2023年国旗下讲话其试(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

国旗下讲话其试篇一

大家早上好!

今天我讲话的主题是《迎接考试，展示自我》。时光如梭，我们的一个学期即将结束了!今天是__月__日，再过__天，我们就要迎来本学期的期末考试。借此机会我给全体同学提出以下几点建议：

第一：要珍惜时间。请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，回家后少看一会儿电视，把其他与学习无关的事情放一放，全力以赴的投入到总复习中去。今日事，今日毕，千万不要抱有任何侥幸心理，不要等到拿到成绩才追悔莫及。

第二：确立好目标。目标决定结果。大家都知道，成功的道路是目标标示出来的。目标有多远，我们就能走多远。我们的目标和追求不是为了谁，也不是为了证明什么，而是要对得起我们的付出！我想，我们的目标就是一个：考出优异成绩，打下坚实基础!

第三：要重视考前复习。人的记忆遗忘规律告诉我们，遗忘是人的必然，世上没有过目不忘的人，因此每位同学都要重视考前的复习。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦、肯钻研、认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以希望每位同学能在老师的指导下，把前一阶段所学的知识认真整理、归类，

并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧、融会贯通。

第四：要正确对待考试。可以说人的一生无时不在进行着各种各样的考试。考试是紧张的，每一位同学要重视考试，但又要正确对待考试。考试既是知识的检测，也是意志的磨炼。考试时要紧张但不能过于紧张，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考题你容易别人也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎，考题难别人也难，因此遇到难题不要心慌，要认真思考。很多时候考不好是因为粗心大意，把会做的题目随手做错了，我们要吸取教训，做到基础不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。 另外，我想对六年级的同学说说，这次考试将是你们小学生涯中的最后一次考试。

六年前，你们还一无所知，带着纯真的笑脸和渴望，投入到我们府城小学的怀抱!今天，真心希望这一次考试，能为你的小学生活再添上浓墨重彩的一笔！同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的.人生是不完整的!考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。期考在即，英雄弯弓，箭在弦上。同学们，你们才情满怀，你们斗志昂扬。请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的心，一起挑战即将到来的期末考试。

我坚信：今天，你们以__小学为荣，明天，__小学将以你们为傲!最后，祝同学们在这次期末考试中取得好成绩!

国旗下讲话其试篇二

老师们、同学们!

时光如梭，转眼间一个学期即将结束，期末考试一天天临近，大家都准备好了吗?在过去的时间里，我们收获着快乐，间或有些许忧伤，收获着成功，也或许遭受过失败的打击。不知不觉中，一个星期后我们就要迎来本学期的期末考试了。期

末考试是对我们一学期以来学习情况的检验，通过考试，我们可以总结一学期的学习情况，并检查自己的学习方法是否得当，以便在今后的学习中做出适当的调整。如果说高考是下学期的期末考的话，这次考试就是高考的预演。因此，期末考试对于我们每一个人都有极其重要的意义。

面对期末考试，我们应该做些什么呢?

1、端正态度，高度重视

期末考试是对我们一个学期来一轮复习效果的一次大检验。我相信，每个同学都有取得好成绩的愿望，都想为家长和老师争光。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，切不可掉以轻心。只有思想上重视了，并且全力以赴、扎扎实实地搞好期末复习，取得好成绩才有保证。

2、精心计划，全面梳理

同学们要在老师的指导下，认认真真听好每一节复习课，做好每一道练习，完成每一次作业。只有这样，同学们的复习才会有明显的效果。复习工作是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和运用。平时的认真学习是期考的坚实基础，但如果期末认真复习，查缺补漏，也可以弥补原先的不足。

3、合理膳食，科学用脑

学习是以时间作保证的，但是学习成绩和学习时间的长短不是成正比例的，关键是要学会学习，提高学习效率。因此，复习期间同学们要劳逸结合，保证睡眠时间;合理膳食，保证营养，适当体育活动。

4、讲究方法，认真答卷

考试过程中要细心，谨慎，精力集中，要做到速度和质量的和谐统一，力争做到：审题要仔细，题意要弄清，遇到偏难题，不妨绕道行，细中求速度，快中不忘稳，把握好时间。

5、放松心情，严守考纪

同学们都知道，考试的临场发挥很重要。因此在考前应放松心情，理清思路，克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，把自己平时所学所得体现在考试中。

最后，我把我自己的高中老师的一句话送给大家共勉。他说所谓聪明，聪，包含耳目口心，就是耳濡目染，就是心口相照;明，包含日月，就是日积月累。所以，梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰厚的回报。同学们，让我们拿出豪气面对万重浪的决心和勇气，抓紧时间，认真复习，考出老师满意，自己称心，家长开心的成绩。我的发言完了，谢谢大家。

国旗下讲话其试篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我今天国旗下讲话的题目是搞好期末复习提高学习效率

时间飞逝，转眼这个学期已接近尾声，期末测试的时间很快到来。对于在复习期间应该怎么做，要注意些什么问题，在这里我向同学们提了几点建议，希望大家做到以下几点：

1、上好复习课。

每一节复习课都是经过老师精心设计的。在复习课中，老师必定和大家一起回顾每一类知识的重难点，对前面学过的知识进行浓缩梳理，所以不能错过任何一节复习课，大家要认

真参与，不应在复习课上开小差或走神的现象。

2、敢于提问。

如果感到自己哪方面的知识不过关，有疑问的一定要提出来，问同学、问老师、问家长，弄懂以后还要多练习两次。只有这样，才能及时有效地弥补自己的知识漏洞。

3、认真完成作业。

复习期间，老师会根据知识的重难点，有计划地布置作业，有目的地练习巩固。因此，我们必须按老师要求，认认真真地做好作业，只有这样复习才能达到事半功倍的效果。

4、自我复习。

每个同学的知识水平都不一样，每个同学都有与别人不同的知识优势和知识缺陷，因此就要我们有清醒的头脑，找出自己知识上的不足，制定计划，有选择有侧重地进行自我复习。

5.既会学习，也要会休息。

要想取得的学习效果，还必须保证有健康的身体，良好的精神状态。复习期间大家还是像平时那样，注意适当锻炼，合理休息，劳逸结合，每天按时睡觉，保证充足的睡眠。

同学们,学习是一件苦差事,但当你深入其中时你会发现学习中包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间,运用恰当的复习方法,就一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整!请记住，梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。剩下的时间由你们来把握。相信你们一定能抓住它，驾御它!最后，祝同学们期末考试取得好成绩，再创学习上的辉煌。

国旗下讲话其试篇四

老师们，同学们：

大家好！

时光如梭，弹指一挥间，紧张、忙碌而又充实的一个学期即将过去，不知不觉在本周我们将迎来期末考试。这次考试不仅是对同学们一个学期以来学业成果的一次盘点、检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。也是同学们对老师辛勤工作予以回报的一次最好的机会。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。为了帮助同学们做好期末复习和最后的考试，我给大家提几点建议：

(一)认真复习，积极迎考

一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦、肯钻研、会复习并掌握科学学习方法的人。同学们要在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。发现不懂的、未掌握的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。以严谨、务实的态度，充分做好复习迎考工作。这样，才能把遗憾变成慰藉，把有限的时间变成无限的力量！

同时，在复习过程中要注意以下几个方面：合理安排复习时间，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。强化系统记忆，熟记概念、公式、词汇、定理等。要遵照老师们的指导，积极主动完成教师布置的复习任务，提高自己的复习效率。

(二)调整心态，诚信考试

考试是紧张的，我们要重视考试，又要正确对待考试。考试既是知识的检测，又是意志的磨练。考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考试答题规律以及技巧性方面的内容，希望大家多总结、归纳。每次考试都是一次人品的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己失去了做人真诚。所以，我希望大家秉承“诚信至上”的原则，以饱满的精神，自信地踏入考场。严肃考场纪律，杜绝作弊，让竞争在平等、公平、和谐中展开，让一切的付出和汇报真实、纯净。

同学们，考试对我们来说虽是一种压力，但我们只要学会负重就不会跌倒;考试虽是一种挑战，但他能磨练我们的意志，坚韧我们的心灵;考试更是一种难得的机遇，因为它能提升我们自身的素质，能让我们的人格在不断的挑战中得到升华。希望同学们端正心态，把考试看作是一个舞台，一个展示自己才华的舞台。

最后，祝同学们学业进步，考试成功!谢谢大家!

国旗下讲话其试篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早安!我今天讲话的主题是：争做环保小卫士。

蓝天下迎着初升的晨曦，我们又一次举行这庄严而隆重的升国旗仪式。每天当我们迎着朝阳，走进绿树环抱姬堂小学时，你想过了吗?你已经生活、学习在了一个充满绿色的美丽的校园里。你真要为此而感到幸福和骄傲!整洁的教学楼，葱郁的树木，美艳的花卉在迎接我们的到来。漫步在校园里这一派美景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。

我们经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑;用自己的双手去保护校园环境的优美。然而，我们仍然存在着一些不足：比如，在垃圾的处理上，我们还不能做到科学合理的分类。其实垃圾分类放置也是一种环保——绿色的环保。

可回收的垃圾主要包括废纸、塑料、玻璃、金属和布料五大类，应该投放在可回收垃圾桶内。

不可回收的垃圾：如腐烂垃圾、厨房垃圾、果壳、花草、衣服等投放到不可回收垃圾桶内。

有毒有害废品：如废电池、日光灯管、电灯泡、电子元件、药品、放射线物质、盛装有毒物质的瓶罐等，投放在指定的另一垃圾桶内。

据有关部门公布的数字，目前全国每年垃圾总量约5亿吨，价值250亿元，其中70%以上的垃圾是可以回收利用的。如：一吨废纸可造纸 800公斤;一吨废塑料可炼汽油700公斤;易拉罐和玻璃瓶再生可节约物质成本的90%以上;一次性木筷可以用来造纸;生物垃圾可制成优质肥料;不能回收的纸屑、布头等仍可燃烧发电。

同学们，垃圾是害也是宝，垃圾是放错了位置的资源，是终将有一天可以使用的原料宝藏。作为一名现代化的学生，我们更应该积极行动起来，将垃圾分类存放，用实际行动保护好提供我们学习的绿色家园吧!同处一片蓝天，同驾一艘航船，用绿色的实际行动，争做环保小卫士。

最后，祝大家新的一周有新的希望。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!