

最新全民健身活动实施方案 全民健身日 活动方案(模板10篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

全民健身活动实施方案篇一

20xx年8月8日□20xx年四川省“全民健身日”主题活动将在遂宁市举办，为全面做好活动组织筹备工作，确保活动顺利举行，特制定本方案。

20xx年8月8日上午9:30—11:00，船山区体育馆内场。

- (一)升国旗仪式。
- (二)市领导致欢迎辞。
- (三)省体育局领导宣布活动开始。
- (四)全民健身节目展演。

(一)主办单位：省体育局、遂宁市人民政府。

(二)承办单位：市体育局、市公安局、市卫计委、市食药监局、市消防支队、市广播电视台、遂宁日报社，各县(区)人民政府、市直园区管委会。

(三)协办单位：遂宁市富安资产管理有限责任公司。

为确保本次活动安全有序、圆满成功，成立20xx年四川

省“全民健身日”主题活动组委会，成员名单如下：

(一)市体育局负责活动策划、筹备、组织、宣传、协调工作；负责活动流程制定、活动现场布置、展演节目审查等；负责莅遂嘉宾的后勤服务工作；负责统筹协调全市大型体育场馆在8月8日前后开展免费低收费开放工作，督促各场馆运营单位做好前期宣传工作；统筹、协调各单位做好其他相关工作。

(二)市公安局负责制定活动安全保卫工作总体方案和场馆安全检查、交通、突发事件处置等具体工作方案(预案)；负责现场公共交通秩序的维护管理，现场观众安全检查，现场秩序维护和突发事件处置等。市公安消防局负责制定活动现场消防工作预案，活动当天落实消防车1辆。

(三)市卫计委负责制定活动医务救护工作方案；负责做好活动现场医疗救护工作，活动当天落实救护车1辆、设立医疗救护室1个、现场配备医务人员2名；负责准备常用的医疗救护药品。

(四)市食药监局负责督促指导有关酒店、餐馆做好食品卫生工作。

(五)市广播电视台负责落实活动主持人和节目录播；市广播电视台、遂宁日报报业集团负责活动的宣传报道工作和莅遂记者的管理服务工作。

(六)各县(区)人民政府、市直园区管委会负责组织展演人员，按要求排练展演节目；负责展演人员交通运输和现场组织管理；船山区负责组织现场观众1000人，遂宁开发区负责组织现场观众500人。

(七)遂宁市富安资产管理有限责任公司负责提供活动场地、候场间，保障活动期间用水、用电；负责参加活动的嘉宾、展演人员及观众的引导和疏散；配合做好安保、交通、消防、医疗等工作。

各单位因活动筹备产生的费用自理。市体育局对展演节目组织单位予以适当经费补贴。

全民健身活动实施方案篇二

为了营造良好的开学氛围，增强全校师生的责任感和使命感，激励大家以良好的精神风貌尽快投入到新学期的'工作和学习中，特制定本方案。

新学期 新梦想 新征程

20xx年9月3日上午7点50 分

学校运动场

全校师生

- 1、主持人宣布开学典礼开始。
 - 2、升旗仪式,呼号宣誓。
 - 3、苟校长致辞。
 - 4、赵校长宣布上学期优秀学生名单，苟校长颁奖。
 - 5、学生代表发言(新生和毕业班学生各1名)。
 - 6、贾校长讲话。
 - 7、主持人小结，宣布典礼结束。
- 1、全体师生全员且全程参与，学校对教师方队严格考勤，任何人不得提前离场。
 - 2、穿戴整齐规范，严禁穿背心、花短裤、超短裙、拖鞋入场。

3、教师参会过程不接打手机，不玩手机，严格遵守会场纪律，不迟到，不早退，注意集会行进中的安全。

4、各方队举牌在指定位置参会。

5、典礼结束后，各方队有序退场。

1、政教处：制定活动方案，负责整个活动的具体实施。

2、总务处：负责音响及供电。

3、体育组：何磊负责教师方队场地位置，蒙艺负责各班场地位置。

4、行政办：负责教师方队考勤及纪律

5、教务处：准备上学期优秀学生名单两份及获奖学生奖状和奖金

6、安办：负责会场纪律及安全

7、团委：网络宣传

8、班主任：督促学生统一穿校服参会，协助安办负责本班学生有序入场和有序退场及整个集会时间内本班学生安全和纪律。

全民健身活动实施方案篇三

为迎接国务院批准设立的每年8月8日为全国“全民健身日”的到来，掀起我市全民健身运动的热潮，倡导健康、科学、文明的生活方式，提高人民群众的身体素质，经市委、市政府有关领导同意，市体育局决定，开展以“健身强体”为主题的全民健身活动。兴宁市武术协会在兴宁市文化广场承办

全市武术表演，现将有关方案制订如下：

以“健身强体”为主题，以提高全民身体素质为目标，发动全市广大干部群众，积极参与各种形式的体育锻炼、体育活动，增强全民健身意识，增加体育锻炼人口，提高市民身体素质，丰富市民文化体育生活，形成全民健身的氛围。通过多种形式全方位地开展宣传武术，逐步使广大人民群众把武术当成健身强体、文化娱乐生活的一个组成部分。

20xx年8月8日20时至22时。

活动由兴宁市体育局主办，兴宁市武术协会承办，领导石志浩副局长、群体股股长朱信国负责督查和协调。组长：武术协会会长张伟林；副组长：武术协会副会长罗晋标、彭茂活、宋照峰、张琼华、罗萍、郑利东、陈东平。

1、南拳（朱家教、刁家教、李家教、忍拳等）。

2、少林拳、械。

3、太极拳、械。

4、跆拳道。

1、负责联系人： ，联系电话： 1

2、报名参加表演人员，需带身份证及其复印件。

3、认真填写本人有关个人真实资料。

4、报名时间至20xx年8月3日16时截止。

5、凡参加表演人员，需身体健康，年龄不限。在活动期间身体有病，意外伤害，主、承办方不承担任何责任，经济自负。

发展体育运动、增强人民体质，是惠及每一位市民的事业。加强各机关、社区、农村、企业和学校广泛宣传、全民动员、精心组织。坚持推广普及、安全、户外、持之以恒的原则，把健身活动延伸到基层和广大民群。市体育局将加强组织协调、业务指导，积极发挥自身优势，要加强宣传，大力普及健身知识，在全社会倡导健康、有益、向上的生活方式。

全民健身活动实施方案篇四

8月8日是“十三五”开局之年的首个“全民健身日”，正值《全民健身计划(201x-2020年)》颁布实施和里约奥运会举办。根据国家体育总局《关于组织开展201x年“全民健身日”活动的通知》(体群字[201x]106)号文的精神，为了推动全民健身运动发展、引导广大群众增强体育健身意识、享受体育发展成果，切实做好201x年“全民健身日”活动组织实施工作。现将省体育局主办的几项活动方案如下：

一、时间：8月8日前后

二、地点：福州马尾区体育馆

三、活动内容

(一)海峡两岸全民健身交流展示活动

“全民健身日”活动当天在福州马尾区体育馆举行201x年福建·福州全民健身运动会开幕式暨海峡两岸全民健身交流展示活动。交流项目有台湾健身球操、手语舞蹈、排舞等。

(二)广场舞比赛

举办广场舞比赛，引导社区居民参与全民健身活动，倡导科学健身。本次比赛共20支代表队，参赛人员近300名。

(三) “全民健身百村行”活动

“四送”：送全民健身宣传到广大农村、送全民健身活动到老百姓身边、送科学健身指导到农村基层、送健身器材给广大农民。

(四) 围绕体育志愿服务，深入社区开展健身讲座、体质测试等服务活动

各设区市体育局、体育社团等围绕今年“全民健身日”活动的主题，结合实际，组织开展系列活动。同时，现场提供体质测定及健身计划、健身知识宣传、健身专家提供现场咨询，与体育总局举办的主题活动形成联动和呼应。

(五) 公共体育场馆免费开放服务活动

“全民健身日”当天在省级公共体育场馆全天向市民免费开放。动员组织一批社会体育指导员或全民健身志愿者共同参与活动，为群众参与健身提供服务，开展全民健身活动指导。

(六) 加强宣传，形成氛围

利用福建电视台体育频道、福建日报、海峡都市报、海峡体育等各级各类媒体，围绕“全民健身促健康，同心共筑中国梦”主题，做好宣传报道，发动当地群众踊跃参与，倡导科学健身理念，不断提升“全民健身日”活动的社会参与度与影响力。

全民健身活动实施方案篇五

为打造健康向上的人文环境，积极开展全民健身活动，株洲市体育总会携手国寿财险株洲市中心支公司，拟面向全市民开展健康生活、绿色出行的徒步活动，具体活动方案如下：

一、活动主题

健康生活、绿色出行

二、活动口号

我行!我任性!

三、活动时间

四、组织机构

主办方：株洲市体育总会

承办方：株洲市户外徒步运动协会

协办方：株洲市湘江风光带经营管理公司

赞助方：中国人寿财险株洲市中心支公司

组委会名单：

名誉主任：株洲市体育局局长、市体育总会主席杨小幼

主任：株洲市体育局副局长、市体育总会副主席王建志

副主任：株洲市体育总会秘书长阎军

组委会办公室主任：张雄

五、活动路线：湘江风光带

六、活动对象：面向全市市民(4000名)

七、活动安排：

(一) 报名须知:

免费报名, 填写报名表(如实填写参加组别、姓名、电话号码、紧急联系人及电话等信息)

报名方式:

2、团队报名(20人以上):

3、欢迎政府机关、企事业单位、院校学生、徒步爱好者及各户外徒步qq群团体报名。

(二) 报名截止时间: 1月5日18点

(三) 具体安排:

1、现场搭建舞台, 突出活动主题, 作为活动集散地。

2、由主持人宣布开始后, 参与人员领取签到卡, 8:30前领取签到卡出发都有效, 随签随走。

3、检录时间: 1月10日早上07:30--8:30

4、签到点(设立开、关门时间): 为了保证大会安全顺利的进行, 因此在各签到点设置了开关门时间, 如参加者未在规定的关门时间内完成对应的距离, 请放弃本次徒步大会, 退出赛道。

专业组:

第一签到点7.6km开门时间9:00关门时为10:30

第二签到点10.6km开门时间10:00关门时为11:00

第三签到点13.6km开门时间10:30关门时为12:00

第四签到点18.9km开门时间11:00关门时为12:30

体验组:

第一签到点5.2km开门时间9:20关门时为11:00

第二签到点10.4km开门时间10:00关门时为11:30

专业组签到点:

第一签到点(四桥湘江风光带游客服务中心)

第二签到点(六桥施工围挡)

第三签到点(四桥湘江风光带游客服务中心)

第四签到点(市体育中心终点)

体验组签到点:

第一签到点(四桥西湘江风光带游客服务中心)

第二签到点(市体育中心终点)

5、参与人员可根据自身体能选择徒步路程，可中途随时退出。走完全程者，可获得中国人寿财险株洲市中心支公司提供的纪念礼品一份。

6、奖项设置:

(1)摄影风采奖:所有摄影爱好者或活动参与者均可通过抓拍活动期间的精彩、感动或美丽瞬间，组委会将采集所有参赛作品进行评审，评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优胜奖10名。奖品由中国人寿财险株洲市中心支公司提供。

(2) 客户答谢奖：国寿财险株洲中支司庆八周年之际，面向报名参与活动的自身客户及其他准客户(活动期间提供车辆信息者均视为准客户)均可参与抽奖活动，设立三等奖30名(价值100元)，二等奖4名(价值200元)，一等奖2名(价值300元)。

备注：以上两个奖项作为徒步行系列活动，相关统计及兑现工作将在徒步行活动结束后的一周内完成。

7、保险服务：请如实将姓名、身份证号码、电话号码等按报名表要求填写，中国人寿财险株洲市中心支公司将为每位报名者提供活动当天的意外险保障。若报名者未及时提供投保信息的，视同放弃此项服务。

八、注意事项

报名须知：

1、此活动是一个长距离毅行徒步体验活动，参与者应适度掌握运动量。如发现自身或他人身体不适，请速与医疗安全组或工作人员联系。

2、参加者要文明参加，不要拥挤和与他人发生任何冲突，如有紧急情况请速与警方或工作人员联系，如因个人原因发生纠纷导致受伤等情况，后果由本人负责。

3、参加者要注意交通安全，严格遵守交通规则，严禁在机动车道徒步。

4、参加者请根据当天的天气情况增减衣裤。

5、活动沿途设有供水点，参加者可在徒步过程中补充水分。

6、参加人员由于身体原因造成的损伤、疾病、昏厥、猝死等，由本人负责，活动组委会不负责任。

7、请将本次活动的时问、地点和路线情况告知您的家人。

8、活动中建议随身携带适合一天行程的小型背包、一双磨合过的轻便徒步鞋、袜子、雨具、保暖衣物、毛巾、护膝、护踝、登山杖、个人药品以及身份证件等。在长距离的徒步中，使用护膝、护踝和登山杖可以减轻对关节的冲击和磨损，避免造成伤患。沿途有商店可以补给饮水和食物。

9、鼓励选择搭乘公共交通前往活动集结地点，将自驾车尽量留在家里。徒步线路、严禁车辆行驶(除组委会指定工作车辆外)，避免影响徒步人员及活动。

10、报名前，请自行购买在有效期内的意外伤害保险或意外伤害医疗保险(社保不符合，因不含意外险)。否则请勿报名。

11、凡报名者，均视为认可“安全、环保、自助、互助”的户外理念。报名人员请提前了解线路情况、补给点、下撤点等分布位置;活动中审时度势，量力而行，自我照顾，非危急情况，尽可能自行处理。义工车及工作人员仅为随队驻点督导及为突发伤病者提供救援辅助支持。

12、报名资料须完整、真实，活动管理人员在审核后给予确认。

13、在活动中，请尽量结伴行走。

14、请报名参加活动的人员做好选择专业组或体验组的评估，根据自身的能力谨慎报名，确认参加活动组别。

风险告知:

徒步活动中，你可能面临如下风险：中暑、水泡、血泡、抽筋、崴脚、关节损伤、出血、晕厥、抢劫、车祸等，及不局限于此的身体或心理意外伤害。

提醒如下：

- 1、关注活动期间的天气情况，做好防晒、防雨的准备。
- 2、徒步时注意交通安全。
- 3、提前学习如何避免和处理运动损伤，如水泡、抽筋、崴脚等。
- 4、多人结伴同行，勿落单；体能不佳时及时休息，保持精神饱满。
- 5、使用适合徒步的装备(鞋、衣裤、水具、个人药品等)
- 6、组委会相关人员有权出于安全或健康的原因在任何地点终止某徒步人员的活动。

免责声明：

- 1、本活动有一定的风险，参加者应根据自身的状况作出是否参加活动的决定，并应对自己的安全负完全责任。未成年人必须经监护人同意并由其监护人陪同参加。
- 2、毅行徒步过程中如果发生意外事故，组织者有义务组织救援，但对于事故造成的身体损害，乃至不可逆转的永久性身体损伤、后遗症等，以及事件伴随的经济损失，活动组织者不承担任何法律和经济责任。
- 3、一旦报名，即视为参加者(包括代他人报名者，被代报名参加者)已经充分了解并自愿接受本免责条款，本免责条款自动生效。否则，请终止报名参加，已报名的参加者请在活动开始前退出本次活动。
- 4、本条款同样适用于活动各环节义工人员。

全民健身活动实施方案篇六

二、主办单位

中共浙江省委宣传部、浙江省体育局、浙江省总工会

三、承办单位

中共龙游县委宣传部、龙游县体育局、龙游县总工会、龙游县横山镇人民政府

四、参加单位

全省各县(市、区)创建20xx年体育强镇(乡)和先进街道(社区)单位，省级各类体育俱乐部，省级先进体育总会(体育社团)以及各社会团体组织，各市及县(市、区)工会。

五、竞赛分组

镇(街道)组：创建省级体育强镇(乡)和创建省级体育先进街道的单位参加；

社区组：创建省级体育先进社区、省级社区健身体育俱乐部的单位参加；

俱乐部组：创建省级各类体育俱乐部的单位参加；

社团组：创建省级先进体育总会、体育社团的单位以及各社会团体组织参加。

工会组：创建省星级职工体育俱乐部单位以及各市、县(市、区)工会组织参加。

六、参加办法

(一)每队限报10人，其中领队1人、教练1人，运动员8人(男4人,女4人);每名队员限报2个项目(团体赛除外);另可报驾驶员1名。

(二)运动员具有本县(市、区)户籍的居民或所属单位工作人员;

(四)参赛运动员须办理人身意外伤害保险，由派出单位负责。

七、活动内容及规则

(一)组合竞赛：精选莲种、采荷季节、结对挑藕、和谐登山

1. 精选莲种(2男2女)

(1)比赛场地：主会场

(2)比赛方法：参赛队员每人从桶里(桶里莲子和弹子混合)用筷子夹一颗莲子到碗里，夹一颗后就轮到下一个队员，可以循环轮动。在1分钟内夹最多者为胜。不可以连续夹2颗，连续夹2颗，第二颗不计成绩，夹的过程中莲子落地必须用筷子夹起来到碗里，不能用手直接捡起，用手直接捡起不计成绩。

2. 采荷季节(2男2女)

(1)比赛场地：主会场

(2)规则：每队派出2男2女四名队员，分别沿着荷花塘埂上跑，到四个采荷点盖荷花章后跑回终点，每个队盖齐4个章就可以，四名队员合计用时少的队名次列前。

3. 结对挑藕

(1)参赛人员：每队派2人上场(1男1女)

(2) 比赛场地：主会场

(3) 比赛方法：比赛赛道长20米。运动员站在起跑线上。起跑线上放置扁担、畚箕、2个10公斤重的沙袋(沙袋当藕)，比赛开始，运动员将沙袋放置畚箕内，挑起沙袋在各自的跑道跑，越过端线后移交给下一个队员挑回来，将沙袋、扁担、箩筐放置终点后指定区域。以用时多少计算成绩。用时少者为胜，按时间记名次，按名次记分。参赛队队员在起点线外准备。挑担移交给下一队员时挑担不能落地交接。比赛过程中只要有挑担落地的情况、干扰其他赛道的队员比赛，均视为犯规。并按落地次数对比赛用时给与增加，每次加1秒，干扰其他赛道的队员比赛取消比赛成绩。

4、和谐登山

(1) 参赛人员：每队派2人上场(1男1女)

(2) 比赛场地：登山赛道

(3) 比赛方法：沿登山赛道登山，起跑时男女必须手拉手，到终点时必须手拉手。没有手拉手不计成绩。用时少者名次前列。

(二) 场地团队比拼：传桶采莲

(1) 参赛人员：每队派8人上场(4男4女)

(2) 比赛场地：主会场

(3) 竞赛方法：赛道两头各一组，每组分四人自由组合，起点组手持五块“小地毯”，由第一名队员向前搭放“小地毯”，第四个队员不断地把身后的“小地毯”传给第一个队员，四人踩着“小地毯”前进20米，要求脚不能触地，待四人全部过界后另一组将接过“地毯”以同样的方式往回走，以最后1

名最先到达起点的为准，用时少者为胜。按时间记名次，按名次记分。按时间记名次，按名次记分。比赛过程中只要有脚触地的情况，均视为犯规。并接触地次数对比赛用时给与增加，每次加0.5秒。

八、名次与奖励

(一)各项目均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计入团体总分。

(二)团体录取前八名，按各队所有队员参加各项目比赛得分总和多少排列名次。如团体总分相同，则按第一名多者名次列前，以此类推。

(三)大会给获得团体总分前八名的代表队颁发奖匾，各单项比赛前八名颁发获奖证书。

九、报名与报到

(一)请各参赛队于20xx年6月30日前将报名表报送至衢州市体育局群体处，并同时上报电子文本。联系人：程秀锋，电话：

(二)具体报到时间和地点另行通知。

十、经费

各代表队交通费用自理，住宿费每人100元，超编人员按照实际支出，其它费用由大会承担。

十一、未尽事宜，另行通知。

全民健身活动实施方案篇七

20xx年8月8日是“十三五”开局之年的首个“全民健身日”，

正值《全民健身计划(20xx-20xx年)》颁布实施和里约奥运会举办。组织开展好“全民健身日”活动，对于推动全民健身运动发展、倡导全民健身新时尚、行成“全民健身与奥运同行”的氛围具有十分重要的意义。为切实做好20xx年“全民健身日”活动的组织实施工作，现将有关事宜方案如下：

认真贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中、五中全会和xx关于体育工作的系列讲话，结合20xx年体育工作的实际，通过创新形式，整合资源，动员和引导各级体育部门和社会力量广泛组织开展贴近生活、丰富多彩、特色鲜明、注重实效、方便参与、利民惠民的体育健身活动，不断增强广大人民群众主动参与体育健身的意识，为提高全民健康素质，建设体育强国、健康中国、实现中国梦作出贡献。

就近就便因地制宜节俭务实公益惠民

“十二五”期间全民健身日主题是“全民健身促健康，同心共筑中国梦”，取得了良好的宣传和动员效果。“十三五”期间，为了突出全民健身国家战略和健康中国国家战略，积极发挥全民健身在健康中国建设中的重要作用，延续品牌效应，继续采用“全民健身促健康，同心共筑中国梦”的主题；此外，今年全民健身日正值里约奥运会期间，为了突出“全民健身与奥运同行”理念，激发全民参与运动的积极性，除“全民健身促健康，同心共筑中国梦”外，增加“我就是冠军”主题，体现奥运健儿在里约争金夺银，国内大众人人积极参与全民健身活动，使身体更强健，精神更光彩，自己做全民健身的冠军。

“每天锻炼一小时、天天都是健身日”、“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“好体魄，好生活”、“全民健身，你我同行”、“更高兴，更快乐，更强健”、“冰雪运动，魅力无限”等。各地区、各行业、各单位可结合实际，提出有地区特色、行业特点、阳光积极、具有广泛感召力的其他宣传口号。

8月8日为集中组织开展“全民健身日”活动的时间，各地区、各行业、各单位可以结合多年来组织开展的“全民健身月”、“全民健身节”等有效形式，不断拓展“全民健身日”活动的时空范围。

活动采取开设主会场，全国各地分会场联动的形式。主会场活动在北京某社区举行。鼓励各地区、各行业、各单位重点围绕今年“全民健身日”活动的主题，结合实际，组织开展系列活动，与体育总局举办的主题活动形成联动和呼应。

今年活动重点：

二是要充分发挥各社会力量的作用，鼓励社会力量组织举办各种健身活动，在持续组织开展好“城市乐跑赛”、“全民健身挑战日”、“世界行走日”、“吃动平衡走向健康”等传统品牌活动的基础上，鼓励支持各级工会、共青团、妇联、残联等群众团体和学校、企事业单位以及各类社会组织、健身俱乐部、健身团队、体育科研院所、各种各类新闻媒体和热心全民健身事业的各种社会力量，组织开展适合不同人群、不同年龄、具有地方和行业特色的全民健身科普宣传、咨询辅导、项目推广、交流展示以及比赛等活动。

(一)各省(区、市)体育部门、各行业体协、各运动项目管理中心、体育总局有关直属单位要高度重视“全民健身日”活动，统筹安排，结合实际制定系列活动计划，并认真组织实施。组织开展系列活动时要崇尚简朴、厉行节约、务实求效，力戒形式主义、奢华浪费。

(二)大力倡导各级各类公共体育场馆设施免费或低收费向广大群众开放，并将开放措施提前在全社会进行公示，为群众健身提供条件；鼓励和支持其它各类体育设施和学校免费或优惠开放体育场馆，吸引更多人群就近、就便参加健身活动；充分利用国民体质监测车和监测站点开展体质测试以及其他科学健身指导活动。并将拟采取的公益惠民健身服务举措向社

会公告。

(三)积极开展全民健身志愿服务活动。广泛动员和引导优秀运动员、教练员、各级社会体育指导员和职业社会体育指导员、学校体育教师和体育院校学生开展义务健身辅导，利用丰富的体育专业技术知识，向广大群众讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，为全民健身活动提供技术指导服务；有条件的单位可开展针对贫困家庭、残疾人、老年人、进城务工人员等群体的资助、免费或优惠的健身体验活动。

(四)加强宣传，形成氛围。利用各级各类媒体，创新宣传方式，进行广泛深入地宣传。在开展活动过程中要使用并大力宣传全民健身日标志、全民健身日歌曲(可在大众大体育网下载)；围绕“全民健身促健康，同心共筑中国梦”主题，将参与健身活动促进身体健康对于人的全面发展和国家民族繁荣昌盛的重要意义表现出来，将健康作为人的自身责任、家庭责任和社会责任的理念宣传出来，将全民健身与奥运同行的观点表达出来。通过广泛宣传，提高全民健身是国家战略和健康战略、8月8日是“全民健身日”的知晓度，使参与健身、健康快乐的观念深入人心，形成全民健身新时尚。宣传报道不仅仅写主题活动本身，要寻找群众身边积极参与健身活动获得健康的人物，宣传报道他们的生动事例，激发全民参与健身热情。同时发挥各类媒体的舆论监督作用，对违反《全民健身条例》及有关规定的单位和个人及时曝光，加强舆论监督。

(五)按照属地管理原则，切实加强对举办活动的安全防范工作。根据活动规模、参与人群特点等，制定切实可行的安全防范预案，落实安全责任人，并对活动场地、设施等进行事故隐患排查，确保活动安全顺利举行。

(六)请于7月20日前将本省(区、市)、本行业、本单位“全民健身日”活动方案电子版和纸质版报送体育总局，总局将于20xx年8月初召开新闻发布会，向社会公布今年总局及全国

各地组织开展活动的情况，营造浓厚的全社会关心、支持、参与全民健身活动的良好氛围。

全民健身活动实施方案篇八

为认真贯彻落实国务院《全民健身条例》和《全民健身计划》，推动全社区群众体育活动蓬勃开展，掀起全民健身活动新高潮，石坝社区结合社区实际情况，特制定“全民健身日”活动实施方案。

围绕“运动成都、太极香城”活动主题，组织开展丰富多彩、贴近生活、方便群众参与的体育健身活动，在全社区形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方法的优良环境和氛围。

“全民健身日”活动坚持以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益的原则；突出全民健身活动的科学性、健身性、趣味性，最大程度的吸引群众的广泛参与。

场镇、各村(社区)活动广场，社区组织或群众自行参与。

2、由社区文体志愿者首先组织人员在场镇、各村(社区)活动广场组织开展活动；吸引更多的群众参与其中。

(1)晚上场镇、各村(社区)分别组织有群众自愿参与的太极拳、广场舞活动；

(2)各健身路径，有群众自愿参与的乒乓、篮球、健身器进行健身活动；

(3)群众自愿组织参与的晨练健身活动。

全民健身活动实施方案篇九

组织开展20xx年“全民健身日”活动，要以深入贯彻《全民健身计划》、《全民健身条例》为依据和契机，充分发挥全民健身在推动社会文化大发展、大繁荣中的独特功能和作用。通过创新形式、融合资源、动员和引导各乡镇、街道和区级各部门和社会力量广泛组织开展贴近生活、丰富多彩、特色鲜明、注重实效、方便参与、利民便民的体育健身活动，不断提高广大人民群众主动参与健身的意识，激发人民群众的健身热情，在全区形成崇尚健身、参与健身、支持和推动全民健身事业发展的良好氛围。

二、活动原则

坚持和把握“突出主题、公益惠民、广泛动员、因地制宜、节俭高效”的原则，做到主题鲜明、精心策划、积极动员、创新特色、节俭高效。

三、活动主题

20xx年“全民健身日”主题为“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”。宣传口号为“我健康，我快乐”、“天天健身、天天快乐”、“好体魄、好生活”、“全民健身、你我同行”、“参与全民健身、乐享低碳生活”等。

四、活动时间

8月8日为全区集中组织开展“全民健身日”活动的时间。各乡镇、街道、区级各部门，各体育协会，俱乐部和有关单位，可以根据各自特点，延伸和拉长全民健身的活动时间，拓宽全民健身的内涵，适当拓展“全民健身日”活动的时空范围。

五、活动内容

(一)8月8日，在黄岩体育馆举办黄岩区“庆20xx年‘全民健身日’（武术篇）暨台州市首届体育大会木兰拳(剑、扇)展示启动仪式”，将开展专场武术展示。

(二)举办机关干部职工体育健身技能培训班。8月1日——31日，推出11个健身项目(健身气功、桥牌、网球、围棋、乒乓球、国际标准舞、羽毛球、瑜伽、游泳、陈式太极拳、南太极拳)，组织机关干部职工进行体育健身技能培训，普及健身知识和技能。

(三)举办20xx年省青少年武术散打锦标赛。将于8月3日——6日在黄岩体育馆举行，届时有来自全省各地16支代表队230余人参加，为广大市民提供体育盛宴，激发体育消费热情，营造崇尚体育氛围。

(四)承办台州市首届体育大会木兰拳(剑、扇)展示项目。于8月7——8日在黄岩体育馆举行，全市9个县、市、区分别组队参加，百余名运动员将展示木兰拳(剑、扇)神韵。

(五)武术表演展示。为迎接国家体育总局武术管理中心、中国武术协会对我区进行“全国武术之乡”的复评考核，我区在8月中旬举行由全区各武术团体、俱乐部和新前选送的武术表演展示，一展黄岩武术风采。

(六)举行老年人健步走和骑游活动。8月8日，区老年体协将组织1000多人的健步走和500多人自行车骑游活动，广泛开展全民健身科普宣传和健身项目推广。

(七)开展健身交流展示、比赛活动。各乡镇、街道、区级机关各单位要根据不同人群、不同场地，选择不同比赛项目，开展适合群众健身需求的交流展示及体育竞赛活动。鼓励倡导各企事业单位职工以徒步、骑自行车等低碳方式出行上下班，并认真组织开展工间操、广播体操等便于参加的健身活动。各文体俱乐部及各类体育社团组织要因地制宜，发挥各

自的特长和特色，相应举办各种形式的体育赛事和健身活动，营造全民健身的氛围，烘托节日气氛。

(八)开展公益惠民健身服务活动。在“全民健身日”期间，各类公共体育场馆设施要按照《全民健身条例》要求免费或优惠向广大群众开放，为群众“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”提供条件；鼓励和支持其它各类体育设施和学校免费或优惠开放体育场馆，吸引更多人群参加健身活动。各开放式公园为市民的健身提供方便，保证市民的健身安全；提倡各商业性健身场所在8月8日为市民免费提供健身知识的辅导、指导及其他优惠服务。

六、活动要求

(一)加强组织领导，确保活动取得实效。各单位要把组织开展好“全民健身日”活动作为贯彻实施《全民健身计划》的重要内容，结合本单位实际制定活动计划统筹安排，精心组织，引导广大群众和全社会积极响应、广泛参与。全区各体育社团，要密切配合、义务承担各地活动的业务指导。

(二)突出主题，形式多样。各乡镇、街道、各单位要紧紧围绕“全民健身日”，结合实际，因地制宜，策划组织开展喜闻乐见、便于参与、富有特色的群体活动，吸引更多的人群参与到健身队伍之中，让广大市民真正享受社会发展的成果。

(三)加大宣传力度，扩大活动影响力。各单位要充分利用广播电视、平面媒体、互联网、宣传板报等方式，宣传《全民健身计划》和《全民健身条例》，宣传全民健身工作在建设最佳“宜居城区”中的作用，营造良好的舆论宣传氛围。

全民健身活动实施方案篇十

为深入贯彻落实《全民健身计划(20xx-20xx年)》，推动群众体育生活化、增强广大群众主动参与体育健身意识、享受体

育发展成果，根据《体育总局关于组织开展20xx年“全民健身日”活动的通知》精神，特制定本活动方案。

一、指导思想

认真贯彻落实党的xx大和xx届三中、四中、五中全会和总书记关于体育工作的系列讲话精神，按照国家《全民健身计划(20xx-20xx年)》，结合自治区“8337”发展思路和体育工作“33533”发展思路，通过创新形式，整合资源，动员和引导各级体育部门和社会力量广泛组织开展贴近生活、丰富多彩、特色鲜明、注重实效、方便参与、利民惠民的体育健身活动，不断增强人民群众主动参与体育健身的意识，为提高全民健康素质，建设体育强区、实现中国梦作出贡献。

二、活动原则

就近就便、因地制宜、简朴务实、公益惠民。

三、活动主题

全民健身促健康 同心共筑中国梦

四、宣传口号

“每天锻炼一小时、天天都是健身日”、“我健身，我快乐”、“好体魄，好生活”、“全民健身，你我同行”、“更高兴、更快乐、更强健”“冰雪运动，魅力无限”、“健康快车进社区、幸福生活伴我行”、“天天健身，天天快乐”、“健康正出发，幸福千万家”、“每天运动一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”等。

五、活动时间

8月8日为12个盟市、102个旗县(市、区)集中开展“全民健身

日”活动的时间。各地要结合多年来开展的“全民健身月”、“全民健身周”、“百县万人活动”、“一地一品牌、一地一特色”特色品牌活动等有效组织形式，拓展活动的时空范围。

六、活动内容

在各地区开展“全民健身日”活动的同时，有重点地打造一批内容深受欢迎、群众参与广泛、组织实施规范、社会影响较大、具有地方和少数民族特色的群众体育品牌活动。

(一)借助“全民健身日”公共体育场馆全部免费开放日，由各地体育部门、社会团体、单项体育协会组织开展丰富多彩、小型多样的全民健身活动。

(二)8月8日盟市、旗县(市、区)、苏木乡镇、嘎查村(社区)四级要围绕今年“全民健身日”活动的主题，在广场、体育公园、全民健身活动中心、全民健身站(点)组织开展适合不同人群、不同年龄、具有本地特色的全民健身科普宣传、体质测试、咨询辅导、项目推广、交流展示以及比赛等活动。

(三)结合20xx年各盟市、旗县区上报的全民健身活动计划，在“全民健身日”前后的一段时间内，在各地区开展活动的基础上，有重点地举办好下列活动：

1. “欢乐草原”内蒙古自治区第八届全民健身大会；
2. 全民健身日全国登山步道系列赛(呼和浩特站)；
3. 第三届鄂尔多斯国际那达慕大会；
5. 通辽市8·18哲里木赛马节；
6. 全民健身日全区围棋邀请赛；

8. 第27届草原旅游那达慕;

9. 各级体育部门要在全民健身日, 组织公共体育场馆全面向社会开放, 并开展科学健身指导服务。

七、有关要求

(一)统筹协调, 严密组织。各盟市体育局要高度重视“全民健身日”活动, 统筹安排, 结合实际制定系列活动计划, 认真组织实施, 参与人数要达到当地常驻人口的40%, 力争全区参与人数达到1000万人。

(二)加强宣传, 形成氛围。要充分利用广播电视、平面媒体、互联网、新媒体等传媒方式, 提前公告活动计划;在活动场所大力宣传全民健身日标志、播放全民健身日歌曲;全方位、多视角地及时报道各地组织开展活动情况以及广大人民群众积极参与全民健身活动、追求健康文明生活方式的生动事例, 倡导健康生活方式, 普及科学健身知识, 形成浓厚的舆论宣传氛围。

(三)发挥优势, 志愿服务。广泛动员和引导各级社会体育指导员、学校体育教师开展体育健身辅导, 向广大群众讲解健身知识, 推广健身方法, 普及健身理念, 为全民健身活动提供技术指导服务;有条件的单位可开展针对贫困家庭、残疾人、老年人、进城务工人员等群体的资助、免费或优惠的健身体验活动。

(四)属地管理, 确保安全。各地区要根据活动规模、参与人群特点等, 制定切实可行的安全防范, 落实安全责任人, 并对活动场地、设施等进行事故隐患排查, 确保活动安全顺利进行。

(五)收集整理, 及时上报。各单位在搞好宣传报道的同时, 请于9月10日前将本地区“全民健身日”前后系列活动录像资

料和总结材料报自治区体育局群体处。