

# 2023年健康家庭事迹材料(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 健康家庭事迹材料篇一

活动中做出重大贡献，展示出当代一名退休共产党员在社区生活中的模范带头作用。

她和老伴都是勤奋好学的两位老人，为了活跃老年朋友的文化生活，在他们的眼里老年朋友的健康、快乐是她最大的幸福。为了活跃老年人的生活，还把自己家的保健磁带拿出来，并亲自到绿园小区和宣庆小区学习各种舞步。学习新十六步、十六步、二十步、五十六步等，然后在所住的小区里亲自教老年朋友。大家在教与学的过程和休息中，唠唠家常，增进了了解和友谊，愉悦了心情、锻炼了身体，同时也增进了小区的和谐与稳定，丰富了老年朋友们的万年生活。

为了让老年朋友们能坐到一起唠唠家常，从而消除部分老年人的寂寞。他们自己用手一针一线地缝了七、八个椅垫，放在楼下的报亭里，谁来谁坐，以免老人们着凉。

于桂芹还和老伴为了增强保健知识，订购了《老年报》、《老年学习生活》、《退休生活》，还购买了洪昭光的《让健康伴随着您》、《生活方式与身心健康》等书籍。并利用手中的学习材料为依据，编写或老年朋友通俗易懂的老年保健知识，给予老年朋友们进行老年保健知识讲座。如：《热敷可缓解老花眼》、《下蹲运动促健康》、《运动抗癌保健康》、《老年人不宜空腹晨练》、《散步是常寿“秘诀”之一》、《延年益寿“五字”经》、《预防老年人跌倒的平

衡》、《每日健康行为的基本准则》、《常吃胡萝卜预防关节炎》、《有些老人不宜大笑》、《几种食物堪称天然脑黄金》等。多年来进行老年保健知识讲座60余次。两位老人为使广大老年朋友健康，长寿做出了一定的努力，同时他们也成了大家的知心朋友。

两位老人利用自己学习的知识，协助社区认真搞好有关宣传工作。宣传《老年权益保障法》、《防火安全》、《保护我们赖以生存的地球》、《创建和谐社区首先要提倡孝道》、《青少年绿色上网》、《中小学生在什么情况下寻求警方救援》等。为增强社区老年朋友依法维权，教给老年人如何依法维权，为在社区内形成敬老爱老的良好社区风尚，为增强大家的环保意识和防火观念，以及青少年的安全意识，做出了他们的努力。他们还在社区发表了《创建和谐社会更需要孝道》的文章，指出父母给了儿女生命，尽了抚养、教育子女的义务，儿女应尽赡养和孝敬父母的责任，实施孝道是家庭和谐、社区和谐的基础，是社会和谐的前提。在文章中向广大的青少年提出要发扬中华民族的传统美德——孝道的倡议。这篇文章的发表为推动社区重孝道、创建和谐社区起着一定的作用。

在创建文明楼道的过程中，他们倡议：创建楼道文化，让楼道文化逐渐规范人们的行为，从而提高人们的素质。在他们的倡议下，《八荣八耻彩画》进楼道、《共产党员职责》进楼道。《五爱》《四有》进楼道，为了美化环境，他们还把自己家的六盆花献了出来，分别放在走廊的窗台上，还每天负责浇水。在她的呵护下，花开四处香。在环境美化和净化的过程中，随地仍碎纸的现象没有了，乱写乱画的现象没有了，人们的思想道德素质提高了，真正达到了创建文明楼道的目的。

于桂芹是一名优秀的人民教师，关心下一代的健康成长成了她的职责。虽然她已经退休在家，但她始终不忘教育青少年的责任。他们老两口给社区中小學生讲了《中小學生为什么

不能喝酒》，指出了青少年正在长身体时期，喝酒容易伤身，影响健康，酒精刺激影响记忆力，使记忆力减退，影响学习。喝酒过量使人失态，甚至干出违法乱纪犯罪之事，葬送自己的前途。

新篇章。

## 健康家庭事迹材料篇二

华家庭是新青浦社区18号楼201室居民，她与老爱人朱文义都是退休老师。一辈子教书育人的夫妻俩，退休后一直很注重健康的生活方式，做到居室清洁、家庭和睦、生活健康、热爱公益活动，是新青浦社区25户健康家庭示范户典型。

华自退休后一直热衷于社会公益活动，2019年新青浦社区成立以来，一直担任18号楼的楼组长，社区的公益活动、扶贫帮困捐助活动积极带头。另外还参加社区的义务治安巡逻队，确保了社区的一方平安。虽然楼组长工作并不起眼，可华老师挺较真的人，认真做好每一件事。不尽自己积极参与社区各项活动，还动员居民一起参加。各种健康知识讲座更热衷参与，她经常说：现在生活好了，就要讲究生活质量，要保持学习热情，养成乐于接受新生事物和信息的习惯，用健康的生活方式、合理膳食结构吃出健康。经常与居民一起讨论健康知识，并在日常生活中运用。时常在楼组里宣传，要求楼组的居民遵守“七不”规范，不要让宠物随地便溺，大声喧哗，不在楼道内堆物，多为他人着想，要为建设健康社区作贡献。就是这样一位热情、开朗的华老师，其实是一位患有较严重类风湿病人，手脚的关节都有不同程度的变型。但是她始终保持乐观心态，她的健康理念是：以积极的心态来对待身体疾病、人际关系、生活难题、是家庭健康的基础。单纯的身体健康已经不能涵盖健康的全部，心里健康与身体健康“平起平坐”。真是这种开朗乐观、宽容积极的心态，能够让她保持身体健康，有利康复，促进家庭邻里和睦。

华之所以能在患病6年的都能保持良好的身体状况和精神状态，这当然与她爱人朱文义的热情关怀是分不开的。他不吸烟、不喝酒、关心老伴。人们经常看见老两口早晨一起锻炼，然后一起买菜、做饭。下午小睡一会儿，晚饭后又一起散步，更难能可贵的是还时常协助华做好楼组长的各种工作。为了科学健身他们还订阅了一些健康杂志，如大众医学、上海大众卫生等，寻找适合自己健身方法，进行科学健身。华老师还经常与小区里几位有相同病居民联系，共同关心、交流怎么来一起战胜病魔，健康愉快地生活。也是在他们的言传身教下，儿女们工作积极上进、爱岗敬业，如一个女儿是副处级干部，工作很忙，但是也总能忙里偷闲赶回家，帮助父母分担家务，孙辈们也品学兼优，是其乐融融的一家人。

为了增加生活情趣，老两口还利用阳台外近30平方米的平台，闲遐之余种植一些花草草、养养鸟，充实生活。他们认为绿化有益于人的健康长寿，花草不仅能装点家居，舒缓紧张的神经，而且在栽种、培养的过程也是一种锻炼。他们以花会友，与社区居民探讨养花经验，居民乐意请教他们，他们也乐意帮助居民，为构建和谐社区作贡献。他们家正好在小区门位旁，到春暖花开的季节，居民走过时，总要停住脚步，望一眼藤蔓爬满的阳台、绿满窗前，鸟语花香、生机盎然，令人赏心悦目，为美化社区作一份力量。

建设健康家庭是健康城市建设的细胞工程，是提升家庭成员综合素质，优化家庭生活质量，华家庭为了进一步提高全体市民的健康意识和健康素质，推动健康城市建设，为我社区全面推进健康家庭建设作了表率。

### **健康家庭事迹材料篇三**

走进洪世军的家，你会发现家里从大人到小孩都待人和气有礼、文质彬彬。洪世军和爱人高度重视对孩子教育，他们家从不搞封建迷信，不作违法乱纪的事情，为孩子创造了良好的成长环境。为教育好儿子，他们无论工作多忙总要抽出点

时间问问孩子的学习情况，了解孩子的思想状况，教育他学会做人，学会做事，并一道重点培养孩子的学习兴趣、良好的学习及生活习惯。儿子的健康成长也映射出一个文明、和谐、向上的家庭会给孩子带来无尽的精神食粮。他们总结了几点体会：一是父母是孩子的最好老师，要以身作则，言谈举止对孩子的影响至关重要；二是对孩子即要严格要求，又要交朋友，轻说教重引导，锻炼她思考问题和独立学习的能力；三是在生活上不能溺爱，要养成孩子勤俭和独立的品格。

## 健康家庭事迹材料篇四

\_\_夫妇，家庭幸福美满，在村里可谓是家喻户晓。提起他们，村民都会流露出羡慕的眼神。因为她们孝敬老人、夫妇恩爱、家庭和谐、一对儿女可爱好学，并且他们在善于经营家庭的同时也善于搞生产和经营。平时也热心助人、邻里之间相处和睦，生活、生产方面在村里能起到带头作用。

### 一、文明守法，优生优育

\_\_全家人拥护党和国家的路线，遵纪守法，\_\_本人也是积极在向党组织靠拢，是一个政治上信得过的家庭。尤其在计划生育方面他们更是响应党的号召，严格按照政策、方针来执行，在平时，他们总是能积极地参加乡上及村上组织的生殖健康服务检查和讲座，用自己的行动影响着四周的群众，使他们能够尽量自觉做到知法、懂法、守法。他们还能很好教育子女，使自己的子女也能待人礼貌、乐于助人、尊老爱幼。

### 二、互敬互爱，尊老爱幼

夫妻结婚多年来相敬如宾，期间一直非常恩爱，孝敬父母，对待孩子们严父慈母。由于他们在搞农业生产的同时，还搞农机及家电的经营，好多时候忙于工作，但在家里他们总是能及时抢挑重担，任劳任怨。父子之间、兄弟之间、子女之间都能团结和睦、互相帮助，是一个和睦的大家庭。即使有

时由于夫妻二人太忙不能很好的照顾孩子或老人，他们也会积极地支持夫妻二人的工作。这样和睦的家庭经常被邻里挂在嘴边称赞。

### 三、经营有方、乐于助人

\_\_夫妇早年在生活十分拮据的情况下，大胆举债经营家电，在他们的吃苦耐劳和诚信经营下，不但还清了负债，而且生活也逐渐有了改善，近几年村民的生产观念普遍有了提高，农业机械化逐渐扩大，但村民购买农机具都要到县城里去，路途遥远，甚为不便。更重要的是如果机械出现故障，维修起来困难重重，看到这里，资料管理下载夫妇毅然在百忙中兼营起了农机具，大大方便了周边村民，并且资料管理下载总是将村民所购机械送到家，手把手的教村民使用方法，如果有小故小障，资料管理下载总是在第一时间赶赴农家，上门服务，几年下来，他黑瘦了许多，但赢得的却是村民的普遍赞誉。

近两年来他们又在农业上大胆试验，引进各种高效经济作物试种，大大影响了周边村民，改变了守旧的生产方式，让他们都劳有所得。

总之，他们在生产经营、家庭建设上都堪称模范，是村民一致称赞的典型。

## 健康家庭事迹材料篇五

暨\_\_的家庭是个五口之家，她是实验小学一名教师，丈夫在邮政局工作，儿子就读于实验小学三年级，公公婆婆退休在家。和睦、幸福、友善是对她的家庭最好的写照。

一、爱岗敬业，乐于奉献

二、关爱家人，家庭和睦

丈夫做为基层管理者，事情多，任务重，家庭管理的琐事很多要靠她。但她从无怨言，默默地支持着丈夫的事业，主动承担着教育儿子的责任。夫妻两人志趣相投，平时喜欢读书、运动，他们在工作上相互理解、相互支持，在生活上相互关心、相互尊重。一次丈夫因车祸脚部严重受伤住院治疗，当时妻子正怀孕七个月，她坚持不要辛苦公婆，自己悉心照料丈夫，直至两个月后痊愈。每当提起这件事，丈夫总是感慨万千，心里充满对妻子的感激。“学会理解和包容，要懂得感恩。进行换位思考，每一个人都不容易。”这是妻子感悟最深的一句话。在他们结婚十多年来，婆媳、夫妇之间，始终注意尊重对方，做到相互理解。做为儿媳的她，能够关心孝敬长辈，视公婆为自己父母，真诚对待家庭中的每一位成员，常常组织全家一起郊游、运动，关系十分融洽，她也深受公婆的认可，这个家庭成为大家羡慕的和谐家庭。

### 三、热心公益，奉献爱心

她常说“赠人玫瑰，手有余香”，这个家庭一直热心公益活动。无论是单位号召爱心捐赠，还是同事邻里有困难，这个家庭的每一个成员都有一份爱心相送，积极参与为社会捐献爱心活动。多年来，在印度海啸、汶川地震、冰雪灾害等一系列捐助活动中，这个家庭的成员都能积极主动为社会无偿捐赠钱物，表达自己一份爱心。作为教师的她关心贫困学生，长期资助贫困儿童，与单亲家庭学生结对子，定期走访资助学生的学习及生活情况，在学习上、生活上进行多方面关心帮助，是一位学生喜爱的老师。

### 四、言传身教，育子有方

都说父母是孩子最好的老师，家长的一言一行，一举一动对孩子进行了潜移默化的影响，他们的儿子在这个和谐友善的家庭熏陶下，从小就讲文明懂礼貌，活泼聪明，好学上进，兴趣广泛，遵纪守法。他们以春风化雨、润物无声的教育方式，教会了孩子关爱他人，关心社会，感悟到帮助别人，快

乐自己的真谛。儿子常常将自己积攒下来的零用钱帮助家庭困难的同学买学习用具;经常与其他班干部一起关心帮助班上学习较差的同学;学校组织献爱心活动,他总是第一个积极参加,2008年汶川大地震,他第一个捐出零用钱50元;2011年10月知道学校张老师得了血液病,需要很多钱治疗,他立刻拿出积攒的所有零花钱80元捐出来;多年来还一直用爱心储蓄方式帮助需要帮助的同龄孩子……。真是在家里是好孩子,在学校是好学生,不但得到长辈们的赞扬,邻里间的好评,还多次获得学校的表彰和奖励。

或许,这个的家庭并不是满天星辰中最为亮丽的一颗,或许,这个的家庭并不是尘世径陌中最新的一朵,但他们却用自己善良的心,朴实的行动,搭建了一个幸福美丽的家,为社会传递着正能量,让感动常在,文明伴行。

## 五、忠厚传家远,家和万事兴

忠厚传家远,家和万事兴。在东平镇东平村,提起吴桂莲一家,那是人人羡慕的幸福之家,有一双懂事的儿女和两个可爱乖巧的孙女,家庭和睦,父慈子孝,受到全村人的一致好评。

## 六、重视教育,悉心培养

在前些年,为了培养子女成才,吴桂莲夫妻重视对子女世界观、人生观、价值观的思想教育,教育他们学会做人、学会做事,做对社会有所作为、有所贡献的人。由于丈夫工作忙,孩子的抚养和教育基本上全有吴桂莲一个人承担,尤其当丈夫暑期去参加短期培训班时,吴桂莲一个人还得承担繁重的农活。子女教育、管理又是一件非常艰辛的事情。她不仅注重子女的学习成绩,更注重培养子女的独立生活、学习的能力。时时关心子女沿着正道走,勉励子女勤奋刻苦学习、政治上积极要求进步,培养他们正确的人生观、职业观,目前一女一子都取到了很好的工作业绩,女儿毕业师范大学,并



工作于东平中学，从事教育工作，而儿子毕业于著名学府南开大学，目前是某外资企业的培训发展部负责人。

## 七、和睦关爱，相互支持

由于丈夫、孩子忙于工作，为了更好支持他们的事业发展，吴桂莲放弃个人的业余爱好和休息时间，承担起全部的家务。家务活是一个极其繁杂、出力不出活的工作，她为了让丈夫、孩子全身投入心工作，精心料理好家务，始终把家务做得井井有条，整洁舒适，给丈夫和女儿创造了一个舒心安逸的生活环境，同时也受到邻里的赞扬。在处理家庭的大事时，夫妻平等对待，互相通气，共同磋商决定，只要是合理的建议，求大同，存小异，做到办每件大事双方都心情舒畅。他们勤俭持家，合理安排工资收入，从不铺张浪费。添置家居用品，洗刷买烧、培养子女上学以及其它生活琐事，吴桂莲独自承担，从不让丈夫操心。并在工作上全力支持丈夫发展进修、继续接受教育，提高专业水平，取得较显著的成绩。