

最新摘果劳动心得 文明劳动实践活动心得 得体会(实用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下。

摘果劳动心得篇一

今天的小学生承载着明天的希望，担负着建设祖国的重任。然而，随着独生子女的增加，家长对孩子的宠爱之风日益盛行。“四体不勤，五谷不分”“饭来张口，衣来伸手”的学生比比皆是，甚至在我们农村也屡见不鲜。如此现象不能不引起我们教育工作者、家长和社会的高度警惕。虽然随着时代的发展，社会的进步，科学的发达，我们的下一代肯定不是每天都是脸朝黄土背朝天的旧式农民的翻版了，但是中华民族的吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质，却是我们生活的精髓，不能随意丢弃。__是著名的“银杏之乡”，银杏是__的名片，是学生最熟悉的树种。为了抓好民族精神的教育和培养，真正将新课程的理念全面贯彻落实，让延续五千年的中华民族文明历史得以发扬光大。我校建立了以“银杏园”为劳动实践基地，以“银杏的栽培”为校本课程的劳动实践活动。

“培养学生的劳动意识，让学生掌握一定的劳动知识和技能，最终让学生热爱劳动，感受劳动的快乐。”是我校课外实践活动的指导思想。我们认为学生的素质不仅是基础文化素质，而且还应包括各种体力、能力和知识面，包括正确的人生观、世界观的树立，只有全面地进行教育教学行为，才会让学生形成坚韧不拔、吃苦耐劳、乐观向上、胜不骄败不馁的精神风貌，才会形成客观看世界主观去努力的良好人格。新课程

的三维目标：知识与技能，方法与过程，情感态度价值观，三者之间相互沟联，缺一不可。知识与技能是骨架表皮，方法与过程是血脉筋络，情感态度价值观是灵魂思想，学生的知识与技能除了认真学习书面教材以外，更需要课外的社会资源的大量补充，才能有机地结合社会理解课文，理解社会，形成能力，造就人才。

为了更好地领导开展学校劳动实践活动，开发课程资源，让学生有全面发展的机会，学校组织成立了以校长为组长的劳动实践基地领导小组。制定了详实可行的计划，并选派沈军、常勇、刘国兵三位老师担任劳动实践指导老师。老师学生一起干，全员参与，分工合作，老师教学生，学生教学生，互帮互学，教学相长，营造劳动实践氛围，让大家在劳动中快乐，在快乐中成长。

辛勤的汗水浇灌出丰收的喜悦。我们通过劳动在物质有了收获。今年我们培育出了近百棵银杏树幼苗，收获了近千斤银杏。物质上的收获固然可喜，更主要的是在精神上有了丰硕的成果。劳动实践活动，消除了学生劳动可耻观念，感受到了干活中的伟大，劳动中的成果，辛勤的汗水可以换取丰收的喜悦，有利于学生今后一生旅途中迎难而上、刻苦耐劳精神的发挥；劳动实践活动，让学生懂得劳动虽然辛苦，但是劳动的过程却是愉悦的，特别是看着劳动成果茁壮成长，使他们有了“学习如禾如苗，懒惰如蒿如草”的人生感悟，更加珍惜劳动成果，更觉生活快乐；劳动实践活动，为新型的人才打下思想基础。现代化需要知识，更需要有创新思想的人才，通过继续的劳动实践活动，会将全面发展的科学发展观发挥地更加潇洒自如。

劳动实践活动在我校刚刚起步，但我们坚信，在领导的关心和支持下，在师生的共同努力下，一定会开出更绚丽的花朵。

文明劳动实践活动心得体会3

摘果劳动心得篇二

今天的小学生承载着明天的希望，担负着建设祖国的重任。然而，随着独生子女的增加，家长对孩子的宠爱之风日益盛行。“四体不勤，五谷不分”“饭来张口，衣来伸手”的学生比比皆是，甚至在我们农村也屡见不鲜。如此现象不能不引起我们教育工作者、家长和社会的高度警惕。虽然随着时代的发展，社会的进步，科学的发达，我们的下一代肯定不是每天都是脸朝黄土背朝天的旧式农民的翻版了，但是中华民族的吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质，却是我们生活的精髓，不能随意丢弃。__是著名的“银杏之乡”，银杏是__的名片，是学生最熟悉的树种。为了抓好民族精神的教育和培养，真正将新课程的理念全面贯彻落实，让延续五千年的中华民族文明历史得以发扬光大。我校建立了以“银杏园”为劳动实践基地，以“银杏的栽培”为校本课程的劳动实践活动。

“培养学生的劳动意识，让学生掌握一定的劳动知识和技能，最终让学生热爱劳动，感受劳动的快乐。”是我校课外实践活动的指导思想。我们认为学生的素质不仅是基础文化素质，而且还应包括各种体力、能力和知识面，包括正确的人生观、世界观的树立，只有全面地进行教育教学行为，才会让学生形成坚韧不拔、吃苦耐劳、乐观向上、胜不骄败不馁的精神风貌，才会形成客观看世界主观去努力的良好人格。新课程的三维目标：知识与技能，方法与过程，情感态度价值观，三者之间相互沟联，缺一不可。知识与技能是骨架表皮，方法与过程是血脉筋络，情感态度价值观是灵魂思想，学生的知识与技能除了认真学习书面教材以外，更需要课外的社会资源的大量补充，才能有机地结合社会理解课文，理解社会，形成能力，造就人才。

为了更好地领导开展学校劳动实践活动，开发课程资源，让学生有全面发展的机会，学校组织成立了以校长为组长的劳动实践基地领导小组。制定了详实可行的计划，并选派沈军、

常勇、刘国兵三位老师担任劳动实践指导老师。老师学生一起干，全员参与，分工合作，老师教学生，学生教学生，互帮互学，教学相长，营造劳动实践氛围，让大家在劳动中快乐，在快乐中成长。

辛勤的汗水浇灌出丰收的喜悦。我们通过劳动在物质有了收获。今年我们培育出了近百棵银杏树幼苗，收获了近千斤银杏。物质上的收获固然可喜，更主要的是在精神上有了丰硕的成果。劳动实践活动，消除了学生劳动可耻观念，感受到了干活中的伟大，劳动中的成果，辛勤的汗水可以换取丰收的喜悦，有利于学生今后一生旅途中迎难而上、刻苦耐劳精神的发挥；劳动实践活动，让学生懂得劳动虽然辛苦，但是劳动的过程却是愉悦的，特别是看着劳动成果茁壮成长，使他们有了“学习如禾如苗，懒惰如蒿如草”的人生感悟，更加珍惜劳动成果，更觉生活快乐；劳动实践活动，为新型的人才打下思想基础。现代化需要知识，更需要有创新思想的人才，通过继续的劳动实践活动，会将全面发展的科学发展观发挥地更加潇洒自如。

劳动实践活动在我校刚刚起步，但我们坚信，在领导的关心和支持下，在师生的共同努力下，一定会开出更绚丽的花朵。

政治劳动实践活动心得体会3

摘果劳动心得篇三

在我国，劳动实践培训活动一直被广泛认可和重视。这种活动不仅可以提高人们的劳动技能，更能够锤炼人们的意志品质，塑造人们的品德修养。在我参加的劳动实践培训活动中，我深刻感受到了自己的成长与进步，同时也领悟到了很多有益的理念。

第二段：体验

在实践中，我学会了很多基本的劳动技能，如种植、石工、木工、水电安装等。这些技能的学习除了将会在以后的工作和生活中发挥作用，更让我体会到了劳动的不易和珍贵。在这个过程中，我学会了与同事合作，彼此协作配合，独当一面，没有一个人有自己的分量，只有一个团队的分量。

第三段：思考

劳动实践培训活动不仅提高了我的技能，还带给我了更深远的启示：一方面，劳动是一种美德，不仅仅是一种职业。不同的劳动可以是一种精神需要，可以铸就一种人格境界。另一方面，劳动服务于社会，是为了更美好的生活环境和人类进步而奋斗。因此，每个人都应该充分认识到劳动的重要性，尊重劳动，爱护劳动者，回报社会。

第四段：应用

通过这个活动，我不仅学会了劳动技能，也增加了作为一个人的自信心和积极性。一些关于工具的基本操作，我完全掌握了；而在工作中的一些小细节里，我发现了自己的不足，也发现了需要不停学习、实践和改进的领域。学习和实践是劳动实践培训活动的一部分，也是对于今后的工作和生活提供了诸多的帮助和参考。

第五段：总结

劳动实践培训活动是一次实践和体验的过程。在这个过程中，我不仅学会了劳动技能，更发现了劳动的真谛和生活的真实。通过这个活动，我的意志品质、人格修养得到了进一步的锤炼，显得更加成熟，自信，勇敢。未来，我将不断学习、改进和进步，在为自己创造美好生活的同时，也为这个社会做出最大的贡献！

摘果劳动心得篇四

踏着晨曦去劳动，不管睡眠惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初次劳动，感到新鲜。一天后腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次社区实践，我和三个女生负责打扫生活区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为。

摘果劳动心得篇五

我接过了扫地擦地板等活，为了能够及时的做好这份工作我可是费了不是力气。要打扫就必须要把桌椅等家具都挪开，毕竟在家里放了那么长时间，下面都落了厚厚一层灰，这些都该清理了，为了避免灰尘弄脏沙发桌椅，母亲及时把家中的一些破旧衣服和被单照在上面。这一打扫就是一天的时间，让原本没有怎么做家务的我累了够呛。

以前在家中觉得人来及很方便，也就没怎么注意，没想到距离上次打扫才过去多久，一个月的是那都不不到，灰尘都起了厚厚一层，把地面都覆盖住了这样严重的问题已经让我明白了想要改变这样的状况我不得不注意一个问题，那就是要保证卫生，平时的时候都需要多注意，在我们生活中也是一样的，不要认为很多事情并不需要，但是日积月累下来也会很多，比如学习学习就是一个不断堆积的过程，需要的是慢慢学。

从家务中我发现自己的身体状况并不好，没有做多么累的活，就已经气喘嘘嘘，非常疲惫，非常乏力了我不得不为自己的状况考虑以前因为懒惰，没想到自己的耐力这么差，比我自己想象中的要差很多，也不符合自己的要求，想要适应需要的还是自己的改变之的发展就要在艰苦的工作中不断的提升和锻炼，不够强就更加需要加大的自身的锻炼，。

而且家务也需要经常打扫，不能一直耽搁，时间长了也不知道会留下多少污秽，自己看不到不代表没有，任何时候都应该重视卫生问题，原本还算干净的家中，经过打扫发现很多地方都有着各种各样的问题，有很多的地方都需要注意，其中在这次家务中感受到最多的就是细节问题，如果不注意细节，会留下很多的问题，这次不解决下次会积累更多，一旦积累的'多了就会造成严重的障碍问题，影响到我们的健康。

这和做事也是一样的，如果我们不在意同样也会影响到基本的安全，无论是学习中还是生活中细节都需要重视，很多时候如果没有抓住细节容易犯的错误就是让自己的努力白费，不要因为不起眼就不注意，也不要因为不想麻烦就放弃，一旦积累的多了，就像这灰尘一样把原本洁白的地面都盖上一层厚厚的灰，使得我们都不得不重视，所以今后在学习中认真细心，在生活中会注意细节，不会犯同样的问题犯相同的错误。

劳动实践在家活动心得体会【篇2】

摘果劳动心得篇六

作为一名大学生，参与劳动实践校园活动是学校教育中不可或缺的一部分。这不仅可以增强我们的实践能力，提高自己的技能水平，而且可以锻炼我们的团队合作和沟通能力。我也参与了一次劳动实践校园活动，下面是我的体会心得。

第一段：活动前的准备与计划

在进行劳动实践校园活动前，我们首先需要做的是合理规划与准备。在与团队成员商讨后，我们制定了详细的计划，并进行了充分的准备工作。首先，我们确定了活动地点和时间，并根据活动的实际需要选定了适当的工具和材料。其次，我

他们还组织了几次小型的实践活动，以便全面了解自己在劳动实践中所需要的技能。

第二段：工作的分工与协作

在实践中，团队成员分工明确，各司其职，紧密协作。这次活动中，我主要负责的是清理活动现场和整理活动物资等工作。在活动进行中，我与其他团队成员紧密协作，及时完成了各自分工任务，并对任务的完成情况进行了总结。通过这样的分工协作，我们不仅完成了我们的任务，而且提高了效率和团队凝聚力。

第三段：挑战与收获

劳动实践校园活动并不是一项简单的工作，它需要我们付出真正的汗水和努力才能完成。在活动中，我们遇到了许多挑战和问题，如物品找不到、工具使用不当等，但我们要做的就是积极面对问题、迎难而上。经过一番艰辛的努力，我们成功完成了任务。在这个过程中，我不仅学会了如何更好地组织协作和解决问题，还形成了更加坚定的学习和工作态度。

第四段：团队合作的重要性

在这次活动中，我深刻认识到团队合作的重要性。在同伴的帮助下，我及时找到了错放的工具和物品，并引导新手同学工作学习，让整个团队更为高效。团队里面每个成员都尽心尽力地付出，也为我提供了许多启示和帮助。所以，在今后的学习和工作中，我要更加注重团队协作，尽自己所能参与到团队合作中去。

第五段：总结与展望

经过这次劳动实践校园活动，我深刻认识到劳动的现实意义，掌握了更多的实践技能，提高了自身综合素质。我感到非常

的充实和快乐。我相信，今后只要继续努力学习并积极参与各种实践活动，我一定可以更好地锻炼自己，更好地服务社会、服务人民。

摘果劳动心得篇七

我接过了扫地擦地板等活，为了能够及时的做好这份工作我可是费了不是力气。要打扫就必须要把桌椅等家具都挪开，毕竟在家里放了那么长时间，下面都落了厚厚一层灰，这些都该清理了，为了避免灰尘弄脏沙发桌椅，母亲及时把家中的一些破旧衣服和被单照在上面。这一打扫就是一天的时间，让原本没有怎么做家务的我累了够呛。

以前在家中觉得人来及很方便，也就没怎么注意，没想到距离上次打扫才过去多久，一个月的是那都不不到，灰尘都起了厚厚一层，把地面都覆盖住了这样严重的问题已经让我明白了想要改变这样的状况我不得不注意一个问题，那就是要保证卫生，平时的时候都需要多注意，在我们生活中也是一样的，不要认为很多事情并不需要，但是日积月累下来也会很多，比如学习学习就是一个不断堆积的过程，需要的是慢慢学。

从家务中我发现自己的身体状况并不好，没有做多么累的活，就已经气喘嘘嘘，非常疲惫，非常乏力了我不得不为自己的状况考虑以前因为懒惰，没想到自己的耐力这么差，比我自己想象中的要差很多，也不符合自己的要求，想要适应需要的还是自己的改变之的发展就要在艰苦的工作中不断的提升和锻炼，不够强就更加需要加大的自身的锻炼，。

而且家务也需要经常打扫，不能一直耽搁，时间长了也不知道会留下多少污秽，自己看不到不代表没有，任何时候都应该重视卫生问题，原本还算干净的家中，经过打扫发现很多地方都有着各种各样的问题，有很多的地方都需要注意，其中在这次家务中感受到最多的就是细节问题，如果不注意细

节，会留下很多的问题，这次不解决下次会积累更多，一旦积累的’多了就会造成严重的障碍问题，影响到我们的健康。

这和做事也是一样的，如果我们不在意同样也会影响到基本的安全，无论是学习中还是生活中细节都需要重视，很多时候如果没有抓住细节容易犯的错误就是让自己的努力白费，不要因为不起眼就不注意，也不要因为不想麻烦就放弃，一旦积累的多了，就像这灰尘一样把原本洁白的地面都盖上一层厚厚的灰，使得我们都不得不重视，所以今后在学习中认真细心，在生活中会注意细节，不会犯同样的问题犯相同的错误。

文明劳动实践活动心得体会2

摘果劳动心得篇八

第一段：介绍劳动实践校园活动的背景（200字）

随着社会发展进步，人民生活水平的提高，人们对于劳动的认识也在逐渐变化。特别是当今社会的年轻人，他们的职业选择和价值观念与过去相比有了极大的不同。但是，劳动是一项重要的社会行为，它不仅能够增强人们的身体素质，还能培养人们的各种技能。出于对这个观念的认同，许多学校将劳动实践纳入课程之中，以此来提高学生的工作能力和生活技能。

第二段：描述参与劳动实践校园活动的经验（250字）

今年春季学期，我所在的学院开始开展劳动实践校园活动，我也积极参与其中。我们当时是在学院周围恢复一片荒废的防空洞，将其改造成现代化的休闲场所。由于我之前并没有参与过这种活动，一开始我感到有些不适应，但随着时间的

推移，我逐渐适应了这种劳动和工作环境。

在这个过程中，我学到了很多知识和技能，如土方挖掘、水泥浇筑、绿化种植等等。除此之外，我还明白了锻炼自己的体能、协同作业、分工和合作的重要性，这对我个人的成长和今后职业发展都有着积极的启示。

第三段：讲述劳动实践校园活动给自己带来的收获（250字）

通过参与劳动实践校园活动，我发现自己的知识、技能和意识水平都得到了提高。首先，我学到了如何与朋友们一起工作，协同操作，通过分工合作，使我们更加高效、有条理地完成各项工作。其次，这个活动让我意识到，劳动不只是一指繁重、累人的活动，也是一种锻炼体力和意志力的好方法。最后，我发现，只有真正亲身参与到劳动中去，体验到其中的乐趣与不易，才能更好地理解和尊重劳动这个伟大的社会行为。

第四段：探讨如何利用劳动实践校园活动来提升自身能力（250字）

通过劳动实践校园活动，我们可以将自己所学习的知识与所获得的技能应用到实践中去，了解和掌握劳动的各种技巧，在其中寻找自我发展，加强锻炼，提高自身综合素质。在未来的工作生活中，各种完整的能力的整合将成为我们职业生涯成功的关键因素。同时，通过劳动实践校园活动，我们还能够培养自我敬业精神和自我管理意识，对自己能力的发展和职业发展做出有思想的规划。

第五段：总结劳动实践校园活动的意义（250字）

劳动实践校园活动是学校培养学生“三爱”素质、养成劳动习惯的好方法。通过劳动实践，我们能够感受到劳动的快乐，培养劳动的精神，增强自身的实践能力和技巧，更好地适应

社会发展的要求。劳动实践校园活动的实施，不仅可以在提高学生的人文素质的同时，也能够增进学生的同学之间的感情上发挥重要作用。总之，劳动实践校园活动对我们每一个人的职业生涯是非常重要的。需要我们拿出更多的精力去体验、探究，培养良好的劳动精神，增强自身素质，为实现自身职业梦想重新注入新的动力和意义。

摘果劳动心得篇九

每一个人在学习生涯中都会遇到各种各样的实践课程和活动，而劳动实践培训活动也是其中的一种。随着社会的不断发展，劳动实践培训活动越来越受到大家的重视。这种活动不仅能够让我们更好地了解职业生涯和职场文化，还能够便捷地让我们学会化解难题和寻找解决方案。在这篇文章中，我将分享自己在劳动实践培训活动中所获得的体验和感受。

第二段：活动经历

在一次劳动实践培训活动中，我们被分成了不同的小组，每个小组负责完成不同的任务。我的小组负责整理和打扫旧书店的书藉和书架。该活动需要完成的任务并不简单，因为书居多且需要分类、打扫和摆放，对我们的协作能力和责任感都提出了很高的要求。在组长的组织下，我们完成了许多看似不可能的任务，例如在几小时之内完成了一个商店的清洁扫除。这次实践让我重新认识到了团队协作和责任感的重要性。

第三段：能力提高

在这个实践过程中，我不仅学到了协作和团队意识，而且我也锻炼了解决问题的能力。我们在工作中遇到了很多棘手的问题，例如比如书藉分类和如何打扫。我始终认为只有找到最佳解决方案才能解决问题，因此我从小组成员那里获得不同的建议，集中讨论并找到最佳解决方案。我现在相信，只

要我们有良好的思维和相互合作，并能够充分尝试和探索问题，我们就能够在有问题的现实生活中获得成功。

第四段：未来的期望

在这个实践之后，我意识到职场文化和职业生涯对我的未来发展有着重要的影响。这次实践培训让我深感内心的力量，这种力量能让我在将来的工作中脱颖而出。就像在实践中完成优秀的任务一样，在真实的职场环境中，以我更加强烈的实践精神去迎接挑战。虽然未来可能有许多未知的挑战，但我会用平静的心态面对未来，为职业生涯的成功而努力。

第五段：总结

总的来说，劳动实践培训活动是一种非常重要的体验。在整个经历中，我获得了很多宝贵的经验和优秀的技能。特别是在完成任务的过程中，我更是深刻地体现了团队协作和解决问题的能力对于我们日后职场生涯的成功至关重要。我的经验也告诉了我，只要我们认真思考并尝试解决问题，我们就可以在职业生涯中成功，取得更高的成就。