

旷训练检讨书(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

旷训练检讨书篇一

尊敬的教官：

您好！

首先我要对您说句对不起，因为我的任性与无理让您生气了，并且不得以当着全体同学来批评我，我从小就是这种不良习惯，一直以来都想改，可就是改不了，我知道这也是不对的，但是很多时候我都没办法控制自己，所以这次让您忍无可忍，最后不得不采取下策来批评我，我知道作为一名学生即使是临时的军人也是不合格的，很多老师都批评过我，教育过我，我已经明白到自己的错了，所以想通过这次严格的军训来改变自己，没想到还是犯了老错误，我希望教官您能给我机会让我改过，古人云：知错能改，善莫大焉。

虽然我不能保证能够一下子改掉，但是还是希望教官给我这次机会，我会在以后的日子慢慢改进的’，都说江山易改，本性难移，但是我希望能够在教官的教育与训练下改正它，让我成为一名合格的大学生，仅仅是合格！希望教官能够给我这个机会，我一定会记得教官的管教的，我保证以后做事尽量三思而行，不会让别人为难，大学我一定好好学习，边学知识边学做人，就让这次的军训成为我改进的开端，恳请教官能原谅学生，不甚感激。

此致

敬礼!

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

旷训练检讨书篇二

我因为军训的时候迟到耽误了同学们正常的训练时间,扰乱了战友们正常的学习生活,我感到非常后悔,之前的我会犯这种错误,完全是因为不认真,不明确自己的学习任务,思想认识还未到位,一时的错误,它令我懊悔不已!但是这个处罚给我敲响了警钟,我幡然醒悟,理解到无规矩不成方圆,犯了错误就要受到处罚,所以处罚下达以后,我没有怨天尤人,而是潜心从自己身上找错误,查不足,经过一段时间深刻的反省,我对自己犯的错误感到后悔莫及。

我没有一点悲伤地接受了教官的处罚-----反省一天,这一天我明确了自己错误,在静静的思考后我明白了这个道理,我的行为是不对的!

思想上,我重新检讨自己,坚持从认识上,从观念上转变,要求上进,关心集体,关心他人,多和优秀同学接触,交流。

纪律上,现在我一定要比以前要有了很大改变,现在的我对自己的言行,始终保持严格的约束,不但能遵守校规校纪,更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的,哪些是不可以做的。

学习上,我可以不避困难,自始至终为掌握更多知识,使自己的素质全面得到提升。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己,批评和教育自己,自觉接受监督。我要知羞而警醒,知羞而奋进,亡

羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

但我深深明白的到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。

签名：

时间□20xx年**月**日

旷训练检讨书篇三

亲爱的老师：

你好！

晚上军训结束后，学生要留在宿舍等教官检查内务，早点睡觉，这样既有利于个人良好习惯的养成，也有利于第二天的军训。然而，我在军训期间晚上呆在外面的行为确实让一些教官和辅导员担心。另外，在大家都在紧张准备军训的时候，我做了这样的事情，真的很让人失望。所以，我写下了这篇在军训中夜不归宿的检讨书，希望得到教官的原谅。

无论是大学生行为准则，还是军训时的规定，都道出了夜不归宿的严重性。但是，军训的时候做这样的事，真的是不尊重教官的辛苦。毕竟我们每天的训练成果，除了自己的努力，还有教官的托付。我们每一次在军训中的成长，都意味着教官的教导得到了现实的验证。而且作为大学生应该知道，在军训期间，晚上在外过夜应该是严重违反规定的。如今，我确实为军训时教官和辅导员的付出感到惋惜。重点是，很遗憾这几天的军训没有让自己在思想上得到应有的转变。

其实我要考虑到晚上在外面呆会给室友带来相应的批评和惩

罚。毕竟我怎么可能顾及到被问到晚上在外面玩不玩的时候答不上来的舍友呢？更何况我自己的做法会让我在下一次的家政中很难被评为文明宿舍。我在军训期间的表现在不配得到相应的荣誉，晚上在外之前也要考虑这样的做法会不会给他人带来相应的损失。无论是被批评的舍友，还是整体评价被拉低的班级，都是因为我在晚上的负面影响。

在我意识到晚上在外过夜是不对的之后，我开始反思我在军训期间的做法。无论从哪个方面来说，夜宿都是对军事训练所有体系的挑战。如果我不反思夜不归宿的行为，我能坚持到军训结束并获得相应的经验吗？如果当初下定决心，我就不会被这种夜不归宿的行为所诱惑。其实从这件事我可以知道，我的各种素质远没有达到一个大学生在军训时应该有的水平。所以，以后在军训中要更严格的约束自己，以稍微减少夜间在外的损失。

自从不眠之夜发生后，真的让我一整晚都有点睡不着。无论是导师的职责，还是辅导员的关心，都让我感到温暖。至少如果我当时愿意细细品味军训生活，可能就不会有这种事了。但是，如果我在不眠之夜已经犯了错误，我只能好好检讨，避免同样的事件再次发生。

致此

敬礼！

审查人:xxx

20xx年x月x日

旷训练检讨书篇四

亲爱的老师：

你好！

军训的要求很严格。去军训的时候，看到大家都已经集合好了。我知道我迟到了。整个团队都在等我。其他队伍都已经开始训练了，只剩下我的队伍。我为我的行为道歉。

我没有想到我会晚起，因为我没有想到我会迟到。我知道等待是最难受的事情。看到老师和教练一张张焦虑的脸，我觉得很愧疚。军训，我们有十四对，每对都有竞争力，我们都希望自己的队伍在军训结束时取得好成绩。为此大家都很努力，也很珍惜时间。其次，训练的时候掉链子了，居然迟到了。对于守时意识很强的教练和老师来说，这是一个严重的挑衅。我不是故意的。真的没想到这次睡过头了，因为前几天训练太累了。我过去非常准时，从来没有迟到过。这次我第一次上学迟到。我知道老师和教练一定对我不遵守时间感到非常失望和无奈。很抱歉这段时间你们都付出了代价。我们军训之后，每天都要经历大量的训练。你们所有人都在坚持，每天流了多少汗，每天受了多少苦。你一直咬牙坚持着，从不退缩，从不抱怨，从不忽视。只有这样才能在军训结束时取得好成绩，不辜负老师和教练的期望，不辜负我们的汗水和心血。但是我在拖大家的后腿，这是脱离集体的表现。在军训中，我们是一个整体，每个人都很关键，都需要相互配合。只有经过多次练习，才能默契配合，提高团队整体水平。

我的迟到不仅耽误了大家的时间，也让大家无法正常训练。每次训练都需要每个队员的合作。没有一个，就像一台没有齿轮的机器，无法正常工作。我的行为非常不恰当，对他人有害。

军训前我们一起喊，要一起面对军训，一起在军训中取得一个好成绩，不做任何有损团队的事情。可是军训快迟到的时候，看到同学们期待的等待，我内心无法平静，只能低头。我为所有人感到羞耻，我为我对自己的誓言感到羞耻。任何

规则都需要大家共同遵守，一点点的破坏都会引发连锁反应。最后大家都不愿意遵守军训的规则，各种借口逃避军训，让我们得不到锻炼，反而会伤害我们。我知道迟到的错误，也请老师和教练放心，不会再有下次了。我一定会在接下来的军训中努力提升自己，成为一个守时的人。值得信赖的人。

致此

敬礼！

审查人:xxx

20xx年x月x日

旷训练检讨书篇五

尊敬的辅导员老师：

今天，我怀着无比羞愧以及懊悔的心情给您写下这份检讨书，以表示我对带电脑这种恶劣行为的深恶痛绝以及大一再也不带电脑的决心。

早在我踏进xxx大学的第一天起，您就三令五申，一再强调，所有同学不能在大一这个学习最紧张的时刻带电脑进校，带电脑只会令我们沉迷于网络世界，即使我们寝室还没有网线，但还有无数单机如仓鼠球、植物大战僵尸等游戏摧残着我们青年人的身心健康并占据着我们大部分时间。对此，我深表赞同并且羞愧至极。

虽然我带电脑的初衷是学习英语并听英语听力，可这都不是我带电脑的理由，因为，我的电脑只是帮大家复制了几个英语文件，却在一个星期六的晚上，拉上窗帘、锁上门，很无耻的在寝室看起了在家里下好的电影，现在想想真是追悔莫及。上学期期末考计算机的前一天，大家都觉得考试没底，

而我却偏偏下载了工程训练中心的期末模拟题，我就向大家宣布了这一消息，并通知全体没有做过模拟题的同学到我寝室进行练习，这虽是好心之举，但却破坏了班级的风气，助长了带电脑之风，并在班级内外造成了极其恶劣的影响。在此，我深表后悔。篇三：救援训练不听从指挥的检讨书范文
救援训练不听从指挥的检讨书范文尊敬的单位领导、亲爱的战友们：

大家好，我在此怀着无比愧疚和遗憾的心情向大家宣读这份在训练时不听从指挥的检讨书。首先对于我所犯下的错误，我要做深刻地检讨，这是我工作态度上的巨大过失。从工作训练的不严格按求完成上，体现出我对自己是多么的放松。须知一名从事救援工作的矿山救护队员，肩负的责任有多大，但当时的我却全然忘却了。

关于此次错误的原因，我也做了一定的分析。首先我未能深刻明白单位实行军事化管理的真正意义，其次我的思想作风比较松懈，长期以来未能够对自己严格要求，其三是我的个人主义思想一直存在，通俗点说就是行事散漫，不能严格听从指挥。

以上三点原因是我犯下此次错误的主要原因，通过此次的深深地反思，我已经充分地有所感召。但出现对于犯错误，是谁都不愿意接受的现实。面对错误、积极改正错误是需要很大勇气的，这次错误之后，我的心情也一直不好，事后我又回去重新按照要求完成了100个验力器的训练。庆幸的是，我已经下定决心改正我的这点不足。我不是懦夫，更不会承认我是懦夫，面对错误我不会退缩，我会积极去面对，去努力改正。今后我会根据错误的所犯原因，积极地采取一些相应的措施来改正我的错误，也希望同事们对我多加监督，让我能够更好的克服缺点，让我能够在救援工作取得一份更好的成绩。此致：感谢大家！

旷训练检讨书篇六

尊敬的教官：

因早上起来晚了，我今天的早操迟到了，我深刻的知道，如果作为一名军人，一名战士，是不能有这样的行为的’，虽然迟到对于我们学生来说很平常，但是对于在军营里的学生来说就是太不寻常了，如果现在国家需要你去维护国家安定，你却迟到了，那不是一句对不起，一份检查所能解决的事，是关乎到举国上下的安危的事。这次迟到让我感到很惭愧，不过我请参加陪训的老师和教官监督我，我保证不会有下次，我会记住这次的失误，不再发生类似的事！

请教官给予监督！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

旷训练检讨书篇七

尊敬的单位领导、亲爱的战友们：

大家好，我在此怀着无比愧疚和遗憾的心情向大家宣读这份在训练时不听从指挥的检讨书。

首先对于我所犯下的错误，我要做深刻地检讨，这是我工作态度上的巨大过失。从工作训练的不严格按要求完成上，体现出我对自己是多么的放松。须知一名从事救援工作的矿山救护队员，肩负的责任有多大，但当时的我却全然忘却了。

关于此次错误的原因，我也做了一定的`分析。首先我未能深刻明白单位实行军事化管理的真正意义，其次我的思想作风比较松懈，长期以来未能够对自己严格要求，其三是我的个人主义思想一直存在，通俗点说就是行事散漫，不能严格听从指挥。

以上三点原因是我犯下此次错误的主要原因，通过此次的深深地反思，我已经充分地有所感召。但出现对于犯错误，是谁都不愿意接受的现实。面对错误、积极改正错误是需要很大勇气的，这次错误之后，我的心情也一直不好，事后我又回去重新按照要求完成了100个验力器的训练。庆幸的是，我已经下定决心改正我的这点不足。我不是懦夫，更不会承认我是懦夫，面对错误我不会退缩，我会积极去面对，去努力改正。

此致

敬礼！

审查人□xxx

20xx年x月x日

旷训练检讨书篇八

各位领导、同事：

您们好！打扰大家了，在这里跟大家说声：对不起！真的非常抱歉！从拓展训练回来后我一直愧疚，想到自己在拓展训练的表现，真无法面对一直关心我的领导、同事。在这里非常感谢公司领导宽容，在我困惑、不知道怎么办的时候，容经理、秦经理及时开导我、帮助我分析如何走正确路、如何去理解团队、如何去工作，谢谢！另外，我希望以后不要出现我的这种不良行为，特写一份检讨书，表明我的改进决心，

也希望能引起大家注意。

我叫邓伟，于20xx年10月加入康拓普公司，今年7月参加公司组织的第一批拓展训练，但由于自己在拓展训练过程中，没有认识到拓展训练的意义，过于放松自我，影响了公司企业文化建设、团队建设，带来特大的负面影响。现回顾我在这次拓展训练中所犯的错误。

第一精神散漫，没有主动配合活动。教官交待早上先早训后吃早餐，但早上起来后由于没有接到有电话叫我们起床，以为集合取消了，也没有去观察大家都去哪里了，就直接去了饭堂。到了饭堂后交了饭票准备吃早餐，刚好有同事找我，让我赶快过去集合，我说：“能不能先吃了再过去。”他说：“不好，赶快去集合，大家都在等了。”说完他就跑过去了，我自己慢慢的走过去，到了集合地明显感觉到大家对我的不满，但自己当时还满不在乎，心里还在想：出来玩嘛，大家这么严肃、认真干嘛。

第二没有团队意识，自尊心太强，不懂得帮助他人。7月3日是拓展训练最后一天大家要翻毕业墙，教官告诉了我们翻墙的规则及要求要在30分钟内必须完成，大家开始积极讨论如何在规定时间完成翻毕业墙任务，这时教官问我们：“大家想到办法了吗，如果没有完成问要怎么办？”我这时在人群中不合时宜就说了一句“完不成的话就各自回去算了”，然后教官就叫我出来跟我讲了几句教导的话，由于自尊心作怪，觉得教官是针对自己，当时根本就没有去理会教官的’话，就直接反驳教官的教导，教官就说你既然是这样一个态度与想法那你就不要参加了，我就说：“不参加就不参加。”就因为这样一句话，让自己不能完成这一件事情，大家也看不起我这个逃兵。

身上的缺点，端正自己的态度，把状态调整到最佳，对工作、生活要充满激情，积极融入到团队，为团队贡献自己的力量。

谢谢大家！