

# 毕业生学年个人总结 大龄学生毕业自我总结(优秀5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 毕业生学年个人总结篇一

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。我是晋中师范高等专科学校，数学系065数一班的毕业生郭治慧。这次很荣幸地被评为xxx优秀毕业生学生干部xxx。我在班里职位是班长，当了4年多。这肯定要非常感谢我的老师和同学们对我这几年工作的信任、支持和认可。

现将我的事迹汇报xx年把心安置在晋中师范高等专科学校(晋中学院师范分院)开始了我的五年大专学习生涯。新生报道后，我们全体新生在8653部队开始了为期18天的军训生活，自己当时也是刚初中毕业，没有离开过父母，自己一人在外生活经验，也没有住校生活经验，心里总是觉得跟这么多人住一起过集体生活感到很不自在。慢慢的结识，相互认识和了解都成了好朋友，自己在训练中叶是很努力做好教官所教的动作，力求做到最好!也很得荣幸被老师和教官选为标兵，参加全院军训汇演。真的很感谢当时班主任(成建平)老师给了我机会锻炼。军训结束后回到新校。这时，我的大专学习生活真真的开始!刚开我还不是班干部，只是当了班里的.美术课代表，总觉得自己没有能力去管理好班级，所以.....当时太不自信了。慢慢的听了老师的谆谆教导和同学们的推荐之后，正好当时任班长的同学因为某些原因，不当了，这我才被老师定为新班长，有一段时间也兼副

班长。我一直都很清楚只有掌握过硬的专业知识、不断地努力才会进步，才可能成就自我。总结在这5年来的表现，有得也有失。但的是让我学会了将来如何更快、更稳的走向社会、走向自己的下一段人生。

在学习方面：我相信xxx有付出就有收获xxx这一至理。我对专业课程充满了浓厚的兴趣，态度严肃认真，学习目的明确，态度端正，勤奋刻苦，锐意进取，不止把眼光仅仅放于课堂，为了提高自身能力，我利用一切课余时间，把精力投注于参加各种兴趣小组，和社团活动。

在思想方面：我从小听外公讲中国历经患难的故事，还经常教育我们要xxx老老实实做人，踏踏实实做事xxx[]在学校里我一直以一名优秀的中国共青团员的行为准则要求自己，积极热情的参加团里的工作，把锻炼自身能力和为集体奉献和谐统一。在校时曾获得xxx优秀学生干部xxx荣誉称号。

在生活方面：因为我出生在普通的农民家庭，祖辈们勤俭节约的生活作风深深植入我的心中。我深知在生活上要向低标准看齐，而在学习中要以高标准要求自己。假期多次外出打工，吃苦耐劳，把自己零距离放置社会予以历练，积累了诸多涉世经验教训。一直严格要求自己，保持良好的生活习惯，不攀比不浪费，与班内同学和谐相处，积极团结同学并得到同学的普遍认可。

在其他方面：我的兴趣广泛，擅长绘画、书写，跳舞也还行，多次参加了院、系组织的文艺节目。作为一个师范专业的学生，做一个老师是我的理想，我从小就想做一名光荣的人民教师。我小姨是一名优秀教师，她丰富的知识、对学生的爱心以及对教育事业的热爱都深深的打动和感染了我。我也会通过自己的努力以及对教育事业的热爱做一位优秀教师。在即将走向工作岗位前夕，我心情十分激动、兴奋，因为我知道教师是人类灵魂的工程师，教师所从事的工作是天底下最光辉的事业。而且我知道作为党培养出来的人民教师，必须

忠诚于党的教育事业，忠诚于人民的教育事业。在思想上我早就做好了作为一个人民教师的准备，我很想走向讲台，用自己的热情、知识培养祖国新一代的花朵。当然我也知道教师是辛苦、清苦的，不过我不怕，我不在乎！我也做好了一切思想的准备！我会努力的工作，而且一定要做好自己的本职工作，反复钻研，认真学习，多与学生沟通，为学生考虑，为学生服务。争取每一天都是充实的一天，都是美好的一天，都是满意的一天，也都是学生快快乐乐、高高兴兴成长的一天。

在大学间，我尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都怀有很浓厚的感情。我团结同学，关心集体、关心同学、乐于助人，曾多次参加义务劳动、打扫公共卫生…，受得老师与同学的好评。我遵纪守法，遵守学校的规章制度，从没有违纪行为。而且在校期间我一直担任班上的班长职务，积极配合老师搞好班里的、系里的组织纪律。因工作出色，领导有方，所在支部及班级多次被评为xxx先进集体xxx□xxx优秀团支部xxx□我很爱我的065数一班，即将毕业的我，对班里的人和事，都很不舍，不能忘记。但是，我也知道天下没有不散之宴席，今天的离别时为了明天更好的相聚，期待那一天。

青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！要做一个这样高素质的人不是一句空话就可以的，它要我付出比别人的努力，吃别人吃不了的苦，受别人受不了的累，最后才能成为别人成不了的人。功夫不负有心人□xx年2月，有幸在我市最好学校之一的太师附小实习，我的辅导老师也是具有小学高级教师职称的，很珍惜这次机会，用心像优秀老师们学习，为我以后的教育事业奠定了厚实的基础。在以后的工作中，我会再接再厉，不断完善自己，向着更高的目标冲刺。我会永远记着曾为晋师子，曾遇晋师人，我要把晋师的爱、晋师的精神洒遍有我足迹的地方。

## 毕业生学年个人总结篇二

今年6月底我就可以毕业了，回首4年的大学生涯真的是极快，我还记得当初我进大学校门的第一天发生的事情，可是我就要离开了，想起来真的是有很多的惆怅和焦虑。不过“天下没有不散的宴席”，是该散的时候就不会逃避出去，我知道这一点。

在毕业前参加社会实习，是对自己将来要工作的预演，这样可以学到很多工作知识和处事能力，为将要工作的时刻做出铺垫，我知道自己的不足，所以我在老师的帮助下，找到了一家公司准备开始实习了。

一、实习时间 20\_年3月5日至20\_年4月5日

二、实习单位 \_x润通运输有限公司

三、实习过程

20\_年3月5日至4月5日这一个月期间，我在\_x润通运输有限公司进行毕业生产实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。时间如梭，一个月的生产实习的锻炼时间在人生的长河中只有那么一小段，虽说实习的时间是有限的，但我的收获却很大。我永远不会忘记与前辈们一起走过的短暂而充实的日子，谢谢你们的照顾和批评、时间太短暂了，我们只能走马观花似地去接触和吸收新的事物，但我们通过时间也学到了很多书本上没有的知识，即增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力，丰富了生活阅历，这将是我们走向社会的一笔最为宝贵的财富，从根本上解决了我的一些思想认识问题，促进了自身世界观的转变。通过在哈尔滨润通运输有限公司受到的温暖，教育和鼓舞，使我增强了自信心和自豪感，坚定了自己的信念，更为自己日后就业指明了方向，对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距，解决

了眼高手低的问题。

## 1、实习内容

实习期间按照要求和单位安排主要完成以下任务：

首先，了解润通运输公司的机构组成，人员职责，基本业务。其次，分别熟悉润通公司业务的操作流程，行业规范，协助单位人员完成各类操作业务流程，配合工作人员完成各种办公室日常工作。最后，独立完成一些操作流程，做到理论与实践相结合。公司的主要业务也就是：仓库管理和配送。

仓储部是最复杂的地方，程序(手续)多。想想以前在学校，老师在上课时所讲的物流流程与现实格格不入，课堂上讲的是超先进的工作设备，那都是很虚无的。现实当中有几家物流公司有那么先进的设备呢？就像老师口中所谓的：那些超先进的机器相当于傻瓜机。我个人理解：只有经过自己亲自完成的作业才会知道什么叫成就感。从低层做起，一步一步的往上爬，才能切实的明白其中的道理。

信息处理是物流中的不可缺少的流程，在公司我就是充当信息员这个角色。作为第三方物流，为客户服务是我们的义务和责任。每天信息员的作业就是：了解仓库的进、出库的货物；听从调度部安排装、卸货工作且办协议；制作报表；核对报表；提供最新最准确的报表给客户；接受并更改客户提出的调整报表等。

## 2、研究结论

### (1)swot分析

优势——企业在自行生产经营的基础上长期从事物流服务业，拥有一支物流管理及实际操作经验丰富的专业队伍，能为客户提供各项物流服务；仓库类型齐全；作业场地宽敞。

劣势——人员配置不尽合理，员工人数过于庞大，影响企业效益；信息系统未能得到充分的利用；货仓的出租形式过于单一，死板，租金较高。

机遇——中央振兴东北老工业基地必将给黑龙江物流业带来前所未有的发展良机，许多的跨国厂商商品的周转必定要依托本地的物流企业。

挑战——物流企业间的竞争日趋激烈，如何优化自身的作业流程，充分利用企业已有的设备设施降低成本。

(2)企业仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了更多的客户。

(3)企业虽然已建立了一套较为完善的信息系统，可以将一系列的商品信息，仓库状态，作业流程，养护情况及业务合同记入其中，但在实际操作中这一系统并没有得到充分的利用，企业往往仍然依靠传统的人工方法和票据进行作业及信息传递。应尽快在企业中提倡信息化的作业方法，使每名员工都能使用信息系统进行操作与管理。

(4)健全物流加工服务，流通加工也是物流的一项重要功能，作为非纯专业第三方物流企业应该重视流通加工，将其同其他服务一起视作一个重要的利润来源，提高服务的档次与水平，重点抓住有高附加值的商品进行加工整理，吸引住长期客户。

### 3、实习具体情况

在润通运输公司实习的一个月期间，我学到了很多的东西，整个实习过程虽然辛苦，但我却乐在其中，因为我真正将所学

的理论知识用于了实践。

### (1) 仓储系统服务

市内或者国内配送，单品或者综合配送，常温或者冷藏配送。备有各式车型，承运商品包括百货用品，冷藏保温，特殊商品。

贵重物品配送是提供门到门的服务，确保商品的安全抵达用户手中。

隔日零担配送是对于零担配送，公司承诺货物隔日上车，发车。

常温或恒温仓库储存，高层或堆垛货架储存。

存货即时控制是指有效的货卡登记制度，可随时了解库存商品的数量. 确保商品质量，随时检查，出现质量问题及时上报，调整。定时观察库房条件，确保库房内温湿度不超标。

加工整理是指提供完善的分拣，换包装等加工服务，物流中心内还设有专门的包装加工单位，可随时满足客户的各种要求。

订单处理是对订单处理要求做到及时，准确，高效，并承诺：单据收到15分钟内，操作人员到达现场，可开始收发货。

退货处理是全力协助货主公司进行退货收货作业，并且填写收货单和进仓单，并及时反馈货主公司，以便货主公司尽快对退货做出处理决定. 退货收货时，对于原封箱之产品如无货主公司特别指令，即可作为商品入库处理. 非原封箱退货按货主公司指令要求，做到清点，分类，整理后方可入库。

### (2) 信息系统服务

物流信息系统设计包括分析客户物流流程，提供物流系统设计，系统咨询。

仓储管理系统设计是依据客户对仓储条件的要求和储存商品特点，进行仓储管理系统的个性化设计。

运输配送管理系统设计是指针对大企业配送系统，专门设计了一套配送订单管理系统，实现单证处理的通用化，以适应各种客户对配送的要求。

销售供货分析是从客户利益出发，进行常规供货，出货，流通周转，及安全库存的定量分析，替客户计算出最经济的租仓面积。

其他信息管理需求：秉承客户至上的服务理念，提供全方位的信息服务：通过wms[tms系统与客商电脑联网及通过公司内部局域网的架设，实现各仓间库存信息及时反馈，控制。客户公司可通过电话拨号上网连接我公司局域网，实现客户实时查阅商品库存的信息。

### (3) 作业流程

进仓流程是乙方提前一天将《哈飞入库通知单》传真给甲方确认；甲方收货时根据《哈飞入库通知单》上的内容逐项核对，（如货损，货差，货单不符将记入《哈飞进仓单》）；二小时内甲方将《哈飞进仓单》传真回乙方后归档，月底制定报表。

出仓流程是乙方提前一天将《哈飞提货通知单》传真给甲方，写明出货的时间，车队名和所提货品的货号，数量；当天车队携带正本《哈飞提货单》到相应的货仓，甲方根据乙方签字样本，《哈飞提货通知单》与正本《哈飞提货单》核对《哈飞出仓单》，并由提货方在《哈飞提货单》和《哈飞出仓单》上签字；完毕后甲方立即把已签字的《提货单》传真回乙方，并把《哈飞提货单》，《哈飞出仓单》归档。



## 4、建议

(1)企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了。

(2)进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

(3)要严格按照仓储管理的要求，对于过期的货物要及时与厂家联系，并得到应允后及时销毁，不要堆积在仓库中，浪费仓库容积，更不要和正常的商品同放一起，带给人一种杂乱无章的感觉.应该另外准备一间仓库，使那些一时无法销毁的商品有地方储存。

(4)商品的大类要分清楚，如食品归与食品共同储存，生活用品归与生活用品共同储存。若把食品与化妆品放置在一起，化妆品包装如若破裂，其化学物质会污染到食品的卫生。

(5)应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂，销售计算机信息的联网，以及以哈尔滨市配送为主辐射全国各地的运输配送网络。

(6)应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素质。应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展。

目前物流中心正面临许多问题，批次越来越多而批量却越来越小，造成物流管理上的一个难点。产前物流，企业内部物流，销售物流，在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系。国内的物流利润太低，仅占5%，如何把利润搞上去。面临一系列的难题，物流中心还得多借鉴国外的物流策略，

提高自己企业的效益。

#### 四、实习认识与体会

我在生产实习从第一线的科技人员身上学到了踏踏实实的科学作风和爱岗敬业的奉献精神。在实习中我们直接参与生产科研，遇到一次次挫折和失败，但我从科技人员身上看到了一种不畏艰难百折不挠的精神，这种精神对我们这些一帆风顺的大学生尤为重要。我们应该具有这种不向苦难低头，顽强必胜的信心。有句话说的好：实践出真知。每天都很有规律的上下班，与学校上下课差不多，但变化的是身份，这一个月期间是我从学生过渡到上班族十分关键的阶段，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置；不盲目自大，也不过分自卑。参加社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感也有一定的帮助。这个阶段对我即将走上的工作岗位有很大的帮助，是我人生的重大转折点。回想自己在这段期间的工作情况，不尽如意。对此我想过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。

我参加毕业生产实习，结合单位的现实项目，真刀真q分析解决实际问题，理论在实践中得以运用验证和巩固。我要说：只有在实践中，理论才能得到验证、强化和发展，有了从实践中得到的感性认识，才能更深入全面地理解所学到的理论知识，同时不断发现问题，也是促进理论学习的动力。我深知，学校让我们实习的目的是为了培养我们运用专业所学的基础理论，独立分析和解决问题的能力，提高专业意识，增强专业技能。生产实习使我们了解国情，增强使命感。特别是走向社会，使我们更深刻体会到社会生产力的发展对科学技术的要求，并更进一步了解自己所学专业广泛的应用前景，同时也看清存在的差距与发展的趋势，从而激发了我学习的积极性，明确了肩负的责任。通过生产实习，也培养了我严

谨科学的作风，锻炼了克服困难独立工作的能力。

现在发现这个不足之处，应该算是及时吧，因为我明白了何谓工作，在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，时间总是不经意从指间流逝！回过头来看看这段时间的摸爬滚打，我觉得自己很幸运可以参加这样一个有意义的活动，我很珍惜这次机会，同时也深切感受到“知识无限，能力有限”的涵义。在日后的日子里，我会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上。生产实践活动已结束了，留下的是汗水，带走的是知识，在工作期间留下的是快乐，带走的是深厚的友谊，再次感谢黑龙江省润通运输有限公司各位领导及工作人员对我们的重视、关心和悉心指导，在这一段时间里，我不仅学习了专业知识，而且还学到了很多在学校学不到的实用的待人处世之道，扩大了知识面，也丰富了社会实践经历，为我即将踏入社会奠定了很好的基础。

## 五、毕业展望

还有不长的时间我就要离开校园，走向社会了，我知道自己仅剩的大学时光不多了，我会利用最后的大学时光，将我的毕业设计，毕业论文和毕业答辩做好，给自己的大学生涯不留下任何的遗憾！

我的人生路途才刚刚开始，我的创业经历就要开始了，在人生的路途上，我也不知道自己能不能走好，但是我知道，只要我不断的努力，我就会有一片属于自己的天空的！

## 毕业生学年个人总结篇三

十年树木，百年树人！在光辉灿烂的大学四年岁月里，有成功也有失败，有喜有悲。我在老师的教导下通过自身刻苦学习，掌握了一定的专业知识，也养成了认真对待学习、工作的好习惯。大学是育人培才的摇篮，身处其中的我在不知不觉中慢慢成长，不但专业知识丰富了，能力提高了，而且人

生观、世界观也得到了更好的锤炼。

学习上，我圆满地完成本专业课程学习，并取得了优秀成绩，每学期末考试成绩都在班上前三名。还获得autocad软件计算机辅助机械类设计绘图高级员资格证、电工上岗证、数控车床中级证、数控铣床中级证。因此让自己取得了自信和增强了走向社会立足于社会的信心，养成了严谨务实、积级向上、耐心负责的敬业精神。人总是在学习中进步，在工作中锻炼！

思想上，有良好道德修养，并有坚定的政治方向和明确的学习奋斗目标。遵纪守法，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传活动和爱国主义活动。

在校期间，担任班委组织委员一职，曾获得优秀宣传员奖。组织领导班里各项活动，特别是组织同学参加学校举办校运会获得团体奖第四名，参加学校举办大专生辩论赛获得团体第三名。代表本教学点队参加总院举办的运动会比赛获得团体第二名。同时，个人获得短跑200米冠军和200米栏亚军。生活上，崇尚质朴的生活养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，时间观念性强。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，得到师长的好评。敢于拼搏与吃苦耐劳精神将伴随我迎接未来新挑战，三年多姿态多彩的大学生活造就了充实的生活！

大学生活使我从一个懵懂的高中生蜕变为一位壮志满怀的大学生，一位对未来充满憧憬的青年。作为21世纪青年的我，不会因为自己是大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切严格要求自己孜孜不倦，执着探求，百般锻炼来完善自我，挑战自我、超越自我。我相信：只要用心、执着、刻苦拼搏没有什么不可能的，态度决定一切！“良禽择木而栖，士为伯乐而荣”，勤奋的我将以不怕输的韧劲精神踏入社会！同时作为一名20xx年应届机电一体化专业即将毕业的的大学生来说，毕业只是求学途中走完的一小步，社会才是一所真正的人生大学，人生道路上还有更多的坎坷，踏入社会只是人生

道路途中的某段起跑点！

不经历风雨怎能见彩虹！

## 毕业生学年个人总结篇四

转瞬间已是踏入大学校门的第四年，回首过去的四年我不禁有些许感慨。这四年来在老师的教导和同学们的帮助下，通过自身不懈的努力，在学习中不断成长、完善自我，使自己在思想政治、理论知识水平方面都有所提高。下面就我大学学年的所有情况进行总结。

大学时早已从大学刚进大学的迷茫中走出来，对学习有了新的认识也有了新的计划。经过自己的坚持不懈的努力，我的弱项—英语，有了新的突破，大学上学期我通过了英语x级等级考试，同时也通过了计算机x级等级考试。平时除了在课堂上认真学习课本知识的同时课后也尽量多浏览专业书刊以不断提高自己的专业知识水平。上课时我认真听讲、认真做好笔记，积极配合老师、同学开展各种课堂活动，并得到了老师同学们的好评。

在实践上，我积极参加各种实践活动，特别是专业实践活动。我积极投入到每一场团体心理辅导活动当中，每一场团辅之前我都会与同学讨论交流然后制定活动方案，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自己主持活动的能力。

大学四年里我团结同学，尊敬师长，热爱班集体，在学习和生活上为同学做力所能及的事，与同学关系十分融洽。平时常常和同学交流学习心得，总结专业实践经验。积极参加班集体活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际能力，为我今后走入社会打下基础。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养，此外我还参加了xx培训班。在思想上。大学上学期我参加了xx培训，并顺利结业。生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。大学一学年里我的不足之处在于，学习上恒心不足，偶尔会放松对自己的要求，在活动中有时会不够自信。针对这些缺点，在今后的学习生活中，我定会加强警惕性，不断警醒自己，鼓励自己，鞭策自己朝着目标不断前进。

以上是我对大学四年来各方面表现的总结，总的来说大学一年来我勤奋学习，积极参加实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进步！

## 毕业生学年个人总结篇五

个人情况：本人20\_年至20\_年就读于\_南山学院机电工程学院。在校期间曾任班长，团支书等职。20\_年12月至今，实习并就职于昆山中发六和机械有限公司。实习期间任生产技术，现任生产技术担当。主要负责本公司和设备维护与管理，新产品的投产准备工作和产品品质问题的分析与解决。

公司规模：本公司位于\_昆山出口加工区。公司成立于20\_年9月。占地23750平方米。从业人员约400人。本公司是由日本中央发条株式会社(80%)和昆山六三机械工业有限公司(20%)共同投资900万usd兴办。本公司主要产品为汽车用控制线缆：包括门锁线缆，开启线缆，窗户控制器线缆，停车制动器线缆。本公司生产线主要分dl线(短线)和openner线(长线)[]dl线又分open线和lock线。公司已由最初的1条dl线(包括1条open线和1条lock线)，发展到今天的4条dl线和2条openner线。二期工程正在筹建中。

工作业绩：本人从事工作以来，除了日常设备维护与管理，保证生产线的正常运行外，主要负责了第三、四条dl线

和openner2线的投产准备工作(主要是设备的安装与调试,投产新产品的试生产)并分别于20\_年6月和12月顺利投产。

工作心得: 本人从开始工作到现在已有一年半的时间,在这期间,我学到了许多,也悟到了许多。主要有以下几点: