

中学生珍爱生命教育 珍爱生命健康成长 演讲稿(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中学生珍爱生命教育篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

不要轻视自己的生命，不要抛弃自己的生命，不要浪费自己的生命。

人活在世上，必须将生命紧握在手中，永不放开，永不遗弃。珍爱生命，健康成长。我们义不容辞的责任。一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，后果带给社会、家庭、亲人悲痛欲绝的心身，沉重的打击，血的教训。安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再绿的时候；桃花谢了，有再开的时候，可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。同学们，“安全”是我们经常听到的一个词语，安全话题也是我们经常议论的一个话题，因为安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关。世间万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中

华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。生命是伟大的，生命是崇高的，没有人轻易放弃生命。每个人心中都饱含着对生命的渴望，身体健全的人如此，身体不便的人同样如此。当你正在呼吸，当你正在心跳时，请记住：生命可贵！绝不辜负生命，绝不让我们身上浪费掉，不论未来的命运如何，遇福遇难，或喜或忧，我们都应好好地把握自己的生命。

当有人“哇哇”地哭着降临到这个美丽缤纷的世界，就意味着这个世界又多了一个生灵，世界变得更加亮丽；当有人躺在病榻上，和亲人难舍难分时，世间瞬间又少了一种独特的声音，世界变得安宁了许多。：珍爱生命，让有限的生命变得更精彩。当一片绿叶悄然钻出地面当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！生命是万绿丛中的绚丽花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵，人的生命只有一次。因此我们应该要珍爱生命、注意安全。

让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富，懂得了从挫折中获得成长，从酸楚中品味快乐，在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。

珍爱生命健康成长演讲稿9

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命，珍惜现在的生活，让生命之花绚丽多彩。

深夜，一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏，嘴里不停地发出：“真刺激啊……”那神情多么专注，忘记了时间，忘记了明天还要上班，忘记了周围的一切。忽然，一本书掉到了地上，“啪”的一声，把他惊动了，一抬头，发现已经是凌

晨两点，这才恋恋不舍地关掉电脑。

不久前，我听说南侨中学有一位大姐姐从楼上跳下来，除此之外，我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发生后，他们的亲人伤心欲绝，痛不欲生。据我所知，这些人这样做并不是因为发生了什么事情，只是一些极小的事。让我们来想想看，为什么会这样呢？我想有可能是因为他们平时骄纵惯了，想干什么就干什么，这次没得到满足，或是他们有什么心里话无法向别人诉说，一时想不开才会这样的。同样的，他们也是在摧残生命。

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息时间表，按时作息。平时，抽出一定时间进行运动，运动能增强我们的体质，锻炼我们的意志。多看一些好书，书能陶冶我们的情操，开阔我们的视野，让我们健康成长。看见好吃的东西，要适可而止，不图一时之快酿成大错，遇到解决不了的事情，不要憋在心里，可以找同学、爸妈、老师诉说，多与他们谈心，保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯，健康的生活方式，珍爱生命，珍惜生活，健康成长，真正接过上一辈手中的接力棒，担负起建设祖国的重任。

中学生珍爱生命教育篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着给人世间增添了一份宝贵的财富，同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期

望着你快快长大。此时的你不属于你自己的，而是属于父母、家庭、社会，属于许许多多关心你的人。关爱自己，珍爱自己的生命已成为你义不容辞的责任了。

这难道不令人感慨吗？

一个幼小的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的花样年华，可他就这样永久地去了。

但在感慨的同时，我又不禁陷入了沉思。

人是最宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。也只有同学们的欢声笑语、活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。如：交通事故；游泳溺水；玩耍坠楼等等，这一件件血腥的报道，令人胆战心惊；这一幕幕的惨剧，令人目不忍睹；这一个个如花的生命在瞬间凋零了，带给社会、家庭、亲人的只是悲痛欲绝的身心。同学们，血的教训，难道只有失去之后才能醒悟吗？不，到那时，这一切已为时已晚了。

同学们，血的教训不能有一次，悲剧也不能重演，生命更没有第二次呀！我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二个字，在校内外要注意各种安全，严格制度，遵守纪律。如走路时小心地滑，上、下楼梯时，勿拥挤，勿爬栏杆，不攀爬登高；打球和活动时防止碰撞摔倒；注意食品卫生，不吃三无食品，不吃临时摊点的食品；加强体育锻炼，增强体质，防止疾病侵入。同学之间团结友爱，不打架、不恶语伤人，不闹情绪；特别要注意交通安全，走路行车小心谨慎，注意安全。在社会上发扬见义

勇为精神时，要认清自身的能力和条件，采用适当的方法，更不提倡青少年去盲目见义勇为，以免造成自身不应有的严重后果。

同学们，珍惜吧！珍惜我们的生命吧！让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活。让我们的生命如一泓清泉，永流不息。

谢谢大家！

中学生珍爱生命教育篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们：大家好！

我是雁门口镇小四(3)班的唐思远，我演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

同学们，生命是美丽的，是善良的，是和谐的。她不仅仅只属于你。是母亲的十月怀胎，将你带到这个世界；是父母的含辛养育，才有了你的长大成人；是老师、同学、亲友的关爱，才有了你的健康成长。你属于父母、家庭、社会，属于许许多多关心你的人。关爱自己，珍爱生命已成为你义不容辞的责任。

一个幼小的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的花样年华，可他就这样永久地走了。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

奥斯托罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目

失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命应当是这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

同学们，血的教训不能有一次，悲剧也不能重演，生命不可能有第二次！我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持清醒的头脑，绷紧安全之弦。

西方思想家倡导的“敬畏生命”的人道主义思想，应当成为我们对待生命的座右铭。“敬畏生命”，包括珍爱自己生命，也包括对他人生命的尊重。我们应该充满热情地帮助任何一个需要我们帮助的人。人与人之间只有充满了浓浓的关爱，才会有更多的人愿意与你患难与共，才会有更多的人愿意做你的朋友，你才会享受到更多的来自他人的关爱。

同学们，让我们学会珍爱生命，不管在春风得意的时候，还是在遭遇挫折的时候，我们都要不抱怨，不气馁，要坚持不懈，努力进取，健康成长，让有限的生命发挥无限的价值，让自己活得更精彩！

谢谢大家！

中学生珍爱生命教育篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

自尊心强，固然是作为青少年的我们，快乐的成长是不可缺少的一部分。一个孩子有快乐的生活，也有美好的成长经历，尽管是风雨坎坷的路程，他也是健康的儿童。成长的脚印包含了浓浓的父母之爱，包含了亲情的关爱，友情的关心，还有老师的淳淳教导，让我们健康的成长。健康，是我们一直追求，一直向往的目标！一个人如果拥有了健康的身体，健康的文化，健康的心理，就是非常非常开心、自豪的事情！如果我们做到了这三点，就是减少了我们人生大道的绊脚石，也就是为我们今后的幸福生活铸造了一个良好的基础。

好事，老师批评了我们，我们流泪了，是因为我们知道错了，下定决心要开始奋斗了！但你的眼泪不能一次一次的流，还屡教不改！这就变成了鳄鱼的眼泪！

犯了错误就应该正确的去面对！不能因为一次错误而是自己失去了生机，变得不活泼把自己隐藏在深处不能与别人交流，这就不对了！

是千里马总要被伯乐发现，对。但是，现如今，伯乐总是有限，千里马越来越多，所以，伯乐不可能一个一个地发现你！你应该主动地把自己展示给伯乐。这样，你才会有好的成绩。

我们现在是少年时代的学生，应该以学为主，不能去少年不能去的地方，如：网吧、游戏厅等！应保持心里健康，我们一但进去，就险了进去，而不能自拔！现在的孩子备受父母的宠爱，导致抗挫折的能力较低，当遇到挫折时，我们不敢勇于面对，我们的心就像纸一样，容易破。等你遇到挫折时，要敢于承认和正视挫折，失败并不可怕，可怕的是失败后再也爬不起来。当我们面对挫折时，不要抱怨，应该感谢；不要灰心丧气，应该更加努力。：世上无难事，只怕有心人“只有不断努力，才会取得成功。

身体健康，文化健康，心里健康这几点相比起来心理健康更难做到一些，但只要努力，再努力就一定会保持这三点！

让健康永远伴随我们成长！同学们，我们是含苞欲放的花朵，是冉冉升起的朝阳，在我们身上凝聚着父母的心血，倾注着师长的厚爱，成长的路不一定是一帆风顺的，但一定是难忘的，快乐的成长是最美好的。

我的健康我做主！

中学生珍爱生命教育篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是五年级三班的陈文元同学，今天我国旗下演讲的题目是《我运动，我健康，我快乐》。

“生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。“运动是目的，理想是标准。”这是法国文学家雨果的一生追求；“只有运动，生活才会不断进步。”这是莎士比亚的信仰。还有毛主席也说过，身体是革命的本钱，没有了身体健康，一切都等于零。同学们有了强健的体魄我们才能完成各种学习任务，才能精神百倍、意气奋发地去迎接生活中的种种挑战。只有身体健康了，我们才可以体会到学习的快乐，才会真正享受到生活的幸福和生命的美丽！锻炼身体从小处说是为自己，为家庭，从大处说是为国家，为人民。全民族身体素质的提高，需要我们每一个人的努力！“如果你要健康，那就运动吧！如果你要快乐，那就运动吧！”

如果没有跳高，就不可能体会到跨越艰险所需要的勇气，也无法品尝到超越的快感。

如果没有投铅球，就不可能感受到力量之美，也无缘体会投掷瞬间的洒脱。

如果没有团队的接力赛，就不能深深地懂得集体的力量，也无法感受终点前众人急切的眼神和无法抑制的呐喊。

更快、更高、更强，是人类永不放弃的追求！

运动，是身体的语言，是生命的呐喊！

运动，有许多个理由使我们爱上它。

运动，可以放飞心情。

运动，可以缓解压力。

运动，挑战自己的开始。

运动，超越极限的体验。

运动不止，奋斗不息，生命才会健康精彩！

来吧，亲爱的同学们！让我们走向运动场，走进大自然，走到阳光下，在运动中增强体质，在操场上磨练意志，让运动——成为我们终生的兴趣爱好！让健康——成为我们全面发展的不懈追求！让快乐——成为我们成长过程的伴奏音符！同学们，让我们用运动实现自己的梦想，用运动创造我们的人生，让“我运动，我健康，我快乐”陪伴我们走过难忘的小学生活！

我的发言完毕，谢谢大家！