

最新学生职业生涯规划 大学生职业生涯规划 规划(模板7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

学生职业生涯规划篇一

学院：

专业：

年级：

姓名：

性别：

XXXX年X月

自我分析是对自己进行全方位、多角度的分析

职业兴趣

(喜欢干什么)

职业能力

(能够干什么)

个人特质

(适合干什么)

职业价值观

(最看重什么)

胜任能力

(优劣势是什么)

个人经历

教育经历

工作经历

培训经历

自我分析小结:

职业分析是对影响职业选择的相关外部环境进行较为客观、系统的分析

家庭环境分析（如经济状况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响）

学校环境分析（如学校特色、专业学习、实践经验等）

社会环境分析(如就业形势、就业政策、竞争对手等)

职业环境分析

1. 行业分析（如xx行业现状及发展趋势，人业匹配分析）

2. 职业分析（如xx职业的工作内容、工作要求、发展前景，

人岗匹配分析)

3. 企业分析 (如xx单位类型、企业文化、发展前景、发展阶段、产品服务、员工素质、工作氛围等, 人企匹配分析)

4. 地域分析 (如xx工作城市的发展前景、文化特点、气候水土、人际关系等, 人城匹配分析) 职业分析小结:

综合第一部分(自我分析)与第二部分(职业分析)的主要内容得出本人职业定位的swot分析:

内部环境因素优势因素[s]弱势因素[w]

外部环境因素机会因素[o]威胁因素[t]

结论:

计划实施一览表

(参考)如专业学习、职业技能培养、职业素质提升、职业实践计划等策略和措施

(参考)如职场适应、三脉积累(知脉、人脉、钱脉)、岗位转换及升迁等策略和措施

(参考)如事业发展、工作与生活关系、健康、心灵成长、子女教育、慈善等策略和措施

职业生涯规划是一个动态的过程, 必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

1. 评估的内容

职业目标评估(是否需要重新选择职业?)假如一直……, 那么

我将……

职业路径评估(是否需要调整发展方向?)当出现……的时候,我就……

实施策略评估(是否需要改变行动策略?)如果……,我就……

其它因素评估(身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估)

2. 评估的时间

一般情况下,我定期(半年或一年)评估规划;

当出现特殊情况时,我会随时评估并进行相应的调整。

3. 规划调整的原则

学生职业生涯规划篇二

经历过初出茅庐,至日臻成熟,到精通,最后达致世故人生的一个历程,一瞬间,自己到达而立之年,光阴浙逝,偶然回首,青春何其短暂,必须有很好的规划!下面是我的今后8年之前的职业生涯规划:

第一章:认识自我

一、自我认识

从个人性格和个人能力等看来,认识到自己是个活泼开朗、善于与人交往;有着一定的学业能力,喜欢实践和动手操作;是喜欢和适合从事一些操作性强的工作的人。

二、他人评价:

1、父母：好动、懂事听话，比较顾家，但比较胆小、为人处事有时表现得不够成熟。

2、师兄：工作认真积极而且负责，做事比较细心，懂礼貌，不太善于处理突发事件。

3、朋友：生活乐观向上，充满激情，爱笑，有较强的人际交往能力。动手能力比较强20xx机电专业大学生职业生涯规划20xx机电专业大学生职业生涯规划。

小结：从他人对自己的评价中，我看到了自己的优缺点评价。所以在以后的日子里，我要继续发扬自己的优点并进一步改正自己的缺点，培养一名工程师所要具备的素质。

三. 评测工具：

自我剖析和他人评价仍显得比较主观。现在，我将通过科学的测评工具，再一次全方位认识自己。

1、性格测评报告：我这类型的人是外向的风趣的、自发的、精力充沛的、合群的、客观的、善于构建生活的艺术。

2、职业兴趣测评报告：

得分最高三项：现实型37分、调研型/探索型32分、艺术型33分。

(1) 现实型：主要是指各类工程技术工作、农业工作。通常需要一定体力，需要运用工具或操作机器。

(2) 调研型/探索型：主要是指科学研究和科学实验工作。

(3) 艺术型：主要是指各类艺术创作工作20xx机电专业大学生职业生涯规划职业规划。

测评结果解释：我适合做需要一定技术水平和操作技能的常规的稳定的工作！主要职业有：工程师、技术员、机械操作技术人员；戏剧等方面的演员等。

3、职业能力测评报告

能力等级说明：有较强的推理能力、数理能力和创新能力

第二章：职业环境分析

一：就业形势分析

1、全国大学生就业分析：

20xx年全国高校毕业生495万，比20xx年增加85万人,20xx年高校毕业生将达到559万，预计今后三年内还将以每年50万的速度增长。

2、梦想职业就业分析

随着我国社会经济的发展，国内需要大量的高级技工(工程师)，现在，机械工程师是一个比较吃香的职业，比白领更高工资！日益成为令人羡慕的、较具吸引力的职业之一。高级工程师将位列国内十大最短缺的职位的一、二名！但调查也同时指出——有不少求职者尚未能满足企业需要！

小结：我的目标职业前途一片光明，但道路也比较曲折，其要求我要有一定的专业知识，这样我更应加倍努力学好专业知识！

二、目标职业要求分析

基本要求，作为一名合格的机械工程师，应积极适应当今世界制造业全球化、信息化、绿色化、服务化的发展趋势，努

力提高自身的综合素质，成为具有良好职业道德和创新理念，掌握机械制造技术，懂得经济、管理知识以及有关国际通则的新一代机械工程专业技术人员。

大纲所列考试内容，体现了一名合格的机械工程师应具备的各个方面的基本知识、相关知识与技能。要求我们不仅要大学所学的主要基础与专业知识，更重要的是大学毕业后应扩展的新知识，因此，我必须要要有较扎实的大学基础、毕业后踏实的工作实践和边工作边接受继续教育的不断积累！

学生职业生涯规划篇三

在行业选择上最容易犯的错误就是没有行业，这是职业发展的大忌，也是最让人感到惋惜的。刚刚工作的人有时也很难马上发现最适合自己的行业，你可以去尝试，但我建议你的目标是要成为这个行业的专家，无论你是从事技术还是管理。没有相当年的行业经验，你很难说了解了一个行业，比如行业的惯例、发展趋势、行业的价值链条、各个层面的细节、人脉关系的积累等等都需要相当时间的积累。失去了行业背景，你的价值就会大打折扣。

有的人聊起来我干过多少多少行业，以为这是一个非常值得自豪的事情，其实对自己的职业发展并没有多少好处。我面试中遇到不少的人，在不同的行业做过，但是对哪个行业都没有深入的了解。要尽可能在一个行业深入地做下去，尽可能不要轻易改行，因为这会让你损失掉很多的积累，每换一次行你在新的行业就是一名新兵。如果一定要改行的话我的一个建议就是行业发展要有一定的内在连续性。所谓内在连续性就是你以前积累的资源如经验、技能、人脉等等能够不断地得到延续和强化，有一条清晰的连续的轨迹，而不是天马行空地跳跃式发展。比如一直在一个行业做，或者沿着行业的价值链条在不同的企业工作，原来作建筑施工的到房地产公司做了工程管理，原来在国际物流企业去做贸易，原来做教师的改做培训师，原来做建筑的改到房地产等等基本上

都是比较可行的转换。

企业是个人职业的承载平台，是个人职业生涯不断得以拓展、得以精彩展现的舞台。一个好的平台往往能够让人得到成长和锻炼，不断获得职业能力的提升，增强个人对于职业的信心和兴趣，不断促进个人职业生涯的发展；而一个不好的平台往往不能够促进个人职业生涯的发展，甚至会让一个人慢慢丧失职业发展的竞争力，让个人的职业生涯出现停滞或者是倒退。从某种程度而言，进入一个好的企业甚至比考上一所大学都要更重要，因为你所获得的能力的提升和发展的机会比大学所能提供给你的要多得多，所以选择一个有助于自己发展的企业非常重要。在大公司，你可以直接学习其思维方式和经营理念，大公司的视野、经验和人脉积累是小公司所不能比拟的；而在小企业你可以和公司一起成长，你甚至会成为左右公司发展的中坚力量，杨元庆和联想一起成长就是最典型的例子，很多成长起来的创业型公司的员工都获得了很好的回报，这甚至是大企业很难获得的。

职业发展中最悲哀的两个状况一是拼命在贫瘠的土地上耕耘，二是总是在寻找机会却不知道自已就站在肥沃的土地上。在企业里工作这么多年，我的体会是让你100%满意的企业是不存在的。我遇到不少人整天抱怨企业，福利不好，上司或老板太苛刻等等，这都不是一种职业的素质。

如果你觉得企业不满意，我的建议是要么离开他，要么去适应或者改进，抱怨不能解决任何问题。所谓的职业就是你所从事的具体职能比如营销、财务、行政、管理或者业务。我遇到的大部分职业规划不理想的人是在这部分，而在具体职业上的选择出现误差带来的伤害也最为明显、最为严重。很多人喜欢找一些进入门槛很低的工作，认为这样好上手。其实这种岗位提供的价值是基本上一定的，无论谁来做，也不可能做出花来，薪水上升到一定空间就后继乏力。很多有才的人稀里糊涂在这个岗位待了好几年，结果就成了软翅膀的蝴蝶，很难再飞起来了。这样的工作虽然是很好找，很难有

突破。所以这个职位可以作为跳板，但不宜久留，那些能力强的，要迅速利用这个职位，成就新的事业。

我们也许选择了一个非常有发展前途的行业，也加入了一个非常优秀的公司，但如果我们不能成为公司的第一名，也要学会跟着公司的第一名走。在一些无关紧要的辅助性部门工作，即使付出了很多地努力，也很难取得职业上的长足发展。企业中还有另外一个第一名，那就是权力的第一名，尤其是在大的公司，这点尤为重要。这也意味着要尽可能在公司的总部工作。事实上，也只有你的业绩被人认可你才有发展的机会，否则即使你打破了世界纪录，没有的人作证明也是没人相信。

因此，要想获得外在职业生涯的发展，一开始要尽可能的争取机会在公司总部工作。在公司总部，潜在的升迁机会更多，视野更宽广。接触到不同层面的人，从基层员工、中层经理直到董事会成员。还有不少的领导职位是分公司所不可能有的，尤其是公司总部不仅要安排总部自己的职位，而且当下属机构要为空缺的岗位安排人的时候总部的人员也是近水楼台。从这么多的职位中得到机会的几率显然要比在分公司大很多倍。当然，如果下属企业的规模本身足够大，几乎就能够给你的职业生涯很大的发展空间那也是可以的。

学生职业生涯规划篇四

本人有想过考研，在我看来，影像学现在可能作为一新兴行业，但是这一行业会在未来几年内饱和掉，这时拥有硕士学位的我会比较有竞争力。（以下的职业规划是基于我没有考研或者考研没有成功的前提下做的规划）

第一年：实习之后最好的结果是可以去福州的三甲医院工作，这可能有很大的难度，但是没梦想就没有希望。若无法实现的话，我决定回我的家乡——漳州找工作。原因是：第一，漳州毕竟是自己的家乡，论人脉资源是其他地方所不能相比

的，而且漳州市对影像学人才有一定的需求；第二，据我所知，这几年少有漳州市的高中毕业生报考福建医科大学的影像学专业，这样竞争压力就小很多；第三，我是独生子，父母不想我在太远的地方工作。

接下来五年：在所在的医院里努力工作，积累经验和知识，争取职称的提升，最好能有机会被医院选送去深造。深造在我看来是一个很不错的提升自己的机会，因为对于离开大学的我们可以说很难再有机会接受系统的教育了，而深造正是提供了这样的机会。在这五年里解决自己的人生大事：结婚生子，买房买车。

三十岁后的人生：首先，自己若在所在的医院里事业顺利，那就专心做自己的医生。要是对自己的现有的职业不满意的话，这时我会选择换工作。由于前几年工作下来，这时应该有了一笔资金，我会选择下海做生意。原因是：第一，我本身就又想做生意的想法；第二，做医生的一好处就是有广泛的人脉资源，这对做生意有利；第三，三十岁的我有生阅历，而且在医学发面有一定的了解，做医疗方面的生意是个不错的发展方向。

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到得。对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老医生学习临床经验，医生是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：

思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。总而言之我们应该珍惜青春时光，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战！

学生职业生涯规划篇五

进入新春，大学生就业的最后一轮求职高峰即将来临。近日，记者走访招聘会发现，很多大学生在求职时并没有明确的目标，多是“挨家投简历”的拼概率式的求职方式。

“总找不到合适的工作”是很多大学生在求职时常有的困惑。有人力资源专家提醒，在职业生涯中，每个人只有对自己的职业生涯进行合理的设计与规划，才能使自己有一个新起点，有一个新未来，也才能在财富上追求更大的成功。

据悉，由今晚报社主办的“大学生就业创业助力行动”于去年夏天启动，内容主要包括三大行动，即“培训行动”、“引领行动”和“助力行动”，充分营造“劳动光荣、技能宝贵、创造伟大”的浓厚社会氛围，切实为大学生解决就业创业“最后一公里”的问题。作为“大学生就业创业助力行动”的重要内容之一，“就业服务进校园”系列活动围绕“树立正确择业观、就业心理疏导、职业生涯规划”等内容，邀请创业成功的企业家或长期在人力资源管理岗位任职的高级管理人才当讲座嘉宾，面对高校毕业生和就业指导教师进行创业就业辅导，自去年9月启动以来已举办30余场高端讲座。

据今晚报记者在“就业服务进校园”系列讲座的现场调查显示，近九成大学生没有职业规划，对未来没有非常明确的奋斗目标。在该就业指导讲座现场，主讲嘉宾、长期从事人力

资源管理的天士力集团高级经济师袁晓霞在开讲伊始，就在来自南开大学、天津大学和天津中医药大学近400名学生中，进行了一个小调查。“在座的同学，你们中已经制定职业生涯规划的吗？”结果，举手的不到50人。而在互动环节，很多学生提出了“因不太喜欢当前专业，对未来感到迷茫”的困惑。

本记者在深入招聘会的摸底调查中也发现，很多学生表示，目前自己还非常年轻，谈“职业规划”尚早。即将于今年夏天毕业的小王告诉记者，他感觉就业比择业重要，能找到份收入不错的工作就可以，至于工作适不适合自己、是不是喜欢的，并不是最重要的。小王说，他可以在就业后“骑驴找马”，随时跳槽。

21岁的大四学生晨晨认为，自己还年轻，毕业刚刚走上社会，有着大把的“试错”时间。“俗话说：‘计划赶不上变化’。就算制定了职业规划，若是遇到很多外在突发客观情况，也就不得不改变计划了。我感觉刚刚进入职场，肯定是走一步看一步，反正自己还年轻，就算错了也有时间能够重新再来。”

但也有应届生虽然不太懂职业规划，却很会算时间成本账。基于紧迫的时间账本，开始认识到职业规划的重要性。22岁的鞍志的时间账本是这样的：23岁毕业，若是打算30岁前买房结婚，在天津目前看来，在房价维持当下水平的前提下，通常需要100万元。按照首套房首付30%计算，至少需要30万元。再加上装修、家电、婚礼等各项费用，总计至少40万元。7年时间攒够40万元，平均每年至少存57000元，每月存4750元。这样算下来，不仅时间紧迫，收入的高低更是大问题。“对应届生来说，没有两三年的职场经验积累，月薪是不会太高的。按照这个账本来看，年轻人根本没有走弯路的时间可浪费。从大学毕业到30岁，想要独立承担婚房费用并娶上媳妇，我就要始终努力，争取更好的职位、获得更好的收入。”鞍志说。

按照中国职业规划师协会对职业规划的定義，职业规划是指对职业生涯乃至人生进行持续的系统的计划的过程，一个完整的职业规划由职业定位、目标设定和通道设计三个要素构成。

按照这个定义，职业规划的前提被提炼为四个原则。首先是喜好原则。即只有这个工作是自己喜欢的，才有可能在碰到强大对手的时候仍然坚持；在遇到极其困难情况时不会放弃；在有巨大诱惑的时候也不会动摇。其次是擅长原则。想要把一份工作做好，甚至是做出彩，在竞争中脱颖而出，一定是从事自己所擅长的事、有能力做好的事。坚持从事自己擅长的事情，才有可能比别人做的好，自己也能在其中获得乐趣。三是价值原则。即所从事的工作能让自己认同，认为自己付出的时间与精力是值得的。只有这样，人才会全身心投入其中。否则的话，总认为自己做的工作不值得自己投入，势必会影响个人发展。四是发展原则。在所从事的工作是值得的前提下，这个工作还要具备一定的发展前景，自己的努力能换回更大的回报，付出的坚持能换回够大的成长空间，人才会感觉到职业生涯有奔头，也才会愿意主动付出。

另外，有研究表明，人的职业生涯发展受到许多因素的影响。这些因素有些是主观的，比如，自己的职业知识、职业能力、职业兴趣、职业人格、需要、价值观和偏好的生活方式等。有些是客观的，比如，可供选择的职业、机遇和报酬等。

北京大学光华管理学院人力资源管理及组织行为博士后、中国人民大学商学院副教授仲理峰在接受媒体采访时指出，在影响人的职业生涯发展的客观因素中，职业发展机遇在很多时候都是一个关键甚至是决定因素，能够影响一个人职业生涯发展的方向和进程。无论在哪个职业生涯阶段，都可能出现一个或多个发展机遇。抓住这些发展机遇，不仅能给人们挖掘自身职业潜能、完善自己的职业生涯规划、为实现自己的职业生涯抱负提供平台，也能为人们适应职业生涯发展需要，逐步走向职业成熟和职业成功提供契机。

南开大学首届emba学员、知名职业经理人李树杰在接受本报记者采访时表示，所谓职业规划，在他看来，就是要懂得为达成自己的理想配置所需要的资源。但这种配置，是不可能一蹴而就的，“好前途是设计出来的”。他认为，每个大学生在毕业时都应懂得自问两个问题：“你想要什么？在不在乎你想要的？”他说，这两个看上去特别简单的问题，它的答案往往决定了你的未来。“我朋友的孩子上大二时就开始为大学毕业找工作写推荐信。男孩子是学计算机专业的，特别想去位列世界500强的一家美国公司工作。他知道这是一家规模极大的跨国公司，招聘的条件高而严，只有少数符合条件的人才有可能被录用。你看，他从大二开始就已经知道自己想要什么，并积极的为自己的‘想要’而配置所需要的资源。首先，跨国大公司对员工的英语能力要求是很高的，于是他通过努力取得了英语六级证书；公司要求新人一定要具有组织能力，于是他努力当上了校学生会干部；公司还要求员工要具有很高的专业技术水平，于是他通过了微软的mcse认证；如果你想成为正式员工，而不是实习生，那么还需要有在同行业大企业的相关工作经验，于是他利用寒暑假到同类的美国外企做免费实习生。就这样，大学毕业后，他顺利地该公司录用。试想，假如你是他的同班同学，也想被该公司录用，他做了两年极具针对性的准备，而你却没有。那么，你要有多优秀才能与他竞争呢？”李树杰说，这就是最简单、最明确的职业规划。他为大学应届生提供了四个“提早”建议：一是提早做求职准备，找工作有章可循；二是提早确定目标，有的放矢做准备；三是提早做企业比较，心中有数目标精准；四是提早做准备，找准岗位先下手为强。

职业规划能为个人在职场的发展起到极大的促进作用，而个人因为事业获得发展，继而获得较好的经济收入，拥有较佳的社会地位，自然也就更有能力承担起家庭责任。

心理咨询师聂羽含认为，大学毕业生的心理误区之一是感觉还有很多时间可供挥霍，总以为有些问题距离自己还很远，比如恋爱结婚、生孩育子。事实上，从毕业到结婚，大多数

人只有七八年甚至是三五年的时间。“人的成长阶段与必须要承担的责任，是成匹配状态的。”

28岁的刘勇去年“五一”刚刚结婚，婚前月入六千的他感觉生活轻松，每年还能出国游。婚后，面对房贷和成倍增加的家庭生活开销，刘勇渐渐潇洒不起来了。此时，他想到利用跳槽，换到收入更高的企业去工作。“这些年我一直做策划工作，主要是配合业务人员做设计方案。过去感觉收入还可以，所以始终也没有太大的职业危机感。这次想要跳槽才发现，像我的大学同学这几年从来没放松自己，考取了不少资格证书，而我除了工作经验，什么都没有”。

“年轻人很少考虑做职业规划的原因也是因为年轻的时候，人的责任与压力都比较小。在这样的前提下，自身的职业该如何发展？现有岗位有没有发展前途？这份工作在未来能提供的收入能否让你支撑起整个家庭的负担？甚至是你的养老问题能否依靠目前的工作来解决？”心理咨询师聂羽含说，随着年龄的增长，没有职业规划的人通常会呈现出两个状态，一是在某个没有过多技术含量的岗位工作时间过长，这种职业积累更多的是重复式劳动，职业发展呈原地踏步的态势；另一个是由于没有清晰的职业规划，导致人在做事时毫无方向感，遇到困难容易退缩，常常利用跳槽来逃避困难，结果每隔一两年就换个工作，造成没有职业积累。“无论是哪种情况，最后都会导致收入的多年长期持平，甚至是不断下降。”

聂羽含提醒大学毕业生，对待职业发展万不要掉以轻心。尤其是随着年龄的增长，压力成倍增加时，若个人在职场的成长不能与压力的增多成正比，那么日后的职业发展将面临更大的困境，生活也将面临更多的压力。“25到35岁，通常是一个人渐进上升的阶段，所谓‘出名要趁早’。职业规划一般是确立目标、知晓差距、积极积累、有明确达成方法。由此来看，35岁前的十年是积极积累的阶段，若完不成这个积累，日后靠什么去发展呢？尤其是人们到了35岁以后，老人的养老问题，孩子的教育成本，中年人生活压力之大远非二十

岁出头的年轻人所能想象的，年轻人必须要意识到，这中间至多只有十年的缓冲期。”

刘勇告诉记者，面对每月几千块的房贷，自己又没有注意职业积累，现在是想跳也不敢跳，好在自己只有28岁，还有及时纠正错误的时间。“我发现我的大学同学，现在有人都已经进入中层管理阶段了，有的人在广告公司是美术指导，有的人一毕业就改行做销售，现在已经是拿年薪的销售总监了。只有我还在安心的做一名策划。”刘勇说，未来几年他要把全部精力都放在职业发展上，最重要的是要好好的做一个职业规划。

“很多年轻人在应聘时会发现，招聘的岗位越‘高级’，对经验的年限要求也就越长。很多主管级别的经验要求是三至五年，经理级别的岗位经验要求是八至十年。为什么会有这样的招聘要求?这是因为人的发展从年龄角度来说，应该与能力成正向倍增的关系。也就是说，在人们的意识中，40岁的人肯定比30岁的人经验要多，技术要好。”聂羽含提醒大学毕业生，一定要重视职业规划带来的方向性积累指导。“只有进行正确的职业积累，未来才能赢得用人单位的认可，继而才会有资格获得更好的职业发展空间。”

学生职业生涯规划篇六

我是一名大学二年级的学生，现在正是对自己深入思考的时候。对自己的未来，对自己的专业和性格进行深入了解，需要规划自己的人生啦。

在做这份职业规划报告前，我已经做了朗途职业规划在线测评和____网职业兴趣测评。根据测评报告，我深入地分析了自己的性格及优缺点，分析了现在的就业环境和社会的基本情况。给自己确定了职业目标——从基层工作起步，为下层人民带去先进的技术，做一位优秀的企业管理人员！

职业规划测评报告和职业兴趣测评报告显示，我的性格类型是照顾者型一值得信赖和依靠，我认真负责，忠于职守、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢依据实际情况来考虑问题；善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息，善良且有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好，有奉献精神；再加上我是来自农村的，从小就有吃苦耐劳的精神，能经受各种磨人的打击，所以现在我就更加坚定了我的这一职业追求了。

学生职业生涯规划篇七

职业规划：卢梭说过，选择职业是人生大事，因为职业决定了一个人的未来，只有有了明确的目标，才会激励人们努力奋斗，并积极创造条件实现目标。

经过两年的学习，我们现在面临了一个问题——毕业，意味着我们离开求学知识的殿堂，开始步入社会寻求职业。因此，现在规划好今后的发展目标尤为重要，职业生涯设计是一种人生的设计，也是命运的设计。大一的一年了解专业知识，熟悉环境，明确目标，适应大学生活，大二的目标实现了，拿到了一次国家励志助学金，学院优秀团员，大二应坚持自己的目标，为以后能快速的找到适合自己的工作而努力。同时由于自己个方面的事，现在对大一的职业生涯规划做一下评估与调整。

专业技能：经过两年的学习，知识的汲取，各种证书的获得，使我变得成熟与稳重，从企业需要的人才来看，企业需求的有四方面的人才，专家型，技术型，决策型，管理型。从我自身的角度来看，我没有较高的学历。

也就代表着我没有较深的理论技术，随着长时间的接触专业，可能会成为一名专家型人才，但是，并不代表我现在是，决策型我们不是公司的高层，也不能成为我们的目标，可能在今后的工作中我们可以朝着那个目标前进，但是我们一定要

认清自己的发展方向与自身的情况。

所以我决定在技术性和管理型上发展。而且，随着就业压力的增加，我们不单单面对着我们要学好自己的专业知识，因为技术是你在企业的立足之本，还要在你学好自己知识的同时学习管理方面的知识，我们不能确定我们所学的专业就不会在以后的发展中淘汰，现在企业最缺乏的是管理型和营销方面的人才。我们学的是材料成型与控制技术，我们面临的是钢厂，钢厂的企业，要的是利润，同时还要节能减排，就需要我们更多的能力，我们才能在企业中更好的发展，所以我在这学期开始报了会计班，想拥有一份除了专业以外的能力。

一、评估的内容

职业目标评估：

1、假如在公司内一直不被其中，一直被排挤，我们刚刚开始工作，好的报酬并不代表今后有一个好的发展环境和成长空间，我们现在至工作三年的任务不是为了挣钱而去工作我们是为了学习更多的知识，只有我们现在又更多的知识我们才能看清一个企业的发展前景和自己的发展目标。我们在学校学习的都是理论知识很少和实践相结合，所以，我们在以后的工作中要学会更多的实践知识，为我们的以后发展打下基础。然后我将重新选择公司。

2、假如公司在后期福利不好，或者工资水平与其他同等公司差距

悬殊时，我会选择离开公司，寻求新的公司。

3、假如公司倒闭，我会提前选好新的公司做准备，并且随时安排好自己以后的工作方向，至到公司结束运营后再到新的公司面试就职。

职业路径评估：

2、在工作初期，假如我发现我并不适合从事轧钢工作，我会考虑走管理方面还有会计财务方面发展方向。

3、在工作中期时，假如我发现我并不适合从事轧钢工作，争取机会，我会进一步提高自己在轧钢方面的知识，会考虑靠去钢铁方面的研究生。

4、在工作后期是，如果发现我并不适合从事高层技术管理工作，我会选择提前退休，或者到新的公司就职。

实施策略评估：

1、如果短期内工作过于劳累或者压力偏大时，过后我会选择请假，到外地散心修养

2、如果长时间处于过度劳累或者压力过大时，我会选择其他公司。 其他因素评估

1、假如身体出现重大疾病时，我会选择辞职，带调理好身体之后，再度就业。

2、假如家庭发生重大变故，如需要大量资金时，我会酌情选择工资较高的工资就职或者是抵押贷款；如需要长时间陪伴家庭时，我会选择辞职，陪伴家庭度过难关。

3、经济状况不足以维持整个家庭的开支时，我会尽量缩减开支，同时寻找第二份职业填补家用。

二、评估的时间

计划往往赶不上变化，这要求我要做好职业目标的评估和调整，及时了解情况的变化，通过对实际情况和目标的实现程度分析，做好职业目标的考核，修改和调整，重新制定适合

自身发展的职业目标，确保可行性，才能完成职业目标的实现。一般情况下，我会一年做一次评估规划，并在年头制定该年具体计划，并逐月修订，将具体计划按照年月周细分，并做好总结工作。积极修正和合核查策略和计划，保证目标有效实施。

在特殊情况下，例如职位变更或者职业变更时期，我会随时评估并进行相应调整，我会酌情缩短规划周期，做到事事有计划。

三、规划调整的原则

1、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是经济目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

2、差距

- a.从事钢铁企业的经验和与同事之间的协调配合；
- b.作为技术人员所必备的专业理论知识、创新能力；
- c.身体适应能力有差距。
- d.社交圈太窄。

3、缩小差距的方法

a□教育培训方法

- (1) 充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技

能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2) 充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。

b□讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

c□实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。