安全类趣味活动教职工趣味比赛活动方案 (优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会,大家都尝试过写作吧,借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗?下面我给大家整理了一些优秀范文,希望能够帮助到大家,我们一起来看一看吧。

安全类趣味活动篇一

学习贯彻党的十八届五中全会精神,进一步解放思想、开拓进取;激发广大教职工的创造性,打造美丽、健康、有个性的自我形象;丰富广大教职工的'业余生活,营造"人人参与,师生同乐"的校园氛围;谱写三中体育文化建设的新篇章。

我运动, 我健康, 我快乐

11月底

全体教职工

- 1、教师入场仪式
- 2、教师团体接力赛
- 1、人人参加,以处室为单位组成8个组(具体名单附后), 处室负责人为本组入场仪式的总负责人。班主任编入各自班 级。
- 2、各组的入场方式自主设计,服装、道具自行解决。尽情展示出自己的风采,越有创意越好。可以根据需要几个组联合搞,也可以教师个人一枝独秀。

- 3、各组负责人提早一周将本组的创意设计书面稿上交学校工会。
- 4、教师团体接力赛原则上要求人人参加,人员分3组(名单附后),由指定的负责人负责召集,每组参加人数不少于14人,其中女至少3人。由于身体等特殊原因不能参加的事先向负责人说明。
- 1、凡参加者学校发给每人200元的服装补贴费,不参加者不享受。
- 2、学校组织评比,获得个人最佳创意奖者奖励200元。
- 3、凡参加团体接力赛的老师学校发纪念品,不参加者不享受。

安全类趣味活动篇二

一、活动目的

为丰富广大业主的业余文化生活,营造和谐生活环境,让业主享受到更加优质的生活[xxx物业在盛夏暑期中组织别开生面的趣味游泳比赛活动。

二、活动主题

趣味游泳比赛活动

三、活动时间

20xx年8月6日七夕节

四、活动项目内容及筹备

(一)趣味游泳比赛项目:

1、池底捞宝(每组2人)

主持人向池内各个方向投入若干硬币。发令后,参赛者可从 池边任何地方下水,潜入池底搜寻,在规定的时间内(5分钟) 捞到硬币多者为胜。

2、托球泳进(每组2人)

参赛者每组发一只排球。发令后要求单手托球出水面,快速 泳进50米(一个来回),姿式不限,球每碰一次水面加时2秒, 先到达终点者为胜。

3、水上捞汤圆(每组2人)

在水面上撒下一盆乒乓球,任其随流飘散。参赛者手拿小网兜,发令后从岸上跳下,游到池中捞球,在规定的时间内捞得多者为胜。

4、一仆一主(每组2人)

两人为一组(甲、乙), "乙"身上套个救生圈,圈上系根5米长的绳子,绳子的另一头系于"甲"的腰上。发令后,"甲"游泳拖住"乙"前进,"乙"不得动作,"甲"先游到终点的`一对为胜。

5、大家乐(每组2人)

两人为一组(甲、乙),甲乙分处泳池两端,其中一名蒙上眼睛,不能偷看,另一名口头指挥搭档游过泳池,并穿越池中的一个障碍,到达对面,以所用时间排定名次。

(二)工作安排

1、活动方案7月21日完成;(负责人[]xxx)

- 2、7月22日前出具活动通知;(负责人□xxx)
- 3、7月25日前比赛规则及考评登记准备;(负责人□xxx)
- 4、7月26日完成购买物品准备;(负责人□xxx)
- 5、8月6日现场活动开展主持及摄影。(负责人□xxx)
- 六、奖项与奖酬(一)奖项
- 1、趣味游泳比赛按名次积分设一、二、三等奖。
- 2、凡参与此次活动的家庭均可获得参与奖品。

(二) 奖酬

- 一等奖: 奖品为价值200元体育用品,价值100元的每一间游泳卡。
- 二等奖: 奖品为价值150元体育用品,价值100元的每一间游泳卡。
- 三等奖: 奖品为价值100元体育用品,价值100元的每一间游泳卡。

参与奖:价值50元的体育用品。

(三)颁奖方式:现场颁奖。

七、参赛注意事项

1、以家庭为单位报名,每个家庭选出2人参加比赛,不分男女老幼。

- 2、每位参赛者自备泳镜、泳衣、泳帽。
- 3、参赛时自觉遵守比赛规则和现场人员的指挥。
- 4、参加者要求身体健康,没有不适宜参加游泳活动的疾病。

5[]xxx物业拥有本次活动的最终解释权。

一、活动目的

为进一步落实随州市"全民健身活动"精神,推动全民健身运动的深入开展,丰富广大市民的业余文化生活,营造健康和谐生活环境,倡导文明向上的生活方式。

二、活动主题

趣味游泳比赛活动

三、活动时间

20xx年8月18日下午3点

四、活动项目内容

- (一)趣味游泳比赛项目:
- 1、池底捞宝(每组2人)

主持人向比赛区域中央投入若干宝贝。发令后,参赛者比赛 区域四个角下水,潜入池底搜寻,在规定的时间内(3分钟)捞 到宝贝多者为胜。

2、齐心协力向前冲

齐心协力向前冲队员3人,以家庭为单位,父亲母亲和一名孩

子共3人。父母年龄不限,孩子限定年龄6—16岁,赛程100米。

三人从泳池起点开始,三人牵手到对岸后上岸(可游可走可带游泳圈),先到者为胜。三人牵手到对岸前不能有家庭成员落伍,否则不计成绩;以最后一人手触池边为完成比赛。比赛过程中不能拉扯水道线。

3、猪八戒背媳妇

本项目队员2人。赛程100米,从深水区到浅水区进行。

男主人将自家的"媳妇"放在游泳圈中,看谁最快把自家的"媳妇"从起点送到终点。比赛过程中不能拉扯水道线。

4、旱鸭子游泳比赛

本项目仅限女子参赛。赛程100米,从深水区到浅水区进行。

参赛选手会不会游泳都可以,最好是不会游泳的,参赛选手 必须将游泳圈套在身上或者手扶在游泳圈上,看谁先从起点 游到终点。参赛选手不得拉动水道线前进。

五、活动流程:

参赛选手检录入场,在休息区等待比赛开始。

- 1、池底捞宝。每次下水四组参加比赛,主持人发令后计时裁判开始计时,计时结束后停止捞宝,计时结束后所捞宝贝不计入成绩。
- 2、齐心协力向前冲。赛程100米,每次四组参加比赛,使用6、7、8、9赛道,主持人发令后计时裁判开始计时,比赛开始,每组最后一名选手触壁后停止计时,全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规,则取消该组成绩。

- 3、猪八戒背媳妇。赛程100米,每次四组参加比赛,使 用6、7、8、9赛道,主持人发令后计时裁判开始计时,比赛 开始,每组最后一名选手触壁后停止计时,全部比赛结束后 取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规,则取消该 组成绩。
- 4、旱鸭子游泳比赛。赛程100米,每次四组参加比赛,使用6、7、8、9赛道,主持人发令后计时裁判开始计时,比赛开始,每组最后一名选手触壁后停止计时,全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规,则取消该选手成绩。
- 5、统计成绩, 主持人宣布比赛结束, 颁发奖品。
- 6、活动结束。
- 六、奖项与奖酬

(一) 奖项

1、趣味游泳每项比赛按名次取前八名。不足八组的去掉最后 一名

(二)奖品

- 一等奖: 奖励一中游泳馆门票30张(价值450元)。
- 二等奖: 奖励一中游泳馆门票20张(价值300元)。
- 三等奖: 奖励一中游泳馆门票15张(价值225元)。

四至八名:奖励一中游泳馆门票10张(价值150元)。

颁奖方式:现场颁奖。

七、参赛注意事项

- 1、欲报名者请到本游泳馆检票处填写报名信息或登录俱乐部 网址填写报名信息。
- 2、参赛选手不收报名费,只需购买10元门票一张即可,每人最多可报三项。
- 3、每位参赛者自备泳镜、泳衣、泳帽。
- 4、参赛时自觉遵守比赛规则和现场人员的指挥。
- 5、参加者要求身体健康,没有不适宜参加游泳活动的疾病。
- 6、神农飞鱼游泳俱乐部拥有本次活动的最终解释权。
- 7、有任何问题请咨询********
- 一、活动背景和意义

为近一步丰富校园文化生活,努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展趣味游泳比赛,增强同学之间的相互联系,陶冶学生的高尚情操,展示各自体育才华,发扬团队精神,增强组织凝聚力,培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神,激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情,不断提高自身全面素质,推动校园精神文明建设。

二、机构设置

主办: 天津理工大学体育部、校团委

承办:天津理工大学"畅享自游"游泳协会

主办人: "畅享自游"游泳协会会长袁帅、副会长高志婷

三、参与对象

天津理工大学全体同学

四、活动时间、地点

20xx年10月22日上午9:00——12:00

天津理工大学附近山海天游泳馆

五、活动进度

- 1、宣传动员阶段
- (1)条幅制作与悬挂:由袁帅、陈出新、毕欣冉、王钊、陈 亚雄负责于20xx年10月17日前完成。
- (2)海报制作与粘贴:由高志婷、姜丹、张昊、江舒萌负责于20xx年10月18日前完成。
- (3)发出通知:由秘书部杨攀豪、李海涛负责于10月18日前完成。
- 2、组织报名:由高志婷、姜丹、杨攀豪、李海涛负责于10月21日12:00前完成。
- 3、活动所需物品:由梁礼、屈威、刘玉红、陈出新负责于10 月19日前完成。
- 4、活动阶段: 袁帅、高志婷全程负责,高志婷为总摄像师, 张明洋为总裁判长

赛制规则:分组进行比赛

- (1)水中竞走:水中竞走50米,不得以任何泳姿游走,一旦犯规将被罚出局,先完成者获胜。(参赛名额:男女各一组每组6人。裁判:张明洋、杨滢、屈威、曹婷)(本组负责人:毕欣冉)
- (2)池底寻宝:选手背身,待裁判员放置好所寻宝物后,选手开始寻找,先找到者获胜。(参赛名额:男女各一组每组6人。裁判:梁礼、刘玉红、姜丹、陈出新)(本组负责人:谢宏飞)
- (3)抱球接力:球不能离开双手,泳姿不限,一个人完成25米后,将球交接给下一个人,以后以此类推,先完成的组获胜,一旦犯规被判出局。(参赛名额:共两轮比赛,每轮三组每组两男两女。裁判:张昊、江舒萌、闫瑞、王钊)(本组负责人:马海东)
- (4)潜泳:比比看谁潜的远,中途不能换气,潜的远者获胜,一旦有犯规者被罚出局。(参赛名额:男女各一组,每组6人。裁判:张明洋、杨滢、屈威、曹婷)(本组负责人:李海涛)
- (5)集龙珠:由裁判将一批乒乓球散落在水中,选手尽力去抢,直到将水中乒乓球收集完为止,最后收集最多者获胜。(参赛名额:男女各一组,每组6人。裁判:梁礼、刘玉红、姜丹、陈出新)(本组负责人:王胜)
- (6)浅水运气球:5分钟限时,从游泳池一端运到另一端,途中气球不得离开身体,如果离开身体则此气球无效,最后运的最多者获胜。(男女各两轮,每轮3人。裁判:张昊、江舒萌、闫瑞、王钊)(本组负责人:杨攀豪)
- 注1:以上所有项目除本人以及穿带泳衣、泳帽、泳镜外,不得借用任何其他辅助工具。
- 注2: 每人限报两项(接力除外)

5、颁奖阶段

个人比赛和接力比赛均采用取前三名发奖的办法,按成绩录取名次。每个奖项都有证书和奖品。

六、活动预算:

安全类趣味活动篇三

为切实提高我校教职员工的身体健康水平,树立"健康第一"的教育理念,认真落实阳光体育行动,增强员工的体质,促进员工健康、和谐发展,丰富广大教职工的业余生活,加强同事们彼此之间的交流,增进教职工的感情,特举办"快乐人生、开心生活"的'趣味活动。

通过丰富多采的健身娱乐活动,提升生活质量、管理能力和促进工作高绩效,培养广大教职工的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力,丰富教职工的业余生活,激发教职工的运动热情,弘扬个性特长,促进全体教职工全面健康地发展。让学校成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

快乐人生、开心生活

4月下旬(预定)

全校共设11个参赛单位,每个年级部为一支代表队,幼儿园为一支代表队,行政后勤为一支代表队。

1、心心相印(背夹球)

每队10名队员参赛,其中男队员不超过4人,每次出2人一组,背夹一气球,从起点跑到折返点,绕过转折点回到起点,下一组接上。

向前走时,双手不能碰到球,否则一次罚2秒;球掉(或气球破)后应从失误处重新开始游戏。最先完成者胜出。按时间记名次,按名次计分。

(2) 进行接力时,接力方必须在规定区域内完成接力活动。 比赛中应绝对服从裁判,以裁判员的判罚为最终判决。

2、跳长绳比赛

- (2) 比赛方法: 以各队8人集体跳过绳数计算次数,以次数决出名次。
- (3)限时二分钟,不记失败次数,按全体成员完成数量记名次,多着列前。
- (4) 若遇成绩相同,进行一分钟复赛,直至决出名次为止。 按时间记名次,按名次计分。

3、定点投篮

- (1)参赛人数:每个代表队派出10名选手参赛,其中男选手不超过4名。
- (2) 比赛方法: 在规定的位置,每队按顺序投篮,中途不得改换前后顺序,投中一球得一分。限时3分钟,以投篮多少排名次积分。

4、托球接力

- (1)参赛人数:每个代表队派出8名选手参赛,其中男选手不超过4名。
- (2) 比赛方法: 一名队员站在折返点,其余参赛队员站在起跑线后面,面向终点。起跑前,手持羽毛球拍,平端,将乒乓球置于球拍上。当发令后,队员快速起跑,托球跑至终点

与等候的队员交换位置后托球迅速返回至起点于下一名队员 交接后,第二名队员出发,如此循环,运完用时最短的队伍 获胜。

(3) 说明:在跑动中,一手持拍,另一手不得固定乒乓球,如果球在跑动途中掉落,选手必须停止跑动,在落球地将球捡起,并置于球拍上,并继续完成比赛。

5、八字跳绳比赛

每队报名10人(包括摇绳2人),其中男生报名人数不得多于4人。摇绳队员相向站立,间隔距离不小于4.5米,以白色线为标志,摇绳队员不得踩或越过标志线。跳绳队员依次跳过且必须一人一次跳过绳,方计次数一次(2人或以上人数同时跳过只记次数一次,不得一人连跳)。在规定的3分钟时间内,跳越长绳人(次)数多者名次列前。若成绩相等,则看失误次数。失误次数少者名次列前。如仍相等,则加赛一次2分钟跳长绳。比赛使用学校提供的跳绳。按成绩计分。

6、与你同行

每队报名10人,其中男队员报名人数不得多于4人,排成一列,相邻两人的相邻腿用绳绑在一起,听口令后向前走或跑,队员在行进中可以手相互扶肩,绑带不能松开,比赛以每队到达终点所用时间判定名次并计分。

每组限报四项,对每个项目前三名奖励,前六名取得相应积分,总成绩为每队每个项目积分总和;按总积分取1、2、3等奖。

- 1、安全第一。应服从工作人员的指挥,不做无把握的冒险;小心行事,注意安全。
- 2、此次活动内容是休闲游戏为主,友谊第一,比赛第二,确

保安全。

3、比赛前,每位老师要穿好适合运动的鞋子,并做好热身运动,以防运动受伤或突发事故。

安全类趣味活动篇四

趣味运动项目是目前国内最新趣味运动会项目之一

比赛方法:比赛开始前,4名队员分别持雷霆鼓的四个把手 (在雷霆鼓上放置一活力球)立于起跑线后。裁判发令后,4 名队员通过协作使活力球跳动起来,并向终点行进,赛程 为60米。以各参赛队中的任一队员的身体触及终点线所在垂 直平面为计时停止,用时少者名次列前。

项目特点:

- 1、提高选手上下肢协调能力;
- 2、提高员工的团队协作意识;
- 3、使员工体验到上下一根绳,力往一处使是精神

安全类趣味活动篇五

为了增进我校学生之间的.交流,丰富我校学生的课余生活,培养学生的参与体育运动积极性,增强学生体质,经学校研究,决定举行校首届小学生乒乓球比赛,现将活动有关事项通知如下:

主任: 李喜顺、赵波

成员: 各班班主任

裁判长: 魏丰强

裁判员: 张中华、李志阳、李喜顺、赵波、吴兆祥

1分组

男子单打奖励前三名

除特定规则外,比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

校小操场乒乓球台。

20xx年5月19日-20xx年5月21日。

请各班级按要求积极训练并参加比赛,并于5月18日前将参赛学生名单上报政教处。

安全类趣味活动篇六

项目介绍: 摸石过河趣味运动项目是目前国内最新趣味运动会项目之一,为团队活动新形式,趣味运动会的策划提供了很好的帮助。

比赛方法:比赛开始前,参赛队员立于起跑线后的第1、2块河石上,手持第3块河石。裁判发令后,队员依次将河石踩在脚下交替向前行进。赛程(根据场地大小而定)。以参赛队员的任一脚踩在越过终点线的河石上为计时停止。用时少者名次列前。

安全类趣味活动篇七

1、夹弹子:

比赛规则:参赛者站立于放有100颗玻璃弹珠的脸盆前,用一只手握指定的竹筷夹弹珠,另一只手置于身后,把夹到的弹珠置于桌边的杯中。筷子不能倒握,否则视为违例夹到的弹珠不计总数,比赛者不能移动桌上脸盆与杯子的位置,在指定的1分钟内完成个数多的为优胜者。

赛场道具:玻璃弹珠、竹筷、脸盆、杯子。

2、穿针眼:

比赛规则:参赛者立或坐于桌前,用一根指定的长线把桌面的针穿引到线上。参赛者在比赛中不能使用任何自带辅助道具,在指定的2分钟内穿针成功多者为优胜者。

赛场道具:普通缝衣针、线、轻泡海棉。

3、投准:

比赛规则:参赛者立于距水桶三米远的白线前,把身边脸盆中的'弹珠逐个投或抛进水桶中。参赛者不能越线投掷,但上身和手臂可以延伸到线前投掷,每次投掷只能一次一个,若一次2个或多个,则判为违例,投中的个数不计入总分在规定的1分钟内,投中多者为优胜者。

赛场道具:脸盆、玻璃弹珠、水桶。

1、两人三足迎面接力赛:

比赛规则:

每队12人,两人一对,分6对,采用迎面接力的方式,距离为25米,两人将绳子(绑带)绑于小腿部,哨声响各队开始,允许跑着前进中途倒了可以起来再继续,如果绳子脱落必须绑好才能再进行,否则裁判会让回到摔倒的地方再进行,队

员必须在队友到达之后,才开始跑,不能提前跑,托球跑迎面接力赛。每队12人,一边6人,采用迎面接力的方式,距离为25米。

比赛规则:运动员手持羽毛球拍托着一个乒乓球,沿规定路线接力,依次传接给自己的队友;若中途掉落,须本人拾起,并从掉落处继续开始比赛。球不能离开球拍,球拍不能接触身体,途中不能用手触球;若违反本规定,须从犯规处重新开始。

赛场道具:羽毛球拍乒乓球

2、足球射门比赛

比赛方法:

参赛运动员站在足球的后方,足球放在离球门8米的指定点,在裁判员的指挥下进行比赛;射门动作必须连贯一次完成,球踢入球门计1分,每人共2次射门机会,每队在3分钟内完成,时间到即刻停止比赛;运动员以合计得分高者名次列前,如得分相等则以用时少者名次列前;如得分和耗时均相等,不是第一名的,则名次并列,如是并列第一名则进行加时赛,加时1分钟,每队选一名队员5次射门机会。

比赛器材:

球门,足球,木板。

比赛场地:

足球场地,球门离地0.2米。

安全类趣味活动篇八

20xx年4月16日上午8:30开始

二、活动地点:

新东方幼儿园操场

教师趣味竞技性运动会

所有教师于本周六上午8:20之前在幼儿园一楼大厅集合(不允许请假)。

(按照比赛顺序)

1、项目名称: 拔河比赛

第一轮淘汰赛:7个班级按抽签顺序比赛,一个班级直接进入 第二轮。

第二轮淘汰赛班级从新进行抽签,进行比赛。决定出两组获 胜班级。两组失败的班级

第三轮,失败的班级进行3、4名争夺,两组获胜的班级进行1、 2名的争夺。

2、项目名称: 跳绳比赛(跳绳自带)

跳绳记数员: 刘创

跳绳计时员:李真

跳绳记录员: 王丽雅

3、项目名称:呼啦圈比赛(呼啦圈自备)

跳绳记数员: 刘创

跳绳计时员:李真

跳绳记录员: 王丽雅

4、项目名称: 喊数抱团(此活动共玩两轮)

5、项目名称:琴棋书画样样通

五子棋分会场(园长室):每个班级派出一名老师(共7名)参加 五子棋大赛,采用淘汰制,即获胜者继续坐镇下棋,直到最 后的胜者。

够级分会场(接待室):每个班级中派出一名教师(共6名)参加扑克大赛,最后决定名次。

跳棋分会场(保研室):每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛,采用淘汰制,即获胜者继续坐镇下棋,直到最后的胜者。

六项目名称: 爬滑梯接力

滑梯计时员: 刘创

七项目名称: 打沙包

投沙包人员:刘创,赵帅

八项目名称: 捉迷藏

捉迷藏计时员: 刘创李真。