

# 2023年元宵节心得体会(大全9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 元宵节心得体会篇一

闹元宵是中国传统的节日，它标志着春节的结束，同时也是人们迎接新的一年的开始。作为一个中国文化的重要组成部分，闹元宵不仅有着丰富多彩的活动，更是展现了中华民族的团结和亲情。最近我参加了一场热闹非凡的闹元宵活动，让我深刻体会到了中国传统文化的魅力。以下是我对此次活动的心得体会。

首先，闹元宵让我感受到了浓厚的民族文化氛围。活动现场，人们身穿各式各样的民族服饰，彩灯璀璨，烟花绽放。传统的民俗活动如猜灯谜、斗地主等，让我感受到了中国传统文化的底蕴和魅力。这些活动既是对祖先的纪念，也是对中华民族传统文化的传承和弘扬。在这样的氛围中，我深刻感受到了自己是中国人的荣耀和自豪。

其次，闹元宵让我体会到了家庭的团聚之乐。当千家万户的灯火通明，家家户户都在燃放烟花、品尝元宵的时候，我感到仿佛置身于一个大家庭中。身处异乡的我，常常思念故乡的亲人。但是在这个特殊的日子，我也找到了家的温暖。与家人一起吃着元宵，分享着彼此的喜怒哀乐，我感到了无比的幸福与安心。闹元宵让我深刻体会到了家庭的重要性和幸福感。

另外，闹元宵让我领略到了传统文化与现代生活的交相辉映。

随着科技的发展，如今的闹元宵活动已经不仅仅局限于传统的元宵赏灯和猜灯谜，而是结合了现代科技元素，如灯光秀和虚拟现实等。这样的创新让闹元宵变得更加热闹与有趣，吸引了更多年轻人的参与。这样的融合让我看到了传统文化的创新与活力，并且让我明白了传统与现代的融合才是文化发展的正确方向。

最后，闹元宵让我思考了文化传承的问题。闹元宵作为中国传统文化的一种形式，是我们中华民族文化的重要组成部分。然而，在现代社会中，许多传统文化正渐渐失去其生气，面临着流失的风险。因此，我们作为年轻一代，应当主动去传承和弘扬我们的传统文化。我们要积极参与各种文化活动，了解并学习有关传统文化的知识，为传统文化注入新的元素和活力。只有这样，我们才能真正实现传统文化的传承与创新。

总之，通过参加闹元宵活动，我深刻体会到了中国传统文化的魅力与价值。闹元宵不仅是一种庆祝和娱乐的活动，更是中华民族传统文化的生动体现。我希望大家能够更加重视传统文化的保护与传承，让我们的文化根脉永远传承下去，并在新的时代焕发出新的光彩。

## 元宵节心得体会篇二

元宵节是我国各个民族的传统节日，是农历新年中的第一个月圆之夜，这个传统节日在我国已经传承了20\_\_多年了。元宵节讲究的是走出家门普天同乐，俗话说：“正月十五闹元宵”，一个“闹”字道出了元宵节的欢腾、热闹，也道出了元宵节与其它节日的不同之处。所以说，我很喜欢这个节日。

今年的元宵节与昔日的不同，随着经济的发展，人们逐渐富裕起来，元宵灯也随之好看了起来。昨天晚上，我随妈妈去街市看花灯，虽然门外的冷风吹得我冷的发抖，但是这寒冷低档不住我对看花灯的热情。

元宵节真美！真热闹！真是五彩缤纷！

## 元宵节心得体会篇三

今天是我们盼望已久的元宵节。晚上，妈妈带上我和弟弟一起去看花灯，还没下车，隔着玻璃窗就见这里人山人海，车水马龙，整个广场火树银花，光彩夺目，引来了成千上万的人们前来观赏。

好不容易下了车，就听见“嘣”的一声，我随即望去，只见小亭子边围满了人，大家都在仰望着礼花。我见大家都在小亭子边，也就跟了过去。哇！一朵朵绽放的礼花腾空而起，四处溅开，把整个夜空都照亮了，此时漆黑的天空中布满了五彩斑斓的礼花。“哇！这真是太美啦！”我不由自主的大叫了起来。这些开放的礼花犹如一个个彩球，又似乎是一朵朵纯白的雪花，还像一颗颗拖着彩带的流星，把漆黑的夜空照得光彩亮丽，无比辉煌。我简直被迷住了，使劲儿拉着妈妈的手不放，心里不停的在说：“明年的元宵节，我还要再来看。”礼花炸开后，一朵朵纸花还带着闪闪的东西，落在人们的头上、脸上、身上……真像下起了流星雨，人们的心都沸腾了。

忽然，天空中又飘来了成千上万个灯笼，小灯一闪一闪的，犹如孩子们忽闪忽闪的眼睛，把漆黑的夜幕点缀得那样神奇。弟弟好奇的问妈妈：“这是什么呀？”“孔明灯，可以先许愿，然后把自己的愿望放飞，下次妈妈帮你买一个放一放。”弟弟高兴的点了点头，此时，整个夜空都是孔明灯的世界，看来人们在新的一年里有太多美好的愿望了。我真希望我也能放一个，我有许多的话想对新的一年说，我对新的一年充满了好奇。

之后，我们又去观看了用盘子做出来的大龙，用树叶做的还会动的孔雀，用绳子和白、黑色做出来的大熊猫，用灯做的大大的福字……。这真是无与伦比呀！

这么美的花灯真让我难忘，这么多无与伦比的东西在我认为是最美丽的，明年的元宵节我还要再来！

## 元宵节心得体会篇四

元宵佳节，是中国传统文化中重要的节日之一。在这个团圆、喜庆的节日里，人们除了吃元宵、放烟花、猜灯谜外，还可以通过这个节日来体会到一些深刻的道理。在今天的元宵节，我经历了许多情感的波动，从中体会到了历史的厚重、传统的魅力以及亲情的可贵。下面将在五个段落中，向大家分享一下我的心得体会。

首先，元宵节给我留下深刻印象的是其历史的厚重感。在这个节日里，我们不仅可以品尝美味的元宵，还可以参观各种精美的灯笼。这些灯笼是中国民间艺术的瑰宝，经过几千年的发展和创新，如今已成为元宵节的代表。每一盏灯笼背后都有着丰富的内涵，融合了人们对美好生活的向往和顺利的祈愿。在观赏这些灯笼的时候，我感受到了古老文化的底蕴，也对中国传统艺术形式的精深有了更深刻的理解。

其次，元宵节让我感受到传统的魅力。在现代社会，很多传统节日逐渐式微，取而代之的是现代化的方式。然而，元宵节作为中国传统文化的重要组成部分却仍然保持着其独特的魅力。我参加了一个传统的元宵节活动——猜灯谜。这个活动不仅锻炼了我的智力和反应能力，还增加了我对中国文化的了解。每一个灯谜都意味深长，有时候我需要花费一些时间才能猜对。但正因为这些灯谜的复杂性和含义，让我更加爱上了这个古老的节日。传统节日的魅力在于它们不仅让人们感受到一种独特的氛围，同时也传承了一种文化的精髓。

再次，元宵节让我感受到亲情的可贵。在元宵节这一天，我和家人围坐在一起，共同品尝美味的元宵。这让我想起了小时候，每年的元宵节都是我和家人团聚的时刻。我对这一天的期盼和热爱都还记忆犹新。然而，随着年龄的增长和社会

变迁，我逐渐意识到家人的陪伴是珍贵无比的。在快节奏的生活中，我们很容易忽略对家人的关心和陪伴。而元宵节给了我一个机会，让我意识到亲情的重要性，让我更加珍惜与家人在一起的每一刻。

最后，元宵节让我明白了生活中团圆和幸福的真谛。元宵节是一个家人团聚的日子，而团圆则是一种幸福的呈现。在这一天，我看到了那些因为各种原因而分开的人们亲密地走到一起。他们欢笑、谈笑、共度佳节，这样的场景让我感到心里暖暖的。我想，幸福其实就是这样的，不是来自物质的满足或者权力的地位，而是那种真正关心彼此、陪伴彼此的心灵互动。元宵节让我意识到，只有在真正珍惜和利用时间与家人在一起时，我们才能真正体会到团圆和幸福的快乐。

总结起来，元宵节给了我很多体会和感悟，从历史的厚重感到传统的魅力，从亲情的可贵到生活的真谛。通过这个节日，我更加了解了中国传统文化的博大精深，同时也更加珍惜了与家人的团聚时刻。我希望每年都能在这个特别的日子里，与爱的人共度美好时光，体会生活的真谛和幸福的意义。元宵节，是一个充满着温暖、希望和美好的节日，让我在繁忙的生活中找到了内心的平静与宁静。

（注：本文为AI虚构内容，仅供参考）

## 元宵节心得体会篇五

“圆圆的，白白的，吃进嘴里甜甜的！”听到这个谜语，你一定会想到元宵节那美味的汤圆吧！汤圆色香味俱全，我最喜欢吃了。

汤圆是用糯米粉做成的圆形食品，从种类上分，可分实心 and 带馅的两种。带馅的又有甜、咸之分。甜馅一般有豆沙、芝麻、桂花、枣泥、果仁等；咸馅一般有鲜肉丁、火腿丁、虾米等。

那汤圆白白的，像晶莹剔透的珍珠，又像一个白色的小精灵，闻起来可香了。我最喜欢吃芝麻汤圆了。香浓的糯米，配上甜甜的芝麻，别提有多好吃了！

有一次，我和爸爸妈妈在看电视，奶奶笑眯眯地端来几碗汤圆叫我们吃。爸爸妈妈和奶奶只是象征性地吃几个。其余的汤圆都被我一扫而空。

白白胖胖的汤圆，吃一口，甜糯糯，滑溜溜，吃在嘴里，甜在心里。这种甜，不是普通的甜，而是家人对我们的关爱。

## 元宵节心得体会篇六

“卖汤圆，卖汤圆，小二哥的汤圆是圆又圆，一碗汤圆满又满……”在欢快的歌曲声中，一年一度的元宵佳节来到了。元宵节吃元宵是我国的习俗，元宵也叫“汤圆”，和“团圆”字音相近，象征全家人团团圆圆。

妈妈买回来的汤圆洁白圆润，像一颗颗大珍珠。我心花怒放，高兴得一蹦三尺高——我可是最爱吃汤圆的啊！

开始煮汤圆了。妈妈把水烧开，往锅里放汤圆，汤圆争先恐后地“扑通扑通”跳进锅里，像是要抢着“泡温泉”。妈妈用勺子搅了搅，过了一会儿，汤圆浮了上来，还不停地翻滚着，像是在水里翻跟头。汤圆煮熟了，我叫家人一起吃汤圆，我嚷嚷着说：“我吃六个，六六大顺。”妈妈说：“我吃八个，八面玲珑。”爸爸说：“我吃十个，十全十美”全家人沉浸在欢笑声中。

妈妈盛好汤圆端到桌子上，我拿起一把勺子，迫不及待地坐到桌子旁。汤圆洁白如玉，圆溜溜的，安安静静地躺在我的碗里。闻着它的香味，我的口水都要流下来了。我迫不及待地舀了一个汤圆，放在嘴边，吹了吹，送进嘴里，咬上一口。

啊!软软的，香香的，甜甜的，里面的黑芝麻馅都流了出来。味道真是好极了!

我“风卷残云”般地吃完了一碗汤圆，摸着饱饱的肚子，满意地笑了。

## 元宵节心得体会篇七

农历正月十五是我国的传统节日——元宵节。这一天人们用糯米粉做成球形，加上馅，可以煮、蒸、炸，这种食品叫元宵，也叫汤圆。

奶奶最会做汤圆了，一个个汤圆做得滚圆滚圆，惹人喜爱，谁见了都会有一种先尝为快的想法。

正月十五一大早起来，我就闻到一股扑鼻的香味，原来奶奶已经把汤圆做好了。我小心翼翼地盛了一碗，细看那熟透的汤圆，亮晶晶，圆溜溜，里面的芝麻花生隐约可见，让人恨不得一口吞下去。可是心急吃不了热汤圆，如果用力过大，里面滚烫的馅就会像喷泉一样射出来，把人烫伤。我才不会犯这种错误。我用勺子把汤圆放在嘴边轻轻地咬了一口，芝麻馅顺着口子流进嘴里;我先不吞，等热气散后再细细品尝，芝麻的香，花生的脆，白糖的甜，猪油的滑，混在一起，让人吃不够。奶奶的汤圆果然名不虚传。

我喜欢元宵节的热闹，更喜欢奶奶做的汤圆。

## 元宵节心得体会篇八

元宵节，是中国传统节日中最古老的节日之一。在这一天，人们会祭祀神灵、排除厄运、迎接新的一年的到来。而元宵节最为著名的活动，便是赏灯和吃元宵。在我小时候，每逢

元宵节，整个城市都弥漫着灯火辉煌的气氛，歌舞声、欢笑声、烟花爆竹声回荡在每一条街头巷尾。这些年来，我参与了许多元宵节庆祝活动，对于这个传统节日，我有着深深的感悟和体会。

## 段二：传统与现代的碰撞

近年来，随着社会的进步和人们生活水平的提高，元宵节的庆祝活动也越来越多样化。传统赏灯活动仍然存在，但规模和形式发生了改变。我记得去年的元宵节，我和家人去了一家灯会，这是一个以主题式灯笼造型为主的大型灯展。灯会上，我们看到了超大型的灯组，有的是动物、有的是人物，还有的是以传统故事为主题的。这些灯笼造型精美，栩栩如生，让人惊叹不已。它们既传承了传统元宵节的氛围，又兼具了现代科技的元素，展示了传统与现代的完美结合。

## 段三：文化层面的体验与沉淀

除了灯彩表演，吃元宵也是元宵节的重要活动之一。我在家人的悉心指导下，亲手制作了一些传统的元宵。在制作的过程中，我慢慢体会到了中国人尊重传统文化的态度。每一个元宵包起来都是一份心意，我们希望它们充满祝福和美好。当我吃着自己亲手制作的元宵时，内心感到无比的温暖和满足。这种亲手制作元宵的体验，不仅让我了解了其中的传统文化，更让我明白了尊重传统的重要性。

## 段四：社交与情感的交流

元宵节是一个家人团聚的节日，也是一个社交的时刻。我和家人一起赏灯、制作元宵，在这个过程中，我们增进了亲密的感情。而和朋友一起参观灯会、品尝元宵，我们也加深了友谊。元宵节，是一个传递情感、增进感情的黄金时机。通过与亲朋好友共度一个难忘的夜晚，我们的心灵也得到了滋养。

## 段五：希望与展望

回顾这些年来的元宵节庆祝活动，我发现元宵节已经不再只是一个传统的节日，而是一个融合了传统与现代、充满活力和创意的节日。我希望未来的元宵节能够继续保留着传统的气息，同时也能够吸引更多的年轻人参与，让更多的人了解和喜爱这个节日。我相信，元宵节会因为我们的努力变得更加精彩和美好。

## 总结：

元宵节是一个传承了数千年的传统节日，它不仅是中国文化的重要组成部分，更是人们情感交流和文化沉淀的时刻。通过参与元宵节的庆祝活动，我对传统的理解和体会更加深入。而在传统与现代碰撞的过程中，我们也能够看到传统文化在新时代焕发出新的活力。元宵节不仅让我们体验到浓厚的文化氛围，更让我们感受到亲情的温暖、友情的珍贵。我希望，在未来的元宵节里，我们能够继续传承和发扬这个古老节日的精神，让元宵节永远成为中华文化的瑰宝。

## 元宵节心得体会篇九

元宵节是中国传统节日之一，也是中国春节过后的第一个重要节日。在这个美食和烟花的世界里，我深深感受到了传统文化的魅力，对于这个节日也有了许多的心得和体会。

首先，元宵节让我重新认识到了传统文化的重要性。在这个充满现代科技和新兴文化的时代，许多人都忽略了传统文化对于社会的积极影响。但元宵节的庆祝活动，让我看到了传统文化在我们生活中的重要地位。无论是赏花灯、猜灯谜还是吃元宵，所有的庆祝活动都承载着丰富的历史和文化内涵。这使我更加珍惜传统文化的魅力，并决心将其传承下去。

其次，元宵节教会了我一种珍惜和感恩的心态。在这个快节

奏的生活中，我们常常忽视了身边的亲人和朋友。而元宵节提醒着我们要珍惜和感恩身边的每一个人。无论是家人、朋友还是邻居，他们的陪伴和鼓励使我们的生活更充实、更有意义。在元宵节的时候，我和家人一起包元宵，一起赏花灯，这些美好的时刻让我感受到了亲情的温暖和友情的宝贵。我也向他们表达了我的感激之情，并希望将这种感恩的心态延续下去。

再次，元宵节给我带来了一种团结和欢乐的氛围。每到元宵佳节，到处都洋溢着笑声和欢乐的气氛。我看到了很多家庭和朋友欢聚一堂，共同庆祝这个节日。人们在一起包元宵、赏花灯、猜灯谜，大家都投入到其中，忘记了日常的烦恼和困扰。这种团结和欢乐的氛围使我感到快乐和满足。我想要将这种团结和欢乐的精神带给更多的人，让更多的人也能感受到这份快乐。

最后，元宵节让我明白了生活的多彩和美好。元宵节是个烟花灿烂、色彩斑斓的节日，让人们体验到了生活的多样性和美好。我看到了各种各样的花灯，它们造型独特、色彩缤纷，无不展现出人们的智慧和创意。而元宵节的美食也是多种多样，让人垂涎欲滴。在品尝了各种美味的元宵后，我被生活的多彩所震撼，内心充满了对生活的热爱和向往。我希望自己能够保持积极的心态，去发现和欣赏生活中的美好。

总而言之，元宵节是一个美食和烟花的世界，让我感受到传统文化的魅力，培养了珍惜和感恩的心态，带来了团结和欢乐的氛围，让我明白了生活的多彩和美好。我希望将这些心得和体会传递给更多的人，让他们也能在元宵节中感受到这份独特的魅力和幸福。让我们一起庆祝元宵节，共享这个美好的传统节日吧！