

最新我的业余生活三分钟说话稿 我的大学生活演讲稿三分钟演讲大一(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

我的业余生活三分钟说话稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。

有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你能够选取平凡，但却不能够选取平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自我的大学生活充实有好处，怎样做主自我的大学生活呢我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网就应多大，实践潜力应有到达怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第二，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和情绪所拖所沉溺，要成就大事业，就务必大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一向沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第三是树立就业危机感。我们总是在怪自我自我控力不强，没有上进的动力。孰不知是自我的意识上没有清醒。有人会说：“感情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接好处上来说，就业危机感才是也就应是我们上进的动力。我自我常想自我毕业以后究竟能干什么又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能（技能）。而我们呢文凭，只是大专；关系，相信在坐的大部都没有什么关系。所以，我们的出路便是要有什么才能。而这，就要问问自我：你学到了什么，你掌握了什么此刻的问题不是我们不明白学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展潜力并举。以前是重知识而轻潜力，但此刻不一样了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以此刻的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而就应提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。此刻，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的就应纠正这种思潮，归位。此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅仅对我们以后找工作容易有帮忙，而且对我们本身的工作也有帮忙。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就就应博学，什么都就应了解一下，并且要有重点地突出某些领域学科！

好了，我这天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：”

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。“是的，送给我自我，也与大家共勉！”

我的业余生活三分钟说话稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但是，你能够选取平凡，但却不能够选取平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自我的大学生活充实有好处，怎样做主自我的大学呢？我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网就应多大，实践潜力应有到达怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个愿望实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但这需要坚持和毅力。

第二，要放远眼光。是指不被暂时的情绪和情绪所拖所沉溺，要成就大事业，就务必大事抓紧，小事放松。不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一向沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第三，要树立就业危机感。我们总是在怪自我自我控力不强，没有上进的动力。孰不知是自我的意识上没有清醒。有人会说：“感情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等

等。其实，从直接好处上来说，就业危机感才是也就应是我们上进的动力。我自我常想自我毕业以后究竟能干什么？多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能（技能）。而我们呢？文凭只是本科；关系，相信在坐的大部分同学都没有什么关系。所以，我们的出路便是要有才能。而这，就要问问自我：你学到了什么，你掌握了什么？此刻的问题不是我们不明白学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展潜力并举。以前是重知识而轻潜力，但此刻不一样了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以此刻的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而就应提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。此刻，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间“充电”，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的就应纠正这种思潮。

还有就是，要多看看书和报纸杂志。了解社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的有关计算机方面的新闻……计算机信息安全是一门综合边缘性学科，我们做为未来的网络的护卫者，就就应博学，什么都就应了解一下，并且要有重点地突出某些专业学科！

好了，我这天的演讲也到此为止了。一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”送给我自我，也送给大家！

我的业余生活三分钟说话稿篇三

很高兴今日能给我这样一个机会站在那里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。

大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

大学如酒，或芳香，或馥郁，因为活力，它变得醇厚。

大学如歌，或高昂，或低沉，因为憧憬，它变得悦耳。

大学如画，或明亮，或暗淡，因为诚挚，它变得美丽。

社会学教师在开学的第一堂课问我们：为什么要读大学如何度过大学时光对于刚刚迈进大学学校的我们，对一切都很陌生，很懵懂。

关于为什么要读大学，我要说，这是我们步入社会的起点，也是我们成就事业的基础阶段。

关于如何度过大学时光，我要说，我会在教师的指导和帮忙下，客观分析自身条件、科学确定职业发展目标、有序的安排学校生活、坦诚与人交流沟通、不断完善学习与生活方法，让大学时光充实而不忙乱、紧张而不压抑、自由而不失控、多彩而不偏激。

有人说，大学在某种意义上说是高中的延伸，还要继续高中时代拼命苦学的日子；也有人说，跨进大学在某种程度上说前途和事业有了保障，放任自我，虚度光阴，浪费了青春，消磨了意志，迷失了自我。我认为，大学是一幅空白画卷，大学生活像是块调色板，你能够妙手丹青，能够信手涂鸦，更能够用智慧和热情描绘属于自我的七彩青春。无论这幅画卷是青春激扬，个性张扬，自我飞扬，还是提笔书写的坚强乐观，自立进取，独立向上，当时光飞逝四年离去时，我们将收获各自的风采和人生最关键的画卷。

大学是自主的完美。这是因为，进入大学最终放下高考的重压，第一次自由的追逐自我的梦想和兴趣；第一次离开家庭生活，独立参加社团和社会活动；第一次不再枯燥学习知识，有

机会边学习边亲身实践；第一次不再有父母安排生活和学习的一切事物，而有足够的时间和精力支配自我的生活。

大学是沉淀的文化。这是因为，大学是专门熏陶和完善个人的修养，增进和系统个人的智慧，发掘和拓展个人的潜能。我要在不断精化专业知识的基础上锻炼自我的创造力，进取开发自我的创新本事，不断实践和证实理论知识，进取锻炼自我自学本事的时，还要不断提高个人的修养和才能，创立和谐的师生关系，懂得与人真诚交往，努力提高为人处事的本事。

大学是培养的园地。这是因为，大学有可能是人生最终一次系统性地理解教育，也是最终一次建立你的知识基础，也是最终一次将很多时间用于学习的人生阶段，也可能是最终一次能够拥有较高的可塑性，集中精力充实自我的成长历程。所以，我必须培养自我的自学本事。在学习上，不应在教师后亦步亦趋，应当主动走在教师的前面。做到课前认真把课本相关知识琢磨清楚，课中弥补自我对知识的认识和不足，课下，充分利用图书馆和网络，培养独立学习和研究的本能，为以后工作和进一步深造做好基础。

大学是锻炼的起点。这是因为，大学里有学生会、团委、各种社团等开拓的舞台。能够进入学生会是我莫大的荣幸，我怀着挑战的心态参加面试，怀着焦急的心态等待结果，此刻，怀着感恩的心态想要在那里留下我的痕迹。我会从点点滴滴做起，真真正正的融入学生会大家庭。在那里，我要学习的还有很多，但我会从零开始，迅速地使自我成长起来。

大学是人生最关键的时期。我和大学有一个约定。

相约大学，开阔着我的视线，丰富着我的思想，洗涤着我的灵魂，滋润着我的生命。

相约大学，捡一片落叶，感觉时光的流逝。成熟的秋天告诉

我：生命中最珍贵的东西未必是最闪光的，把握住青春，以最成功的姿态回报四季。

相约大学，把幼稚锁进童年的记忆，仰望高飞的雁群，提醒青春，不要平庸的过活，不能够辜负这人生最完美的时光。

相约大学，拨开心间淅淅沥沥的哀婉，撒下自信的种子，用高昂的基调谱写青春，在梦与梦的边缘，扇起希冀的灵光。

相约大学，用坦然与执着裹住泪水，抹去心中灰色的迷茫，惠风和畅，让青春的战鼓在耳边愉悦的播响。

大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生活未必是富有的，因为我们要走出学校，应对社会，各种压力的挑战；但，大学是完美的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让梦想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有本事珍惜今朝的红尘之烟；有梦想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇！

完美的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最终，期望我的大学，有一个完美的开场，动人的过程，完美的谢幕！

我的大学生活演讲稿3分钟

当我进入嘉华后，才算是真正的走入了大学生活。在最初的印象便是军训，虽然被折磨的苦不堪言，但终究也是过去了。军训的结束，也意味着大学生活真正的开始，原先在不知不

觉中，我已经是大学生，和我幻想的也并不相同，因为与过去没有过多的不一样，只是每一天奔波于“宿舍—食堂—教室”间。可是与高中不一样的是没有教师的束缚。事实上此刻课程的强度与高三没什么区别，这更与我眼中的大学有了分歧，可是这样的生活也是蛮充实的。在人生的道路上，你停步不前，但却有人不停地赶路。应对当今社会就业的压力，我们并没有理由选择挥霍青春。难道悠闲的大学生活才是我眼中的大学，我想不是的，我已由向往简便大学生活的感知转化为期望在有限的大学生活中吸收更多知识。

所以此刻我眼中的大学生活应当分为四个阶段：生活、学习、恋爱、展望。[整理]

大学生活是独立的，不被干涉。每个人都有自我独立空间，有时难免会无聊、寂寞。这时应当展望未来，为将来的生活作打算，便不会忙忙碌碌一天一无所获。也应当珍惜宿舍生活，人生中难得有机会与同龄人生活在一齐。这不仅仅是缘分，也是我们彼此锻炼人际交往的机会。

大学的学习，是中学所不曾拥有的，没有教师的督促，全凭自觉、自主、自立、自律、自省。在大学里分数不完全代表着一个人，它只是考评学生的因素之一，有更多的机会，将自我的本事展现给别人。

有人说没有谈过恋爱的大学，不算完整的大学生活，但如果由于无聊才去，这样的感情也注定是失败的。又或者为了拥有完整的大学生活而去恋爱，那么也会来的快去得也快。所以我觉得遇到了真正的感情，才去开始一场感情，可能才是明智的选择。

在大学我们理应为将来的生活而打算，时不时的憧憬未来有益于今日更好的提高。大学时光才刚刚开始，未来长路漫漫。大学只是人生的一个阶段，但完善自我人生中的每个阶段，那便是美丽人生了。

大学是一座象牙塔，也是一条路，一条用我们汗水与努力走向成功的路，珍惜眼前的生活，珍惜美丽的大学生活。

我的大学生活演讲稿3分钟

最近忽然就发现一个事实：我们已经要毕业了，我想在座的各位也有这种感觉，我们可爱的大学生活，就这么过去了。那么这三年来我做了些什么？学到了什么？懂得了什么？于是我就用了几天的时间梳理了一下我的大学生活，也为我的大学生活做个回顾和展望。

遥想三年前，我是怀揣着青春和梦想以及对大学生活的向往而来到这个学校的，一脸的稚嫩与懵懂。我最终放下高考的重担，不再背负着分数的压力，第一次开始追逐自我的兴趣、梦想，我相信我能够在这片天空自由地翱翔。就这样，带着对大学的期待、好奇以及一点莫名的激动和紧张，我开始了我的大学生活。

大一的生活能够说是充满着新鲜感的，我对大学中的一切事物都感到新鲜与好奇，我走遍学校里的每一个角落，每一座建筑物。我对很多的社团都很感兴趣，也尝试着参加一些社团组织的各种活动，辩论会，拔河，班级英语演讲等，结果当然有得有失，有胜有负，而我乐此不疲。我这时并没能完全脱离高中的生活习惯，我每一天会很准时地去上课，很认真地记笔记，每一天晚上还去自习室上自习。虽说有些忙碌，可是和高中相比，觉得每一天是那么的悠闲。

日子就这么一天天过去，转眼间我就大二了，经过一年的大学生活，我身上那种高中生的稚嫩最终开始慢慢地褪去，开始渐渐适应这种生活，自立，自觉，自学，不给自我太大的压力，但也没有懈怠。这时候我开始利用节假日和双休日在校外做兼职，说不上勤工俭学，更多的是锻炼自我，增强一点社会经验。这份兼职确实让我感到了赚钱的辛苦，明白了社会远没有我想象中的简单。我碰见过各种各样的人，遇见

过许许多多的困难，也曾想过要撂摊子不干，就此放弃，但我庆幸我还是坚持下来了。有些东西仅有自我经历了才会明白，才会更深刻，此刻还只是在学校，以后在社会中遇到的会更多、更复杂，良好心态很重要，生活多点微笑才更有味道。

看吧，三言两语，说着说着就大三了，大三其实真没什么好说的，大部分同学都在外实习，而我这近一年的收获就是多去了几个想去的地方，不足以拿来作为谈资，所以我就不多做赘述了。对于今日让我站在那里给大家讲我的大学生活感悟，其实有点赶鸭子上架。我的大学生活真没什么异常可说的，与在座的各位没什么大的不一样，就这么平平淡淡，但也有自我独特的精彩。

那好吧，感悟就到这，下头说说展望。

我们此刻已经是大三了，该是知天命的一年了，因为过了答辩就要毕业，就要面临找工作，没有多少时间能够让我们去浪费。也许有些同学们心里不慌，可能家里面都做好了安排。可是，我们都还年轻，我敢肯定，大家每个人的心里都渴望自我去闯一闯，不管成功还是失败，但至少自我努力过了，努力过，就不会后悔。那么该做都应当去做了，想做的也能够努力去实现。

零零碎碎的说了这么多，可能有些突兀，但都是自我三年来的积累的一些思考。有些想法正在向着其努力，有些愿望却依旧徘徊着。但我会珍惜每一天，充实，乐观，友爱，自信地生活，我爱生活。

最终说点题外话，我们快毕业了，大家立刻要各奔东西，以后我估计见面的机会也不多了。这三年我也没给大家留下什么大的印象，没有像zd那样轰动全校的表白，没有像dy那样对在台上的教师扔过纸条，没有像lwx那样在晚会上出尽风头，唯一的事迹恐怕就是一周好几张的请假条了吧？可是还是期

望大家能记得我的名字，能记得软件一班有我这么一个人。

最终想说，205的兄弟们，很高兴和你们度过这三年美妙的时光，我爱你们，在座所有的同学，我也爱你们！

与你们共勉。多谢！

我的大学生生活演讲稿3分钟

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好！“我的热情好像一把火，燃烧了整个沙漠……”我想费翔的这首《热情的沙漠》大家都很熟悉吧，我今日演讲的资料就是关于热情的，题目叫《点燃热情》。

我以往看过这样一句话：“我今方年少，理应展翅飞”，此刻的我想再加一句“还应热情烧”。是的，刚踏上大学征程的我们，拥有青春，拥有活力，拥有活力，应当展翅飞翔，应当活力燃烧，让自我的生活红火起来！

我是一名来自陕西的学生，之前从未听说过“hz师范学院”，可上这所大学是我心甘情愿的，自我的选择，自我负责。

我的到hz来汽车转火车，火车又转汽车的共乘车30多个小时。我一路欣赏沿途风景，计划我的大学精彩生活，热情地来到hz师院。以后，那里就是我挥洒热情，努力奋斗的阵地了。

我想我们大家都是带着父母的期待，亲人的祝福，教师的教诲，同学的鼓励来到大学的，但我不明白大家是否都有我这样的热情。真的，我真的是心潮澎湃。尤其是当学姐学长们亲切接待欧文，热情帮忙我时，我感到很温暖，身处异乡之苦渐渐淡忘，虽有水土不服但并无大碍。学姐告诉我，这是一届带一届的传承精神，我听了之后很兴奋的说：“是这样吗？那么说我明年也会以学姐的身份去接下一届新生啰！”

大家可能会笑话我，“学姐”想到这个称呼，想到明年我就是学姐了我就特有精神。就这样，我在教师学姐的帮忙下，很快地适应了学校环境，活力地开始了我的大学生涯。

迄今为止的一个多月大学生活让我学了很多，明白了很多。hz是江南水乡历史文化古城，安谧闲适，简便自然，素有“笔墨江南，清丽hz”美誉。hzshi院是最近几年迅速发展起来的大学，环境优美，学校生活色彩缤纷。她虽然不能和繁华大都市和梦想中的象牙塔相比，但让人享受生活学习乐趣，独有一份自然。

在回头说，我是被调剂到新闻班的，可这并没有影响我学习，生活的热情。虽然这样貌我暂时无法向心中的梦想靠进，但学习新闻也是一件别有风味的事，能够再培养其他的学习兴趣，学一门知识技巧。

我，爱冲动，爱幻想，有报复，有热情，但有迷惘。记得刚开学时就有人对我说过：不要把大学生活想得太完美，它也有让你感到无助，枯燥，无聊的时候。的确，身处异地的我，独自在这求学，应对陌生的一切，应对强烈的竞争，应对生活琐碎，有些无所适从。但我告诉自我hz师院是我的选择，我要认真对待自我，认真对待生活，要努力让自我过的好。能登上金字塔的生物有两种：鹰和蜗牛。虽然我不能像雄鹰那样一飞冲天但我能够像蜗牛那样凭自我的耐力慢慢前行。我相信，我能够做到，拥有一颗年轻的心，热情的心，继续燃烧。

各位同学或许你们当中也有对此刻大学生活有过迷惘，有过失望的。所以我想用我以往问自我的问题问你们：除了你认为自我没有走进梦想的大学，除了你没有把握展示风采的机会，除了你们心中那份虚荣和倨傲，你对生活还有其他的正确感受吗？要明白我们拥有大学4年，是无比幸福的。更还有多少人在为能拥有这4年而埋头苦读，投身题海和各种各样的模拟考试呢？当初我们从他们这种状况中走出来，走进梦寐

以求的大学，不是让我们怨天尤人；迷惘的，它是让我们继续学习，努力奋斗创造完美未来的。所以说，对现实可能不满的同学是否应当这样想：我拥有大学我就是幸福的，这样心中的热情之火会再度燃烧的。

我们的金色年华是宝贵的，我们的红色青春是飞扬的。岁月能够让肌肤起皱，可失去热情却会让灵魂起皱。所以，各位同学，我们一切让内心热血沸腾吧，充满活力，热爱生活。让我们用热情这把火点燃hz师范学院精彩生活！

多谢大家，我的演讲结束。

亲爱的教师、同学们：

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。

有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你能够选取平凡，但却不能够选取平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自我的大学生活充实有好处，怎样做主自我的大学生活呢我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网就应多大，实践潜力应有到达怎样的程度等等。并且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第二，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和情绪所拖所沉溺，要成就大事业，就务必大事抓紧，小事放松。如，不要

被上网玩游戏等所带来的满足感所一向沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第三是树立就业危机感。我们总是在怪自我自我控力不强，没有上进的动力。孰不知是自我的意识上没有清醒。有人会说：“感情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接好处上来说，就业危机感才是也就应是我们上进的动力。我自我常想自我毕业以后究竟能干什么又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢文凭，只是大专；关系，相信在坐的大部都没有什么关系。所以，我们的出路便是要有什么才能。而这，就要问问自我：你学到了什么，你掌握了什么此刻的问题不是我们不明白学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展潜力并举。以前是重知识而轻潜力，但此刻不一样了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以此刻的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而就应提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。此刻，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的就应纠正这种思潮，归位。此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅仅对我们以后找工作容易有帮忙，并且对我们本身的工作也有帮忙。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就应博学，什么都就应了解一下，并且要有重点地突出某些领域学科！

好了，我这天的演讲也到此为止了。最终，只上一句话：”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。“是的，送给我自我，也与大家共勉！

我的大学生活演讲稿3分钟

尊敬的教师、同学们，大家午时好！

首先，我十分地感激教师给了我一个锻炼自我的机会，我也为能参加这次演讲感到无比地自豪。今日，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的完美留恋，军训，让我明白了什么是团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高梦想和无比完美憧憬的我，对大学也就有了更进一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔三年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在那里，我更加地明白我的大学拉开帷幕已经很久了……。

大学，梦想萌芽的地方，它能够是学习的殿堂，也能够是放纵的温床，关键是看自我如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造。他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色活力去应对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自我的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些资料却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但进取向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最完美的时光，把握自我，创造辉煌。大学里，应当有两件事是主导我们大学生

涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大学的选择可能就决定了整个人生的轨迹，不管是充实地度过大学生活还是为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应当会更加从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自我的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自我，终会踏实成稳。其次，要懂得把握机遇，珍惜在校的完美时光。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。大学期间的每一次经历，每一滴汗水都将为自我的成功增加砝码。大学，不是天堂，也不是娱乐场，而是步入职业前充电加油的场所，学校将我们送上通往成功的大道，但真正的成功只能依靠自我脚踏实地的努力。大学生，首先是学生，学习是我们的天职、重心和发展的根基。这句话应当成为在校学子们的座右铭，送给我自我也与大家共勉。

我的大学，我的青春，我的色彩，我的懵懂，不浪费在留恋处，不虚度在奢华中，不沉醉于甜梦里，不错过于五指间，不贪图享受，年轻的誓言不允许我们懈怠，付出才能期待回报，不要吝啬汗水，不要虚度年华，天道酬勤。大学，就如万物复苏的春天，需要一段适应期，之后大学就像是盛夏时节，我们就像是多多花蕾在充足的阳光与水分中贪婪地吸收着大地的养料尽情地绽放。大学毕业，则如收获的秋天，丰收了多少也就意味着我们为之付出了多少。未雨绸缪，高瞻远瞩，让我们用自我的双手去创造完美的明天。第三：大学里。我们要学做最好的自我。

曾几何时记得苏格拉底说过一句话：“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。大学是一个新的起点，今日的我已超过昨日的我，明天的我也必将超过今日”。是的，大学是我们练习振翅的地方，挑战自我，突破自我的地方。大学里除了要学到必须的知识外，更重要的是学习获得知识的本

事，以及对事物的推理，对知识创新的本事。在大学里，我们能够失败一千次一万次，但当走上社会一次的失败就会使我们很难再爬起来，大学里的失败就是为以后社会上的成功而积聚力量。蓝色的“多瑙河”可是是大学生生活中的小插曲吧了，在犹豫的日子里我总是告诫自我要坚强地走过，不放弃，不哭泣，直到梦想实现的那一天，我明白，只要自我能够勇敢地踏出坚实的一步，用自我的聪明才智，靠自我的真实本领，才能做最真实的自我，做最好的自我。驻足此刻，展望未来，新的起点，新的征程，大学，让我们踏入了新的天地。大学，是学习的天堂，是成长的殿堂，是收获的礼堂，我们最宝贵的时光在这度过，最珍贵的青春在这释放，有太多的最在那里发生.....在这片丰富的沃土上，我们仅有用辛勤与努力来将至耕耘，唯有这样，我们才能再回首往事的时候，用精彩来为她代言。

大学是宝贵而又短暂的，每个人都有自我的人生路线，让我们认定目标勇往直前吧！

尊敬的各位教师，各位同学大家好：我今日演讲的题目是“我的大学生活我做主”首先我想对演讲的题目加以解释：我，来自商学院经济10本一班，大名肖xx[]小名叫小月，喜欢乒乓，羽毛球，听音乐，还喜欢认识新朋友。

很荣幸今日能站在那里与大家一齐探讨如今的大学生活，期望这次的演讲会给我们每个大学生在这仅有的几年的大学生活里找到自我，几年后回首大学时代让自我没有遗憾，做完美的自我。

自从我们刚踏进大学校门的那天，我们就应当对自我的未来做一个长远的打算，全面明确的给自我找一个方向和目标，对自我的未来演什么样的道路发展有一个规划，然后就在大学这几年的时间是自我始终朝着我们的方向前进，这其中我们会遇到很多与我们愿先设定的有差别，这使得我们必须及时的改正，是自我走上正常的发展轨道。

我对我的大学生活是这样定义的：大学是我们人生的起航点，我们的一生是否有所作为很大程度上取决于我们在大学时代的形态。在这仅有的几年大学生生活中，我们每个人必须做到两件事：强硬的只是高度和为人处事的态度，这两点我们必须牢牢记住，因为态度决定高度。

对大多数求学者来讲，大学是他们人生中最终一次全面化，系统化的求学机会，是机会我们都得抓住，我们应尽我们的最大努力让自我的知识储备和自我对这个社会的认知程度生出同行一筹，让自我的素养和远见到达必须高度仅有这样我们才有资本挑战一切我们认为我们能做到的事情，挑战我们的极限，是自我在以后的路上游刃有余，驰骋江海而不畏缩。

我们也要培养政治家所具有的那种野心和魄力，牛津大学曾做过这样一次调查起名为“穷人比富人少什么”调查的结果是“野心和魄力”我相信这样一句话“凡事预则立不预则废”所以我们都应在这几年的大学生生活中有意识的培养自我的野心和魄力，为我们的以后做最完美的铺垫。

还是要相信自己啊！也让自我品尝一下做的味道，任何人都是有梦想的，但现实和梦想之间是存在差距的，我们所能做的就是用勤奋和努力缩短显示和梦想之间的差距，是自我一步一步的实现自我的梦想，走向自我人生的辉煌。

我的大学我做主。让我们每个人再回首大学时代能找到自我坚实的脚印，稳健的步伐，当我们踏上社会时能适应这个社会，是自我能得到这个社会的认可，能使自我在最短的时间内做到有学生向其他行业人士的转变，接轨社会。最终我想对大家说：“我选择苍天，张开我的翅膀，播种我的期望，让蒙梦在那里延续，让青春在那里腾飞。

我的演讲到此结束，多谢大家！

各位教师，同学：

大家午时好!

今日我很荣幸也很高兴能够站在那里与大家分享我的大学生活，大学是人生中最完美，最精彩的一段时光；也是求知的重要阶段，是实现人生梦想的加油站。在大学期间，要构成自我的人生观，价值观，世界观，培养自我的特长和个性。大学生活不是百分之百的专业学习，大学教育也不是百分之百的专业教育，在大学里我们要尽可能地发展，提高自我的综合素质和综合本事，掌握走入社会所必需的生存技能。

在即将开始的大学四年生活中，我还要应对的，是更多艰辛和磨练。在漫长的人生历程中，我唯一能做的，是学会坚强和独立，这，是大学生活给我上的第一课。在一个深夜，因疲惫和想家的情绪搅动，我展转难眠，我开始思索自我的大学生活。我开始回忆我的梦想。我开始意识到，从前的我，是一株温室里的花，从来娇贵高傲，却禁不起风吹雨打；而大学要让我学会的，是独立，象沙漠中挺立的一棵胡杨，活着三百年不倒，倒了三百年不死，死了三百年不朽，孤苦凄然中挺拔出生命的大气，飞沙走石中挺立出生命的鲜活。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你能够选择平凡，但却不能够选择平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。走在大学的甬路上，看到周围的人和景致，或是匆匆忙忙的教授，或是悠闲散步的情侣，或是宁静雅致的书香园，或是热闹活跃的篮球场，我感到自我的生活很惬意，我很喜欢这样的氛围，这是我十年寒窗苦苦求索一向梦寐的地方，这就是我的大学。

大学要让我学会的，是坚强，像原野里奔驰的一匹狼，独往独来，忍受饥谨和困厄，执着的追求自由的梦想。大学要让我学会的，是做人，能正确看待现实与未来，能正确理解成功和失败，要学做一只苍鹰，存鹰之心于高远，取鹰之志而凌云，习鹰之性以涉险，融鹰之神在山颠！我们都怀着无限崇

高的梦想和无比美丽的憧憬迈进大学的校门，于是我不能忍受自我的平庸。在四年后，我不愿在回想大学生活时，因不求上进而消沉没落，我不愿在回想大学生活时，因特立独行而孑然孤立，我不愿在回想大学生活时，因虚度光阴而喟叹唏嘘，我不愿在回想大学生活时，因错失机缘而一事无成。就让我们，共同，点燃梦想，点燃信念，迈开坚定的步履，伴着脚步的铿锵，去追求人生的壮丽辉煌！

尊敬的各位评委、教师、同学们，大家午时好！

首先，我十分地感激校组织给了我一个锻炼自我的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今日，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的完美留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高梦想和五笔完美憧憬的我，对大学也就有了更近一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在那里，我更加地明白我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它能够是学习的殿堂，也能够是放纵的温床，关键是看自我如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造。他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色活力去应对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自我的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些资料却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但进取向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最完美的时光，把握自我，创造辉煌。大学里，应当有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应当会更加从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自我的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自我，终会踏实成稳。

其次，要懂得把握机遇，珍惜在校的完美时光。

宝剑峰自磨砺出，梅花香自苦寒来。大学期间的每一次经历，每一滴汗水都将为自我的成功增加砝码。大学，不是天堂，也不是娱乐场，而是步入职业前充电加油的场所，学校将我们送上通往成功的大道，但真真的成功只能依靠自我脚踏实地的努力。大学生，首先是学生，学习是我们的天职、重心和发展的根基。这句话应当成为在校学子们的座右铭，送该我自我也与大家共勉。

我的大学，我的青春，我的色彩，我的懵，不浪费在留恋处，不虚度在奢华中，不沉醉于甜梦里，不错过于五指间不贪图享受，年轻的誓言不允许我们懈怠，付出才能期待回报，不要吝啬汗水，不要虚度年华，天道酬勤。大一，就如万物复苏的春天，需要一段适应期，而大二、大三就像是盛夏时节，我们就像是多多花蕾在充足的阳光与水分中贪婪地吸收着大地的养料尽情地绽放。大四，则如收获的秋天，丰收了多少也就意味着我们为之付出了多少。未雨绸缪，高瞻远瞩，让我们用自我的双手去创造完美的明天。

第三：大学里。我们要学做最好的自我。

曾几何时记得苏格拉底说过一句话：“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。大学是一个新的起点，今日的我已超过昨日的我，明天的我也必将超过今日”。是的，大学是我们练习振翅的地方，挑战自我，突破自我的地方。大学里除了要学到必须的知识外，更重要的是学习获得知识的本事，以及对事物的推理，对知识创新的本事。在大学里，我盟能够失败一千次一万次，但当走上社会一次的失败就会使我们很难再爬起来，大学里的失败就是为以后社会上的成功而积聚力量。蓝色的“多瑙河”可是是大学生活中的小插曲吧了，在犹豫的日子里我总是告诫自我要坚强地走过，不放弃，不哭泣，直到梦想实现的那一天，我不再祈求痛苦与挫折有所止境，唯独抱着一刻战胜困难的心，因为我明白，只要自我能够勇敢地踏出坚实的一步，用自我的聪明才智，靠自我的真实本领，才能做最真实的自我，做最好的自我。

驻足此刻，展望未来，新的起点，新的征程，大学，让我们踏入了新的天地。

大学，是学习的天堂，是成长的殿堂，之收获的礼堂，我们最宝贵的时光在这度过，最珍贵的青春在这释放，有太多的最在那里发生在这片丰富的沃土上，我们仅有用辛勤与努力来将至耕耘，唯有这样，我们才能再回首往事的时候，用精彩来为她代言。大学是宝贵而又短暂的，每个人都有自我的人生路线，让我们认定目标勇往直前吧！

大学生生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你能够选择平凡，但却不能够选择平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自我的大学生生活充实有意义，怎样做主自我的大学生生活呢我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网应当多大，实践本事应有到达怎样的程度等等。并且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第二，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心境所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一向沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第三是树立就业危机感。我们总是在怪自我自我控力不强，没有上进的动力。孰不知是自我的意识上没有清醒。有人会说：“感情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应当是我们上进的动力。我自我常想自我毕业以后究竟能干什么又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢文凭，只是大专；关系，相信在坐的大部都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有什么才能。而这，就要问问自我：你学到了什么，你掌握了什么此刻的问题不是我们不明白学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展本事并举。以前是重知识而轻本事，但此刻不一样了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以此刻的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应当提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。此刻，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，

纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应当纠正这种思潮，归位。

此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅仅对我们以后找工作容易有帮忙，并且对我们本身的工作也有帮忙。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就应当博学，什么都应当了解一下，并且要有重点地突出模些领域学科！

好了，我今日的演讲也到此为止了。最终，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”“是的，送给我自我，也与大家共勉！

我大学生生活演讲稿

我的大学生生活英语演讲稿

致青春三分钟演讲稿多篇

学生课前三分钟演讲稿多篇

我的业余生活三分钟说话稿篇四

假期本来是应该让学生彻底的放松，痛苦的玩的，但是许多学生不得不为自己的学习在“加班”，就是写有关假期学习的问题。

我的假期就是在这样的恍惚中度过的，数完手指头数星星，数完星星数手指头……哈哈，我喜欢夜空中绽放的琥珀色月牙，那如水的棕色伴着暗蓝的夜空，都是我所爱；再看看漫布空中的星星，我想着，那是不是哪个国家的宇航员不故意把好吃的冰激凌落在天空中啦？真浪费。

要是我有个宇宙飞船，我就去把星星都摘下来啦！

我仍依稀记得在小学的时候假期仿佛是一件快乐无比的事情了，而现在的假期；无非是最痛苦的事情了，我会坐在书桌前望着难做的作业发呆，然后听树叶磨砂的声音，看到自由的小燕子从窗前飞过，不留痕迹，我开始崇拜，它的奔放，无怨无悔，在一些固定的时段，枯槁的风伴随着无边的寂寞拂过我的沉默的脸，然后我感到孤独原来可以独占灵魂，当风舞起的一瞬间，我就知道，成功固然可贵，可期待时的双眼也固然无味得多。成功就是要伴随无边的寂寞与冬季与随之伴着无边的黑暗。

然后就是听到老师千方百计的劝诫我们什么此时不搏何时搏什么假期是最好的反思机会一定要好好学习，老师那从嘴里飞溅出的“液体烟花”不时落到第一排同学的书桌上，随后，那书本开始被腐蚀。于是看在老师口水无私奉献了的份上我决定我要克制住自己对于本性的执着，改变了所有的惰性极不情愿的被闹钟敲醒在每个本应做梦的清晨，揉揉惺忪的睡眼；保姆北罗欧已经在厨房做好了我最爱吃的油炸圈。而吃完饭后我又进入了我的茫茫题海不见了踪影。

我的业余生活三分钟说话稿篇五

在我的假日生活中，有很多事是我喜欢做的，但我最感兴趣的一件事还是爬山。

我之所以喜欢爬山，是有原因的，说起来，还有一段故事呢！从小，我就体弱多病，身体瘦小的，经常被别人拿来当笑料，他们经常开玩笑地说：“一刮风就不见你了”！六岁那年，我开始读小学了，二年级第二学期的时候，我们班组织同学们去郊外爬山。那座山很高很陡，我一看见就害怕了。毕竟是第一次嘛！开始爬山了，我跟着同学们爬呀爬，还没爬到半山腰，我的腿不听使唤了，看着同学们个个爬得那样起劲，当时我急得哭了，同学们转过头对我说：“还没爬到半山腰

你就爬不动了，真没用！”当时我觉得很惭愧，恨不得找个地方钻进去！这时班主任走过来对我说：“小华，别哭！来，老师拉你一把”！就这样，班主任拉着我慢慢地继续前进了。好不容易到了山顶，我累得满头大汗，我真恨自己没用，不但没帮老师反而拖累了老师。接着活动开始了，老师说：“爬山不但可以锻炼身体，而且还能锻炼自己的意志”！当时老师说了很多我都深深地记在了心里。

从那以后，我一有空就去爬山。爬山不仅可以锻炼我的身体，而且还受益不浅。爬山的时候，除了可以欣赏风景外，我还在山上收集了许多珍贵的花草树木，认识了很多昆虫，对我的学习有很大的帮助，使我从中感到爬山的好处。

有时也与亲朋好友共同领略那山顶不同方位的风光。有一回爬丰门岭，同去的还有两位同伴，每人背一水壶一袋面包，早上八时出发了，一路观赏着路旁的稻田、树林、房屋、竹林感受着野外清新怡人的田间气息，兴奋地赶路。

来到山顶，放眼一望，整座城市尽收眼底，近处是一片新开发区，幢幢高楼大厦林立其中，造型各异，装饰物品多种多样，远看如花的海滩。楼与楼之间错落有序地布满了井然有序的大道，汽车不断地在楼间来回穿梭，一片繁忙景象。

爬山不仅丰富了我的假日生活，而且还锻炼了我的体魄。我喜欢这样的假日生活。