

# 最新清扫志愿活动心得体会(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 清扫志愿活动心得体会篇一

-----记关注留守儿童活动

此时此刻，我是在想每次我和我们青年志愿者部门在做这些志愿活动时我获得了什么？也许这样想本身就很狭隘，但这些活动总是给我一种精神力量，也许这诠释不清的益处便是我内心深处想要的。

纵使淡然，也不禁要感慨时光给我带来的千变万化，我在咸宁快待了一年，也许我在寻找一个结果，我要干点什么事才可以让我在我的精神世界里聊以自慰，斑驳的记忆真是可以给人无限的力量，而当我一点一滴走过我自己的岁月之后我的经历和我所遇见的人都是我心目中最珍贵的东西。

这世界的模样，取决与你看他的眼光，情绪的欢欣总是由心不由境，我记得心经有句话：心无挂碍则无挂碍故，就是说如果执着于患得患失，那总是有很多烦恼，所以呢，心无所持，才能随遇而安。好多道理都是相通的，我记得尼采也有句名言：一个人知道自己为什么而活，便能忍受任何生活。或许最重要的是看清自己，这就好比这需求就像那心中的山，每个人心中都有这座山，都想翻过去看看，去看看外面的世界，但其实翻过去到山顶，可以看到外面还是山，更高更远的山，我们翻过这一座座山，想让自己走的更远，要有更多的经历，其实走过的，只是心的旅程。

心,原本就是单纯、坦白。宽容和友善的方式,与生活中遇到的人、事、物、与自己相处,从狭隘到宽阔;从矛盾到和谐;从放下到拿起;从不伤害到帮助..慢慢感知:即使微风白云、清泉细流,一草一木...都会充盈、温暖着我们的生命..岁月依然流逝,但人生,已清明通达。幸福原本存在,快乐原本简单。我对这个世界美好而善良的笃定信任,便是这信仰的全部力量,也许我只是想让自己不自私而已,我想尽一些微薄之力帮助到他人,这便是我做志愿活动的原因,但我做的总是不够,我依然是需要一直做着,想要这些文化能够传承下去,这恐怕是唯物社会最后的一潭清水了。

说的模糊,但至少我是想让自己明白,这就是我觉得有意义的事。

语教一班

杨得雨

## 清扫志愿活动心得体会篇二

高中生志愿活动心得体会(一) 志愿者服务工作,贵在“自愿”自己能成为一名志愿者。首先感觉到的是一种荣幸,能为人民服务,为我校服务,是一件非常光荣的事。

其次,我想用雷锋同志日记里的一句话来表达自己对志愿者服务工作的感怀和心情:“人的生命是有限的,为人民服务是无限的,我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务工作之中去。”

高中的时光是短暂的,像这种浩大的,难得的志愿者服务就更加的少了。我们应该加倍的珍惜这次为群众服务的机会。我们对每个人都一直在微笑着,衣着整齐的做自己的工作,在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

也许他人认为，我们所要完成的工作是很简单的，但是简单中的学问却真的不少。我校团支部组织我班志愿者去社区服务。每周四下午最后一节课我们都会进入社区开展服务。我们所要做的不过是为车站打扫卫生，这个工作在每一个人看来都是极其容易的，起初我也是这样认为的，不过社区这么大想要做好也是件不容易的事情。我便有了不同的想法。因为看似简单的事情，要做好，却是不那么简单的。

志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

作为一名志愿者，我们应该更加努力地去服务社会，去为更多的人送去温暖，让更多人看到希望。

高中生志愿活动心得体会（二）作为一名高中生，这次活动是我第一次参加志愿者服务活动，能够说志愿者服务给了我最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是经过志愿者服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的欢乐感受也更加深刻。正如志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为欢乐之本为座右铭。

在志愿者的大家庭里，来至社会不一样地位的人们。有来至不一样地区的人们，不一样的年龄，不一样的面孔，不一样的想法。有在校的学生、有就职的上班，可我们有一颗同样奉献的爱心的心。即使观点和做法不一样，可是这位爱心的中庸让我们紧紧联系在一齐。所以我学会了沟通，跟小龄的学生就要站在他们的观点去想问题，跟同龄的高中生，上班族就要提出自我的观点相互交流。我们同微笑、同服务，共吃苦、共幸福，互相帮忙、团结协作。原本不相识，也变得

熟悉，原本的陌生人，也成了朋友。多么珍贵友谊。

从志愿者的服务工作中，经过谦虚，我学会了许多人生的经验。经过活动，我的到很多的欢乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的进取性。进取地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都能够迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们志愿者既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。使我更有本事，真心去实人生的价值，从而回报于社会。

同时感激促进会给予我的这次机会，如果有机会我会一向把这个志愿者当下去的。

高中生志愿活动心得体会（三）活动于20xx年x月份开始开展，我们第一次去进行活动通过合作社负责人交谈了解到，主要对合作社有了一个大致的了解，该合作社大部分都种植着西红柿，少部分间隔种植商品瓜。种植方式都采用日光温室。

接下来的时间里，我们每次分批，然后对合作社进行一定力所能及的帮助，如对西红柿的出现的问题，如长势不好、病害的发生进行解决。有时也帮助做一些农活，减轻了一少部分合作社的工作量。

通过这段时间的活动，我发现自己所学的知识在实际的生产中是很有作用的，通过知识与实践的结合，也让知识更加牢固，对于课堂上的学习也更加有兴趣。

但是我在这次实践中更大的收获，发现了自身的更多的问题，由于自己平时的懈怠，发现知识在应用的时候是相当的不扎实。合作社的大爷大妈们由于看我们是高中生，觉得我们掌握了更多的知识，但是事实证明，我们所掌握的知识是与实

践有很大脱节的，我们一些常见的病害，我们都不能确定应该怎样治理，到时我们只能讲病状采集，然后回学校问老师，这样就大大延误了对病情的治疗。

通过这次活动，我意识到了要把平时的知识学好，要做到能实际的应用，不能仅仅为了去考试而只进行简单的记忆。其次我发现我们应该经常地去到田间地头来进行学习，只有这样我们才能发现在实际的生产中出现的问题，才能解决实际的问题。一些伟大的发现，都是在实践中，在最常见，最微小的事物中的，他的发现与研究都是解决了与人民利益最切实相关的问题。

希望我们在后期的田园使者活动中能解决问题，更好的实现这次活动的意义。

高中生志愿活动心得体会（四）我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回

报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为高中生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社會贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

## 清扫志愿活动心得体会篇三

乳山清扫志愿活动是一种环保行动，旨在通过参加志愿活动，减少乳山环境中的垃圾和污染物，保护乳山的自然生态。这项活动由志愿者组织，时常在城市和乡村的公共场所、河流、海滩等开展。

### 第二段：参加清扫志愿活动的体验

上周，我参加了乳山的清扫志愿活动，这是我第一次参加类似这样的活动。我和热心的志愿者们一起到河边清理塑料瓶

和其他垃圾。幸运的是，天气很好，晴空万里。由于志愿者团队做事有条理，我们很快就制定了计划，组织了行动，清理了很多垃圾，并保持了良好的河道环境。

### 第三段：清理垃圾的收获和感悟

实际上，清扫垃圾过程中不仅仅是身体活动，更是一次心灵的沐浴。刚开始我可能对这个任务并没有太多的兴趣，但是当我见到一缕光线从垃圾中闪过，那时我的思想开始转变，开始感受到环境更重要的责任和使命。我意识到我们必须保持一个清洁、整洁和美丽的世界。

### 第四段：乳山清扫志愿活动的意义

这次清扫活动不仅提高了志愿者的个人价值，还为环保事业做出了贡献。参加志愿者活动可以教育人们关于环境问题的严重性和如何采取必要的行动来改善环境。它还促进了人与自然之间平衡和谐的交流，加强了志愿者的团队精神和人际交往技能。

### 第五段：结论和展望

总之，参加乳山清扫志愿活动深刻影响了我。我现在具有了更深厚的环保意识，并且发誓要更加积极地参与环保行动。我们每一个人都应该做出一份力量，共同努力，保护我们的环境。在未来，我们应该加强环境保护，加强监管力度，保护我们的生态环境，提高全民环保水平。

## 清扫志愿活动心得体会篇四

乳山市是山东省的一个美丽的海滨城市，拥有得天独厚的自然条件和丰富的人文资源。然而，在城市建设和旅游业的快速发展中，城市环境问题日益突出，垃圾的处理成为了一个严重的问题。为了改善城市环境，提高市民环保意识，乳山

市政府在多年前就开始了清扫志愿活动。在这个活动中，市民可以自愿报名成为志愿者，一起为城市做出贡献。本文作者就是其中一位志愿者，下面将详细报告活动的心得体会。

第一段，开宗明义。在这一段中，我将简述乳山清扫志愿活动的背景。市政府高度重视环保问题，多次举办环保宣传活动，但仍然无法完全解决城市垃圾问题。从这个背景出发，我们的志愿活动就显得尤为重要。

第二段，参与经历。在这一段中，我将具体讲述我参加清扫志愿活动的经历。活动中，我与其他志愿者一起在垃圾场进行了垃圾分拣和处理，还帮助城市清理了公园和海滩上的垃圾。这个过程中，大家都非常协作，相互配合，尽最大努力做好清扫工作。

第三段，意义分析。在这一段中，我将从不同的角度分析这个志愿活动的意义。首先，我们通过实际行动，保护了环境，维护了城市美观和清洁。其次，我们也提高了市民的环保意识，让更多的人加入到环保行列中来。最后，我们也得到了一份自豪感和成就感，因为自己为城市做出了贡献。

第四段，思考反思。在这一段中，我将从个人角度出发，反思自己参加这个志愿活动的收获和不足之处。首先，我认为自己不仅仅做了力所能及的工作，更重要的是感受到了团结和友爱的力量。其次，我也发现了自己的不足之处，比如说缺乏经验和技能，需要不断学习和提高。

第五段，展望未来。在这一段中，我将从未来的角度出发，展望我们的活动应该怎么做。首先，我们应该加强宣传和协调工作，让更多的人参加到我们的环保行动中来。其次，我们也应该进一步深入到社区、学校和企业中去，发挥志愿者的积极作用，推动城市环保事业的发展。

总之，我们这个志愿活动表明了乳山市民的爱国和环保精神，



也展示了我们的爱心和责任。我相信，只要我们再接再厉，齐心协力，乳山一定会变成更美好的城市，为子孙后代留下更好的环境和生活。

## 清扫志愿活动心得体会篇五

近日，我参加了在乳山市举行的一次志愿清扫活动，这次活动的主旨是倡导环保，通过大家的共同努力，为我们的城市创造一个更加美好的环境。随着城市的发展，环境污染已经成为了城市发展的重要问题，每个人都应该为保护我们的环境尽一份责任。

### 第二段：活动内容及体验

在这次活动中，我和其他志愿者们穿上了统一的工作服，手持扫帚和垃圾袋，走上了乳山的大街小巷。这个过程中，我们看到了许多被人们遗弃的垃圾，包括塑料袋、瓶子、废弃物等等。我们一边清理垃圾，一边与路人交流，希望能够给大家带来一些对环境保护的启发。

这个过程中我深刻地感受到了自己的责任和使命。我们每个人都应该为创造一个美好的环境做出贡献。我们每个人都是地球这个大家庭的一分子，为了让这个家更加美好，我们应该团结起来，共同行动。

### 第三段：对活动的意义及价值的认识

这次志愿清扫活动并不是简单的对环境的清理，更多的是希望能够通过行动来让人们更加关注和重视环境保护。我们希望能够倡导低碳、环保的生活方式，让更多的人了解到环保的重要性。

我们在行动中也发现了许多环保的问题，例如乱扔垃圾、使用一次性用品等等。我们应该更加重视这些问题，遵守环保

法规，以实际行动保护环境，营造优美的城市环境。

#### 第四段：参与活动的感悟及启示

通过这次志愿清扫活动，我不仅深深的感受到了环境保护的重要性，也体会到了个人行动的力量。只有我们每个人都为环保尽一份力，我们的家园才能更加美好。

同时，我也认识到了环境保护需要大家的共同行动。我们需要政府、企业、社会各界的共同参与，才能让环保的工作得到更好的实施。

#### 第五段：总结和展望

通过这次活动，我更加坚定了自己保护环境的决心，也更加认识到了环保工作的重要性。我将继续关注 and 参与环保行动，为我们的家园做出一份贡献。

希望通过我们的共同努力，能够让环保理念深入人心，成为大家的共识，让城市的蓝天、白云更加清新，让城市的街道、花草更加璀璨。让我们一起行动起来，为保护环境，创造美好生活而努力！