院的概念，护士的人文关怀素养，医院感染，手卫生的预防及注意事项以及护理实习制度要求等一一为我们讲解。讲到人文关怀，自然是以人为核心，关心人，爱护人，尊重人。了解护士服务理念，进一步更好的为患者服务，通过听课也领悟到护患沟通的技巧，关心病人的心理护理。对病人要有爱心，细心，耐心和责任心。每天我们接触最多的就是病人，对病人保持嘴角上扬。要换位思考，体谅病人，有效的增进护患感情。

俗话说：三分治疗，七分护理。所以我认为护理工作是一个平凡但不可或缺的岗位。我们不只会打针换药。我们在平凡的岗位上始终以病人为中心，有团队协作精神，是用微笑，礼貌，热情的态度努力工作，不断的提高自己的专业知识和实践能力，更好的服务于患者，更有责任的做好护理工作。

培训中了解到护理的制度与注意事项，我们每天都以严谨的工作态度，良好的服务态度甚至于无私奉献的精神奔走于岗位上。用严格的制度要求自己，工作中遵守制度，听从带教老师的管理，做一名合格的白衣天使。我们必须有同情心和一双愿意工作的手，我相信通过十个月的实习生涯我会有宝贵的经历，也会更加热爱护理工作，用爱心和双手为病人服务，充实的度过每一天，十个月的时间我会学到更多的知识。

盛年不再来，一日难在晨，及时当勉励，岁月不待人。每一天都弥足珍贵。实习的机会只有一次，我会好好学习，在临床上学到更多的实践与理论知识，及时的勉励自己，结束了三天的岗前培训，迎接我的.是不同科室的学习，我会带着老师所教的知识，带着对护理工作的热爱，走向临床，走向实践。