

最新励志演讲稿珍惜时间(优质5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

励志演讲稿珍惜时间篇一

各位老师，各位同学：

大家好！

时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束。

珍惜时间就是爱护生命。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在在工作上罢了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。要知道，时间是公正的，他回报勤劳者以硕果，回抱懒惰者只有“香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化做春泥更护花”的豪情。陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。”生命的轮回是自然的规律，生命的凋谢也意味着生命的重塑。

我懂得了生命的意义，是在短暂和局限之中不断追求的完美，是正视上名的挫折和轮回。让我们坦然地走过生命的平原和

高山，走过春夏秋冬，真正地领悟生命的意义吧！

励志演讲稿珍惜时间篇二

各位老师，各位同学：

大家好！

时间就像流水一样，一去不复返。抛弃时间，时间也会抛弃他，他会从你身边悄悄地逃走，他会在你无意间悄悄溜走，他会在生活上一些微不足道时闪过。

就想朱自清所说，洗手的时候，日子从手盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。那我们又是怎样的让时间在我们身边逃走呢？是我们思考的时候，时间在我们身边逃走；是我们写字的时候，时间在我们手中过去；是我们瞪眼的时候，时间在眼睛闪过。

时间是多么的珍贵，不要在你们有青春的时候去浪费他。就如古人说的一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。人的生命是有限的，所以我们要珍惜时间，让有限的生命散发出绚丽的光彩。不要等到老的时候，才后悔，后悔没有在年盛的时候去做一些有意义的事。

励志演讲稿珍惜时间篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我要演讲的题目是“珍惜时间”。

这句话就是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，它不会为谁停留。当你早

晨洗脸刷牙的时候,时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候,时间从饭碗里溜走了;当你睡觉的时候,时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗?那就得靠自己把握时间。正如鲁迅先生所言“时间就像海绵里的水,只要愿挤,总还是有的”。

花儿谢了有再开的时候,草儿枯了有再绿的时候,而时间呢它还会有再来的时候吗?时间是一去不复返的,所以我们不要把今天的事拖到明天去做,因为明天还有明天所要做的事情。

一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴,我们应该珍惜自己所拥有的美好时光。希望大家珍惜时间,努力学习。乘风破浪,扬帆远航。

我的讲话结束了,谢谢大家!

励志演讲稿珍惜时间篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们:

今天我国旗下讲话的题目是:珍惜时间

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹:“盛年不重来,一日难再晨,及时当勉励,岁月不待人。”新的一天又开始了,有同学迎着晨光,伴着朝阳,大声背诵、朗读;有同学却显得无所事事;有同学在课堂上专心致志,心无旁骛;有同学却忙于聊天,摆弄桌底的玩物;有同学在作业,复习中,书写自己的刻苦;有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

伟大的文学家高尔基说过:“青春是有限的,但是智慧是无穷的;要珍惜短暂的青春,去创造无穷的智慧。”同学们,时间老人是公平的,慷慨的,每人每天都24小时。可时间老人却又不公和吝啬的:朗朗书声的晨读课,时间老人会无意停下脚步,与你一起合奏美妙的交响曲;聚精会神的课堂,时间老人会作暂时逗留,和你共享知识的芳香;全身心投入

的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣。懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的`劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在取得优异成绩！

谢谢大家！

励志演讲稿珍惜时间篇五

各位老师，各位同学：

大家好！

生活中有太多东西需要我们去珍惜，一粒米，一滴水，一缕阳光，一份关心……可最值得我们珍惜的就是时间。

如果说时间少，那又能怪谁呢？只能怪自己不珍惜这美好的时光。每个人一天的时间都是一样的，但为何有些人取得了巨大的成就，而有些人却一辈子庸碌无为。这是为什么？因他们对时间的概念，珍惜时间的人不会浪费一分一秒，把时间用在有意义的事上面。而浪费时间的人总会对那微不足道的一分钟一秒钟一点都不在乎，久而久之，便把这大好的时光浪费了。在岁月里虚度光阴，经过岁月的蹉跎，许多人都会后悔，后悔自己当初浪费了那么多大好时光。但那又有什么用呢？人不能回到过去，此时你想重来为时已晚，倘若时光倒流，又是否真的会重新来过，珍惜好一分一秒？花有重开日；人无再少年，只能带着悔恨白白的过了一生。

珍惜时间，就是珍惜生命！