

女朋友检讨书万能 给女朋友的万能检讨书 (模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

女朋友检讨书万能篇一

亲爱的宝贝伊伊：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书□xx深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望伊伊宝贝大人有大量，能原谅我。

20xx年11月22日晚20：30左右，在我和宝贝扣扣密切交谈培养感情时，因为听到宝贝分析了我们的现状之后。导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，致使宝贝伤心痛哭，把我删掉。后我又告诉相关人员王妮一些宝贝对我说过肉麻的话，致使伊伊宝贝更加生气。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭长达两天，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进

步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。xx作为一名合格的男朋友，我更应该主动积极承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。为宝贝赔偿精神损失费(香吻一枚，不许不要)。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

1. 听伊伊宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。
2. 听伊伊宝贝话，对宝贝无条件包容。
3. 听伊伊宝贝话，不给宝贝乱发脾气。
4. 听伊伊宝贝话，好好学习摄影。好好努力
5. 听伊伊宝贝话，不玩游戏，少抽烟，少喝酒。
6. 听伊伊宝贝话，不沾花惹草。
7. 听伊伊宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。
8. 听伊伊宝贝话，坚持宝贝永远是对的方针！
9. 听伊伊宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了伊伊宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢伊伊宝贝对我的这次深刻的教训，它使xx在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，伊伊，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

伊伊宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

宝贝，我爱你。

检讨人：

20xx年xx月xx日

女朋友检讨书万能篇二

亲爱的老婆大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑(狐疑)，还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，侵犯了您的隐私权。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书(惹你生气的检讨书)，以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚

至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

此致：

非常抱歉！

检讨人：

日期：

女朋友检讨书万能篇三

你好！

回顾近期所犯的错误的确让我感到懊悔，毕竟我们能够成为伴侣也是得益于相互间的信任，这种发自内心的信任让我们在过去携手解决了不少困难，然而现如今却因为我的自私给你带来不少困扰，相对于所犯的错误的来说这种辜负信任的做法才是令人难以原谅的，若是不能及时改正的话又如何成为可以被依靠的臂膀，我很抱歉这次的错误让你无法获得安全感。

回顾错误的产生让我意识到自己并没有珍惜这段情感，也许是获得的过程过于轻松从而让我没能好好珍惜，或者说意识不到维系相互间信任的重要性，习惯了擅自做主的我在这件事上忽略了你的感受，直到看到你失望的目光才明白自己的做法有些欠考虑，扪心自问为何我不能先和你商量再来做事呢？直到错误产生以后才明白这种任意妄为的做法是多么愚蠢，至少每当我回想起生活中的种种错误都会感到悔恨，只

不过悔恨的情绪对改变现状难以取得理想的效果。

分析错误造成的影响应当要尽快做出改变才行，放任情感产生裂痕却不管不顾只会造成难以挽回的损失，回想起还未相恋时的相敬如宾着实让我对现在的自己感到厌恶，至少这种暴露出来的虚伪是令人产生反感的，既然承诺过给女友幸福便应当在生活中做到从一始终才行，可是现如今自己所犯的错误完全违背了以往的承诺，试问这种表里不一的做法又如何能够让人产生信任呢？归根结底还是应当反思错误产生的根源并向女友道歉，争取挽回女友的信任才是现阶段的自己应该做的。

如果能挽回女友的信任便应当牢记教训，毕竟能够被原谅的机会并非每次都能获得，更何况这次自己犯错的行为着实容易令人唾弃，我也很庆幸能够拥有谅解自己过失的女友，这也让我有了道歉的机会从而反省了以往的过失，而且思想觉悟方面也因为自身的过失得到了进步，须知犯错的后果只会导致好不容易建立的情感产生裂痕，作为男友的自己为何不能够正视自身的错误呢？坦诚面对自身的错误并承诺今后不会再犯才会给人安全感。

我很抱歉这次犯错让女友对自己感到失望了，但我会谨记教训并在今后的生活中时刻警醒自己，希望能通过自身的良好表现让女友再次信任自己。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

女朋友检讨书万能篇四

亲爱的萍萍：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的.习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了咱们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈。

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在

一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉！不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你！！！！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

女朋友检讨书万能篇五

你好！

回顾近期所犯的错误的确让我感到懊悔，毕竟我们能够成为伴侣也是得益于相互间的信任，这种发自内心的信任让我们在过去携手解决了不少困难，然而现如今却因为我的自私给你带来不少困扰，相对于所犯的错误的来说这种辜负信任的做法才是令人难以原谅的，若是不能及时改正的话又如何成为可以被依靠的臂膀，我很抱歉这次的错误让你无法获得安全感。

回顾错误的产生让我意识到自己并没有珍惜这段情感，也许是获得的过程过于轻松从而让我没能好好珍惜，或者说意识不到维系相互间信任的重要性，习惯了擅自做主的我在这件事上忽略了你的感受，直到看到你失望的目光才明白自己的做法有些欠考虑，扪心自问为何我不能先和你商量再来做事呢？直到错误产生以后才明白这种任意妄为的做法是多么愚蠢，至少每当我回想起生活中的种种错误都会感到悔恨，只不过悔恨的情绪对改变现状难以取得理想的效果。

分析错误造成的影响应当要尽快做出改变才行，放任情感产生裂痕却不管不顾只会造成难以挽回的损失，回想起还未相恋时的相敬如宾着实让我对现在的自己感到厌恶，至少这种暴露出来的虚伪是令人产生反感的，既然承诺过给女友幸福便应当在生活中做到从一始终才行，可是现如今自己所犯的错误完全违背了以往的承诺，试问这种表里不一的做法又如何能够让人产生信任呢？归根结底还是应当反思错误产生的根源并向女友道歉，争取挽回女友的信任才是现阶段的自己应该做的。

如果能挽回女友的信任便应当牢记教训，毕竟能够被原谅的机会并非每次都能获得，更何况这次自己犯错的行为着实容易令人唾弃，我也很庆幸能够拥有谅解自己过失的女友，这也让我有了道歉的机会从而反省了以往的过失，而且思想觉悟方面也因为自身的过失得到了进步，须知犯错的后果只会导致好不容易建立的情感产生裂痕，作为男友的自己为何不能够正视自身的错误呢？坦诚面对自身的错误并承诺今后不会再犯才会给人安全感。

我很抱歉这次犯错让女友对自己感到失望了，但我会谨记教训并在今后的生活中时刻警醒自己，希望能通过自身的良好表现让女友再次信任自己。

检讨人□xx

20xx年x月x日