

2023年小学生假如给我三天光明读后感 演讲视频 假如给我三天光明的阅读心得(优质10篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。可是读后感怎么写才合适呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇一

《假如给我三天光明》这本书写的是一个真实而又感人肺腑的故事！我能感受到海伦·凯勒这种不屈不挠的精神和对命运顽强地抗争。

书中介绍了美国盲聋女作家海伦·凯勒一生的故事。海伦·凯勒是一个失明、失聪的残疾儿童，但父母并没有因此而放弃她，而是细心照料她。同学们，你们知道吗？对于一个丧失了视力和听力的儿童来说，与人交流是多么的困难。她感觉到的只是无边无际的黑暗，感受到的是死一般的沉寂。就是这样一个孩子。做出了她人生中最艰难的选择——读书。父母因为小海伦的学习问题，四处奔波，终于找到了盲童学校的安妮·莎莉文老师，从此，莎莉文老师便挑起了教育海伦的重担。

我要学习海伦坚强的意志和不屈不挠的精神。

有一次，我做了一个让鸡蛋漂浮的小实验，材料是鸡蛋、食盐和水。

心了，可我想到海伦·凯勒对待学习的坚强意志，便有鼓起勇气继续做实验。

于是，我又给水中加了一些食盐，把鸡蛋放进去，鸡蛋还是沉入了水底。我心想：应该多加些盐。就这样，我不断地往水杯中加食盐，反复试验，终于有一次，我将手中的鸡蛋轻轻放在水面上，当鸡蛋触到盐水的时候，我的心一下子提到了嗓子眼。鸡蛋在盐水上晃了几下，然后稳稳地浮在了水面上。

这件事过后，我更加佩服海伦不屈不挠的精神了。我被海伦这种坚强的精神所感动，我想：海伦不仅要忍受病魔的折磨，更重要的是她顽强地与命运抗争，。我们可以想象，一个看不见又听不见的人，竟然成功地考上了哈佛大学，这又是何等的艰难，又是何等伟大的突破啊！

一个双目失明，双耳失聪的人都知道知识可以改变命运，同学们，那我们身体健康的人为什么不能呢？让我们从现在开始好好学习吧！

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇二

当你某天早晨醒来发现自己看不到这个世界，听不到一丝声响，也无法与人沟通时，你会怎么想呢？也许你会感到害怕，感到无助，甚至无比的烦躁，在那之后，你会绝望、心灰意冷、停滞不前，还是更加努力试图改变什么。

海伦·凯勒1988年出生于一个美国家庭，两岁时因为一次疾病，听不到，看不到，也无法与人交流。他的父母用了许多方法，想让她康复，但都没有用。真不能想象，这样的遭遇让她如何去面对一切，她真是一个不幸的孩子，想一想都觉得难过不已。可是在海伦身上发生了什么呢？尽管经历了一次又一次的挫折，但这些都无法阻止海伦对学习的热情和兴趣，只因为她遇到了生命中的贵人，那就是她的老师莎莉文小姐。

海伦·凯勒的老师莎莉文小姐曾经也是一个不够健全的孩子，后来通过手术和她自己的努力，成为一名老师并能够有能力

教育海伦。她用独特的教学方法让海伦学会了很多，无论是情绪的控制还是学习上的技巧，尤其是在让海伦通过触摸体验理解文字的含义，在手掌心里写字感受文字的形状，让看不见又不能讲话的海伦竟然学会了许多的单词，真是太神奇了。通过不懈的努力，海伦学会了五门语言，读了很多书，最终能够和人简单沟通，最终还上了大学，这真让人无法想象，简直是个奇迹。

假如给你三天光明，对于一个正常人来说，也许会觉得这没什么，因为我们每天都拥有无限的光明，能够看到这个美好的世界，所以这不会让我们有很大的期盼。但对于海伦·凯勒来说，如果能有三天的光明，他会有多么的欣喜啊！她也许会抽出一天的时间来看望自己所有的亲人和老师；第二天她也许会去看看自己喜欢的风景、植物或者是一些动物；第三天她也许会把一些自己印象比较深刻的书籍再读一遍或者写一些文章来抒发自己的情感，让更多的人能够认识自己。

当然，海伦·凯勒最应该感谢的是安妮·莎莉文老师。是她用自己的知识和无限的耐心以及许多不同的方法让海伦·凯勒能够战胜自己取得成功。同时海伦的成功也离不开她那惊人的毅力和坚强的意志，我们要学习海伦·凯勒这种坚持不懈的伟大精神。

假如给我三天光明阅读心得2

今天，我终于阅读完了《假如给我三天光明》这本书，海伦·凯勒的故事深深地感动了我，使我从中受益匪浅。

书中介绍了美国盲童女学者、教育家海伦·凯勒一生的事迹。海伦因病丧失了视觉和听力，这对于一般人而言是不可想象、不可忍受的痛苦。可海伦并没有向命运的不公正待遇所屈服，她回报世界的是博大无私的爱心。在沙莉文老师的帮助下，海伦学习手语与人沟通，渐渐开启了走向世界的窗口。求知欲旺盛的她，战胜了身体残缺的困难，坚韧不拔地努力着。

为了认识这个美丽的世界，她学习多种语言文字；为了能够更直接的与人沟通，她克服了听力障碍学习说话。她不仅学会了读书、写字和说话，并以惊人的毅力完成了在哈佛拉德克利夫学院四年的学业，成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。从此以后，她把毕生精力投入到为世界盲人、聋人谋利益的事业之中，受到了许多国家政府、人民及高等院校的赞扬和嘉奖，一生中拥有无数的鲜花和掌声。

一个盲聋人能取得如此大的成就，的确令人称奇。如果海伦屈服于不幸的命运，那她将成为一条可怜而又愚昧无知的寄生虫。可是她并没有向命运低头，而是以惊人的毅力、顽强的精神，走完了人生的道路，成为一个知识渊博、受人尊敬的人。

海伦的一生，是不平凡的一生。它让人们受到极大的鼓舞，使那些虚度年华的人悔恨不已。我读了这本书，常常问自己：海伦光辉的一生，给予那些残疾人生活的勇气和力量，难道对于我们这些健康人就没有一点启示吗？不，不是的。记得海伦曾经提过这样的问题：假如你的眼睛明天将要失明，那么，你今天要看看什么？这使我们感到：我们这些健康人，不能迟疑，不能虚度年华，应该珍惜这美好的时光，珍惜这幸福的生活。

美国著名作家马克·吐温曾今说过：“19实际出了两个杰出人物，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒；如果说，拿破仑是战场上的胜利者，是叱咤法国大地的乱世枭雄。那么，海伦·凯勒则是生活中的勇士，是拒向命运低头、立志驱除人生黑暗的光明使者。

我看完此书，深刻地认识到：只有尝试过，才会懂得自己该选择什么；只有奋斗过，才会知道自己该放弃什么。比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一

点执着，你就会创造奇迹。

假如给我三天光明阅读心得3

刚看到这个书名时，让我笑出了声。三天光明，太容易了吧。后来获知是残疾人的故事，笑声停止了，更多的是沉思：作者会是个多么坚强、认真并且努力的人啊！拜读了《假如给我三天光明》这部外国名著，我的心灵震撼了许久。其中尽管没有什么惊心动魄的事件，却还是深深地打动了我的。

文中的主人公是海伦·凯勒，也许有人认为凯勒是不幸的弱者，19个月时她就失去了听觉、视觉和说话的能力。幼小的她，从此与整个世界失去了沟通。但是，凯勒又是坚强的、幸运的。在这黑暗而又寂寞的世界里，她并没有放弃，而是自强不息，在导师安妮·莎莉文的帮助下，海伦学会用顽强的毅力克服生理缺陷所造成的精神痛苦。她热爱生活并从中得到许多知识，学会了读书和说话，并开始和其他人沟通。因为她心中明白，只有知识可以让她拥有自信，走向光明之路。终于，功夫不负有心人，海伦·凯勒她不但考上了哈佛大学。还写出了许多著名书籍。她还多方奔走，建立了许多家慈善机构，她创造着一个又一个奇迹！

海伦·凯勒成功了！我为她的成功而欢呼雀跃。由此，我更加懂得了学习的重要性。在我们每个人降临到这个世界上时，就是要学习的。每分每秒，从呀呀学语，慢慢走路起就在学习。也只有学习会让我们成就辉煌。

我常想起海伦说过的话：“只要朝着阳光，便不会看到阴影”，我做为一个正常人是太幸运了，我拥有优越的生活学习条件，健全的体魄……我可以很轻松的做到很多事情，获得许多知识，享受生活带给我们的快乐，但是我从来不觉得有什么，总认为是理所应该的，当遇到困难时就退缩，往往喜欢找客观理由来为自己开脱。

海伦·凯勒的这一生都是不平凡的，如果，凯勒向命运屈服了，那么，凯勒的一生都将在平凡中度过，并且孤独、自卑。相信，每看完这本书的人，他的心灵一定会接受一次可贵的洗礼，从而酝酿出一股巨大的向上的力量。

假如给我三天光明阅读心得4

在暑假的时候，我读了海伦凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我印象深刻。这本书主要记叙了主人公海伦凯勒，在小的时候，她因发高烧失去了听力和视力，后来父母找了位老师——安妮莎利。她就在安妮莎利老师的帮助关爱下，克服了常人无法想象的困难，她还自学了五种语言，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，经常帮助残疾人，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家和教育家的故事。

当我读到，海伦凯勒她非常努力学习，自学了五种语言，还完成了哈佛大学的学业时，我觉得她真的很坚强很厉害。她一个听不见看不见的人，竟比我们一些正常人还要优秀，有多少正常人能有她这样的'坚强毅力。我们这些正常人，能看看能听，却比她一个残疾人还要不如。她是要比我们付出多大的努力才能得到如此之成就啊。想到这，我想，我一个正常人，要是像她一样努力，也一定会很优秀，或者，比她更优秀。所以，我要努力学习，我要像她一样那么成功!只要努力，加上自己的行动，梦想一定会实现的!

当我读到，海伦凯勒说，要是给她三天光明，她一定会怎么做时，我忽然觉得，原来能看能听是件这么好的事。想起我还经常抱怨说这不好那不好，夏天听着那些蝉在那鸣叫，我会觉得很吵，可在海伦凯勒的眼里，一切都是那么美好。可惜，她听不见看不到。她令我感触很深，让我觉得原来我是这么幸福，每天可以听到老爸老妈的唠叨，听着他们的声音，

看着他们的面容，享受世界带给我的快乐与幸福。所以我更要好好珍惜我的一切，珍惜上天给我带来的幸运，不再埋怨，因为海伦凯勒比我更不幸，她坚强的精神深深的刻在了我的心里，她是我永远的学习榜样，人生榜样。

读完了这本书，我获益匪浅，懂得了很多人生哲理：生活要乐观，无论遭到了多大的不幸，都要勇往直前，继续朝着自己的目标前进，这样，目标才会实现；对于我们现在的生活，我们要感到知足，感激父母给予我们生命，给予我们健康的身体。让我们幸福快乐地成长；努力学习，活到老，学到老，做个有内涵的人，做个优秀的人……这本书让我懂得了很多，相信你看了也一定会有我这样的感触。

假如给我三天光明阅读心得5

歌德说：“读一本好书，就是在和高尚的人谈话。”闲暇中，我仔细阅读了《假如给我三天光明》这本书，仿佛感觉自己的灵魂在和海伦对话交流。身残志坚的海伦用她伟大的意志力把我的心深深地震撼了！

海伦·凯勒——一个生活在黑暗世界却又给人类带来光明的伟大的女性。她的人生度过了八十八个春秋，却熬过了八十七年无光无声的岁月。可就是这么一个生活在聋盲世界里的柔弱女子，却凭借常人无法想象的勇气和毅力，克服无数困难险阻，以优异的成绩毕业于美国著名的哈佛大学，在难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，并成为世界著名的作家和社会活动家，获得美国公民最高荣誉——“总统自由勋章”。海伦之所以取得成功，是因为她付出了超过常人十倍甚至百倍的努力，我从海伦身上能感受到生命的真谛和强烈的正能量！

海伦在书中写道：“如果我有三天光明，那该多好啊！”三天光明，或许对正常人来说只是人生中短暂的一刻，有时候随便玩玩电脑、看看电视就虚度了。可是对于海伦来说，三天

光明是多么奢侈又无法实现的梦啊！

虽然我并非天赋异禀、天资卓越，但是我懂得天道酬勤、勤能补拙的道理。海伦的精神如温暖的阳光会一直照耀着我、鼓励着我，朝着梦想、迈着坚毅的步伐勇往直前！

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇三

你们心中都有一个偶像吧？我也有，她就是我最敬佩的人——海伦·凯特。

相信大家都看过《假如给我三天光明》，这个惊动了世界的文学巨着，就是出自那个双目失明、双耳失聪的残疾女孩海伦·凯特手中！

在海伦快到7岁生日时，改变她一生命运的安妮·莎莉文教师来到了她身边。在陪伴了她半生的沙利文小姐帮助下，海伦开始学会使用其它器官来感受大自然的气息，来享受生活。

学习说话、写字，这对常人来说并不是难事，但对生活在无光、无声世界中的海伦来说简直太难了！在莎莉文的帮助下，海伦克服了种种困难，走过一个个坎坷，不仅学会写字，还学会“唇读法”终于能用嘴巴与人交流。

正是这个坚强的女孩，不仅掌握了英、法、德等五国语言，还是全世界第一位完成大学学业的聋盲人；还写出了很多书，最著名就是《我的一生》、《假如给我三天光明》；还曾被美国《时代周刊》评为美国十大英雄偶像，荣获“总统自由勋章”等奖项，并致力于为残疾人造福，建立慈善机构，成为19世纪美国盲聋女作家、教育家、慈善家、社会活动家。

马克·吐温说过：“19世纪有两位奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯特；拿破仑用暴力来征服世界，他失败了；海伦·凯特用笔来征服世界，她成功了。”

海伦在《假如给我三天光明》中写了这样一句话：“善用你的眼睛吧！珍惜你所拥有的吧！你将看到，一个美好的世界在你面前展开！”

在我了解了海伦·凯特的故事后感到：海伦在那么艰苦的条件下，能做到很多常人都很难做到的事，她靠的是自强不息的顽强毅力。我们现在条件那么好，为什么不行呢？如果不行，应该感到羞愧。

海伦·凯特的精神打动了很多人，也深深地打动了我，我非常敬佩她！

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇四

今天，我读完了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，看完这本书，我的内心十分震撼。

海伦在十九个月的时候就不幸患病，双目失明，双耳失聪，但是她没有对生活失去勇气，凭着这自己顽强的毅力，以及超乎常人的努力，在19以优异的成绩毕业于哈佛大学，毕业后，她在美国及世界各地发表演说，为残疾人的教育事业筹集资金，她的精神与意志赢得了世界各国的崇敬。

看完这本书，我的内心久久都不能平静，心想：我们现在基本上都是独生子女，面对困难，就如同温室里的花朵一般，不堪一击，当我读完了《假如给我三天光明》以后，就被海伦不屈不挠的精神所打动了。

我想我以后要做一个海伦·凯勒一样自强不息，乐观向上的人。在面对困难和打击的时候，我们要像海伦一样，不是怨天尤人，放弃自己，而是以乐观向上的心态去面对，最终克服困难，取得成功。其实我们比海伦·凯勒更加的幸运，我们有着健全的身体，良好的学习环境，优秀的老师——从现在开始，我们要抓紧每分每秒，不能让光阴虚度，也不能埋怨放弃，

要好好珍惜自己所拥有的，努力学习，以微笑面对厄运，用自己顽强的毅力来克服困难，以杰出的成就来显示生命的价值。

《假如给我三天光明》这本书告诉我一个道理：一个人最难能可贵的是有着坚忍不拔，积极向上的优秀品质，当我们具备了这种品质，就可以克服一切困难，成为一个杰出的人。

《假如给我三天光明》阅读感想最新范例6

“虽然我只拥有了19个月的光明与声音，但在我生命的最初阶段，看到的广袤的绿色原野、蔚蓝的天空、繁茂的数目与缤纷的花草都深深镌刻在我的记忆中，是随后汹涌而来的黑暗无法淹没的。”没有抱怨，没有遗憾，海伦用她仅有的19个月记忆勾勒出一个属于自己的世界，那个世界充满阳光，充满笑脸，没有黑暗。这就是海伦的一生，即使上天安排海伦经历磨难，但是她却让我们看到她坚持、奋进的笑脸。

和海伦相比，我是那么的幸运。我所拥有的一切我总认为是理所应当，以为它是上天赋予人类最基本的权利，总是忽视身边的美景，从没去留意天空的湛蓝，花儿的娇艳，殊不知这一切都是上天的偏袒。因为，这一切对海伦来说，却是那么的高不可攀。

流年似水，与海伦相比，我们显然拥有得太多，珍惜我们所拥有的，懂得知足的幸福。

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇五

今天，我读了海伦·凯勒的一篇文章《假如给我三天光明》，令我深有感触。

《假如给我三天光明》一书的字里行间，无不洋溢着海伦·凯勒对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应珍惜眼

前享有的一切。她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦·凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

“苦难对于天才是一块垫脚石……”正是苦难铸就了海伦·凯勒坚强的性格。她作为一个盲聋哑的残疾人却有着超过常人的健康心理。她用自己的所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。而我这个体格健全的中学生呢，有着良好的学习条件，却缺乏坚韧不拔的毅力。因此，这篇文章给我最大的启示是：

一、尽力地完成每一件事。有位名人曾说过：“什么是不容易？不容易是把每天应做的事每天都坚持做。什么是不简单？不简单就是把每件事都做得最好。”

二、要有乐观向上的良好心态。海伦在巨大的打击以及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。

有了这篇文章做我的良师益友，相信我以后的日子会过得更加丰富多彩。

关于阅读假如给我三天光明的心得2

《假如给我三天光明》是著名的美国作家海伦·凯勒的代表作品，书的前面讲的是海伦变成了又盲又聋又哑后的生活，后半部分主要讲了海伦是怎样求学的，她以自己的角度告诉我们身体健康的人应该更加珍惜生命，珍惜自己所拥有的一切。

一开始海伦对生活是失望的，经常发脾气乱扔东西，她十分希望自己恢复光明，在父母的寻求下终于找到了一位老师——莎莉文老师，在她的认真教导下，海伦渐渐地学会了阅读和写作认识了更多的字，其中我印象最深的那一篇是《学会说话》，它使我联想到了我一生下来不久就学会了说话，好像是很简单很自然的事，但我不明白一个又盲又聋又哑的人是怎么会说话的？我很好奇直到看完为止才知道，她呢是要先了解每一个音，再组合起来凑成字，而求说出来有时还不准，要练好几十遍才能说出来，是多么艰难啊！当妹妹能听懂她的话时是多么高兴啊，自己终于可以不用当哑巴了，终于有和人们一样的共同的语言了！

我生下来就是个四肢健全的人，我更好好好的去珍惜这些美好的时光，用眼睛去观察世界，用耳朵去倾听世界，用鼻子去感受世界，多做善事，在学好本领的基础下去帮助那些需要帮助的人，看完了这本书以后我觉得我自己是多么幸福！

关于阅读假如给我三天光明的心得3

今天，我读完了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，看完这本书，我的内心十分震撼。

海伦在十九个月的时候就不幸患病，双目失明，双耳失聪，但是她没有对生活失去勇气，凭着这自己顽强的毅力，以及超乎常人的努力，在19以优异的成绩毕业于哈佛大学，毕业后，她在美国及世界各地发表演说，为残疾人的教育事业筹集资金，她的精神与意志赢得了世界各国的崇敬。

看完这本书，我的内心久久都不能平静，心想：我们现在基本上都是独生子女，面对困难，就如同温室里的花朵一般，不堪一击，当我读完了《假如给我三天光明》以后，就被海伦不屈不挠的精神所打动了。

我想我以后要做一个海伦·凯勒一样自强不息，乐观向上的

人。在面对困难和打击的时候，我们要像海伦一样，不是怨天尤人，放弃自己，而是以乐观向上的心态去面对，最终克服困难，取得成功。其实我们比海伦·凯勒更加的幸运，我们有着健全的身体，良好的学习环境，优秀的老师——从现在开始，我们要抓紧每分每秒，不能让光阴虚度，也不能埋怨放弃，要好好珍惜自己所拥有的，努力学习，以微笑面对厄运，用自己顽强的毅力来克服困难，以杰出的成就来显示生命的价值。

《假如给我三天光明》这本书告诉我一个道理：一个人最难得可贵的是有着坚忍不拔，积极向上的优秀品质，当我们具备了这种品质，就可以克服一切困难，成为一个杰出的人。

关于阅读假如给我三天光明的心得4

海伦·凯勒出生在美国。不幸的小海伦在生了一场重病之后，双目失明，双耳失聪，当时的她才是一个一岁半的娃娃。从那以后，小海伦就与有声有色的世界隔绝了。她面对的是无边无际的黑暗和死一般的沉寂。她不能喊一声“妈妈”，也不能倾诉心中的希望和要求。她变得暴躁起来，脾气越来越坏。

就在这时，家庭教师安妮·沙利文来到了海伦身边。

在沙利文老师的精心指导下，海伦学会了拼写自己的名字，学会了拼写“泥土”“种子”等许多单词。她不分昼夜，像一块干燥的海绵吮吸着知识的甘霖，海伦的心中充满了前所未有的喜悦，感到了生命有了新的开始。

知识打开了海伦的眼界，增强了海伦生活的勇气和信心。她常常想象着这个世界，感受着这个世界。她经常用笔描绘着自己心中“看”到的世界。在海伦十岁的时候，越来越强烈地想开口说话。父母为她请来了盲哑学校的萨勒老师。在萨勒的精心指导下和海伦坚强不屈的精神下，她终于可以开口

说话了。当夏天来临时，海伦在盲哑学校的课程正好告一段落，她说话的能力也和一般人没什么两样子。海伦回到家里，大声喊道：“爸爸、妈妈，我回来了！”刹那间，爸爸和妈妈紧紧地抱住了海伦，流下了兴奋的泪水。

9，海伦考上了大学。大学毕业后，她决心像沙利文老师那样，为更多和自己一样不幸的人服务。

海伦·凯勒，一个生活在盲聋哑世界里的人竟然以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德·克利夫女子学院。她一生写了部著作，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。海伦·凯勒这种不屈不挠的奋斗精神，永远留在世人的心中。

她的这部自传，把我们的心灵之光由此点燃了。

关于阅读假如给我三天光明的心得5

今天，我读了一本书，叫《假如给我三天光明》，心里有很大的感受。

读了这本书，让我明白了，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴这句话的意思，从现在开始，让我们珍惜每一分每一秒，让我们生活得更加丰富多彩。

这篇文章主要写了海伦非常渴望自己的眼睛能看到世界万物，哪怕给她三天的光明她也会很珍惜，在短短三天她也会做出许多的事情，而我们，三十天，三百天，甚至三万天，也许都不够，读完这本书，你还会不珍惜时间吗？不珍惜学习的好机会吗？就让我们好好学习，努力做个有用的人吧！

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇六

暑假里，我读了《假如给我三天光明》这本书，它是一本非常有意义的书，使我受到了很大的启发。

我在读这本书的时候情不自禁地流下了眼泪。海伦·凯勒在十九个月大的时候就因一场突如其来的疾病而导致双目失明，成了一个聋哑人，真是太可怜了。她经常想，如果能给她三天的光明，使她能 and 正常人一样，她将干什么。做为一个双目失明的聋哑人，海伦也并没有选择放弃，而是选择了坚强的面对生活，勇敢的迎接挑战。最终，她成功了，并以优异的成绩完成了哈佛大学的学业。那是我们多少孩子向往的学校呀。海伦经常会有这样的想法：如果一个人在他成年后能失明几天，聋上几天，那他们会更加珍惜生命的价值，因为只有患病的时候，才更能体会到健康的可贵，才会更加珍惜眼前的美好时光。我也尝试着闭上眼睛，去感受一下海伦的生活。没有光明，没有声音，也没法用言语表达，只能依靠手来触摸，真是太可怕了。而海伦所经历的困难和挫折更是我们无法忍受的。

读了这篇文章，我更加觉得自己是多么幸运，多么幸福。我做为家里的独生女，从小就被爸爸妈妈视为掌上明珠，整天饭来张口衣来伸手，像个“小公主”。我拥有健康的身体，拥有聪明的头脑，可以看到一切美好的事物，可以看清书本上的每一个字，我现在所拥有的生活是海伦·凯勒多么向往的呀。可我却没有更好地珍惜，不认真学习，不好好观察，在生活和学习中，稍遇到点困难就会退缩、抱怨，感觉现在做什么事情都是被父母逼着做的。唉，真是太惭愧了。一位失明，而且又聋又哑的人都能做到这么好，何况我们健全的孩子呢。我一定要学习海伦那种坚强，永不放弃的精神，好好学习，学会自强自力，决不辜负老师和父母对我们的期望，做一个对社会有用的人。

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇七

读了《假如给我三天光明》这本书，我被书中的主人公海伦·凯勒深深的吸引住了，从她的身上我学到了很多，使我找到了坚强挑战生命极限的勇气。

十九个月大的海伦因病被证实为盲、聋、哑。但她并没有为此而崩溃，她依旧生活得很快乐，成功学完大学的所有课程，成为作家。这些事或许正常人都难以做到，但她却做到了。

她小时候比较调皮，有一次，她趁母亲去储藏室，悄悄把门锁上，母亲关了很久，她就乐了多久，那时候母亲被她关了三个多小时。尽管她有时调皮，但也对生活非常的乐观，要是我在她这样的状况下，哪会有心思去玩这种游戏？哪还有心思笑？或许天天只能寂寞地坐着唉声叹气，一切也只能依靠别人来完成，不知道太阳何时升起，也不知道身边人的来往，整天笼罩在黑暗之中过着毫无意义的生活。

她又聋又哑又盲，靠的全是她的手，她的那双手几乎取代了她的眼睛和嘴巴，她用那双灵活的手，和聪明的头脑，最终成为了作家。而我们这些健康的学生应该比她更努力，一个盲人都能上剑桥，我们就更应该加把劲。她一直十分勤奋，她是哑巴，但后来却学会了说话，她正式开始说话时是在1890年春天，校长富勒小姐发音的时候，让海伦把手指轻轻放在她的脸上，让她模仿，经过不断努力终于学会了说话。她有着“别人行，我也一定行”的理念，她坚信“别人能学会的说话我也一定能”！而我，想着都感觉惭愧，在数学方面经常考不了高分，老是因为粗心而丢分，所以就用“我不喜欢”来应付、逃避，要是海伦也像我这样，那她一生将一事无成。

读了这本书，我感悟到了我们要像海伦·凯勒一样，学会坚强、乐观、努力。

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇八

在《海伦·凯勒传》中有一篇散文《假如给我三天光明》内有句话是如此说的：“第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊，使我的生活值得一过；……有视觉的第二天，我要在

黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹……第三天……”至今憾动着全世界，而我也感受到她对光明的渴求已炼化于生活中，她热爱生活，尊重生命，自强不息并积极的面对生命中的每一天。

故事的主人翁在出生十九个月时，一场疾病始她失去听力和视力，但她凭着过人的意志力和自强不息的精神，不仅完成大学学业，而且为盲人事业奉献了毕生精力。在美国「时代周刊」评选为二十世纪美国十大英雄偶像。这位伟大的女性逝时已八十八岁，却在无声、无光、无语的日子里度过八十七年……。这让我想到《生命生命》的作者杏林子，她从小便身残体弱，生活十分困难。她仍然坚持写作，几乎每一年都有新作品问世，她靠着坚定的性格与不懈的努力，终于成为作家。像这样身残志坚的人也有张海迪、贝多芬、史铁生等，他们的心没有残废，他们以惊人的毅力演绎了“虽然生命短暂，但是，我们却可以让有限的生命体现出无限的价值。”

奶奶常说：“人的一生不可能是一帆风顺的，要想做成一件事，只有经过不断的努力与磨炼，才能到达成功的彼岸。”是的，奶奶的话给了我深刻的启迪。现在的人常因挫折而丧失勇气或一蹶不振；有人更是沉迷于吸毒及网络，甚而误入歧途摧毁自己或他人生命，浪费父母及国家的培育。我想对他们说：“你们不能白白地糟蹋自己的生命，失败了，就自己站起来，重新再来，永不放弃。”

妈妈常告诉我：“只要有信心、恒心和毅力，我们的潜能往往能发挥到难以想象的程度。”海伦就是如此鲜活的榜样，所以，同学们，无论遇到任何困难都不要放弃目标“坐而言不如起而行”，在成功的背后是努力不懈的学习及克服困难的决心。

在此，愿以《假如给我三天光明》一书与同学共同勉力。

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇九

歌德说：“读一本好书，就是在和高尚的人谈话。”假期里，我仔细阅读了《假如给我三天光明》这本书，仿佛感觉自己的灵魂在和海伦对话交流。身残志坚的海伦用她伟大的意志力把我的心深深地震撼了！

海伦·凯勒——一个生活在黑暗世界却又给人类带来光明的伟大的女性。她的人生度过了八十八个春秋，却熬过了八十七年无光无声的岁月。可就是这么一个生活在聋盲世界里的柔弱女子，却凭借常人无法想象的勇气和毅力，克服无数困难险阻，以优异的成绩毕业于美国著名的哈佛大学，在难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德国、拉丁语、法语等多国语言，并成为世界著名的作家和社会活动家，获得美国公民最高荣誉——“总统自由勋章”。海伦之所以取得成功，是因为她付出了超过常人十倍甚至百倍的努力，我从海伦身上能感受到生命的真谛和强烈的正能量！

海伦在书中写道：“如果我有三天光明，那该多好啊！”三天光明，或许对正常人来说只是人生中短暂的一刻，有时候随便玩玩电脑、看看电视就虚度了。可是对于海伦来说，三天光明是多么奢侈又无法实现的梦啊！

“假如我们将活着的每一天都当作生命的最后一天，那会是个极好的习惯。”海伦享受生活、热爱学习、坚持梦想、坚强乐观的精神将我的心打动。阅读过这本书后，我下决心一定要像海伦一样珍惜生命中的每一天，马不停蹄地努力学习，做一个自信、自强、自立的人。

从小我就梦想长大以后担任一名优秀的人民教师，谆谆善诱，教书育人。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”虽然我不是天赋异禀、天资卓越，但是我懂得天道酬勤、勤能补拙的道理。海伦的精神如温暖的阳光会一直照耀着我、鼓励着我，朝着梦想、迈着坚毅的步伐勇往直前！

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇十

在这个愉快的假期里，我看了一本书，叫《假如给我三天光明》。通过这本书，我认识了一个独特的生命个体，她用其勇敢的方式震撼了世界。她是谁？她就是海伦·凯勒(以下简称为海伦)，一个生活在黑暗中，却又给人类带来光明的女性。

大家想想，连一个生活在盲聋哑世界里的人都可以创造奇迹，而我们五官四肢齐全的人却……我们竟然连一个超残人(多处残疾的残疾人)都比不过！那是因为她虽然是一个盲聋哑的残疾人，但她却有着超过常人的健康心理。她用自己的所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。健康的心理是人类成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，他们会凭着自我坚强的毅力到达理想的彼岸。

看了这本书，我懂得了：无论你面对着多大的挑战，你都应该以健康的心态勇敢的去面对，要知道世界上是没有什么做不到的事情。

这本书真是我的良师益友。