

最新大学生打扫卫生劳动心得(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生打扫卫生劳动心得篇一

劳动，是每个大学生都要经历的一门课程。通过实践，我们能够更好地了解社会，锻炼自己的动手能力和团队合作精神。在大学生活的点滴中，我积累了关于劳动的心得体会。

首先，劳动让我认识到了劳动的重要性。在校园里，一切都是井井有条的，但当我走进社会实践的大门，我才发现劳动的不易。一次次的挥汗如雨、背负着沉重的责任，让我深刻体会到了劳动的辛苦与不易。劳动是社会进步的动力，没有劳动就没有精神的富饶，更没有世界的进步。通过亲身参与劳动，我认识到了自己的一点点的付出，对社会的贡献，并感受到了劳动的价值。

其次，劳动让我明白了团队合作的重要性。在劳动中，一个人的力量是微不足道的，只有团队合作才能取得更好的成果。在劳动中，我们要密切配合，相互鼓励，共同面对困难与挫折。只有彼此信任，才能激发出每个人的潜能，让团队的力量更加强大。每个人都扮演着不同的角色，贡献着不同的力量，当我们共同面对困难时，我们将团结一心，迎难而上。团队合作是一种艺术，通过劳动，我学会了与他人相处，尊重他人的意见，分享自己的经验，不断学习与进步。

再次，劳动给予我实践能力的培养。大学生活中的很多知识都是相对理论化的，而劳动中的实践是把我们学到的理论变成行动的最佳途径。例如，教室里的知识告诉我们如何操作

机器，而在劳动中，我亲手操作机器，更深刻地理解了机器的工作原理。通过实践，我不断调整自己的操作方法，提高了我的实际操作能力，培养了我的创新意识和解决问题的能力。劳动让我把理论联系到现实，让我在实践中成长并不断完善自己。

此外，劳动培养了我的耐心和专注力。劳动并非一蹴而就的，常常需要反复的调试和对细节的不断把握。在劳动中，我学会了耐心的等待结果，专注地完成自己的工作。通过一次又一次的尝试和经验积累，我改变了自己的性格，变得更加沉稳和成熟。劳动让我不断品味艰辛，学会在困难面前坚持和奋斗。

最后，劳动给了我对生活的洞察力。通过劳动，我了解到社会的发展需要每个人的努力，需要每个人的付出。在劳动中，我看到了许多看似简单的工作背后蕴含的深意，学会了感激那些辛勤劳动的人们。劳动让我更加关注身边的一草一木，懂得珍惜生活的点滴。通过劳动，我明白了自己应该怎样对待生活，顺应时代潮流，不断努力学习，用自己的努力去改变和创造。

总之，劳动不仅让我学到了很多实践性的知识和技能，更重要的是，它教会了我对社会的认识，培养了我的团队合作精神，锻炼了我的耐心和专注力。感谢劳动让我在实践中体验和成长，也让我明白了劳动的价值和意义。在未来的学习和工作中，我将把这些心得体会付诸实践，不断提升自己，为社会的发展做出更大的贡献。

大学生打扫卫生劳动心得篇二

无论是在生活中还是在学习中我们都会有自己的心得体会，把自己在一段时间内做的事一下，内化成自己的经验是在工作和学习中很重要的事情，为您提供很多心得体会范文，欢迎阅读参考。

这个暑假，怀着一份让自己的暑期生活变得更充实的心态，我加入了学院的社会实践。在刚刚入学的时候，就听师兄师姐不断得在说他们实践过程中的开心而又难忘的故事，让我好羡慕。现在，终于有机会亲身体会一番了。

现在已经在家了，可每次吃饭的时候却还是会想起在惠来等待开饭的日子。不是因为我们会贪吃，而是因为等待开饭的时间都是我们自娱自乐的时间。在这段时间，会有很多开心的事会发生，有很多时刻都将让我铭记一生。最难得是和言川、其灌那一顿真正的“大餐”，现在即使有一模一样的饭菜放在我面前，恐怕也很难吃出那种感觉来了。永远得怀念那一句：“老板，开饭啦！”

回忆准备工作阶段，辛苦的排练伴随着紧张的复习。这个阶段我的工作算是比较多的。有《歌舞青春》要排练，另外要负责教会那些男生《青花瓷》。一下子要记好多舞蹈动作，对我这个记性差的人来说还真不是件容易的事。但是自己没有放弃过，一直坚持着把两个节目都搞定了，虽然辛苦，却觉得很充实，很值得。

在文娱工作的准备阶段，我和很多队友都培养了深厚的友谊。因为跟进了多个节目，跟每个节目的成员都有接触，所以很快就跟整个实践团的人混熟了，看来文娱工作还帮了我不少忙。在文娱工作方面还德到了很多人的帮助，在这里要谢谢他们了。至于文娱组那群家伙就更不用提了，大家打成了一片，一起工作，很是开心。

实践的最后一个晚上，就是我们的文娱晚会了。晚会在《街舞》秀中开场了，虽然演员都不是专业，但是动感的舞姿却赢得了观众的片片掌声。双胞胎姐妹用她们优美的歌喉展示她们《手心的太阳》，《鸿门宴》和《青花瓷》将晚会推向了高潮，在一曲《朋友》歌声中，所有惠来的朋友们一起高歌，一起铭记我们曾经相聚在惠来这个美丽的海滨城市。晚会由此落下了帷幕，但我们的友情却得到了升华。

在惠来，我还负责了去敬老院的演出工作。当时决定了要迎合老人家的兴趣，发挥我们在广工学习太极拳的优势，表演一个太极拳。结果到了前一天晚上，发现几乎没有人记得太极拳是怎么打的。当时晓通很想帮我，很努力得回忆动作。最终这个节目还是被取消了，仍然很感谢晓通帮忙。去敬老院之前，我还被团长派去买水果慰问敬老院。但当时买水果的时候也很为难，觉得各种水果都不适合，有得水果过酸，有得水果过硬，有得容易上火。当时考虑到老人牙齿不好，所以特地买了香蕉。结果回来后，团长告诉我，有些老人不能吃香蕉的。虽然说水果只是我们对老人们的一片心意，但事实上意义并不是很大。而且老人们还说不希望我们这些学生为他们破费什么，能来和他们聊聊天就已经很好了。老人们虽然年纪大了，却还能为我们着想，值得我们敬佩啊。在敬老院，由于语言上的不通，虽然我很想做点什么，却似乎帮不上什么忙。只能帮忙打扫一下卫生，其他的也做不了。刚好我们打扫完后不久便是老人们的冲凉时间，所以之前准备的小表演也就取消了。只有那些会讲潮汕话的队友能跟老人沟通了一段时间，我在旁边听他们交谈，听得是一头雾水。

在义教方面，我收获颇大。与我一起搭档的是来自华农的yc□她是学商务英语的，所以在英语方面也特别厉害。她的讲课也非常的精彩，我从她身上学到了不少的东西。当然，我自己也有投入到义教工作当中去。第一次义教，由于一些临时的变动，剩下给我的时间并不是很多，所以临时又对我要讲课的内容作了一些调整，只是利用前面的内容，跟小朋友们玩了个游戏，结果效果是很好的，至少充分调动了小朋友开口说英语的积极性。希望他们以后也会多开口，这样对他们的英语提高会有很大的帮助。英语，我实在不怎么擅长，但是这一次，我不仅大胆得说英语，更大胆得去教学生说英语，这种感觉实在是太棒了。

第二次，我是以教小学生唱歌的形式，教他们以另外一种方式来记忆单词。因为我之前听说小朋友们记单词都只是死记硬背，所以想到希望以此教会小朋友们学会记单词不仅仅是

死记硬背，记单词需要的更多的是方法：联想记忆法、归类记忆法、图物记忆法、比较记忆法等等。这样以后单词多了，才不会措手不及啊。

但是，第三次主题班会的时候，尽管yc在上面讲得很精彩，但小朋友们还是不买她的帐。一个上午下来，气氛都不是很好，但是我觉得在场的每一位“老师”都已经尽力了。在下面，我也向其中一个同学了解到，这个班是刚刚组织起来的画画班，学生彼此间都不熟悉，有一批比较活跃的学生还被调到隔壁班去了，想要调动学生们的积极性，的确不容易啊。

在最后一天去葵春学校教那些高二的学生，我们进行的是一对二的辅导。临走之前，有个男生说我讲解得特别好，他有一种豁然开朗的感觉。听到这些，我真的很高兴，因为我的付出得到了认可。

义教结束，很怀念当老师的那份感觉。在惠城这边是每天每天都给不同的学生上课，与学生的感情，自然不如其西埔那边的好。但是，当第二天听到前一天的学生叫我的名字的时候，我感到发自内心的高兴。至少，有学生记得我的名字，至少我讲的课，给学生留下了深刻的印象。在学生一个个找我签名的时候，真的特别自豪。

时间过得很快，转眼间，实践就结束了。但是相信每个人都怀念在惠来那段特别的日子。实践虽然没有回家舒服，但却收获很多，也很值得。在增长见识之余，我们收获了友谊。虽然一切都结束了，但我们会将实践的快乐一直延续下去。

大学生打扫卫生劳动心得篇三

通过在德育基地的劳动，让我懂得了许多。而在劳动中使我体会到了集体的力量，集体的温暖和自己的不足。劳动结束了，我们换下了疲惫，一如既往地带着辛勤奋勇向前。

劳动让我明白了太多。在劳动中我体会到了劳动创造美，感受到了劳动成果来之不易，懂得珍惜劳动成果。懒惰笨拙的人是不受欢迎的。在紧张的学习之余，做一些劳动，正是一种积极的休息，不但可以通过改变活动形式来调节大脑机能，而且有利于增强体质，促进健康。不管科学有多发达、社会发展到什么程度，劳动永远是人类生存的最基本的技能。没有劳动就不会有幸福和快乐；没有劳动就不会有一个崭新的世界！

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。你会发现劳动不但给你带来了许多乐趣，还陶冶了你的性情；你的人生价值观也得到了体现。我们现在就开始学习劳动技能吧！做什么事都要付出劳动，想不劳动就得到劳动成果，那只能是空想，得到的只会是一事无成。劳动是一种美德，但在某些人眼里，劳动有了高低贵贱之分，那是他们心底里就鄙视体力劳动。我们不能学他们。如果不劳动，哪来的收获，如果不劳动就难来的劳动成果。想不劳而获根本就是空想。义务一分耕耘一分收获，你所付出的越多，收获也就会越多；相反就只有一无所获。短暂的劳动实践却使我们真切地体会到劳动的艰辛，那些奉献者的伟大。现在，许多学生都是独生子女，是家里的小皇帝，小公主。在家里衣来伸手，饭来张口。而随着人们生活水平的'逐步提高，许多家庭都从温饱转向了小康。优越的环境，安逸的生活，父母的宠爱，逐渐7孩子养成一个自我为中心的个性。

无数的小河汇成了大海，无数的家庭组成了祖国。无数的个体组成了集体，而无数的小奉献可以改变许多东西。让我们努力，一起做奉献的水滴。

大学生打扫卫生劳动心得篇四

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文大学生劳动心得体会化素质，应当积极参加劳

动□xx曾确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

社区服务活动的报告

就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。

我要在自己的'岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

大学生打扫卫生劳动心得篇五

“啊嚏！”一进班就闻到一股佐料味，它们不停地在教室里弥漫开来。怎么回事？悄悄告诉你们，第三节课，我们将为你奉上千奇百怪的凉拌黄瓜。

劳动课上，老师一声令下，教室里立刻沸腾了起来，我也不甘示弱，急忙拿出装着黄瓜的盒子，打开盖子，放上佐料。看着其它同学手忙脚乱地调配着，我暗暗偷笑，还是老妈有先见之明，让我把所有的佐料放在一起调好，否则，我就要和他们一样折腾了。我刚放好佐料，就发现王刚的眼睛直勾勾地盯着我的黄瓜，我把黄瓜递给他：“尝尝味道如何。”他拿起筷子，夹了一块，放入口中，感叹道：“好吃，好吃，这份都给我吧。”说完，他便开始细细地品尝起来，脸上露出一副回味无穷的表情。“不能吃独食，好东西要懂得分享。”我立刻把黄瓜抢了回来。

这时，来了两位不速之客，杭佑宁和胡耀文拿起筷子不停地夹着，一边吃一边连连点头：“嗯，嗯，好吃，好吃。”眼看就要吃完了，我心想：嗨，真对得起主席提出的“光盘行动”啊，在黄瓜所剩无几时，杭佑宁和胡耀文竟展开了一场“抢食大战”，好像有一个星期没吃饭，恨不得连汁水都喝了。

突然，赵一飞和朱宇新来了，手里还捧着他们的“成功之作”。刚才就听说了他们的“黑暗料理”，但百闻不如一见，这名副其实的“黑暗料理”散发出一股怪味，他们举到我面

前给我吃，闻风赶来的“受害者”——于子健说：“别，别吃，太难吃了。”哎，实在可怕，他们究竟怎么做出来的。我打了一个冷战，摇摇手道：“你们自己留着慢慢享用吧。”朱宇新见状却大声喊起来：“朱大厨特制黄瓜，天下第一，走过，路过，千万不要错过啊！”许多同学前来一探究竟，却都望而生畏地走开了。

这节劳动课，不仅给我们带来了欢笑，更培养了我们的技能，让我们受益匪浅。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)