

2023年老人与海读书心得体会 老人与海 读书心得(优秀10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

老人与海读书心得体会篇一

一本好书，能够让人收获很多，最近，我看了海明威的《老人与海》，让我收获很多。

《老人与海》这本书讲了这么一个故事：古巴老渔夫圣地亚哥连续八十四天没捕到鱼，被别的渔夫看做失败者，可是他坚持不懈，终于钓到了一条大马林鱼，大马林鱼将他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽，被他杀死了绑在小船的一边，在归程中一再遭到鲨鱼的袭击，他用尽了一切手段来反击。回港时只剩鱼头鱼尾和一条脊骨。尽管鱼肉都被咬去了，但什么也无法摧残他的英勇意志。圣地亚哥是个可怜的老头。海明威以自己精炼的语言塑造了这个形象，可以说，海明威并没有给予老人成功，却赋予老人在压力下优雅而坚韧的形象。海明威的这部小说荣获了诺贝尔文学奖和普利策奖。这个骨头里留有几百块弹片的硬汉作家，恰当地写出了生命的强度，告诉我们怎么去面对生、老、病、死，告诉我们心该有多宽。老人是孤独的，他是在理想的道路上前行的旅人，但他又是不孤独的，因为他的意志是那样的坚强。

看了这本书，我的心久久不能平静，这位普通而又可敬的老人使我深深的懂得了：做人不应该被任何困难所屈服，应该尽自己最大的努力与生活中的磨难做不屈不挠的斗争。

人性是强悍的，人类本身有自己的限度，但正是因为有了老

渔夫这样的人一次又一次地向限度挑战，超越它们，这个限度才一次次扩大，一次次把更大的挑战摆在了人类面前。在这个意义上，老渔夫圣地亚哥这样的英雄，不管他们挑战限度是成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。因为，他带给我们的是人类最为高贵的自信。

人生本来就是一种无止境的追求。它的道路漫长、艰难，而且充满坎坷，但只要自己勇敢顽强地以一颗自信的心去迎接挑战，就将永远是一个真正的胜利者。

看完《老人与海》，我觉得生活中的我，比起老人是在是差太多了，以后，我一定要不断的挑战自我，改变自己，让自己真正的成长。

老人与海的读书心得

老人与海读书心得体会篇二

这个寒假，我放下了我以前一直沉迷的电子产品，拿起我以前一直饶有兴趣的一本书——《老人与海》。开始细细品味，认真阅读，沉浸在书的海洋之中。

《老人与海》写的是一个悲惨的老渔夫，一连八十四天一条鱼也没捉到，他准备第八十五天继续捕鱼，如果是一个普通人，比如我，遇到这样的情况，虽不会嚎啕大哭，但也会埋怨几句，然后放弃捕鱼这份工作，另寻出路。可是，这位老人圣地亚哥，并未放弃，而是再次拿上捕鱼工具，收拾自己糟糕的心情，划着船，又驶向了那无边无际的大海。

“苦尽甘来春满园，姹紫嫣红别样情”。人生的道路上不可能永远是一帆风顺，也不可能永远是磨难。这位老人的捕鱼经历也是如此，在八十四前面的天中，一条鱼也没捉到，但在第八十五天，他捉到了一条大马林鱼，他欣喜若狂。可好景不长，他在返回的途中遭到了鲨鱼的攻击，同鲨鱼进行惊

险的搏斗。最后，回到陆地上时，原先的大马林鱼也已经只剩下一副巨大的骨骸了，但老人的壮举却被世人所铭记。

读完这本书，我掩卷深思，这本《老人与海》写的仅仅是老人捕鱼的故事吗？不，不是的！作者还想表达一些更深刻的东西。是什么？是人生！

文中的大海就是我们生活的环境。看似风平浪静，其实暗藏杀机，其中有千难万阻，等着你去征服。

老人则是我们，虽普通，但只要有坚定的意志，今后无论遇到什么艰难险阻，也一定能战胜，去奔向更大的成功，获得更大的胜利。

而鲨鱼，说的`好听些，就是其他人，说的难听些，就是恶势力。那些想与我们争夺胜利、成功的人，我们还需打败他们才能获得真正的胜利。

而这三点，综合起来，就是人生，一个成功的人生。

读完《老人与海》，我收获良多，从今以后，我会靠着坚定的意志，战胜困难、和敌人，获得真正的成功！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

老人与海读书心得体会篇三

我很喜欢看《老人与海》这本书。它是美国著名作家海明威写的，主要讲述了一个以捕鱼为生的老渔夫的故事。他出海八十四天却一无所获，被其他渔夫视为倒霉的人，但他并未绝望，最终钓上了一条大马哈鱼。他和大鱼在海上搏斗了整整三天，才将鱼杀死，并将其绑在小船的一侧。归程中大鱼一再遭到鲨鱼的袭击，回港时只剩下脊骨和尾巴。

他虽然失败了，没有得到鱼，但是，他的坚强的意志与勇敢的精神却经常激励着我。

上学期期末，严重的骨折使我只能卧床，不能上学。六年级上学期期末考试又是小学阶段特别关键的一次考试。怎么办呢？我蒙上被子默默流泪。妈妈在边上不停安慰，可是我的眼泪总是止不住。哭着哭着我竟然睡着了。梦中，我遇到了老渔夫，他笑着拍拍我：“孩子，腿骨折了，但我们的手没有坏，我们的大脑没有坏啊……”

对啊！醒来后，我笑着对告诉妈妈：“妈妈，你把我的书包从家里带到医院来吧。”于是，我开始学习，从躺着看书，到坐在床上写作业，虽然字不端正，但是却都很正确。遇到不理解的，我就打电话问老师和同学。语文、数学、英语和科学作业没有落下，美术、信息、音乐作业也没有落下。一个多月过去了，我们在大雪中迎来了期末考试。爸爸把我背到学校，虽然腿不能弯，直直地搁在椅子上，坐着很累，但是，我都咬牙坚持下来了。

休业式后，热心的同学带回来我的成绩单。我忐忑不安地打开了成绩报告单。当看到全优的时候，我的眼泪又一次止不住地往下流。

我像那个老渔夫那样，面对挫折时，我没有气馁，克服困难，勇敢地战胜了病魔！

老人与海读书心得体会篇四

最近我在看一本书，名字叫做《老人与海》。这本书是海明威的代表作，也是一篇经典的中篇小说。故事非常简单，但读完之后，感觉意蕴却非常丰富。

主人公圣地亚哥是一位渔夫，以打渔为生。每天都出海捕鱼，可一连八十四天都没有收获，但他依然非常乐观，坚信自己会捕到一条大鱼。圣地亚哥是一个无亲无故地老头，住在破旧的小棚子里。他唯一的朋友也只是一个五岁的小孩马诺林，但由于圣地亚哥多日没有收获，马诺林的势利眼父母不允许他再跟着圣地亚哥，但马诺林不仅没有听他父母的话，还时常惦记着这个老头。

可最后，圣地亚哥在和鲨鱼的拼搏中，大鱼的肉被鲨鱼一块一块的吃掉，到了早晨渔夫回到家时，鱼已经剩下尸骨了！可村子里的人没有一个不对圣地亚哥钓回来的大鱼所钦佩！

由此，我想到了神话《精卫填海》，精卫的精神上不也和圣地亚哥一样吗？

老人与海读书心得体会篇五

今天，我们学习了第21课《老人与海鸥》这一篇课文。本课主要讲了老人与海鸥的深厚的情谊。

读完这一篇课文，我最大最深的感触便是人与动物之间的感情原来如此深！深到老人过世以后，人们把他的照片拿到翠湖公园时，意想不到的事情发生了：海鸥竟然在老人的遗像前站成了两行，它们一动不动，目不转睛的瞻仰着老人的遗像。当人们不得不去收起相片时，海鸥们像炸开了锅一样飞在人

们的上空。是啊，十年了！十年来，每年的冬天这位老人必须来喂海鸥。老人的每月仅仅三百八十一元退休工资，竟有一半以上是给海鸥买四块五角一斤的饼干，他还经常买来鸡蛋，做成鸡蛋饼干喂给海鸥吃，而老人，唯一的奢侈品，不过是两毛钱一包的金沙牌香烟。文中还写着：“他背已经驼了，穿一身褪色过时布衣，背一个褪色的蓝布包，连装鸟食的大塑料袋也用得褪了色。朋友告诉我，这位老人每天步行二十余里，从城郊赶到翠湖，只为了给海鸥送餐，与海鸥相伴。”从这读文字中可以看出老人十分节俭，还十分节约。每天步行二十余里啊！连五角车票他都舍不得，但海鸥最爱的美食饼干，他却毫不犹豫的买了下来。这可见老人对海鸥是如此的好，如此的关心。

但在我们现实生活中，却不是这样。我曾在电视上看到一只小猫遭人虐待。上面的图片真是惨不忍睹！那只小猫全身都是伤，当人们发现它时小猫正打着哆嗦，躺在了地上，奄奄一息。导致小猫见人就躲，这是多么可怕的事件！

所以，让我们大家向那位老人学习，像那位老人一样爱护动物吧！

老人与海读书心得体会篇六

这个故事让我想起今天播放的冬奥会，中国队进入决赛的武大靖。在半决赛的时候，裁判刚刚吹响比赛的哨声时，武大靖开始全速奔跑，抢到了第一的位置。他刚跑完两圈多的时候，裁判吹哨了，示意停止比赛，原来加拿大的选手和另外一位选手，进行了碰撞，脚下刀片碰掉了。这使中国对的武大靖多跑了两圈多，消耗了很多体力，但是这些丝毫没有影响到他的动力，最后还是成功晋级到决赛。可是决赛中居然有两名韩国队的选手，武大靖就等于要打败两个韩国选手。这可是巨大的挑战呀，可武大靖还是那么沉着，冷静，利用起跑的优势一直抢到第一的优势，还用39秒多一些的成绩打破世界纪录，取得了冬奥会短道速滑500米比赛的第一名。为

我们中国队添上了第一枚冬奥会的金牌。

武大靖能够顶着巨大的压力，迎难而上，不畏强敌，取得金牌。我听到这个消息之后，心情也久久不能平静。武大靖为我们中国扬眉吐气。武大靖取得成绩，是多么的不简单呀。背后付出了多少的汗水啊！真是台上一分钟，台下十年功啊。

读了[老人与海]，看了武大靖为国勇夺金牌的事后，我受到很大的启发。惟独坚持不懈，惟独奋斗，惟独努力才会成功。

老人与海读书心得体会篇七

本文讲述了主人公桑提亚哥在海上与鲨鱼和马林鱼战斗的故事。正因为有了大海，才有了这连续84天都捕不到鱼的渔夫桑提亚哥，才有了这硕大无比的马林鱼，才让鱼夫钓上了这条大马林鱼，才有了这本《老人与海》。但在海上与其搏斗了三天三夜才把鱼杀死，接着却又遭到了鲨鱼的袭击，最后的结局可想而知，这条大马林鱼只剩下又粗又白的脊骨。

此时的'我情不自禁的落泪了，好不容易钓上来的马林鱼被鲨鱼抢了，并且在与马林鱼的斗争中，他的手血肉模糊，但他并没有放弃，连续84天打鱼但一次收获也没有，但他并没有放弃，在与鲨鱼的搏斗已知道随时会丢了性命，但他并没有放弃！

古时有愚公移山，他明知道挖山并非易事，需要自己的子子孙孙一代代不懈的做下去，可他仍然带着子孙去挖土移石，愚公“知其不可为”但不也去做了吗？最后天帝被感动了，命山神移去了山，连古时的90岁的大爷都如此，我们不应更是如此吗？只要有了毅力，便没有不可攀登的高峰！

《老人与海》给予我们的启发，实在太多太多。他的确是一本好书，一本让人终身受益的好书。

老人与海读书心得体会篇八

为了治服那条庞大的马林鱼，他已经费下了自我近乎所有的力气。而今，他带着自我捕获的大鱼航行回家，他期望运气的眷顾，可那些不断袭来的鲨鱼却让这个老人在疲累中一次又一次的奋力作战。他什么也顾不得了，他只是想保住他的鱼，哪怕剩下的再少。

这位老人，为了一个马林鱼，能够一次又一次的去奋战！这个老人具有了一种不可征服的精神力量。

一个老人，也就是老渔夫应对挑战从不屈服的勇气和毅力！

老人凭着顽强的意志胜利返航，尽管拖回的只是一副光秃秃的骨架……

老人虽只拖回一副光秃秃的骨架，但他却胜利了。因为胜与败只一个结果，它不能代表什么。而勇气的毅力却是一种精神。精神与物质哪个重要？精神重要。

勇气，让你叩响成功的`大门；毅力，让你坚持不懈的做好每一件事；精神，通往成功的大门！

一个人并不是生来就要给打败的，你能够消灭他，去不能打败他。这种永不言败的精神感动并激励着我们每人。让我们向老人学习！

老人与海读书心得体会篇九

寒假期间，我读了美国作家海明威写的《老人与海》一书，讲述了一位老渔夫出海钓鱼的故事。

老渔夫的名字叫桑提阿果。他已经84天没有钓到鱼了，但他没有承认失败。第85天，他独自乘船到深海，终于钓到了一

条1500多公斤的大鱼。但是大鱼太重了，力气很大。它咬着鱼钩，拖着老人和船在海里游来游去。老人被消耗了很多力气，手抽筋了，但他对自己很有信心，从未放弃。经过两天两夜的斗争，他终于制服了大鱼。但是鱼太大了，老人不得不把它绑在船边。在回来的路上，大鱼流下的血吸引了许多鲨鱼。为了不被鲨鱼夺走战利品，老人拿出各种工具与鲨鱼搏斗，但最终鱼被鲨鱼吃掉，只留下鱼头、鱼尾和脊柱。老人筋疲力尽地回到渔村，大家看到长长的鱼骨架，都很惊讶，也很佩服。

这个故事给了我很多灵感。老渔夫勇敢、执着、自信、乐观的精神感动了我，值得学习。在日常生活中，我经常因为考试不及格而难过。当我遇到一些问题时，我会非常易怒，甚至失去信心。即使我练习钢琴，我也会害怕吃苦，经常偷工减料。现在看到老渔夫遇到这么多困难和危险，我感到非常羞愧。

作为新时代的少先队员，我下定决心向老人学习。正如书中老人所说：人不是为了生来就被打败，一个人可以被摧毁，但不能被打败。在未来的学习和生活中，无论遇到什么困难，我都应该坚持到底，永不退缩，做一个不怕困难、永不言败的人。

老人与海读书心得体会篇十

这是一个简单的故事，我浏览了简介的第一感就是如此。他讲的仅仅就是一位以钓鱼为职业的老人出海第八十四天时却仍是一无所获，在前四十天，还有一位五岁就和他学习捕鱼的男生陪他。可到后来，只有老人孤单一人。就这样，来到了第八十五天，老人发现了一条大马林鱼，并捕获了它，但因为种种原因，最后剩下了鱼的残骸。

不过当我细细品味了这篇小说以后，便有了些改观。在简单的背后，有着十分明显深刻的道理“人不是为失败而生，一

个人可以被毁灭，但绝不能被打败”。对呀。在生活中的我们，有着优越的条件，就好比在豪华轮船上享乐，仅这一点，就比衣食成忧，独自守在小木船的老人要强吧！但为什么当一帆风顺，波澜不惊的海面出现狂啸的风暴或是来势汹汹的波浪，我们却不能像老人一样镇定自若？原因就是我们拥有的是一双被细心呵护的细腻的手，而老人却拥有的是一双被风雨磨练的有力的手。我们的手，无缚鸡之力，在面对想要的东西时，却总因力量不足而让它溜走，可老人却用他布满老茧的手打败了一切困难，抓住了生的希望。如果你认为这位老人是无懈可击的，呢你就错了。没有一个人是无坚不摧的，这从他对男孩子的一次次呼唤并不难看出，即使他拥有强壮的体魄，他也有内心的孤独和恐惧。而他战胜大自然的最重要的因素是他拥有一颗跳动的坚定不移的心。

但是被困在豪华轮船的我们，在衣来伸手饭来张口的日子中却慢慢的迷失了自己。总之，当你拥有一颗勇敢、坚强的心，用挑战和面对代替懦弱。因为，为失败而生的是懦弱，它是一种令人止步的毒药。不过当你努力胜出的时候，你会发现，一切都充满希望，因为总有一种解药去结束你的懦弱，它的名字就叫信念！