

# 2023年对童年的感悟(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 对童年的感悟篇一

日子天天都过，似乎天天都平淡得一模一样，又似乎天天都有一点悄悄的改变。有时是自己主观上的，有时却是不知不觉的，但总的来说是让自己越来越完善、越来越充实的。

从饮食上来说，以前受到的教育是不能偏食，于是什么都吃，荤的、素的、冷的、热的、软的、硬的，最喜欢的还是鸡鱼肉蛋，特别是油炸食品，零食也不例外。渐渐的，年近四十，体检甘油三脂高了，脂肪肝也长出来了。朋友说，身体就是机器，磨损到四十各种名堂就来了，身上该多出来的就会多出来，该高的也会慢慢高起来，顺其自然，快意人生。自己嘴上应和着，终于没有那么潇洒，惶惶然找到医生问问。医生笑笑，说情况不严重，坚持每天喝稀饭，不吃肉，一个月就好了。于是匆忙变成“素食主义者”，每天素菜、素菜，还是素菜；稀饭、稀饭，还是稀饭。有一天斗胆吃了一小碗榨菜肉丝面，对自己居然很不屑。人在生活中关注什么，就会慢慢去改变些什么。对饮食的关注，就是注意控制了，控脂、控糖、控量，比以前更要注意食物的搭配、营养的均衡了，身体也越来越轻松，越来越知道健康合理地享受生活了。

其实，以前也是喜欢运动的，曾经喜欢跑步，三千五千地跑；喜欢做做俯卧撑、仰卧起坐等，一直做到再也爬不起来；甚至曾一度带着才几岁的女儿每天晚上到广场上溜轮滑、打羽毛球，好像提前享受天伦之乐了。但出一趟长差，或是一段

时间的天天加班，或是应酬比较多，与各方各面的朋友兄弟天天喝酒谈天，运动就成过眼云烟。等到相当一段时间过后，再“重操旧艺”，感到又是“万事开头难”，又是一段刻骨铭心的“励志经历”。生活总是在这样的坚持、打断、再坚持、再打断中起起伏伏，改变着一成不变的日子。还好，近来学会了游泳，用一颗平常心坚持了两个多星期了，不求天天都游，不求能游多久多远，半小时、一小时行，三五百米、一二千米也行，但求每周必游、有空就游，于是倒也不觉得累。有时游着游着，也能走神想想自己如意或不如意的事，想想自己的对还是不对，慢慢就不知不觉地安慰了自己，本来有点抑郁的心情也就渐渐释怀了。

读书很多，能一直记得的不多，当时被感动得无法自己，或是启发得如醍醐灌顶，过几天就如时过境迁，本来似乎是刻在心上的重重一笔，始终被岁月之手轻轻抹平，仅留下淡淡印痕。回想一下，用那么多时间去读基本记不住的本本，阅读又有何用？于是就在读书时，有意多划一些好的段落、好的句子，多写一些笔记体会、摘摘抄抄，想多记住一些。可惜天生愚钝，资质太差，多方努力之下记忆还是一如从前，懵懵懂懂，话到嘴边又忘记。但思想却一不小心越来越明了。什么是美的，什么是丑的，什么是高尚的、文明的，什么是恶俗的、猥琐的，渐渐有点“腹有诗书心自明”，甚至自己觉得周边隐隐有一些浩浩然的气场。于是觉得读书还是有用的，就一直还在读着，一直在忘记着。

1. 人生感悟散文短文
2. 六十年的人生感悟散文
3. 人生感悟
4. 人生感悟格言

## 对童年的感悟篇二

月光妩媚，如镜子般圆滑，独倚窗前，夜色凝重，繁星点点，风儿阵阵，树影婆娑。已是初夏，蝉鸣蛙叫，只觉夜色凄美，夜幕空旷。夜的黑，无端的吞噬着我的心，夜的美已觉凄然。对月空叹，心儿怅然，回忆往事，历历在目。

那也是初夏的夜晚，夜空星星闪烁，月儿明镜如洗，古老的房子红砖绿瓦，在夜色中虽显默黑，却是我们一家快乐年华的见证。吃了饭，母亲整理一下乌黑的头发，父亲洗了碗，便走出家门，去伸伸懒腰，呼吸新鲜空气，享受着初夏夜晚独有的宁静和一家人的其乐融融。

那一晚，我坐在父亲宽厚的肩膀上，感觉他的肩膀如山，父亲的头发，油亮亮的，我喜欢摸上去油滑滑的感觉，他的头发又粗又硬，我喜欢拿着橡胶圈，在他的头上扎了一个又一个小小的辫子。父亲也不恼，似乎很享受被女儿抚摸头发的感觉。母亲站在旁边，露出甜甜的笑容，温柔的看着我，时而摸着我的小脑壳，时而教我唱歌。走到阴暗的树林里，我害怕至极，树阴折射在地上的影子张牙舞爪，月色照着远处枝条的形态，像妖魔的手，风吹过，似乎要吞噬年幼的我。我正要哭泣，不断嚷着害怕，父亲抓着我的双手，摇啊摇，抖呀抖，教我唱歌，母亲拍拍我的背，极尽温柔的安慰，不怕，不怕，好乖，好乖！父亲的歌声和母亲的呢喃驱赶了心中的恐惧，恢复了原本的平静与快乐。

古屋门前，是块空地，一块长长的石稳稳的摆在那里。一家人，常常吃了晚饭，坐在那里，观赏月色繁星，畅谈奇闻怪事，人生阅历。中秋那个夜晚，月色明亮，又大又圆，大得仿佛只要我跳上去，就能够摸得着它圆滑的脸。我问母亲，月亮上有什么呀？母亲说，月亮上有广寒宫，宫里住着嫦娥和玉兔。她们相依相伴，已经很多年了。我好奇地问：“那她们寂寞吗？”“她们并不孤单，有彼此的陪伴，没有尘世的烦扰，无忧无虑的生活，自由自在。”母亲用她极富磁性

的嗓音给我讲着有关月亮的故事。“就像现在我们一样吗？”“是的，就像我们一家三口宁静的相守，幸福的生活。”我点点头，继续给父亲扎辫子，已经上小学了，还是改不了幼时的习惯。父亲似乎也很享受，从不抗拒我的调皮。他头上的辫子扎得密密麻麻，像乱草堆里的稻草人，我总是被自己的“杰作”逗得哈哈大笑。

那块空地，不仅承载着亲情，还承载着友情，承载着快乐的童年。我们在那儿玩捉迷藏，我总是被蒙着眼睛，在空地上瞎转，一时半刻找不到伙伴，于是我悄悄地把蒙眼的布往下拉，露出一丝眼的缝隙，这样就可以轻易的看到躲藏在树丛和房子旁边的同伴们。跳格子也是我们常玩的游戏。用石头在泥地上划好了格子的轮廓，然后猜拳，赢的那个人先跳。先是单脚跳三格，再双脚跳两格，石头扔到那里，我们便跳到哪里，若是跳到那个格子，便算输。

我喜欢，与美好的她唱歌跳舞。她穿着紫色的衣裙，白如雪的肌肤，瓜子脸，明亮的眼眸，小巧的嘴唇，苗条的身材，真是天生的美人儿。我喜欢她的美丽，也喜欢她的性格。她是开朗的、柔和的、快乐的，爱笑的。蓝天、白云、清风、阳光、花开、绿叶、鸟鸣，我们旋转着，欢快的跳着，笑声在空地上回荡。

“健，睡觉啦！”母亲的声音把我从美好的回忆中拉了回来，心想着现在家庭的变故，经历的沧桑，多病的身体，不禁悲喜交加。悲的是如今的生活惨状，对未来失去信心，喜的是我的童年，原来也有如此多的快乐，只是我一直以来将它埋藏在心底的最深处，偶尔才会想起。

我忽然感悟：人生就是这样，悲悲喜喜，起起伏伏，这个世界上哪有没有风浪的人生。关键是，你选择什么样的心态面对人生。而我明白了，用小时候单纯快乐的心境，用父母的豁达面对人生，我们所受苦也是另一种意义上的甜。

以为这又是一个无眠的夜，可是今晚睡得很安稳，做了一个甜甜的梦，梦见儿时母亲给我讲的月亮的故事。

## 对童年的感悟篇三

童年是每个人一生中最特别的时期，因为那时我们的眼中只有单纯的快乐和无忧无虑的天真。而现在，当我回顾自己的童年时期，我才真正明白了一些关于幸福和成长的道理。在这六七章中，我通过对童年的感悟，领悟到了父母的辛勤付出、友情的重要性以及对未来的期许，收获了许多宝贵的体会。

首先，童年的感悟让我深刻体会到了父母的辛勤付出。在成长的过程中，父母是我们最亲密的陪伴者和信任的依托。然而，在父母为我们付出的同时，我们常常忽视了他们的辛苦。在懵懂无知的时期，我只顾着享受生活的乐趣，却对父母的付出视而不见。回想起小时候，爸爸妈妈为了给我提供更好的生活条件和教育资源，付出了大量的时间和精力。他们早早上班，晚晚下班，为了让我们不受困苦的限制。这些年，他们默默地为我们承担了太多，而我竟然并没有意识到他们所付出的辛苦和委屈。如今，我已经长大了，开始更加理解他们的辛苦。每当我看到父母为我担忧忙碌的身影，内心深处都充满了感激之情。

其次，童年的感悟使我明白了友情的重要性。在我小的时候，我有着许许多多的玩伴，我们一起做着各种各样有趣的小事情。那时我还没有意识到友情对于一个人的重要性。但是，在小时候的一次家庭搬迁中，我意识到了友情的珍贵。因为搬家，我失去了很多久违的朋友，那种失落感深深烙印在我内心。正是在这个时候，我明白了朋友的陪伴的重要性。友情是我们与众不同的精神支持，他们能给我们带来快乐，分享悲伤。如今，我深知友情的力量，深深珍惜着和朋友们的相知相伴。

最后，童年的感悟让我对未来有了更多的期许。童年是每个人的成长阶段，而这个阶段中，我们梦想着变成不同的英雄和超人。但是，随着岁月的流逝，时间会逐渐淘汰掉那些不切实际的幻想。当我意识到这一点时，我开始思考自己的未来。我渐渐明白，只有努力学习和不断进取，才能获得更好的未来。在这个过程中，我见证了许多人因为努力工作和追寻梦想取得成功的故事。这让我对未来充满了期待，我希望自己能够努力，奋发向前，实现自己的理想。

总之，通过童年的感悟，我学会了感恩父母的辛勤，珍惜友情的重要，对未来充满希望。童年是快乐和无忧无虑的时期，但同时也是一个人成长最重要的时期。在这个阶段中，我们收获了许多宝贵的体会和感悟，这将成为我们人生道路上的指引。愿我们每个人都能记住童年的感悟，珍惜和感激身边的人和事，成为一个温暖、成熟且有梦想的人。

## 对童年的感悟篇四

童年是每个人生命中最美好的时光之一，充满了纯真和无忧，留下了许多珍贵的回忆。而在童年的感悟六七章中，我体会到了许多关于人生和成长的道理。在这篇文章中，我将运用五段式的结构，表达我对童年的感悟的心得体会。

### 第一段：童年的甜蜜回忆

童年是无忧无虑的时光，是一片纯净的土壤。我记得小时候，每天放学后，我总是和小伙伴们一起在村子里奔跑、玩耍。那时候，我们没有手机、电脑，也没有太多的玩具，只有一颗快乐的心和一片广阔的天地。我们用大自然最原始的方式与世界亲密接触，感受到大地的温暖，蓝天的广阔。这些童年的甜蜜回忆让我明白，无论长大与岁月如何变迁，内心的纯真和快乐都应该珍惜和保持。

### 第二段：童年成长的烦恼

在童年的成长过程中，我也面临了许多烦恼和困扰。上学后，我开始接触到各种各样的压力。学习成绩、同学关系、家庭环境等等，这些问题时常让我感到困惑和焦虑。然而在父母的关爱和老师的指导下，我逐渐学会了面对和解决困难。童年的成长之路并非一帆风顺，但正是这些挫折和困扰，让我学会了坚强和勇敢。

### 第三段：童年的友谊和珍惜

在童年的感悟六七章中，我体会到了友谊和珍惜的重要性。那时的我和小伙伴们在一起度过了许多快乐的时光，我们互相扶持、互相陪伴。我们之间的友谊纯粹而真挚，没有任何成见和争执。然而，随着时光的推移，我们逐渐长大，各自渐行渐远。这让我明白到，友谊需要被珍惜和维护，无论我们走到哪里，童年的友谊始终是人生中最宝贵的财富。

### 第四段：童年对未来的启示

童年不仅是回忆，更是对未来的启示。在童年中，我感受到了无限的可能性和梦想。小时候，我梦想成为一名科学家，探索未知的领域；我梦想成为一名艺术家，创造出美丽的画作。童年的梦想虽然接触到现实的冲击，但它们让我明白人生需要有追求和目标。童年的感悟六七章成为了我长大后努力追寻梦想的动力和支持。

### 第五段：童年的感悟与珍惜

童年的感悟六七章让我深深体会到人生的宝贵和短暂。童年是一段既美好又流逝的时光，它给了我无尽的快乐和启示。在长大后，我逐渐面临了更多的责任和挑战，但我依然珍惜和怀念童年的点滴。童年的感悟给了我成长的力量和支持，也让我明白到，即使我们长大成人，内心的童心依然是我们前进的动力。

总结：

童年是人生中最美好的时光之一，它承载了我们无尽的回忆和感悟。在童年的感悟六七章中，我体会到了成长和成熟的喜悦与烦恼，珍惜友谊和珍贵的事物。童年是我们一生中最纯真的片段，它给予我们力量和勇气去追寻梦想。无论我们长大成人，童年的感悟将会伴随我们一生，成为我们前进的动力和支持。让我们怀念童年，珍惜童心，继续成长和前进。

## 对童年的感悟篇五

童年是人生道路上最美好的一段时间，它充满了无限的梦想，也教会了我们许多宝贵的道理。我读了《红楼梦》六七章，感触颇深。童年的感悟六七章，给了我很多启示和思考。在这篇文章中，我将分享我的心得与体会，希望能与大家交流和探讨。

### 第一段：红楼梦中童年的启示

在《红楼梦》的六七章中，贾敏可和贾宝玉作为童年朋友，互相关爱、互助共进。尤其是贾宝玉，他天真可爱、聪明伶俐，同时又有着深入人心的纯真和真诚。这使我想起了自己的童年，那时的我也天真烂漫、充满好奇心，对世界充满了无限的热爱。同时，在这个年纪，我也学会了关心他人，关爱他人，这些品质都是值得我们长久保持的。

### 第二段：思考人性的纷繁复杂

《红楼梦》中的人物众多，每个人物都有着丰富的内心世界，展现了人性的纷繁复杂。这让我思考人性的多面性，并且意识到人们的道德观和行为方式受到环境和家庭教育的影响。我在这个阶段也会时常思考我自己的行为，是否符合我的价值观。通过《红楼梦》中这些人物的命运和选择，我开始明白自己的内在与外在世界的关系。



### 第三段： 中国传统文化的汲取与推广

《红楼梦》是中国文学史上的经典之作，它不仅仅是一部小说，更是关于中国传统文化的修养汇集。通过《红楼梦》中那些深刻的诗句和对古人人生境遇的感悟，我深受启发。我开始阅读传统文化、古典文学，这样可以更好地理解我们的传统文化和历史背景，并将它们融入到日常生活中。这种对中国传统文化的理解和推广将继续伴随着我。

### 第四段： 学会和他人沟通交流

在《红楼梦》的六七章中，人物之间的交流沟通非常重要。贾敏可和贾宝玉之间的友谊让我看到了真正的友谊是如何建立和维系的。我意识到，只有通过与他人的交流和沟通，我们才能更好地了解彼此，互相帮助。因此，我在日常生活中注重与人的交流和沟通，学会尊重和倾听他人的意见，这样才能够建立良好的人际关系。

### 第五段： 童心永不老去

阅读《红楼梦》的六七章，让我愈发感受到童心的重要性。贾敏可和贾宝玉在童年时代的拼图游戏中展示了他们的童心。童心是纯真、乐观和对世界充满好奇心的表现。即使年龄增长，我们也不能丧失童心。保持童心能够让我们在面对困难时保持乐观、积极，帮助我们挑战自我和追求梦想。

总结：童年的感悟六七章给了我许多启示和思考，通过《红楼梦》中人物的命运和选择，我开始明白自己的内在与外在世界的关系。我也越发懂得了中国传统文化的重要性，通过它们可以更好地理解我们的传统文化和历史背景。同时，我也意识到了与他人的交流沟通的重要性，学会尊重和倾听他人的意见。最重要的是，我明白了童心的重要性，保持童心能够让我们在成长的过程中保持乐观、积极。童年的感悟六七章成为我成长的指引，也令我更加热爱生活和学习。