

# 中职上课不交手机检讨书(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 中职上课不交手机检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

这次犯下了这样的错误，我真的感到非常的抱歉和惭愧。过去自己立下的理想还记在心中，可我现在却完全在做着与之相反的事情！不仅给老师带来困扰，还给同学们带来严重的不良影响。这些都是不因该的，都是严重违反了学校规定的！

思前想后，我对自己犯下的错误也有了一定的认识和了解。毕竟是一名学生，带着手机这样充满诱惑力的道具在教室中，我怎么敢保证自己不会去玩呢？过去的自己为了能带着手机来学校，百般的欺骗自己，认为自己会努力，认为自己能管理好自己，不会被手机所迷惑。但是到头来，我还是触发了最差的选项。

其实现在在我仔细的反省过后，我在这时才发现，在我考虑这个问题的时候，其实就已经是在走向错误的道路上了！作为一名学生，学校和老师都禁止我们带手机！可是我依然犯下了这样的错误！这不是为了有别的用途，当我有这个想法的时候，那就是为了玩乐！当时的我，完全没有意识到自己来到学校的原因和意义，总是在思考着怎样在“枯燥”的学习中，偷懒！

而这条路上，手机是最直接也是最方便的选择。我们拿手机为了什么？除了游戏还能为了什么？过去的学生们，为了学

习，没有手机不是一样在学校中取得了优异的成绩？确实，手机是我们已经难以离开的工具，它给我们带来了太多的‘便利和娱乐，让我们渐渐的离不开它。但这并不是我们不放下手机的借口！

我没有放下手机，只因为我没有认识到！我是一名学生！我来到这里，是为了学习，而不是为了消遣生活！我们现在的学习，是为了未来的美好生活！要是我连这点都没有读懂，那在学校也不过是虚度光阴。

我现在彻底的认识到了，老师让我们禁止手机，是因为我们完全没有能力去控制好自己，手机没有问题，但是没有控制住自己能力的我们，大有问题！这个问题不仅仅是靠放下手机就能解决的，要是不去自我改变和约束，即使没有了手机，我们的错误依旧会重演！

亲爱的老师，我希望能通过这次的醒悟能改变自己，能重新走上学习的正确道路。洗完老师能帮助我，监督我！谢谢！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 中职上课不交手机检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

作为一个正处于高三复习阶段的学生，我为自己昨天晚自习

观看手机视频感觉非常的后悔和抱歉。我的这种行为也太让人难以接受了。同学都说，为什么我那么大胆，事实上，我这又何止是大胆，简直就是放肆。

同学们都在认真复习功课，迎战高考。而我居然抵制不住手机的诱惑，在作业未完成的情况下拿去手机在看动漫视频。虽然是我第一次犯下这样的过错，但我无疑是幸运的。因为我被您发现了，而且被您收缴了手机，才能让我及时的醒悟。

说真的’，昨晚被您叫到办公室训话之前，我的心里是纠结的，很痛苦。我害怕被您责骂，但我又不得不鼓起勇气去您办公室。昨晚是我的一个不眠之夜，我脑子里充斥着各种各样的想法，第一次有了如此沉重的内疚感，收到自己良心的谴责。昨天晚上，我听到很多同学都议论我，议论我的会不会被您责罚。

其实进入高中之后，我就觉得我和其他同学不太一样，大多数学生都是自己考试进来的，而我是被爸爸妈妈花钱买进来的。爸妈让我读这样一所重点高中，就是为了让我在一个好的环境里学习。可我却如此的不珍惜，高一高二就常常会跟同学在下课时候打闹，上课有时候也不太专心。现在到了高三复习阶段了，却依然没有改掉贪玩的毛病。

我这次犯错被您抓了，我不奢望您原谅我，但我知道我的行为真的严重干扰了其他同学学习，所以我真诚地对他们说对不起。为我自己的行为，我不想做什么解释，因为我真的做错了。我现在能挽回的就是努力学习，以优异的成绩来报答父母，来回报老师的谆谆教导。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 中职上课不交手机检讨书篇三

尊敬的班主任老师：

我是xx□对于昨天上课玩手机的事，我深感抱歉，当我写下这篇检讨书的时候，我心中是万分的悔恨自己的行为，但是错误已经犯下，悔恨也是无济于事，因此我经过深刻的反思，怀着真挚的心写下了以下的文字。

在以后的生活和学习中以一个大学生的标准严格要求自己，做一个高素质的人才，这样才能为社会做出贡献，这样才能回报老师您的谆谆教导，回报父母的. 养育之恩，回报社会。在此，我决心要做个新时代的好青年，老师的教诲我会永记于心，我会时刻提醒自己不要再走那条错误的道路。也请老师平时能不断给我指出我的错误和不足。我想这样我会更快的进步。

再次向老师道歉，我辜负了老师对我的一片期望，没有以身做责，犯了这么严重的错误。不过，我真的会好好的改正。希望老师能够原谅。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 中职上课不交手机检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□时间转逝，又临近期末考试了，这学期的课程也快结束了，同门们都在开始复习，上课也都是非常的认真，生怕自己漏掉什么，准备好即将来临的期末考试，在这么好的

学习气氛下，就在今天下午上您的数学课的时候，我在上课期间玩手机，为此我感到非常的羞愧，在临近期末考试最后的学习中，我居然在课堂上玩手机，这是对自己的不负责，也辜负了老师您的期望，辜负了学校对我的'培养。

事情是这样的，今天下午第五节课上您的数学课的时候，上课期间我看到周围有同学在看手机，一开始我不以为然，后面他就对我说：“怕什么反正老师也看不到”，这个时候我动摇了，可能也是因为最近这段时间学习压力太大了，天天精神高度集中的学习，看见这个可以放松自己的机会，内心挣扎很久，最后还是心智不坚定没能控制住自己，偷偷的拿出手机玩了起来，玩了没有一会儿，这个时候，您刚好从我旁边经过，看到了我在玩手机，然后看了我一下，也没说什么，只是让我把手机收起来，当时我就不好意思了，满脸通红，羞愧的把手机收了起来，虽然您没有说我什么，正是因为它没有说我什么就让我更加羞愧了，我内心非常的愧疚，越想越觉得自己今天上课玩手机这件事情太对不起您了，于是我主动写下这篇检讨书，向您承认错误。

我们学校是明确规定禁止学生带手机的，手机还是我偷偷带出来的，还在上课期间玩手机，这违反了我们学校的规定，还影响了我们x中校风，现在我终于明白学校的用心良苦了，不让我们带手机是为我们好，不然大家都在上课期间玩手机那还怎么学习，还怎么会有这种学习氛围，在临近期末考试的最后一段时间，我却没有好好的学习，作为一名初中生我为自己这种行为感到羞愧。

我承诺在以后的学习中做到以下几点：

- 1、主动把手机上交，再也不会在上上课期间玩手机。
- 2、严于律己，遵守校纪校规，做一名xx中学的好学生。
- 3、不拖班级后腿，好好复习，争取期末考试考个好成绩为班

级争光。

4、加强对自己作风的管制，培养自己的自制力，不再轻易被他人诱导。

请老师相信我，在这学期最后这段时间里我一定努力学习，争取在期末考试中考个好成绩回报您对我们含辛茹苦的教导。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

文档为doc格式

## 中职上课不交手机检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

作为一个正处于高三复习阶段的学生，我为自己昨天晚自习观看手机视频感觉非常的后悔和抱歉。我的这种行为也太让人难以接受了。同学都说，为什么我那么大胆，事实上，我这又何止是大胆，简直就是放肆。

同学们都在认真复习功课，迎战高考。而我居然抵制不住手机的诱惑，在作业未完成的情况下拿去手机在看动漫视频。虽然是我第一次犯下这样的过错，但我无疑是幸运的。因为我被您发现了，而且被您收缴了手机，才能让我及时的醒悟。

说真的，昨晚被您叫到办公室训话之前，我的心里是纠结的，很痛苦。我害怕被您责骂，但我又不得不鼓起勇气去您办公室。昨晚是我的一个不眠之夜，我脑子里充斥着各种各样的想法，第一次有了如此沉重的内疚感，收到自己良心的谴责。昨天晚上，我听到很多同学都议论我，议论我的会不会被您责罚。

其实进入高中之后，我就觉得我和其他同学不太一样，大多数学生都是自己考试进来的，而我是被爸爸妈妈花钱买进来的。爸妈让我读这样一所重点高中，就是为了让我在一个好的环境里学习。可我却如此的不珍惜，高一高二就常常会跟同学在下课时候打闹，上课有时候也不太专心。现在到了高三复习阶段了，却依然没有改掉贪玩的毛病。

我这次犯错被您抓了，我不奢望您原谅我，但我知道我的行为真的严重干扰了其他同学学习，所以我真诚地对他们说对不起。为我自己的行为，我不想做什么解释，因为我真的做错了。我现在能挽回的就是努力学习，以优异的成绩来报答父母，来回报老师的谆谆教导。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日