

# 2023年寒假工社会实践报告(优秀6篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 寒假工社会实践报告篇一

“怎样和儿女融洽相处？”“如何安排自己的晚年生活”“心情不好时应该如何调节？”……这些一直是老年人所关心的重要问题。为帮助老年人度过一个安乐祥和的晚年，解决一些老人心理方面的困扰，2月12日聊城大学，社体部志愿者走近多位老人，为她们平静的生活送去欢乐和祝福。

俗话说，家和万事兴。在与老人的交谈中，志愿者首先强调的是如何与子女融洽相处。志愿者希望老人不要倚老卖老，要多多体谅子女的工作压力，不能过分依赖他们的照顾，要为他们做一些力所能及的事。另外，志愿者还提醒老人不应在亲朋好友间议论晚辈、否则会引发误会，激化矛盾。而且，志愿者希望老人做事一定不能偏心，对儿子、媳妇、女儿、女婿要一视同仁，不要厚此薄彼。志愿者还提醒老人不应过多唠叨，子女做的事不合自己的心意要适当批评，但切忌唠叨个没完没了。很多老人听完志愿者的话表示自己以前确实有过类似做的不对的地方，而且都表示以后会注意。

接下来，志愿者提醒老人一定要注重身体健康，多参加健身活动。在天气好的日子里与其他老人一块出去散散步、聊聊天。闲暇时候也可以多看看电视，听一下戏曲。志愿者希望老人时刻保持愉悦的心态，这样不仅自己受益，家人也会高兴。

对于老人如何调节不良情绪，志愿者也为老人带去了调节方

法。当遇到不顺心的事情时，志愿者希望老人可以找自己信赖的亲朋好友倾诉，将心中的不快向他人吐露。老人还可以将自己的注意力转移到自己的兴趣上，例如养花，打太极，做一些有意义的事来排遣压抑情绪。对于志愿者的热心引导和帮助，老人们连连夸赞，看上去很开心。

社体部志愿者希望借此次活动可以尽自己的能力去关爱老人，帮助他们解决一些遇到的困惑，并希望这些老人有一个安乐的晚年。

## 寒假工社会实践报告篇二

体验社会上的一些人情世故，多经历一些事情，有利于以后更容易融于社会。

xx年xx月xx日至xx月xx日。

xx服饰。

我在酷寒中迎来了作为大学生的第一个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，我毅然踏上了社会实践的道路。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会，我通过朋友介绍来到了xx服饰做一名导购员，虽然工作时间并不是很长，但我也体会到了工作的艰辛，赚钱的不易。

导购这个工作其实需要技巧的，一些老员工告诉我，在面对消费者时一定要诚恳，面带微笑，这样才能得到初步信任。其次必须要懂得一些基本常识，知道哪些身形穿什么样的衣服，不能胡乱搭配。不同的肤色也有不同的颜色搭配，这些

都要记牢。当然还需要根据不同人的喜好适时改变，而不要太过死板，这样才能取得好的销售业绩。

在实践的这段时间内，我接触到各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己去做，而且要尽自己的努力做到。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

我希望下次还能有更多的机会去从事更多的行业，更感受各个行业的与众不同。

### **寒假工社会实践报告篇三**

这个寒假，我进行社区服务。我每日都去服务中心帮忙，帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但

是，通过与当地居民和工作人员的接触，我越来越喜欢社区服务。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要成就一番大事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，

因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

## 寒假工社会实践报告篇四

社会实践时间□20xx年2月x日至20xx年x月x日，共x天

狂年寒假期间，我在我们小区居委会上接了个任务：撕小广告。虽然三天的实践活动让我觉得很累很辛苦，但是，我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，也通过三天实践活动，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

白天寒风刺骨，正是有这样的天气，激起了我要参加社会实践活动的决心，我要看看我能否在恶劣的环境下有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过这次体验让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更重要的是检验一下所学的东西能否被社会

所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过实践找出差距与不足所在。

2月x日那天，在接到任务后，我便领了两个铲子兴冲冲的去找小广告，站在马路边上，抬头四十五度角瞅，向下一百三十度角看，我的妈呀，天上地下都是小广告，有的一片，都成大广告了，于是，我便从最“基层”——地下铲起，铲了几下，小广告纹丝不动，于是我便有些气馁，但不服输的心态又使我继续下去，突然，一个场景在我脑海中浮现：一个下雨天，地上潮湿湿的，一片卫生纸在地上逐渐被雨水打湿，打碎，打烂。我便想：洒点水试试。这一试可不要紧，帮了我大忙。这小广告一沾水就变软，一铲就下来，于是，我便用这个方法一连干了五天，最后，那一片地方以及周围都不见小广告的身影，我看了觉的十分的高兴与舒心。

“艰辛知人生，实践长才干”，通过参加这次社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行直观的评价。这在无形之中使我对自已有了一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，我今年十六岁，是一名高一的学生，还有两年就成年并走向社会，现在就应提早走进社会，认识社会，体验社会，适应社会，为今后的生活做好坚实的准备。

## 寒假工社会实践报告篇五

寒假急匆匆的来了，在这个寒假里，我放弃了以往安于现状的度过模式，而是选择了奋斗的模式。我选择了进入社会实践，因为我想在实践的过程中，我或许能够找到关于学习的更多的答案，我也想为接下来的几年大学找到一个好的开头，也让自己去寻找一个更好的心态和状态。所以这一个假期，我开启了自己人生中的第一次实践，虽然路途坎坷且缓慢，但是自己还是收获良多，有了很多的进步和成长。

这次假期，我开启了自己的助教之旅，在快要期末的时候，我偶然间发现一个兼职群里在发布招助教的工作，当时我看了一下，觉得也是很感兴趣的，所以就去咨询了一下，并且报了名。想要去这个机构里面做助教也不是一件简单的事情，之后报名通过之后我就去进行面试和笔试了。难以想象，这是我人生中第一次面试，我当时很紧张，但是还是顺利的介绍了自己，并且表现的还算从容，在笔试方面发挥的也还算不错，所以我就成功的晋级了。

在进入这份工作之后，我开始真正接触教育事业了，其实对于这一份事业，我一开始是没有多大的兴趣的，因为从小到大我最怕的就是老师，我不想去做一个自己都怕的事业，但是这次助教的经历让我知道，其实教育，并不是一件简单的事情，想要做好一名教师，又何止是一时间的东西呢？这让我由衷的佩服起那些教师来，也让我再回想的时候，不觉得自己的老师有多么可怕了，反而觉得甚是亲近。

虽然说只是助教，但其实对我的考验是很大的，平时除了接送学生之外，我也要负责批改作业，布置作业，并且和家长进行一个良性的沟通。好在我这个人看起来还算比较温和的份上，有很多家长对我的工作都比较的支持，平时在班级群里布置的作业，同学们很积极的配合，家长们也时时监督。这样的配合方式给我的工作也减轻了不少的麻烦。

时间一恍惚间就过去了，寒假的时间也到了尽头，我的助教工作也到了一个节点了。其实很开心能够有这样的一次经历，其次我也很珍惜我遇到的每一位老师和学生，是大家一起教会了我很多很多，我也会继续往未来的路上去走，然后把自己的大学学习掌握好，继续为自己的未来去创造光亮和荣耀。

## 寒假工社会实践报告篇六

今年寒假来的很不容易，我们在匆匆忙忙之中结束了这个学期的学业之后，然后彼此踏上了回乡的旅途。到了年底，我

们个人以及社会的安全防护措施也要做起来了，但是我的家乡各方面的工作还是做得可以的，因此我准备在家乡进行一次寒假实践。希望也不辜负这个寒假的时光吧！

这次实践，我是在一家超市做收银员，现在县城里普遍还是人工收银，机器运用的也不是很广泛，因此，我通过家里的介绍，来到了一家大型超市从事收银员的工作。虽然说这家大型超市在全世界都是有名的企业，自主收银的机器也已经装备好了。但是在我们小县城，中老年人偏多，所以我们人工收银也是一项很巨大的工作。尤其是到了年底那会，每家每户都往超市里备年货，更是忙得不可开交，几乎每个收银岗位上都会有人。所以这次实践还是给了我很大的感触的。

刚开始进入收银岗位的时候我就在想，收银员的工作不是很简单的吗，就是给顾客买单，然后微笑服务就够了。但是事实并非这样，在我上班的第一天就出现了一个小问题，那就是我没有帮顾客把毛巾上的防盗扣解下来，所以导致顾客到了门口的时候就发出滴滴滴的响声，既让顾客尴尬，也让我处于一种非常窘迫的境地。

当时我赶快跟那名顾客道了歉，然后对方人也挺好，原谅了我。后来我也向我们前台的主管道了歉，主管也看在我第一天上班的份上原谅了我。自从那件事情之后，我就再也不敢小瞧这份工作了，别以为自己是一个大学生就觉得做这份工作很容易，其实我们的学历和我们的个人能力有时候就是两条平行线，想要让它们相交，我需要付出更多的努力。因此不要因为学历而忘了自己的真实能力，懂得了这一点，我们才能在这两个方面有共同的进步。

后来的实践日子逐渐变得更好了，我能够在这个岗位上做到行云流水，没有再出现过什么过错。一个多月的时间，让我逐渐知道自己是成长了的，至少在做事情这方面我还是稳妥了不少，再也没有以前那么浮躁了。在对企业的认知上，我在思想上提升了一些高度。不管是对以后的学习还是对将来



进入社会时的工作，我都会一步一个脚印的去走，踏踏实实从最基础的做起，慢慢积累能量，最终抵达顶峰。