

2023年帮助别人快乐自己的演讲稿(精选5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

帮助别人快乐自己的演讲稿篇一

有人常说：“予人玫瑰，手有余香。”有人常说：“帮助别人是自己最大的幸福”我说：“帮助别人，快乐自己。”

一个阳光明媚的早晨，我打算去书店买本书。过马路时，我往两边看了看，发现一个老奶奶拄着拐杖正要过马路。我心想：帮助别人可是我一贯的作风呀！去帮帮老奶奶吧！想着，我走到老奶奶旁边，扶住老奶奶，对她说：“老奶奶，我来扶您过马路吧！”老奶奶听后连忙说：“谢谢你，谢谢你！”

我往左边看了看，没有车，我小心翼翼地扶着老奶奶走到马路中央，生怕老奶奶摔倒了。我又往右边看了看，也没车，太好了！我还是很小心地扶着老奶奶走到马路对边。

我很高兴的对老奶奶说：“老奶奶，我们到了！”老奶奶拉住我的手说：“小姑娘，谢谢你，你真是好孩子！”听了老奶奶的话，我心里美滋滋的。

回家的路上，我很高兴的走着，再一次明白了“帮助别人，快乐自己”这句话的意义。

帮助别人快乐自己的演讲稿篇二

圣火第一次点燃，那是希望在燃烧，种子第一次播种，那是希望在发芽。荒漠披上绿洲，天堑变成通途，富饶代替贫瘠，那是希望在绽放。希望，不仅是人生奋斗的远大目标，平凡生活中的一个小小期待，更是生命之舟的原动力，是补充能源的加油站。

充满希望的信念，让心灵深处的黑暗接受一袭阳光的洗礼，希望，对于人类的奋发向上和幸福具有无穷的力量。人生是太行山间的隐径，是泰山的盘山路，面对丛荆，希望就是你手中的斧镰，你走过的每一步路，每一个脚印，都是希望的成果，是成功的最好见证！

世事艰辛，命运坎坷，我们也许有时会对命运失望，却永远不能绝望。因为路还在我们自己的脚下，只要我们勇敢而坚强地踏出每一步，我们的梦就会实现，因为我们知道，阳光总在风雨后，而且，只要我们经历风雨，迎接我们的就不仅仅是阳光，更有那五彩斑斓的彩虹！

新的一年，就会有新的希望，，一个充满希望的吉祥之年，奥运圣火将在此刻成为永恒的希望，燃烧在每一个人的心中，绽放出美丽的希望之花！让我们踏着奥运的脚步，拥抱，拥抱希望，迎接那一片属于我们的灿烂之光！

帮助别人快乐自己的演讲稿篇三

同学们，早上好！

鲁迅先生是世界著名的文学家，从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他立即拿到南京鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗。他就用这种办

法驱寒坚持读书。由于苦读书，后来终于成为著名的文学家。

在我们身边也不缺少好读书、读好书的榜样。学校为我们提供了很多优越的读书场地和条件，如：开放式书吧、图书馆等等。可是有部分同学没能够珍惜目前。希望同学们像刚才才艺表演诗歌朗诵《书是我的朋友》一样，把书当成我们的朋友，好好珍惜书本！

最后用一句名言与同学们共勉：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。谢谢大家！

文档为doc格式

帮助别人快乐自己的演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是8班的刘雨晴，今天我演讲的主题是《帮助别人，快乐自己》。说到帮助别人这件事，我不由得想起了雷锋叔叔，雷锋叔叔是一个伟大的人，他虽然只活到了22岁，但是他这一生却帮助了許多人。每当别人问起他的名字时，他总是微笑着回答说：我叫解放军。

记得有一次，我和爸爸聊起雷锋叔叔的事迹，我跟爸爸说：我也想学习雷锋叔叔做好人好事，帮助别人，可是却没有机会，我好想做一件惊天动地的好事呀！，这时爸爸和颜悦色地对我说：勿以善小而不为，生活中你会碰到很多点点滴滴的小事，你都可以去帮助别人，只要你去做了，去帮助别人了，你就能体会到其中的快乐。

暑假的一天里，我看见隔壁家的小弟弟一个人跑到门前的马路上玩耍，马路上不时地有车来往，我担心会撞着小弟弟，

就赶紧上前牵着小弟弟的手，把他送回家中，阿姨连忙对我说谢谢那一刻，我感受到帮助别人真快乐！

还有一次，我在离家不远的樱桃园旁玩耍，我看见一位老奶奶吃力地推着三轮车上坡，我赶紧跑上前去帮老奶奶把三轮车推了上去，看着老奶奶慈祥的笑容，我心里美滋滋的那一刻，我感受到帮助别人真快乐！

在学校里，我也常常做一些微不足道的好事。午休的时候，我捡拾过校园双环池中漂浮的白色垃圾；看到教室外面展板上的小报掉下来了，我会随手钉上去；做值日倒土时看到路上有纸屑，我会顺手把它扫入簸箕中。其实做这些事并不需要多大的力气，只是举手之劳的小事，但却能给别人留下美、给自己带来愉悦。

是啊！送人玫瑰，手留余香！帮助别人，快乐自己！

谢谢大家的倾听！我的演讲完毕。

帮助别人快乐自己国旗下讲话2人人都有快乐的事情，我也一样。我今天也跟大家分享一下我快乐的事情。

那是一个十分炎热的夏天，太阳像一个大火炉似的。人们被晒得纷纷打上太阳伞，抹上防晒霜出门。而我只能用乞求爸爸、妈妈的办法，换来那梦寐以求的一元钱，买一根冰棍，解一解夏天的炎热。有一天，我在家里玩电脑游戏。那天出奇地热，我热得汗流浹背，汗都浸湿了衣服。

我想：哎，一会儿去买根冰棍吧。吃完中午饭，我和我的哥哥去买冰棍。正当我买完冰棍，从超市里心满意足地走出来时，看见一位老奶奶站在街角，她衣衫褴褛，皮肤黝黑，她有一双十分枯瘦的手和有着无数皱纹的脸。尽管她用一双渴望的眼睛看着过往行人，可是没有一个人理睬她，还有几个人用蔑视的眼神看她，我的哥哥更是视而不见。

我心里有些愤怒，但又发不出火。我翻翻衣兜，找到买冰棍剩下的五角钱，送到她手里，她眼里顿时充满了感激，还用那眼神望着我，她的眼神仿佛要对我说：“谢谢你，好心人！”也许我的行为不被一些人理解，或被他们嘲笑，但我认为，这位老奶奶需要我们关心和帮助。虽然我失去了一次再买一根冰棍的机会，但是，那位老奶奶因为我的帮助而感到了快乐，使我也有了快乐。这件事我做得很值得。

快乐，可能就在你一念之间，也可能在你眼前，让我们记住这句话：帮助别人，快乐自己！去寻找快乐吧！

帮助别人快乐自己的演讲稿篇五

回首三年，恍如瞬间。但我们的确用努力拼搏了1095个日日夜夜，26280个小时，以及数不清的分秒。这场考试与我们以往的大考并没有什么不同，所以谨记：认真审题，是获取高分的前提；沉着镇定，是攀登高峰的必须装备；相信自己，是给自己最好的锦囊妙方！我代表任教过你们的老师，肯定地向你们说：孩子们，你们已经用努力与时间证明，迎击中考，你绝对是行的！

三年磨剑，我们用汗水构建信心；百日奋战，我们用坚持铸造决心！

中考，我们来了！

当我们坐在中考考场，我们就应该坚信：今天这里，是我的主场！

我们无惧风雨，因为我们拥有共同奋战的战友；我们相信自己，因为我们有广雅实验这个坚强的后盾！

孩子们，相信自己，铸造辉煌！

决战六月，让广雅以你为荣！