

最新青春正能量演讲稿(汇总5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

青春正能量演讲稿篇一

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自20xx级汽车一班的张宇航，今天我国旗下演讲的题目是：《青春需要正能量》。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人都主宰着自己的明天。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！梁启超曾说过：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

青春正能量演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。

简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。

诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。

如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。

对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。

这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。

自己动手，丰衣足食。

事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。

不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量？与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。

正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。

把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

如果不能适应它，那就尝试去改变它吧。

培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。

”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，所以从今天起，给上司一个微笑，给你的老师一份赞许，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。

如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。

这样乌托邦式的世界将会是何等的有意义，有快乐？

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

青春正能量演讲稿篇三

敬爱的同学们：

青春是一个鲜活的话题，是一个成熟的转折点。我们已经拥抱或正在拥抱青春，我们将失去青春。青春像一阵风吹来，只留下尘埃。我想留住青春，但岁月无情。我用完全力用最朴实无华的话语记录下这个无悔的'青春。有些人把青春当成废纸，没有用。每天除了吃喝玩乐什么都不做。我不知道如何努力学习。我不知道父母的苦。我不知道生命的意义。也有一些人静默无闻，却珍惜自己的青春，珍惜自己拥有的每一分钟。他们在努力学习，努力工作。

青春是一首唱出人生最难忘片段的歌；青春是一幅勾画人生最精彩场景的画；青春是一首小诗，歌颂人生最美的瞬间；青春是我们每个人的必经之路，它在我们的生活中起着重要的作用。

作为一名初中生，我们应当珍惜青春，抓住每一分钟去学习。我们应当留住青春，不要奢侈时间。在成长的道路上，做好每一件事，读好每一本书，学好每一点学问。我们不应当成天游手好闲，忽视学习。我们应当设定自己的人生目标，努力追求自己的人生志向。这就是青春：充溢力气，充溢期盼，充溢志愿，充溢求知和奋斗的雄心。青春，表现出剧烈的诗意；青春散发出淡淡的芳香。青春的步伐不会因为困难而停止，青春的旋律也不会因为风雨而受阻。青春是阳光，是自信的标记。让我们扬起青春的风帆，让青春在这里翱翔，让青春在这里启航！

青春正能量演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

人生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该何去何从，我们该如何选择呢？不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳；昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里！凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，不死就是幸福！生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的精力，占据我们的快乐，侵蚀我们的生命。

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界

就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量！

谢谢大家！

青春正能量演讲稿篇五

尊敬的.各位领导、评委，同事们：

大家好！

承载着梦想与激情，带着憧憬与向往，当我加入到一派新气象的分行后，无时无刻不在感受着思想的洗礼和锤炼。入行以来，我在一线柜面工作，但是面对新的一切让我无形中平添了新的使命感。自从开始工作那一刻，我就暗下决心要与银行一起飞翔、共成长，在工作中，我毫无怨言，勇敢地经受着每一次工作中的困难和压力，用坚定的意志，执着地追求着梦想。我不去想是否能够成功，我不去想未来是平坦还是泥泞，只要热爱工作，一切会在意料之中。在银行“激人奋进，逼人奋进”管理理念的氛围中，在领导和同事的帮助下，我坚持严格要求自己努力学习专业知识，提高专业技能，完善业务素质，业务更加精湛，经验日益丰富，越来越自信的为客户提供满意的服务，因此受到单位表彰，荣誉的获得十佳服务标兵称号。

很多人说过：“储蓄出纳是一个烦琐枯燥的岗位，有着忙不完的事”。虽然已经有年的相关从业经历，但是岗位上需要学习的东西仍然很多，偶尔我还是能感受到岗位的辛苦，但是不服输的性格决定了我不会认输，在处理业务有了挫折和坎坷时，我还是秉承着要做就要做得最好的原则克服困难，战胜自我。

如今的时代，变幻万千，新业务、新知识的层出不断，让我

养成了遇到不懂的地方就向领导及同事请教得习惯。俗话说“业精于勤，荒于嬉”。为此，我为自己规定了“四个一点”，即：早起一点，晚睡一点，中午少休息一点，平时少玩一点。班前班后，工作之余我都与传票、键盘、点钞纸相伴。每天像海绵吸水那样分秒必争地学习业务和练习基本功。“团队的力量是无穷的”，记得曾今有一次有位老婆婆到我们支行来办理业务，老太太家开肉铺，长时间攒了太多零钞，她跑了好多家银行都被以各种理由不给兑换，最后来到了我们银行，当时已经是到了吃饭时间了，我们本想拒绝，但是想到既然老太太到了我们支行，我们就要负责，无论大小都要在每一位客户心中树立我行良好形象，“您放心，我们银行给您换！”我立即抱起钱币走进柜台，快速的打开塑料袋，一股腥臭味顿时弥漫了整个办公室，看着这一堆破损的零钞和油腻的硬币，嗅着难闻的气味，我才体会到什么叫自讨苦吃，本想慢慢来打理，但是没想到营业厅没有受理业务的同事都主动过来帮忙，我只有对大家会心的一笑，倒上洗衣粉给所有的硬币大清洗，随后和同事们十个一擦，十个一擦的整理，把破币粘粘贴贴，弄平弄整齐，用了一个多小时的时间才整理完毕，为老太太兑换完，她连声道谢的满意离去。看着老太太离去的背影，我和同事们都感到很欣慰，因为我们知道这不仅仅是我和同事们在为老太太兑换，而是我们整个行在为客人服务。就是这样，在各位同事的帮助下，我与大家共同努力，共同进步，共同享受着银行温暖大家庭里工作带来的快乐。

马活驰骋，人活梦想。人生的意义在于不断丰富自己，拓展自己，追求自我真实价值。生命的真谛也在于：在生活中不断追求新的，美的，愉快的东西。我们要珍藏那份青春的美好和健康向上的向往，我们要保留那份执著追求和热烈激越的愿望，我们要坚持梦想，让梦想飞翔，迎上风雨，奋力振翼！来到银行后，看到银行的业务节节攀升，业务量不断增大，储蓄窗口的业务量急剧上升时，我的内心中随时都在涌动着工作的冲动。工作的加班加点我是带着欣喜和快乐参与着，虽然当节日大家和亲人团聚的时候，我还在忙碌着，同

事们也没有闲着，但是看着客户满意而归的时候，心里又会觉得安慰。每当从银行晚归，带着行里的温馨，一路也不觉得那么孤单。因为在这里，我在全心追寻我的理想，我用心学习每一点知识，用心理解我的每一样工作，用诚心和热情去对待我的工作。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”在银行的大家庭里，我每一天取得的成绩与团队是息息相关的，我很庆幸自己能够进入这样一个团结协作的团队中工作，是这样的一个团队了我学习提高的机会，我也珍惜这样的机会。在今后的工作中，我将以更加周到热情的服务去赢得客户、留住客户，牢固树立“服务是立行之本，创新是发展之路”的思想。以“敬业、爱岗、务实、奉献”的精神为动力，不断进取，扎实工作，同银行共同成长，去创造一个更加美好的明天。