

# 2023年全国爱眼日宣传活动简报 爱眼日 宣传教育活动总结(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 全国爱眼日宣传活动简报篇一

眼睛是五种感官之一。无论是动物还是人，它的功能都非常重要。老虎没有眼睛，所以它们不能打猎。蜻蜓没有眼睛，所以它们既不能“用螳螂捕蝉”，也不能防止“黄雀在后”。

有些人不关心他们的眼睛，导致他们患有近视，例如在黑暗的地方阅读，书写姿势不好，在车里阅读，以及...所有这些都导致视力下降。更可恨的是，有些人故意让他们的眼睛近视，戴眼镜是为了凉快。事实上，戴眼镜不好。你戴眼镜的时间越长，近视程度就越深，鼻梁的两端就会凹陷。当你睁着眼睛打篮球时，如果你不小心被眼睛上的球击中，碎片可能会刺伤你的眼睛。如果你幸运的话，你必须再次比赛。当守门员不戴眼镜时，他只能近距离观察球。当他看到球时，他已经在球门里了。

事实上，保护你的眼睛并不难，只要你认真做好以下几点：

首先，远离屏幕看电视或玩电脑，注意不要花太长时间。在中间休息一下，看看远处。

第二，我们应该保持足够的睡眠。

第三，如果你已经患有近视，那么看看远处，看看附近，每

天锻炼眼肌，防止近视加深。

第四，多做眼保健操。

五、多吃胡萝卜、苹果等对眼睛有益的食物；

六、在明亮的地方阅读，但不要太亮；

保持良好的写作姿势。

只要我们坚持以上几点，我们就能保持眼睛健康。天堂帮助那些关心的人。

标签：全国爱眼日宣传教育总结爱眼日宣传总结爱眼日教育总结

## 全国爱眼日宣传活动简报篇二

六月六日”是世界爱眼日，为此，我校在爱眼日到来之际，开展了丰富多彩的“爱眼”、护眼卫生知识宣传活动，现就本次活动的开展情况作如下总结：

学校领导对本次爱眼非常重视，校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括：《近视眼的发病原因》、等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展，学校为了保证学生眼保健操质量，组织学生会会员，每天对眼睛保健操进行检查督促，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。四五六六年级还由同学做出手抄报。

以上是“六.六”世界爱眼日卫生知识宣传活动，在活动中虽

然取了一些成绩，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体做出更大的贡献。

## 全国爱眼日宣传活动简报篇三

20\_\_年6月6日是第x个全国“爱眼日”此次卫生日的活动主题是“呵护眼睛，从小做起”，市卫生局从6月初积极组织各医疗卫生单位开展的全国爱眼日的宣传活动。

市属医院在医院门口设立义诊咨询台，在医院显眼位置悬挂“全国爱眼日”宣传横幅，印制预防糖尿病致盲的宣传资料免费向居民发放；充分利用院内现有的健康教育宣传专栏、等宣传资源。

各个乡镇卫生院和社区服务中心积极开展全国爱眼日宣传活动，悬挂宣传横幅，制作宣传版面及宣传资料，及时更新辖区内的宣传板报内容，设立义诊咨询宣传台，大力宣传预防糖尿病致盲的知识。

此次全国爱眼日宣传活动，11个乡镇卫生院、市直5个医疗卫生单位、4个社区卫生服务中心共出动医务人员78人，设立义诊咨询台20处，出动车辆19台次，义诊咨询人数2600人，悬挂宣传横幅20条，展出宣传版面42块，利用电子屏上24小时滚动播出相关知识的宣传内容，制作发放宣传资料8380份，发放健康教育处方500份，发放健康教育支持性工具150份，投入资金4500元，开展以“预防糖尿病致盲”为内容的讲座17场，听课人数达2637人次。

## 全国爱眼日宣传活动简报篇四

如果眼睛是人类心灵的窗户，近视就是覆盖在窗户上的一层白纱。因此，我们应该保护眼睛，防止近视。

- 1、坚持每天做几次眼保健操，以促进血液循环，加速眼睛新陈代谢。
- 2、学习时，我们应该做好“三个一”：离笔尖一英寸，离书本一英尺，离桌子一拳。
- 3、学习时间不宜过长，一般每次经过一段时间后要看看远处的绿色植物，或闭目养神，以减轻眼睛疲劳。
- 4、养成使用眼睛的好习惯，不要在太强或太弱的光线下学习，不要长时间玩电脑等。
- 5、多锻炼，多吃含有维生素a[]胡萝卜素等的食物。保持均衡的饮食。
- 6、保持眼睛卫生，如不要用脏手揉眼睛等。
- 7、保持足够的睡眠可以让你的眼睛得到最好的休息。

## 全国爱眼日宣传活动简报篇五

6月6日是全国爱眼日，近日xx小学开展了以“爱护眼睛，光明未来”为主题的系列爱眼教育活动，收到较好成效。

### 1. 高年级同学视力检测

阳光小学德育室联系了嘉兴市拾星者社工事务所，在高年级同学中免费开展了视力检测活动。嘉兴市朝聚眼科医院的医生亲自来到学校，为阳光小学五六年级的学生义务开展视力检测活动，并给当天参加视力检测的同学分发了爱眼知识小资料。活动结束后，医生们还将学生视力资料汇总，并反馈给每一个孩子。

### 2. 低年级同学聆听爱眼讲座

6月10日中午，嘉北卫生院的马医生来到阳光小学校园，为三、四年级的学生做了一场爱眼日讲座。马医生从眼睛的构造、近视眼、远视眼的形成、如何爱护我们的`眼睛等几方面着重进行了讲解。三、四年级的同学通过本次讲座，进一步加深了对眼睛的了解，增长了爱眼知识。

阳光小学历来重视卫生健康教育，此次爱眼日主题活动的有序开展，进一步提升了学校卫生健康教育水准，也加强了共建单位之间的联系。