

2023年撒贝宁开场白 撒贝宁心得体会 会(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

撒贝宁开场白篇一

撒贝宁，是一位广受欢迎的知名主持人，凭借其幽默、风趣的表现，赢得了无数观众的喜爱和信赖。他的成功并非一蹴而就，而是多年来不断探索、积累经验，追求卓越的结果。以下是我对撒贝宁的心得体会，希望能对广大读者有所启示。

第一，信念决定高度。撒贝宁是一个充满自信、拥有坚定信念的人。他相信自己有才华和能力，每一次舞台表演都充满自信和热情。这种自信不是凭空产生的，而是从他的经历和努力中汇聚而来。他在主持过程中不断增长自己的知识和技能，不断完善自己的表现方式，表现出非凡的才能。这种坚定的信念和自信，不仅让他成为了一个成功的人，更让他在舞台上展现出百分之百的魅力。

第二，准备决定成功。撒贝宁在主持时的表现，是经过大量的准备和练习才能获得的，这样的准备不仅包括对自己的知识、技能的熟练掌握，更包括对舞台上、甚至观众的全面了解和掌握。他在每一个主持节目前，都会认真研究主题、选题、细致列计划，力求把每一节目都呈现出最佳的效果。这样的准备和细致，不仅是撒贝宁成功的保障，也是他思考问题和解决问题的一个重要方法。

第三，风格决定人格。撒贝宁在主持时总是灿烂开朗，有着

亲和力，能够与嘉宾和观众产生良好的交流互动。他不管是对嘉宾还是观众，都能够保持一种真诚而平和的态度。他的风格和人格是一，充满着自信、活力和互动，这种风格，更是让观众与他产生了共鸣，从而获得了更多的好感和支持。

第四，态度决定一切。撒贝宁做事情一向非常认真严谨，无论是主持还是生活，他都能够呈现出专注和热爱，这种态度让他在工作中能够尽心尽力，达到最佳效果。他的态度对于工作中的细节也非常在意，对于演讲的权威和规范也总是保持心存感谢和敬畏，这种态度不仅是对于嘉宾、观众的一种尊重，也是对于自己作为主持人职责的认同和自我要求。

第五，优秀不易。无论在什么行业，都需要有一个持之以恒的心态才能取得成功，撒贝宁也只有在不断的摸索和实践中才能够获得今天的优秀表现。然而，想要成为优秀的人，并非一蹴而就，需要在每一项工作中认真思考、精心设计，细致斟酌，最终才能够获得持续的成长和进步。

闭幕时，撒贝宁的精彩演出、幽默风趣、深入浅出的讲解，赢得了广大观众的阵阵掌声。通过对他的心得体会，我们可以发现，信念、准备、风格、态度和持之以恒，是撒贝宁成功的五个重要因素。在今天的社会，我们可以从撒贝宁身上获得很多启示，让我们在生活中、工作中都能够充满信心、充分准备，积极向上，取得自己的优秀表现。

撒贝宁开场白篇二

撒贝宁，一个来自农村的普通人，却靠着自身的努力和不断进取成为了一位备受尊敬的知名主持人。他的成功经历给了每一个人很多启示，也引来了很多学习者的追随。在我看来，撒贝宁的成功之路，最可贵之处在于他对人生的理解和对自我努力的认知。在下文中，我将会从五个方面阐述我的心得体会。

第一，勇于挑战，不断尝试。撒贝宁在开始跨足主持路线时，其实并没有过多的经验和背景，但他并不因此畏手畏脚，而是坚定自己的信念，不断进行尝试和学习。他曾经在一次采访中说：“我做主持人没有背景，没学过，当时铁定干一年就会离开的。但是我没放弃，一年之后我做到了重头戏，又做了一年，结果成功啦。”从中我们可以看出，成功并不是从一开始就有的，更多的是经过每次失败，走向成功的坚持和不断努力。这正是撒贝宁教给我们最重要的一课。

第二，学会与人交往。撒贝宁可以与不同领域的人交谈，无论是名人还是普通人，他们在接受采访时，都会毫不犹豫地表达自己的观点。他能够与人产生良好的互动和交流，而这正是很多人所欠缺的一种能力。我们在生活和职业中，也需要学会与人沟通，并与人建立和谐的关系，才能更好的展现自己，获得更可观的成就。

第三，不断充实自己。撒贝宁并没有因为自己已经是知名主持人，就停止学习和进取，反而继续在各个领域充实自己。我们经常能听到他在细数一些名人的生平和故事，这也表明了他在学习和了解不同领域的知识。他曾经说过：“我觉得人开始走下坡路是因为自满和骄傲，所以为了避免我自己变成那种人，我要不停地充实自己，仍然去做自己喜欢的事情，这样就保持了自己的状态。”我们从他身上能够学到不断学习和提高自己，是成功的关键所在。

第四，保持一颗平和的心态。撒贝宁的成功来自于他踏实的心态，无论在困难和挫折面前，他总是能够保持一颗平和的心。他不自矫自饰，也不会为了追求片面的荣誉而去刻意追求。他谦虚有礼，处事圆滑，从他的言行中也能感受到一种温和的力量。一个人保持平和和谦虚的心态，才能永远保持一颗高质量的心态，也才能永葆成功的定力。

第五，善于总结经验，反思自我。无论撒贝宁取得了多大的成功和成就，他都不会忘记回头来看看自己，总结自己过去

的经验，找出其中的不足和缺陷，以便在今后的工作和生活改进自己。他相信，只有在不断的反思和自我总结中，才能发现自己缺少的东西，才能不断学习和进步。因此，在学习撒贝宁的成功经验时，最重要的是学会反思自己，寻找改进的空间和方法，这样才能不断提高自己的能力。

总之，撒贝宁的成功之路，给我们树立了一个成功的标杆，值得我们去好学习和领悟。他的成功经验，让我们明白了坚持、努力、学习、沟通、反思是成功的关键所在。如果我们能从他身上学习，踏实前行，相信我们也能够在自己的领域取得不小的成就。

撒贝宁开场白篇三

1. 今天你们学艺术，视觉艺术，不管这当中你们学的是雕塑、美术、影视创作，我更希望你们遵循的是一个“美好的理念”，要表达你生命中最美好的东西。尤其是在艺术创作的过程当中，我觉得千万不要丢掉了创造力。
2. 我们是做电视的，我们是在表达我们的思想、表达我们的情怀，我们不是在做流水线的的一个组装工人。
3. 在《开讲啦》的节目里，我慢慢的又找到了这种感觉，而且那种创造力不一定是在节目之前，也许就在节目现场，创造力来的时候，想象力来的时候，任何时候你千万不要觉得它来晚了。在任何时候想象力迸发的那一瞬间，你就要把它利用上。
4. 我其实作为一个电视人，我是挺愧疚的，在今天。我不希望所有的观众打开电视，看到的都是我们从国外买回来的节目。任何一档节目，只要一火，一问“从国外买的”。
5. 我只想说的是，任何时候不要放弃你们的想象力、创造力，在你们的工作中、学习中、未来的实践中。我们也不会放弃，

我相信《开讲啦》在未来还会有突破，不会是仅仅停留在今天我们所满足的这个现状，我们还会突破，还会继续打开我们创造的宝库。

6. 主持人无功受禄的情况太多，原本你根本没有什么，也许这个创造你只是最后一个实现的环节，可能前面你压根就没有介入太多，你根本不了解，只不过人们把一个弄好了的产品交给你，你只要把它完整的表达出来，最后这个节目成功之后。人们说：“这个主持人真棒。”我不喜欢这个东西。

7. 我很痛苦的一点，是我错过了作为一个媒体人最好的时机，就是在我能去把自己真正锻炼成为媒体人的时候我没有走出去，我一直坐在那里。我从毕业的第二天开始坐在演播室里当主持人，这在国外的媒体是无法想象的。在国外没有当过记者，没到四、五十岁，作为一个男人头发都没白就当主播了，那是无法想象的一件事。但是我就这么稀里糊涂的从22岁开始坐在中央电视台一套每天中午一个那么份量十足的法制节目里当起了主播，而且滔滔不绝说了十几年，这是我最大的遗憾。

8. 所以再让我选择一次，我宁可从一个最普通的，哪怕一个编导、一个记者，甚至哪怕我大学毕业去唯众传媒打工，先去拉那个观众席，我给他拉好了，一点一点做起。

9. 我最后想跟大家说的一句话，经常会听到人家说“今天是信仰缺乏的时代。”我不同意，也许对于中国人来讲，你可以信仰的东西有很多。如果我给大家一个建议，我个人内心始终认为，在我们的一生当中坚持三个词“美好，美好，还是美好。”

撒贝宁开场白篇四

1. 就这样，笑着跳着唱着流着泪相互拥抱着。甚至还来不及投去一个告别的眼波，却已然跑远，把呼喊甩在风的后面。

我不担心，因为这些日子还会再来。在路过的时光里，我们认真刻下了自己的印迹，浸染了彼此的气息。这些日子定会再来，一如我们邂逅在上一个春天里。还记得来时的路么？那时花开，来年继续。

2. 纵使眼前迷雾濛濛，我仍然相信会有美丽的风景。因为，我曾在那些净朗的日子里见过它的模样。所以，出发吧。恣意策马扬帆，最爱云开雾散。

3. 我不是善奔的马驹。可你说，天遥地阔，撒欢儿跑吧。只要认清方向，步步踏地。我不是棵省心的苗芽。你担忧却不恼怒，约束却不束缚。只是耐心地，在那些我不曾觉察的日子里，艺术地将叛逆而歪扭的枝蔓悄悄修去。无法一一致谢，因为名字太多。必须一一致谢，只因皆为恩人。

4. 人生需要而且有必要经历一些坎坷和失败。因为你在经历这些挫折之后，你会发现人生不是常人眼里的那样顺利和风光，也只有经历这些，你潜在的能力才会在困难中被激发出来。

5. 你知道他们为什么上大学不谈恋爱吗？因为他们高中就有了。

6. 错过无眠的夜晚。错过寂落的叮咛。错过感怀或刺伤。错过滂沱与分享。错过一双蜻蜓的翅膀。错过一缕蚂蚁的浅唱。错过命中那些永不再来的叶落花开春回冬往。错过终于勇敢的沉默，错过早已错过的迷惘。一次错过是过失，一再错过是过错。

7. 作为一名记者，面对被采访人时，有两种情况，一是你从被采访人的口中‘挖’出你想要的东西；二是，你深陷被采访人的话语圈套里，只能被他逼到“墙角”。

8. 有道理，才有公平解决事情的可能让道理规范生活，同时，不放弃通过法律来解决事情的机会，这就是法制的精髓。

10. 在法律面前再帅也没用。

撒贝宁开场白篇五

1、有的梦，可能做的时间很长；有的梦可能付出的代价很高。

2、梦想一定要有成为现实的基础。但是，任何一个梦想，都有不被打击，不被嘲笑的权利。

3、微博曾经上有人说，如果当你一天到晚拿着手机刷着微博，坐在家里宅着看电视，天天上着网，做着那些80岁以后都能干的事，你要青春干什么呢！

4、梦想应该是一本选择书。但是，它不应是你睡不着的时候翻两页给你催眠的书，而是当你做着噩梦醒过来的时候，你翻起这本书你会发现原来还有这么多美好的东西，等你重新再睡着的时候，后面的梦会是美梦。

5、有一种生活，当你没有经历的时候，你不知道他的艰辛；有一种艰辛，当你没有体会的时候，你不知道它的快乐；有一种快乐，当你没有拥有的时候，你不会了解它的真谛；那就让我们一起去经历，去体会，去拥有。

6、有道理，才有公平解决事情的可能让道理规范生活，同时，不放弃通过法律来解决事情的机会，这就是法制的精髓。

网络、媒体的介入，使我们知道的信息数量增加，知道的机会增多，使一些事情事实的真相很难被掩盖，它们的立体配合，使解决事情的方法更加公平、公正。但是一个国家，如果需要不断地靠媒体来维护社会的公平、公正时，我觉得这是一个国家的悲哀。媒体，在法制不断成熟过程的中，仅仅扮演的是一为记录者，一位传播者。

7、作为一名记者，面对被采访人时，有两种情况，一是你从

被采访人的口中‘挖’出你想要的东西；二是，你深陷被采访人的话语圈套里，只能被他逼到“墙角”。

8、一个和谐舒适的校园环境，会激发一个人学习的动力。当你被一种东西吸引时，就一定要努力去争取。

9、人生需要而且有必要经历一些坎坷和失败。因为你在经历这些挫折之后，你会发现人生不是常人眼里的那样顺利和风光，也只有经历这些，你潜在的能力才会在困难中被激发出来。

10、生活中没有小事，每一件事都是值得思考的大事。生活需要认真思考，也值得认真思考。

11、永远充满激情，相信第一名就是我的！

12、从来没见过这么漂亮的女律师，做你的当事人一定会很幸福。

13、长得一副道德非常高尚的样子。

14、我从学校出来接触的就是法制节目，磨一剑啊！如果彻底转型，就再也回不到法制节目了。

15、我的粉丝可以叫萨其马。

16、法制就是力量。

17、有你这么皱皱巴巴的新人吗？难道是核桃皮吗？

18、其实私底下的我是个特闹的人。

19、你要做一名成功的主持人，只有两个字，那就是坚持。

20、人生的路虽长，但关键的只有那么几步。如果不是父亲

的及时引导教育，我的发展不会这么顺利。

21、父母看似任由我闯荡去按照自己的路走其实他们的目光一直盯着我的背影。