

2023年掷实心球的教学反思 投掷的教学反思(优质8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

掷实心球的教学反思篇一

三年级的学生正处于懵懂好学的阶段，对周围的许多现象都感兴趣，也开始喜欢琢磨一些有趣的问题。但是由于年龄小，无意注意在学习过程中占主导地位，学习呈现情绪化和兴趣化。因此，我结合游戏教学，选择孩子们生活中最感兴趣的话题设计活动，通过语言和游戏引导他们在活动中自主地观察、体验，感受探究的快乐。

学生们利用垒球，在一定距离进行向地上目标的掷准练习，不仅在距离上给学生增加了自由选择难度的练习，还通过地上数字提升学生的自主学习能力。随后，用比赛有效的调动了学生进行掷准积极性的练习，提高了学生的学习兴趣。通过游戏练习，既体现了学生的合作学习，又能让学生清晰的对自己的学习成果作评价。本课在设计时，教师能使学生始终保持在最佳状态下学习、锻炼和娱乐。体育兴趣是学生从事体育学习和锻炼的内在动力，是学生学习和锻炼积极性中最积极、最活跃的一个心理因素。让学生对所学习的内容始终保持良好的兴趣是课堂教学取得良好效果的重要条件。因此，根据低年级的学生对游戏的热衷，本课的设计以游戏贯穿教学，在学习一些他们能够接受掌握的运动技能中，不断逐渐增加难度来吸引学生。这些游戏遵循学生好玩天性，不仅使学生学会了掷准的方法，而且让学生锻炼了身体的基本活动能力。同时，教师也注意引导学生在游戏中进行自我保护的意识教育以及同伴间的合作学习，激发了学生的学习热

情。

本课注重过程性评价，将评价权交给学生，使他们觉得我能行，我是学习的主人。学生通过相互评价及自评，共同学习与发展，对他们积极主动地参与学习过程起激励作用。本课的设计始终把增进学生身心健康、激发学生学习兴趣作为目标和归宿，为学生营造平等、民主、宽松、和谐的学习气氛，使学生在课堂上参与、体验、创想、感受，达到目标要求。

掷实心球的教学反思篇二

一、课的设计指导思想：

本次课使根据新课程标准的纲要精神和小学三年级的年龄特点，以“健康第一”和培养终身体育的意识为指导思想。根据投掷的学习内容，选择学习材料，并且进行了重组，围绕主教材，在教学组织上力求生动活泼的教学氛围与严密的组织形式相结合；在教学上力求有利于学生自由地发挥，互学自评的组织形式，创设竞争性的学习环境，同时又给予充分的活动时间，充分发挥学生的积极性和主动性，体验运动的乐趣；在教学方法上力求强调教法的多样性和学法的实效性。

二、学习目标分析：

根据主教材和三年级学生具体情况，我制定了本节课的学习目标：

1、运动参与：使全体学生都积极参与到体育活动中来，充分体验活动的'乐趣；

4、心理健康和社会适应：在竞争激励且又愉快的情景氛围中，通过一系列的体验活动，培养爱国主义情操，在活动中培养竞争的意识 and 合理利用机会的能力。

三、教材分析：

根据学习目标，我对“投掷”的主教材进行了处理：我选择了三年级上册第七课“原地侧向投掷”的主教材。由于使学生第一次接触投掷，我准备了许多的辅助练习：有投篮、投过线、打纸飞机、飞纸飞机、看谁投得远等，通过一系列的辅助练习，来使学生了解，掌握原地侧向投掷的动作，并且逐渐以巩固。由于学生是第一次学投掷，我将垒球简化为用报纸团进行练习，目的在于保证练习的密度，提高学习练习的兴趣，以及练习时的安全性，并渗透了“终身体育”的意识。

四、课的构思与设计

我根据三年级学生活泼好动，兴趣广泛的特点，采用完成各种投掷游戏来完成本课的教学任务。

1、整堂课，我利用一张废旧报纸贯穿课堂始终，以“用纸跑步——折纸飞机——飞纸飞机——玩纸团——扔过线——投球进筐——打纸飞机——投远比赛”环节将整堂课连在一起，环节相扣。

2、本堂课我采用“自主探究”的学习方式，整堂课采用散点练习，让学生分散在操场上尽情地玩耍；让学生在玩中学，学中乐。

五、本课特色：

1、合理利用教育资源，整堂课一张报纸到底，一材多用；

2、教与学的方法选择以及策略的运用符合新课标的理念；

3、发挥体育课堂教学的效益，拓宽体育教育的功能，将体育教育的意义从课堂延伸到课外。

六、课后反思：

课堂教学中出现问题：

- 1、对学生的组织，队伍的调动还不够到位，有时显得凌乱；
- 3、整堂课对时间的调控还不到位，有延时下课，拖堂的现象。

掷实心球的教学反思篇三

时光飞逝，转眼间体育教学工作期末将至，我觉得中低年教学真的不简单，既要教他们体育课的规范、体育知识技能，又要进行思想引导，还要时常为他们解决各方面的小打小闹、吵架拌嘴，要面对的事情太多了。教学比赛、游戏，在小学体育教材中占有相当的份量，通过比赛、游戏教学能培养学生的创新精神、热爱集体主义精神，增强竞争意识、加强团结合作、遵纪守法等优良品质，可以对他们进行各方面良好的综合教育。

我设计小学投沙包运动是学生喜爱的项目，但是有危险性。使体育老师对这项运动教学心有余悸，围绕投掷练习，经过实践发现用这些手段解决摆动快出手这些重点效果很好。85%的学生在本课能学会投掷基本动作。游戏能体现体现学生之间配合。三年级沙包投掷练习和游戏快快划起来游戏一课一直围绕着面向全体，精讲多练的原则进行教学设计。我本节课的构思是“竞赛沙包投掷”。本课我将小沙包投掷技术，教会的同时激励学生在比赛中投远，利用有效时间让学生获得最大程度的活动收益。我整堂课利用游戏快快划起来进行学生上肢力量的培养，并在上课期间融入对学生听从指挥、遵守纪律的训练。学生在整个练习活动过程中能够做到时刻跟随教师的意图，很好的完成每一项活动，并且展现出很好的精神面貌，课堂氛围活跃。我充分利用40分钟的时间让学生尽量减少换器械、换场地的次数充分利用每一分钟的时间让学生多活动，通过教师的精心设计还给学生一个高效的课堂。三年级的体育课，是他们体育兴趣培养阶段的关键时期，也

是性格形成期，我们应当通过体育教学培养学生良好的性格，培养他们对体育的广泛兴趣，增强学生之间的和谐相处和积极进取的良好意识。我还要以此课为契机，继续用心研究和设计由投掷练习到比赛的教学方法，丰富体育课堂，让学生真正走入高效的体育课堂，真正得到锻炼和发展。

课堂常规中考虑安全问题要提醒学生检查着装，在准备活动上结合课的重点把教材难点分解进行教学。让学生围绕重点练习。使学生在地面上进行器械上的动作练习。如果地面上动作完成好那上器械就水到渠成了。

掷实心球的教学反思篇四

本节课教学内容是（持轻物投远）是一年级投掷项目中的一种，本课的教学重点和难点是让学生掌握原地正向投掷的技术方法，既掌握投掷的出手角度和出手速度，起初，我直接讲解示范，首先让学生明白了投掷的角度是前上方，出手的速度要快，这两个重要的技术原理，接着再让学生照此方法加以训练，没过多久学生就开始偷懒了。我马上调整了教学计划，将游戏与体育教材有机整合，设计了一个开心徒手操的小活动游戏，使学生一下就进入了上课角色，玩得十分开心，而且在不知不觉中就掌握了投掷的基本技能。起到了激发学生的求知欲，启迪智慧的火花，活跃思维，训练技能的作用。

由此使我悟出了一个道理：玩是学生的天性，体育课中如果没有玩，那么这节体育课肯定不能吸引学生，不能体现寓教于乐于体育教学之中的教学目标。只有通过自己的亲身体验才能获取更多的知识，进行创新实践，愉悦身心。同时也才能体现探索性学习的思想，他们在玩中学、玩中练、玩中体验着体育课的童趣、情趣、野趣之所在。使学生重视体育实践，让游戏伴随着孩子们学习与活动是新课标的基本理念。

这节课上完后也还存在着许多不足之处，仍然有学生没能掌

握投掷的基本技巧。学生掌握技术的反馈评价不及时。课堂的组织还欠周密。

掷实心球的教学反思篇五

在以往的投掷课上，“学困生”总是练习兴趣不高，总躲在练习队伍的后面。于是在开课前，我进行了德育教育：“在当今社会竞争日趋激烈的情况下，我们个人的竞争力显然是微不足道，只有个人置于集体内部才能取得成功。今天我们就以小组为单位，组内各成员要互帮互助来学习投掷实心球得方法。比一比，看哪个小组练得最好！哪个小组投掷得成绩最远！”经过这样地说服学生的积极性大增。

以往我总是让能力强的进行挑选本组的学生，他们总是不大愿意那些能力差的学生，能力差的学生的自尊心受到了打击，这次我进行换位思考。反之，我挑选出4名原来投掷能力较差的学生让他们“剪子、石头、布”的形式进行挑选本组的学生。他们找回了自尊心，练习的动力十足。接下来，各小组的组员纷纷结成“一帮一”的学习对子，手把手的进行帮扶练习。在最后的“投掷实心球”接力赛中，有许多的“学困生”投掷还很远，也成为了“投掷小明星”，练习效果很好！

思失：

掷实心球的教学反思篇六

本课采用主题模拟教学法进行教学，比较充分地发挥了学生的主体作用，师生共同营造了一个和谐、充满乐趣的情景，学生在自主的空间里，积极投入的进行了自练自悟、合作探究。整个课堂活动中，学生手脑并用，身心真正“活动”了起来。

课前我一直担心学生会“出洋相”，一个担心是：放手让学生小组自主尝试“编队模拟飞行”；由于是一年级新生，课

前预演又失去研讨活动的意义，所以对学生小组在课上能否即时编好队我心里没一点底，甚至课前就准备好了学生在这个环节“出洋相”的应对措施。但在课堂上四个学生小组都出乎我意料的展示了多种精彩的编队飞行模拟动作。由此我认识到，只要让学生插上想象的翅膀，给他们提供自主的空间，学生哪怕是一年级新生，都具有将创新思维转化为成果的能力。我课前的第二个担心是器材问题，由于纸飞机材质和制作等因素会直接影响到纸飞机飞行的高度和远度，所以我担心这会影响到学生对正确投掷动作的体验和掌握。

事实证明，我的担心是多余的，部分破损的纸飞机虽然在一定程度上会限制学生投掷效果的展示，但在经过自练自悟和师生共同探究之后，绝大多数学生对正确的投掷动作有了感性和理性的认识，相同的投掷动作纸飞机不同的飞行高度和远度相反还激起了部分同学的好奇心，在课后他们拉住我询问原因，在鼓励和肯定了他们的探究意识后我就纸飞机的一些弊端跟他们作了解释，同时鼓励他们去摸索更好的纸飞机的制作方法让纸飞机飞的更高更远。事后我在该班的课上以此为例，鼓励学生向这些同学学习，努力在学习中养成探究的好习惯。

一段时间后，我惊喜地发现该班大部分学生学习的积极性和学习的主动探究意识发生了可喜的进步。这节课上纸飞机投掷的弊端在一定程度上反倒成了激发学生探究兴趣的触发点，看来只要教师在教学中注重与学生交流，做有心人，往往无心“插柳”也会取得“柳成荫”的效果。

掷实心球的教学反思篇七

双手掷实心球是体育教学的重要内容，它对于发展学生的力量素质有着良好的作用，在教学过程中学生往往不能正确的掌握用力方式，达不到教学的要求，对于实心球教学来说教学重点是由下往上的用力顺序，教学难点出手的角度和速度，我们教师一定要把握这两点。在教学中我们要让学生正确理

解和体会实心球学习的每步用力顺序。由分解练习到动作的整合练习的过程，使学生能正确理解发力过程并能协调用力，以此来提高教学实效。

重点讲解拿球的姿势、用力的顺序、最后出手，其中用力顺序重点讲解，强调力由腿、腰、手到球的出手，最后出手要保持抬头、挺胸姿势，腰一定要成背弓，达到全身力集中到一点的作用。在教学过程中，学生的练习一定要听教师指挥，教师统一用哨声指挥，学生统一掷球、捡球。教师可适当采取个别示范的方法，提出其中的优点、缺点，让学生更进一步体会动作的要点。学生在尝试练习时候，球出手时一定要抬头挺胸。另外根据教学的需要教师可设置球出手高度的标志线。如男生可设高度在1.8—2.5，投掷线也可设分2米、3米、4米等距离远的标志线进行分层教学。

通过每一步的练习让学生充分体会技术动作的过程，并不断练习加以巩固，当动作到位，动作频率快速，球出手快的时候实心球的成绩也会有相应的得到提高。总之，我在这堂课的教学中采用了一些新的手段和方法，激发了学生上体育课的兴趣，最大限度地调动了学生锻炼的积极性，为更好地完成本堂体育课的教学任务，起到了较好的推动作用。但是，在这堂课中也有不足之处，如在传接实心球比赛教学中，由于自己的组织失误，导致后面比赛成了一排队伍，学生有说话胡，显得有点零乱；在学练掷实心球过程中，学生则显得有点急躁，还没等老师把要求说完，就捡投实心球。以后在教学实践中要对各环节细致、深化，不断提高课堂教学效果。

掷实心球的教学反思篇八

本课教学内容是原地侧向投掷轻物，是小学水平二（三年级）体育课学习的重要内容。本课的教学设计主要想体现“让学生在体育课中玩起来”的指导思想，让学生在玩中学，玩中创。下面就谈谈本人上完课后的反思：

玩是小学生的天性，小学体育课中如果没有“玩”，那么这节课肯定不能吸引学生，不能体现“寓快乐于体育教学之中”的教学目标。因此，我在课的一开始就设计了一个“剪刀石头布”和“炒蚕豆炒豌豆”的小游戏，使学生一下就进入了上课角色，玩得十分开心，而且在不知不觉中完成了上课的热身准备活动。在下面的教学中，我始终在贯彻执行这种教学思想，无论是学习投掷技能，还是知识延伸，或是放松身心，我都设计了各种各样的游戏，让学生始终在玩中开展技能的练习，获取更多的知识，进行创新实践，愉悦身心。从整节课的情况来看，学生还是十分喜欢这种练习方式，整节课几乎每个人都表现出一种积极的学习态度，乐于参加各种教学实践活动，并敢于在活动中表现自我。一半学生都表现十分特出。

新课改的体育课，我觉得并不是简单的玩或者是做游戏。因此无论教师设计了怎样的课，其目的都是让学生能在玩中有所收获，即玩中学。

本课的教学重点和难点是让学生掌握原地侧向投掷的技术方法，即掌握投掷的出手角度和出手速度。为此我专门设计了小游戏：甩小球。通过组织让学生玩这个游戏，让学生在玩中明白了“投掷的角度是前上方，出手的速度要快”这两个重要技术的原理，并能在实践练习中运用，达到了较好的效果，许多平时体育不是太好的学生也轻意的学会了这个技术动作。这种教学方法要比教师直接讲解示范的效果要好，而且在这种教学实践中，学生接受技术不是通过教师的直接传授获取的，而是通过自己的亲身体会获得，较好的体现了新课标强调探究性学习的思想。我在课的结束部分设计了一个“合作创新，愉悦身心”的教学环节，组织学生在小队长的带领下练习搏击动作、小动物舞蹈等等五花八门。这些即兴表演都是学生通过合作完成的，真实的就是美好的。发挥孩子的创造力也是体育课中的一道美丽的风景。以上是这节课上完后的一个教学心得，当然还存在着许多不足之处，如课堂密度的掌控、学生掌握技术的反馈评价的及时性等方

面还有待进一步完善。