

2023年羊皮卷读后感心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

羊皮卷读后感心得体会篇一

很多人抱怨自己的生命，对生活感到厌烦，觉得万事都不如意，殊不知他们本身都赋有一种能力，这种力量是生命再现新机。一旦你正视到这个力量的存在，并且开始加以运用，就能使生活完全改观，是生活完全合乎我们自己的理想，烦恼不堪的生命会变的美满快乐，失败可以化为成功，一度为潦倒贫乏所困的生活。将可再现生机，怯懦可化为自信，挫败的生活可再度充满多姿多彩的体验及美好的'人际交往，退缩恐惧都将化为从容自在。

人生最美的不是努力，也不是奋斗，而是选择；无数的人在乞求财富，他们既希望能对自己说：“从现在起，我再也不必担心钱的事了！”他们极力摆脱金钱的烦恼，所以他们想尽各种致富的办法，但始终一事无成；为什么呢？原因很简单：他们向外索取的同时，未成想要改变自己的想法；所以先改变自己的内在思维，让自己真正地爱上钱，和金钱合二为一；钱就会追着我们跑，其实这样的感觉也挺好！环境可以改变性格vs性格可以改变环境，常常是我们内心的对话；然而幸福往往使我们很多人一直在追求的事情，假如当一个人决心要获得幸福时，他就能得到这种幸福；所以我们要学会用心的选择，把我们应该做的事变成我们喜欢做的事。这样的人生会更加精彩！

羊皮卷读后感心得体会篇二

这是一部人生的圣经，是世界上最优秀的精神导师们的思想精华，它揭示了希望、财富、幸福的真正秘密，以及怎样追求到她们的法则。世界每天都在变化，但是，做人处世的原则确实亘古不变的。只要发掘其包含的深邃、博大和神奇的力量，就能给你带来勇气、成功与快乐。

当我第一次翻开羊皮卷时，我是多么的骄傲、我为自己自豪，但还没有运用到生活当中，它会指引走向财富的宝藏，它会告诉何为幸福，它会赋予战胜困难的勇气与决心。在以后的日子里，很多方面都会把它作为导航灯。现在我已看完《羊皮卷》，我得到的不仅仅是快乐，更是生活的真谛、生活的智慧。

第八卷和第九卷都是讲思考，首先就说思想决定一切，每个人都想致富，但这是要有条件的，一下就是卡耐基所说的：欲望、信心、自我暗示、专业、好的习惯、想象力、决心与毅力、智慧、潜意识与第六感。至于里面都讲些什么，你们懂的。是的，恐惧是可怕的，我们应该消除恐惧，成功就在前方。思考最重要，其实很多人都不是缺少奋斗，而是缺少思考，思考，再思考。

众所周知，思考决定性格，思考影响健康，思考成就目标，成功源于思考，梦想来自于思考。再说了，每个人都会学会思考，但是他们那样真的是思考吗，我们要的是平静的思考，这样才能把我们的心灵安静下来，才能做出最好的决定。

羊皮卷读后感心得体会篇三

“今天我要开始新的生活。我要用全身心的爱来迎接今天”。

不想工作!谁想上班呀，要是整天在家躺着就有享不尽的荣华富贵，没有人愿意起早贪黑的去上班，要受老板的指责、客

户的抱怨、合作伙伴的挑剔，也许还有同事的刁难。可是真要是家财万贯了不用上班了，尽情地玩、闹、折腾，能坚持多长时间？一年？三年？五年？十年？总有个头，然后就觉得没劲了。没劲了就得生事，生了不好的事家破人亡触犯法律，生好事，那也就是找点事干干。也上了不少年学了，身上的本事也不少，除了吃喝玩乐上网旅行，什么也没干，钱倒是糟了不少，糟钱的本事也长了，就是没长挣钱的本事，也没做出点什么让大家看看，失落呀，没有成就感呀，得不到承认呀，到时候就全来了。那就干点自己喜欢干的事吧，反正有钱，投资就做，哎，自己做比给别人打工还累还操心，干了一段，又不想干了，没劲了，可是自己的公司不能说不干就不干了，那么多员工还指着这差事养家吃饭呢，于是开始整天讲着“人在江湖，身不由己”的故事。反反复复的，好像永远也不快乐。

富人有富人的烦恼，比如朋友都是钱聚来的，比如没什么可玩的了也寂寞，比如什么都可以由着性儿来了干什么都没意思了。或者没富到想什么有什么的地步，还有想得到的，没钱，怎么办？还得想法儿挣去。工作这东西，为了挣钱，为了体现自己的价值，得工作，可是谁干了一阵都烦，都想歇着。没有那么多想当然的好事，要想活出自己理想的状态，哪怕只是物质上的，也得自个儿奔去。

“任何方法，只要多练习，就会变得简单易行。经过多次重复，一种看似复杂的行为就变得轻而易举，实行起来，就会有无限的乐趣，有了乐趣，出于人之天性，我就更乐意常去实行。于是，一种好的习惯便诞生了，习惯成为自然。既是一种好的习惯，也就是我的意愿。”

“我郑重地发誓，绝不让任何事情妨碍我新生命的成长。在阅读这些羊卷的时候，我绝不浪费一天的时间，因为时光一去不返，失去的日子是无法弥补的。我也绝不打破每天阅读的习惯。事实上，每天在这些新习惯上花费少许时间，相对于可能获得的快乐与成功而言，只是微不足道的代价。

当我阅读羊皮卷中的字句时，绝不能因为文字的精炼而忽视内容的深沉。一瓶葡萄美酒需要千百颗果子酿制而成，果皮和渣子抛给小鸟。葡萄的智慧代代相传，有些被过滤，有些被淘汰，随风飘逝。只有纯正的真理才是永恒的。它们就精炼在我要阅读的文字中。我要依照指示，绝不浪费，饮下成功的种子。

今天，我的老茧化为尘埃。我在人群中昂首阔步，不会有人认出我来，因为我不再是过去的自己，我已拥有新的生命。”

羊皮卷读后感心得体会篇四

我曾经很无知，站在茫茫的人海中，总幻想着自己拥有世间的全部。自傲而狂妄地注视着远方，以为那东方的太阳是因为我而光芒万丈。在这种虚幻的大网中，我迷失了最初的航向。我是多么的愚蠢和可悲啊！虽然我总是想要过一种新的、更好的生活，也从未间断过对美好的祈望，然而，我却从未着手行动过，每天茫然的踏进这个世界，没有指引，没有方向，一天天的流浪在梦的海洋。我习惯于告诉自己：明天我将要开始努力。却不知，明天只能在失败者的措辞中找到，今天才是要付出的日子。我对自己的愚蠢茫然无知，误以为自己在等待着时来运转，好象吃喝睡眠都可以推到死亡将至。

起初，在激情的驱使下，我还是心甘情愿、雄心勃勃、毫不迟疑地付出过一定的代价。但是，随着接二连三的失望和挫折，象滴水穿石一样的侵蚀着我的信心，摧毁着我的勇气，磨灭着我的斗志。在无数的辩解和托词中，我如行尸走肉般的任时光流逝。那时不懂得，所有梦想的成真，都少不了契而不舍、坚韧不拔的拼搏过程，这种过程是点点滴滴的积累，步步为营的拓展，循序渐进的追寻。曾经，我不知道该如何拥抱幸福，对那天赐的幸运，我受宠若惊。一次次的机遇，一次次的顺境，不仅没有暖化如铁的心肠，相反我还错误的认为，不需要付出，我一样拥有你的温柔和事业的成功，在

泡沫的托浮下，我自以为是的学着去挥霍自己的人生。

过去，我不知道如何对抗逆境，失败的创伤使我的内心世界阴云密布，失去平衡。我不知如何走出苦闷和脆弱交织的大网，没有勇气碰触天赐的伤。心被折磨的难以负荷生活的挫折，于是我开始消沉，开始堕落。幼稚的认为，如果大家都和我一样的痛苦，我就不需要再掩饰身上的伤。直到那刻骨的日子，我从梦的颠峰跌入现实的低谷，才被重重的摔醒。抚着满身的伤痕，泪，冲洗着模糊的眼睛！面对着世俗的嘲讽和你憔悴的身影，以及我的两手空空，我深深的懂得：爬不起来，必会葬送一生。

只要义无反顾的去奋斗，生命热力的炙烤和生命之雨的沐浴终将使我走出自掘的大坑，爬起来，我要用自己的双手去创造一片全新的天空！过去的，除了可以借鉴的教训，我不会再去苦苦追忆，毕竟一切都已过去，不能让过去再缠绕我满身伤痕的躯体。最主要的是不值得我再为过去的痛苦浪费精力，忏悔无法将一切挽留或抹去。我不会再将希望寄托于明天，我永远不可以让刚从一个低谷中爬起的自己再受到冲击。

我要忘记过去，我要时刻铭记心中的目标，紧盯着脚下今天该走的路，无论今后我面对什么样的命运，我都要铭记那千古不变的格言：只要决心成功，就没有什么可以把我击垮！我庆幸，逆境不仅没有摧毁我生的勇气，相反却给了我拼搏的斗志，使我一度消沉、堕落的生命重新焕发了春的气息，拥有了自信和热情！逆境啊，你将我从噩梦中摇醒，让我懂得了曾经的无知和无能。

你给了我一双明亮的眼睛，让我看清了自身和身边拥有的一切的伪善与无情，你给了我一个衡量爱情、亲情、友情的天平，让我了解了何谓善变，何谓永恒。你让我在苦难的熔炉中锤炼，你让我明白，灵魂遭受煎熬的时刻，也正是生命中最多选择与机会的`时刻。是你，给了我生命中重新站起的转折。我会保留你所赐予我的这一切，我会珍惜这警醒后的感

觉。我要用行动向世人证明：今天，我懂得了努力和拼搏。我，不再是原来的我！

羊皮卷读后感心得体会篇五

羊皮卷之一读了好多遍了，上大学的.时候看过，毕业之后决定要把它按照书中的方法读完，读了将近有三个月都没有感觉。也不知道说了什么，直到最近又开始读了，这次感觉很好，收获很大。

今天收拾了一整天，打算明天回老家，说是其它事也没什么可写，但是有一件事是我必须做的，就是读羊皮卷。书中说我绝不能让任何一件事情妨碍我新生命的成长。所以不管怎么每天怎么忙，乱都得阅读。然后突然就觉得都懂了。

所以一本好书值得你多次阅读，一次不懂，两次，三次，四次，甚至更多。读书也是一种体验，有时候你可能读不懂，那是因为你没经历过或者是没用心留意过。

一本好书就相当于一个良师益友。值得我们去寻找。