

# 2023年不吃零食倡议书(优质6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 不吃零食倡议书篇一

同学们：

细心的同学可能会发现，在放学后的学校门口，总会有些同学在有滋有味地啃着鸡翅、煎火腿肠；有些同学津津有味地吃着薯片、刨冰，随手丢弃的垃圾屡见不鲜，使学校内外的果皮纸屑“遍地开花”，各种包装袋随风飘扬，严重影响了学校的内外环境。而且，当你享受这些美味的同时，一些有害物质也悄悄地潜入了你的身体，危害你的身体健康。所以，我们在此向全体同学发出倡议：关心健康、勤俭节约、拒绝零食！并做到以下几点：

一、坚决杜绝零食，方便面、辣条、口香糖等小食品一律不得带入学校；

二、不允许将吃早点、午饭所产生的垃圾随处乱扔，要及时丢进垃圾箱内；

三、彻底远离油炸食品和校外小摊贩上的烧烤等不卫生食品；

四、提倡健康饮水，不将冰棒、刨冰、奶茶等冷热饮料带入学校；

六、号召勤俭节约，合理使用个人零花钱，在身边的人需要时要奉献爱心；为了维护校园卫生和个人形象，要求全校学

生做到：

- 1、禁止在校门口的流动小摊上购买零食。
- 2、禁止将流动小摊上的食品携带到学校内。
- 3、禁止在校园内边走边吃零食。
- 4、学校将会严查在校吃零食的现象，并对违规同学进行严肃处理，希望班主任加强管理和配合。

倡议人：

时间□x年xx月xx日

## 不吃零食倡议书篇二

尊敬的家长朋友：

您好！

感谢您在百忙中抽空阅读本倡议书。

近年来，我国发生了多起因“三无食品”引发的食品安全事故，给受害人及其家庭带来了诸多痛苦。究其原因，主要是部分中小学生对喜欢在校园周边或上下学路上的摊点购买食用零食造成的。这些小摊点上出售的食品多数为无生产日期、无质量合格证(或生产许可证)以及无生产厂名称，存在着严重的安全隐患。您的孩子吃下这样的零食不仅容易诱发消化道疾病，而且容易养成乱花钱、不讲卫生的坏习惯，既影响了幼儿的健康成长，又增加了家庭经济负担和学校管理的难度，助长了幼儿的消费心理和同学间不良的攀比风气，更不利于幼儿安心学习。为了保障您孩子的身心健康，我园开展以“拒绝三无食品，保障身心健康”为主题的食物安全教育活

动，要求孩子拒绝“三无食品”，养成良好的卫生习惯。在此，特向全园家长发出倡议，请您支持配合，希望您能做到以下几点：

1、向孩子介绍食用“三无食品”的危害性，教育孩子不从幼儿园外的小摊子上购买任何食品及玩具。

2、尽可能不给孩子零花钱，教育孩子不乱花钱；孩子需要的零食由家长从正规商场、超市购买。

3、一旦发现幼儿园周边小摊点出售“三无食品”应及时向工商、卫生等部门举报。

4、家长每天合理安排孩子的膳食，尤其要做好早餐，让孩子在家里吃早餐，不到小摊点吃早餐。

5、要求孩子不带零食和饮料到幼儿园内食用，教育孩子不要在饮食上互相攀比。

6、教育孩子吃熟食，不吃或少吃凉菜、卤菜等存在安全隐患的食品。

7、教育孩子养成良好的卫生习惯，不随地乱丢果皮、纸屑和包装袋等垃圾。

倡议人：

时间：

## **不吃零食倡议书篇三**

广大市民朋友：

美丽的地球是人类和野生动物、野生植物共有的家园，人类

进化和文明进程与野生动植物息息相关。野生动植物是生态系统最重要的组成部分，野生动植物保护关系着我们地球家园的“今天”和“明天”。

近年来，贵州省在野生动植物保护方面做了大量工作，群众保护意识明显增强，生态环境质量显著提高。但乱猎滥捕、滥食野生动物和乱挖滥采野生保护植物的现象仍时有发生，更有一些不法分子受利益驱动，使用非法手段滥捕野生鸟类、滥采野生植物，野生动植物的生存受到严重威胁。

为了增强全民依法保护野生动植物、守护我们绿色家园意识，在全省形成热爱自然、珍爱生命、保护野生动植物人人有责的良好氛围。在第九个“世界野生动植物日”来临之际，我们呼吁大家自觉保护野生动植物，保护生物多样性，共同建设山青水绿、鸟语花香的家园。

在此，我们倡议：

一、做一名保护野生动植物的文明倡导者。不捕杀野生动物、不采集珍稀濒危野生植物，为野生动植物生存繁衍护航；不消费非法野生动植物及其制品，树立绿色消费新风尚；不饲养野生动物作宠物，维护自身和动物的健康；不随意放生野生动物，防范有害生物入侵和疫病传播；履行法定义务，自觉参加义务植树和环境保护等公益活动。

二、做一名保护野生动植物的积极宣传者。认真学习宣传《中华人民共和国野生动物保护法》《中华人民共和国野生植物保护条例》等法律法规，自觉遵守保护野生动植物的法律、法规。传递正能量，营造全社会共同关注、积极保护的浓厚氛围，引导身边的人自觉加入到保护野生动植物的行动中來。

三、做一名保护野生动植物的忠实践行者。自觉接受、协助林业、市场监督管理、卫生检疫、公安、交通等有关部门的野生

动植物保护管理执法检查检查工作，坚决与各种破坏野生动植物的违法行为作斗争。不违规养鸟、斗鸟，从餐桌做起，摒弃不良饮食陋习，拒食野生动物，做一个文明、守法的公民。

四、做一名保护野生动植物的坚定守卫者。保护好野生动物栖息地和野生植物的生境，避免与野生动物近距离接触，不得擅自捡拾、饲养和放生野生动物，发现不明原因、受伤、病危死亡的野生动物及时向当地林业部门报告，为野生动植物生存营造良好的环境。

同在地球上，共享大自然。保护野生动植物，就是保护人类自己。让我们积极行动起来，从我做起、从现在做起，共创人与自然和谐发展的绿色家园！

XXX

20xx年xx月xx日

## 不吃零食倡议书篇四

同学们：

面对校外摊点上越来越多的油炸食品和各种各样的糖果、辣食，随手丢下的令人触目惊心的垃圾和“遍地开花”的果皮纸屑，严重影响了校园和周边卫生。

9月28日，张公山三小开展“拒绝零食，关注健康，净化校园”倡议活动。晨会上，由学生自己宣读倡议书，并向全校师生发出如下倡议：

1、一日三餐，按时进餐，吃饱吃好主食，特别是早餐；尽量不带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。

2、全体同学不带饮料和零食带入校园，禁止在校园内吃零食，

糖果等。

3、不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校外马路边小摊贩的烧烤等不洁的食品。

4、坚持渴了就喝白开、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。

5、不乱丢乱扔纸屑，不隔护栏透景墙买东西，认真做好值日，积极保持环境卫生，为校园整洁添光彩。全体同学庄重地许下诺言：拒绝零食从我做起！从现在做起！学习好榜样，争当“环保小卫士”。

通过此次活动的开展，强化对学生不乱吃零食的文明健康教育，教育引导学生养成良好的行为习惯，为创建和谐校园打下扎实的基础。

倡议人：

时间：

## 不吃零食倡议书篇五

同学们，我们正处于长身体的特殊时期，对能量和各种营养素的需要量比成年人相对要多，吃零食，虽然满足了“嘴”的要求，但到了吃饭时候，饭却吃不下去了，造成主次颠倒，影响了食欲，妨碍消化系统的功能，结果严重损害身体的健康。下面我们向大家介绍一下吃零食的危害。

第一、经常吃零食，会破坏正常的饮食习惯，打乱胃肠消化活动的规律。经常吃零食，胃肠就要随时分泌消化液，每次又分泌不多，这样到吃正餐的时候，消化液就分泌不充足，不能使食物得到很好的消化，影响正常营养的吸收，容易造成营养不良和胃口不好的现象，严重的会得胃病。

第二、由于零食中酸、甜、咸各种味道的强烈刺激，常可导致我们的味觉迟钝，以至于一般的饮食根本不足以引起食欲，长期食欲不好，会影响我们的生长发育。而且，零食只是味道鲜美，而营养成分单调，长此下去则会导致营养不良。 第三、吃零食能加重胃肠的负担，使胃肠经常处于紧张状态中，得不到休息，因而会减弱消化器官的工作能力，引起消化不良症。

第四、仓促吃零食，食品 and 手往往都来不及进行必要的卫生清理，特别是边走边吃零食，更不卫生，非常容易得传染病。更何况现在许多小厂生产的冷饮、膨化食品等零食，卫生质量常常存在比较严重的问题，化学物质超标，吃了会引发疾病、损害身体健康；空腹吃糖，容易得糖尿病。

第五、吃零食还影响环境卫生，不利于校园文明建设。你瞧，同学们随手丢弃的饮料袋、食品包装纸、方便袋等，校园里有时处处可见，与鲜花绿树多不协调啊。

第六、吃零食对牙齿健康也有很大的影响，青少年常吃含糖量较高的零食，又不注意口腔卫生和牙齿保健，就会导致蛀牙的发生。

第七、吃零食会造成浪费，加重学生的经济负担；吃零食不利于安心学习，对心理发展造成不良的影响。

倡议人：

时间□x年xx月xx日

## 不吃零食倡议书篇六

xxx□

细心的同学可能会发现，在放学后的学校门口，总会有些同

学在有滋有味地啃着鸡翅、煎火腿肠;有些同学津津有味地吃着薯片、刨冰,随手丢弃的垃圾屡见不鲜,使学校内外的果皮纸屑“遍地开花”,各种包装袋随风飘扬,严重影响了学校的.内外环境。而且,当你享受这些美味的同时,一些有害物质也悄悄地潜入了你的身体。由于零食多属于垃圾食品,经常食用,会引起三餐不正常,肠胃功能失调,导致肠胃疾病的发生。长期下去,必定会使人体营养不良,导致体质下降,危害你的身体健康。所以,我们在此向全体同学发出倡议:关心健康、勤俭节约、拒绝零食!并做到以下几点:

一、坚决杜绝零食,方便面、虾条、瓜子、糖果等小食品一律不得带入学校;

二、不允许将吃早饭所产生的垃圾随处乱扔,要及时丢进垃圾箱内;

六、号召勤俭节约,合理使用个人零花钱,在身边的人需要时要奉献爱心;

七、利用在教室放置垃圾袋等方式,及时清理身边的垃圾,时刻保持干净整洁;

八、为了维护校园卫生和个人形象,要做到三禁:

1、禁止在校门口的流动小摊上购买零食。

2、禁止将流动小摊上的食品携带到学校内。

3、禁止在校园内边走边吃零食。

同学们!我们青少年正处于生长发育的黄金阶段,为了自己的身体健康,为了能够更好地学习,我们呼吁,让大家一起行动起来,告别流动小摊,告别垃圾食品,使我们的校园更加清洁美丽,我们的身体更加健康强壮!



倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日