

2023年假期不玩手机的倡议书(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

假期不玩手机的倡议书篇一

各位家长，亲爱的同学们：

科学技术日新月异，手机已从以前的奢侈品变为人们日常生活中的普通工具，然而，它就像一把锋利的双刃剑，在带给我们便利与喜悦的同时，也给成长中的学生们带来了许多隐患。学生使用手机主要有以下危害：

一、利用手机打游戏。现在多数手机都可以从网上直接下载游戏功能。这就大大方便了一些喜欢上网、玩游戏的同学，甚至利用手机在课堂上玩游戏，让自制力差的同学乐不思蜀，放学玩、周末玩，假期更不是离手，导致在校无心听课。

二、利用手机聊天。有的学生将手机用于同学之间聊微信或qq，小学生自制力比较弱，使用手机的时候，常常会被游戏、短信、上网、聊天聊到不分时间，不分场合，废寝忘食，严重影响了正常的学习和生活。有的同学利用手机在晚上甚至在被窝里长时间与人聊天、看电子小说，影响休息。学生使用手机时，95%的时间都不是在和家长联系，极个别还和社会上所谓的“朋友”联系做一些违纪违法的事情，进而产生不良后果。部分学生还把相互转发“黄段子”作为时尚，许多学生在网上下载的“电子书”、视频、图片等内容暴力、荒诞、黄色、使众多稚嫩的心灵受此污染，已经成为危害小学生成长的最大的隐患。

三、增加父母额外负担，滋生攀比心理。学生购买手机的资金全部直接或间接来自于父母，每月几十元到上百元不等的话费更是给父母增加了经济压力。

四、青少年的免疫能力比成人要脆弱，更容易受手机辐射影响。事实证明，手机辐射会对青少年脑部神经造成损害，引起头痛、记忆力减退和睡眠失调，而频繁玩手机游戏也有可能使孩子耳聋。

鉴于以上情况，为了促进学校学风建设，营造良好的学习氛围，保证良好的课堂教学秩序，帮助学生养成良好的学习习惯，夯实学习基础，提高学习成绩，我们向各位家长倡议：

1、收回孩子的手机。如果还没有给孩子配用手机的话，请在小学阶段不要给孩子购买手机。

2、请家长在家中监督孩子的学习，不让孩子回家后玩手机，我们每天晚上都有作业，每天正常情况下写作业1个小时，如果孩子没有写作业或者作业很快写完就开始玩手机，说明孩子说了谎话，请及时与学校班主任和老师联系。

同时，向同学们发出倡议：

1、不盲目跟风，不互相攀比，不向家长提出购买手机的要求，不增加家庭的负担。

2、如果有手机，不携带手机进校园，以不带手机为荣。

3、除了手机，也不在课堂上玩mp3□mp4□mp5等娱乐设备。

4、各班班级干部应率先示范，以身作则，做出表率，坚决不携带手机进校园，并能经受同学监督、考验。

5、上课认真听讲，努力汲取知识，保证听课效率；自觉遵守

课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序。

我们还希望与家长和同学达成如下协议：

一旦科任老师、班主任发现学生玩手机，没收学生的手机，并对学生进行批评教育，所没收的手机由班主任代为保管，在学期末由家长领回。

敬请各位家长理解、支持学校的工作。

也请同学们为了理想，为了身上肩负的责任，为了净化校园环境，远离手机，严格自律！

XXX

20xx年x月x日

假期不玩手机的倡议书篇二

各位家长、各位同学：

随着科技的发展、生活水平的不断提高，手机已走入千家万户。勿庸质疑，手机给我们的生活及工作带来了极大的便利。但很遗憾，部分学生不能科学处理手机与学习、生活的关系。据统计学生使用手机超过90%是与正常学习和生活无关的信息——发短信、听音乐、看视频□qq□微信聊天，有的甚至是不健康的信息或视频。这给学生成长带来了诸多影响，主要危害如下：

4. 学生在教室、宿舍等集体场所给手机充电，容易造成安全隐患；

7. 学生缺乏网络安全意识，在网络空间发布信息时，不能客观辨别是非，误用甚至滥用权利，对自己和社会造成不良影

响。

为加强校园管理，促进孩子身心健康成长，营造师生共同的精神家园，根据教育部办公厅《关于加强中小学生手机管理工作的通知》的要求和《汉滨区中原镇中原九年制学校学生手机使用管理办法》的相关规定，结合我校实际情况，学校决定进一步加强校园手机的规范管理，具体倡议如下：

1. 作为中学生，非必要不带手机进校园；
3. 绝不在宿舍、教室或者其他区域藏匿和违规使用手机；
6. 正确使用手机，少下载各种游戏，不利用手机传播低俗文化；
7. 严格遵守《汉滨区中原镇中原九年制学校学生手机使用管理办法》的相关规定，违反相关制度将受到相应处罚。

学校诚挚地希望各位家长、同学给予支持与配合，还我们校园一片纯净的天空！也给同学们自己留下一片纯洁的心灵！

倡议人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

假期不玩手机的倡议书篇三

你养我长大，我陪你变老。陪伴，说着容易，真正做起来却很难。随着智能手机的普及，越来越多的年轻人成了手机控、低头族，春节假期陪父母也变成了一纸空文。为了更好的与父母共享天伦美好时光，现提出如下倡议：

一、陪父母家人聊聊家常。放下手机，多陪陪父母，和父母们聊聊天，说说你的近况和打算。

二、把父母家人接到身边。离家较远的子女也可以选择将父母接到身边，既能躲过春运高峰，还可多团圆几天。

三、陪父母家人外出旅游。带着父母外出旅游，在人文和自然风光中享受亲情。

四、陪父母家人拍全家福。为父母和自己留下珍贵的影像回忆，把和父母相聚的时光定格下来，保存成永远。

五、陪父母家人唱歌看电影。根据父母家人的`喜好，带他们体验年轻人的娱乐。

陪伴是最长情的告白，尽孝不是煽情，年轻人要多采取实实在在的.行动，陪父母家人过好年。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

假期不玩手机的倡议书篇四

各位家长：

近年来，由于手机的普及，许多学生带手机进校园，在课堂上打电话、发短信、上网聊天，给学习、生活、成长带来的负面影响越来越严重。

为了给学生创造更好的`学习环境，彻底排除因手机带来的不良影响，近日，十四中学开展了“中学生拒绝带手机进校园”活动。

一、认真学习《关于学生在校期间禁带手机的倡议书》，从自身做起，不带手机进校园。

二、学校各年级组与每位学生签订《拒绝带手机进校园承诺书》，要求学生不向家长索要手机，承诺做到不带手机进校园，做到自我约束。

三、家校联手，双管齐下。

部分家长出于对学生学习、生活和安全方面的关注考虑，给学生佩带了手机。为此，学校统一下发了《关于学生在校期间禁带手机的倡议书》。让家长明白孩子带手机上学的弊端，从源头上减少学生拥有手机的机会。

四、各班将开展“带手机上学的利与弊”主题班会。

通过辩论，学生明白带手机上学不仅给自己的学习带来危害，并且增加父母的经济负担，从而做到不带手机进校园。

五、为方便家长与学校的联系，学校采取以下措施：班主任经常使用校讯通和家长进行联系和沟通；学校每个年级都安装公用电话供学生使用。

为了给学生创造更好的学习环境，学校倡议学生在校园期间禁带手机，希望得到广大学生和家长的理解和大力支持。

倡议人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

假期不玩手机的倡议书篇五

亲爱的同学们：

手机这一原本只是通讯工具的载体变为娱乐消遣的工具。它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的同时，也给我们的成长带来了许多隐患。为进一步改善课堂气氛，

班委会发出以下倡议：

一、上课前请自觉关闭手机或将手机调为静音。专心致志听课，提高课堂学习效率，遵守课堂纪律，维持良好的课堂秩序。

二、课上，同学们应该相互督促，认真学习，紧随教师授课内容，提高自己的听课质量，活跃课堂气氛。让我们的课堂变成知识的海洋。

三、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。不沉迷于手机聊天、手机阅读、手机游戏等，。同时对迷恋手机的'同学进行劝阻，同学之间互相督促，共同提高。

四、班干部应率先垂范，以身作则，自觉接受老师和同学的监督，带头上课关闭手机或者不使用手机，积极配合老师的教学活动。

同学们，我们正年轻，风华正茂，我们充满朝气，我们积极进取，让手机休息，让课堂回归，这样，我们才能在知识的海洋里中流击水，浪遏飞舟！

倡议人□xxx

日期□20xx年xx月xx日