

# 2023年大学母亲节活动方案 幼儿园大班母亲节活动设计方案(汇总7篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学母亲节活动方案篇一

为进一步加强我校学生思想道德教育，弘扬中华民族敬老爱幼的传统美德，让学生了解母亲为自己成长所付出的艰辛，理解母亲对自己的期望，懂得如何去感恩，如何去关爱他人、关爱社会，开展“母亲节倾听、倾情、倾诉”感恩活动。

## 大学母亲节活动方案篇二

本次活动是由共青团山东外事翻译职业学院主办、心理协会承办的主题为“心理成长”“大学带来的成长”的心理话剧比赛。旨在通过心理话剧的形式，重现生活场景、展示心理现象、讨论问题根源、解决问题并总结。通过表演，提升学生的人际交往能力，学习处理问题的技巧，提高共情和换位思考，实现心理的成长。

参加本次活动的团队可以提炼同学们日常生活中的困扰、焦虑、压力的典型性事件，寻找事件的根源并提出自己的解决方法并付诸实践，把这一过程用话剧表演的形式进行呈现。要求剧本内容积极健康，构思新颖，内涵丰富。

- 1、向山译学子传授丰富的心理健康知识，拓展学生的视野。
- 2、对山译学子进行心理健康教育，积极引导学子树立正确的世界观、人生观和价值观，并努力营造良好和谐的校园氛围。

3、通过此次宣传活动向学生传授一些关于人际交往的方法和技巧，以帮助学子提高人际交往能力和自身协调能力。

1、本次比赛按照七大组织组成七大团队，服装及部分道具自备。

2、话剧主题围绕“心理成长”“大学带来的成长”，要求剧本内容积极健康，构思新颖，内涵丰富。

3、剧本内容提示：

(1) 大学里常见的问题与挑战，情感问题、家庭关系、人际交往、就业、大学生活适应问题。

(2) 参赛作品必须积极向上，不得有反对祖国，反对人民的内容包含在内，否则将取消评选资格。

(3) 剧本内容鼓励具有深度，从细微中挖掘至深。

(4) 参赛过程中着重话剧形式，话剧本是一门综合性的艺术，剧作、导演、表演、舞美、灯光等缺一不可，表现效果不得干瘪无趣。

(5) 可结合七大组织的的发展与特色进行阐述，突出各大组织的视角与特色，但不可脱离“心理成长”“大学成长”的主题。

4、话剧长度控制在15分钟内，话剧幕数不得超过5幕，话剧结束时记得谢幕。

5、结尾需要用一两句话来阐述话剧中所折射出的意义，或是对大家的寄语和希望，并为自己的团队拉票。

1、活动时间□20xx年4月25前后

2、活动地点：图书馆报告厅

4、奖项的设置：最佳舞台奖、最佳剧本奖、最佳创意奖、最佳治愈奖、最佳表演奖、最佳团队奖、最佳心理奖共七个奖项。

1、宣传工作：设计海报由心理协会宣传部准备并张贴于管理学院、外国语学院、餐厅及学生宿舍。海报要内容新颖，突出主题，吸引人眼球。

2、前期准备工作：因大赛一次定全局，承办单位在活动前一星期内确定好出席的评委及颁布的奖品、彩排时布置好会场（话剧大赛中的桌椅等重大物件、灯光、音响由承办单位提前准备好）、打分投票维持会场秩序的工作人员、会场观众由各大组织按比例限定人数，凭借工作牌进入。

3、后续工作：比赛过程中，安排社团联合会摄影社、心理协会学术部、秘书处、调研部人员全程详细录像，后期经过心理健康协会、心理咨询中心审批，处理形成视频固定形式留档。依据后期情况会请优秀成果参与者重新演绎，并送往省高工委参与2017年“5.25”大学生心理健康活动，为学校争光，为个人添彩。

## 大学母亲节活动方案篇三

我们每一个人都是在母爱纯洁而无私的沐浴下长大，在成长的道路上，母亲的付出实在是太多太多了……而现在有很多独生子女家庭，由于对孩子过分宠爱、骄纵，造成了很多孩子对母亲的爱视而不见，认为是理所当然的，因此更谈不上关心母亲，感恩母亲。在母亲节即将来临之际，我设计了以“学会感恩”为主题的活动，让幼儿理解妈妈的辛劳，体会妈妈的爱，进而从感恩母亲开始，学会感恩所有的人。

## 大学母亲节活动方案篇四

- 1、老师致辞：
- 2、幼儿唱儿歌《世上只有妈妈好》送给妈妈
- 3、宝宝制作礼物送给妈妈《康乃馨》

老师示范，并讲解制作过程中需要注意的地方；、讲解规则纪律，如胶水的使用方法；、幼儿操作，家长可以帮助、提醒幼儿。

- 4、将制作好的康乃馨送给妈妈，并对妈妈说我爱您。

## 大学母亲节活动方案篇五

用准备好的卡纸和彩色纸来制作一张鲜花卡片，用剪刀剪出花瓣和花杆的样子，幼儿来粘贴到卡纸上，制作成康乃馨的卡片，再由幼儿用水彩笔来装饰自己的贺卡，放学后亲手送给妈妈，并对妈妈说祝福的话语。

小结：妈妈每天工作又要操持家务，非常辛苦，应该学会关心妈妈，引导幼儿帮助妈妈做一些力所能及的事情，如；帮妈妈拿拖鞋，帮妈妈捶捶背，吃饭时拿筷子、拿凳子等。听妈妈的话，不要惹妈妈生气，要懂得感恩。

## 大学母亲节活动方案篇六

爱自己——就让自己强大起来，给力心灵，健康成长

通过活动让广大同学了解健康心理的新概念；提高大学生对心理健康问题重要性的认识，让同学们认识到关爱的力量、协助的力量；同时，让同学们在轻松的气氛下调节身心，提高同学们的心理保健意识，以及如何保持一个良好的心理状

况，使我们同学都能有一颗健康积极的心态去过好大学最后一年的时光。

应当组织要求，为了丰富当代大学生的生活，提高大学生对心理健康问题重要性的认识，最大限度的减少大学生心理健康的隐患问题，各班委会在近期召开以大学生心理健康为主题的班会。因此及时听取大家意见，策划本次班会的主要方案。

20xx年5月25日

教学楼502

xx班全体同学

宣传普及心理健康知识的同时为学生搭建起锻炼心理品质、提高心理素质的平台，全方位地加强对大学生的心理健康教育。

1、主持人向同学介绍5.25大学生心理活动的由来：5.25心理健康日：为引导大中学生关注自身的心理健康□20xx年，“5.25全国大中学生心理健康节”在北京师范大学拉开帷幕，健康节取“5.25”的谐音“我爱我”，意为关爱自我的心理成长和健康，活动的主题是大中学生人际交往和互助问题，口号为“我爱我——走出心灵的孤岛”。此后□20xx年），教育部，团中央，全国学联办公室向全国大学生发出倡议，把每年的5月25日确定为全国大学生心理健康日。“5.25”是“我爱我”的谐音，对此，发起人的解释是：爱自己才能更好的`爱他人。心理健康的第一条标准就是认识自我，接纳自我，能体验到自己存在的价值，乐观自信，这样的人才能用尊重，信任，友爱，宽容的态度与人相处，能分享，接受，给予爱和友谊，能与他人同心协力。选择“5.25”是为了让大学生便于记忆，关注自己的心理健康。随后，“5.25——大学生心理健康日”在全国的高校得到认

同，全国的高校都利用这一天开展着多种形式的心理健康教育活 动，甚至认为这一天就是“大学生的心理健康节”。

3、给大家推荐湖南卫视的。《变形记》节目，希望对大家的心理健康成长有所帮助；

4、分析大学生存在常见的心理问题以及形成的原因：

1、人际交往问题

2、对大学生生活感到极度不适应

3、个人情绪问题

4、学业与就业问题

5、恋爱问题

原因：专家认为，大学生心理健康问题的存在有着诸多原因，其中人际交往排在首位，现在的大学生多数是独生子女，生活上的娇生惯养和学习上的一帆风顺，使他们很少经受挫折锻炼，独立的生活能力较差，大学生活与梦想上的落差，以及同学生活上的差异，很容易产生心理上的不稳定。其次在恋爱上，开放的校园使恋爱成为大学生生活的重要话题，一些学生难以把握住自己，一旦出现问题可能走向极端。第三在学习上，由于从紧张的高考中脱颖而出，许多大学生到了大学就想放松一把，而昔日的高材生走到一起，一些学生没有了往昔的优势，学习压力增大。据调查，理科生的学习压力与文科学生相比较为突出。

第四是十分严峻的就业形势给在校大学生带来新的压力。

近年来大学生一次性就业率呈逐年下降趋势，而据专家的预测，今后大学生就业难度将进一步加大。

5、提供一些大学生心理问题的例子，进行案例分析。

案例一：独生子女的小丹是90后，来自河北的她对西北第二民族学院的学校集体生活极不适应，开学一周，她已和宿舍5个舍友轮番吵过架。第一个月，她和半个班同学翻过脸，入校一年中，她辗转换了6个宿舍。走进小丹第7个宿舍，她的脸刷地红了：“宿舍有点乱。”记者看到，从床铺到小丹的桌子都乱七八糟地堆着东西，衣物和书本混杂在一起，袜子就撂在旁边同学的桌子上。小丹的辅导员老师告诉记者，入校一年来，小丹始终没有学会打理自己的生活。父母的宠爱和一切以小丹为中心的家庭生活，在大学里渐行渐远，围绕在她身边的优越感一天天剥落。刚刚18岁的小丹无法承受这种心理落差，她变成了一只好斗的牛，周围同学的一句话、一个眼神都可能成为一场争吵的导火索。舍友对小丹的评价是：“极度自我，从不考虑别人的感受。”而小丹却认为：“大家都不关心我，我很孤独寂寞，没有一个朋友，大学生活不像想象中的那么美好。”

案例二：小林以当地第一名的成绩考入北京某重点高校，第一学期期末，本来踌躇满志准备获取奖学金的她未能如愿。她的情绪从此一落千丈，变得郁郁寡欢，无心学习，也无法处理好与同学的人际关系，还整夜失眠。最后不得不去医院精神科检查，结果诊断她是患了抑郁症。

6、同学们对案例进行思考，并组织同学们发言，相互深入了解。

7、主持人介绍处理大学生常见的心理问题的一些对策：

### （1）学校方面对策

首先完善的大学生心理健康教育体系，培养健全的人格，是预防心理危机的根本途径。开展心理健康教育活动，丰富大学生心理学知识，增强他们心理保健意识，端正他们对心理

咨询的看法，引导他们主动寻求帮助，缓解负性的情绪，避免因心理问题加重而导致心理危机的发生。

其次加强素质训练，提升大学生心理调适能力，通过各种途径锻炼他们的意志、训练他们的心理素质，使他们保持心理健康。

最后开展大学生心理辅导和心理咨询工作，通过各种辅导形式，对大学生的独立生活及社会环境的适应、学习与社会工作关系的处理、人际交往的适应、恋爱问题的处理等多方面进行指导与帮助。为处于困境中的学生提供及时有效的帮助，其顺利度过难关。

## （2）学生自身方面对策

首先，要对自己宽容，不过分追求完美，正确认识自身的缺点。要敢于承认自己的缺点和错误，如果学生能够坦然地接受自身存在心理问题的现实，承认自己有缺陷并且敢于面对这一缺陷，那么心理问题对于他们来说也就不再可怕了。

其次，要正确地认识别人对自己的态度和评价。总是过分在乎别人对自己的意见和看法，害怕让别人失望，这是一种压抑自我的思维方式和行为方式，是造成某些心理问题的主要原因。事实上，一个人无论怎样努力，也无法满足所有人的愿望，自我价值的实现并不是完全取决于他人的意见和评价。

最后，还要合理地释放压抑的情绪。大学生面临着学习的压力以及就业的抉择，背负着较重的心理负担，适当地宣泄不仅能有效预防心理问题的发生，还可以使学生的心理障碍在一定程度上。

## 8、在条幅上签字和写出自己的愿望

（1）在《相亲相爱一家人》的音乐背景下在事先做好的“爱



自己——就让自己强大起来，给力心灵，健康成长”条幅上签字。

(2) 在场所有人在事先准备好的便利贴上写出自己的愿望，然后贴在事先做好的“心语心愿”的愿望墙上。

1、会场的布置必须显得温馨而浪漫。包括一些会场的装饰品（如彩灯、闪灯、气球、彩带、荧光棒等。）

2、做好“爱自己——就让自己强大起来，给力心灵，健康成长”的条幅和愿望墙

3、背景音乐设置（相亲相爱）

4、各种游戏道具（由具体游戏规则而定）

5、便利贴笔、一次性水杯还可以准备些茶叶、开水、糖果、水果、瓜子等

## 大学母亲节活动方案篇七

送祝福——感恩老师妈妈（各班幼儿代表，音乐《》）

主持人：小朋友们，每天我们的身边还有一位关心我们的妈妈：教室里辛苦的交给我们知识，一遍又一遍的讲解，就怕小朋友们学不会；睡午觉的时候她耐心的为你讲故事，等你们睡着了她才能休息一小会；感冒流鼻涕的时候她为你擦鼻涕，上厕所的时候、玩游戏的时候怕你摔着、碰着，她们是谁？——小朋友们，老师的付出是无私的，在这个特殊的日子里把我们的祝福送给敬爱的老师吧。小朋友们大声的跟我说：老师妈妈，你辛苦了！老师妈妈，我爱你！（有请我们的小代表把我们小朋友的祝福送给老师妈妈。）