

安全类趣味活动 教职工趣味比赛活动方案 (优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

安全类趣味活动篇一

学习贯彻党的十八届五中全会精神，进一步解放思想、开拓进取；激发广大教职工的创造性，打造美丽、健康、有个性的自我形象；丰富广大教职工的'业余生活，营造“人人参与，师生同乐”的校园氛围；谱写三中体育文化建设的新篇章。

我运动，我健康，我快乐

11月底

全体教职工

1、教师入场仪式

2、教师团体接力赛

1、人人参加，以处室为单位组成8个组（具体名单附后），处室负责人为本组入场仪式的总负责人。班主任编入各自班级。

2、各组的入场方式自主设计，服装、道具自行解决。尽情展示自己的风采，越有创意越好。可以根据需要几个组联合搞，也可以教师个人一枝独秀。

3、各组负责人提早一周将本组的创意设计书面稿上交学校工会。

4、教师团体接力赛原则上要求人人参加，人员分3组（名单附后），由指定的负责人负责召集，每组参加人数不少于14人，其中女至少3人。由于身体等特殊原因不能参加的事先向负责人说明。

1、凡参加者学校发给每人200元的服装补贴费，不参加者不享受。

2、学校组织评比，获得个人最佳创意奖者奖励200元。

3、凡参加团体接力赛的老师学校发纪念品，不参加者不享受。

安全类趣味活动篇二

一、活动目的

为丰富广大业主的业余文化生活，营造和谐生活环境，让业主享受到更加优质的生活□xxx物业在盛夏暑期中组织别开生面的趣味游泳比赛活动。

二、活动主题

趣味游泳比赛活动

三、活动时间

20xx年8月6日七夕节

四、活动项目内容及筹备

(一)趣味游泳比赛项目：

1、池底捞宝(每组2人)

主持人向池内各个方向投入若干硬币。发令后，参赛者可从池边任何地方下水，潜入池底搜寻，在规定的时间内(5分钟)捞到硬币多者为胜。

2、托球泳进(每组2人)

参赛者每组发一只排球。发令后要求单手托球出水面，快速泳进50米(一个来回)，姿式不限，球每碰一次水面加时2秒，先到达终点者为胜。

3、水上捞汤圆(每组2人)

在水面上撒下一盆乒乓球，任其随流飘散。参赛者手拿小网兜，发令后从岸上跳下，游到池中捞球，在规定的时间内捞得多者为胜。

4、一仆一主(每组2人)

两人为一组(甲、乙)，“乙”身上套个救生圈，圈上系根5米长的绳子，绳子的另一头系于“甲”的腰上。发令后，“甲”游泳拖住“乙”前进，“乙”不得动作，“甲”先游到终点的`一对为胜。

5、大家乐(每组2人)

两人为一组(甲、乙)，甲乙分处泳池两端，其中一名蒙上眼睛，不能偷看，另一名口头指挥搭档游过泳池，并穿越池中的一个障碍，到达对面，以所用时间排定名次。

(二)工作安排

1、活动方案7月21日完成;(负责人□xxx)

- 2、7月22日前出具活动通知;(负责人□xxx)
- 3、7月25日前比赛规则及考评登记准备;(负责人□xxx)
- 4、7月26日完成购买物品准备;(负责人□xxx)
- 5、8月6日现场活动开展主持及摄影。(负责人□xxx)

六、奖项与奖酬 (一)奖项

- 1、趣味游泳比赛按名次积分设一、二、三等奖。
- 2、凡参与此次活动的家庭均可获得参与奖品。

(二)奖酬

一等奖：奖品为价值200元体育用品，价值100元的每一间游泳卡。

二等奖：奖品为价值150元体育用品，价值100元的每一间游泳卡。

三等奖：奖品为价值100元体育用品，价值100元的每一间游泳卡。

参与奖：价值50元的体育用品。

(三)颁奖方式：现场颁奖。

七、参赛注意事项

- 1、以家庭为单位报名，每个家庭选出2人参加比赛，不分男女老幼。

- 2、每位参赛者自备泳镜、泳衣、泳帽。
- 3、参赛时自觉遵守比赛规则和现场人员的指挥。
- 4、参加者要求身体健康，没有不适宜参加游泳活动的疾病。
- 5□xxx物业拥有本次活动的最终解释权。

一、活动目的

为进一步落实随州市“全民健身活动”精神，推动全民健身运动的深入开展，丰富广大市民的业余文化生活，营造健康和谐生活环境，倡导文明向上的生活方式。

二、活动主题

趣味游泳比赛活动

三、活动时间

20xx年8月18日下午3点

四、活动项目内容

(一)趣味游泳比赛项目：

1、池底捞宝(每组2人)

主持人向比赛区域中央投入若干宝贝。发令后，参赛者比赛区域四个角下水，潜入池底搜寻，在规定的时间内(3分钟)捞到宝贝多者为胜。

2、齐心协力向前冲

齐心协力向前冲队员3人，以家庭为单位，父亲母亲和一名孩

子共3人。父母年龄不限，孩子限定年龄6—16岁，赛程100米。

三人从泳池起点开始，三人牵手到对岸后上岸(可游可走可带游泳圈)，先到者为胜。三人牵手到对岸前不能有家庭成员落伍，否则不计成绩;以最后一人手触池边为完成比赛。比赛过程中不能拉扯水道线。

3、猪八戒背媳妇

本项目队员2人。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

男主人将自家的“媳妇”放在游泳圈中，看谁最快把自家的“媳妇”从起点送到终点。比赛过程中不能拉扯水道线。

4、旱鸭子游泳比赛

本项目仅限女子参赛。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

参赛选手会不会游泳都可以，最好是不会游泳的，参赛选手必须将游泳圈套在身上或者手扶在游泳圈上，看谁先从起点游到终点。参赛选手不得拉动水道线前进。

五、活动流程：

参赛选手检录入场，在休息区等待比赛开始。

1、池底捞宝。每次下水四组参加比赛，主持人发令后计时裁判开始计时，计时结束后停止捞宝，计时结束后所捞宝贝不计入成绩。

2、齐心协力向前冲。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

3、猪八戒背媳妇。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

4、旱鸭子游泳比赛。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该选手成绩。

5、统计成绩，主持人宣布比赛结束，颁发奖品。

6、活动结束。

六、奖项与奖酬

(一) 奖项

1、趣味游泳每项比赛按名次取前八名。不足八组的去掉最后一名

(二) 奖品

一等奖：奖励一中游泳馆门票30张(价值450元)。

二等奖：奖励一中游泳馆门票20张(价值300元)。

三等奖：奖励一中游泳馆门票15张(价值225元)。

四至八名：奖励一中游泳馆门票10张(价值150元)。

颁奖方式：现场颁奖。

七、参赛注意事项

- 1、欲报名者请到本游泳馆检票处填写报名信息或登录俱乐部网址填写报名信息。
- 2、参赛选手不收报名费，只需购买10元门票一张即可，每人最多可报三项。
- 3、每位参赛者自备泳镜、泳衣、泳帽。
- 4、参赛时自觉遵守比赛规则和现场人员的指挥。
- 5、参加者要求身体健康，没有不适宜参加游泳活动的疾病。
- 6、神农飞鱼游泳俱乐部拥有本次活动的最终解释权。
- 7、有任何问题请咨询*****

一、活动背景和意义

为近一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展趣味游泳比赛，增强同学之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

二、机构设置

主办：天津理工大学体育部、校团委

承办：天津理工大学“畅享自游”游泳协会

主办人：“畅享自游”游泳协会会长袁帅、副会长高志婷

三、参与对象

天津理工大学全体同学

四、活动时间、地点

20xx年10月22日上午9:00——12:00

天津理工大学附近山海天游泳馆

五、活动进度

1、宣传动员阶段

(1)条幅制作与悬挂：由袁帅、陈出新、毕欣冉、王钊、陈亚雄负责于20xx年10月17日前完成。

(2)海报制作与粘贴：由高志婷、姜丹、张昊、江舒萌负责于20xx年10月18日前完成。

(3)发出通知：由秘书部杨攀豪、李海涛负责于10月18日前完成。

2、组织报名：由高志婷、姜丹、杨攀豪、李海涛负责于10月21日12:00前完成。

3、活动所需物品：由梁礼、屈威、刘玉红、陈出新负责于10月19日前完成。

4、活动阶段：袁帅、高志婷全程负责，高志婷为总摄像师，张明洋为总裁判长

赛制规则：分组进行比赛

(1)水中竞走：水中竞走50米，不得以任何泳姿游走，一旦犯规将被罚出局，先完成者获胜。(参赛名额：男女各一组每组6人。裁判：张明洋、杨滢、屈威、曹婷)(本组负责人：毕欣冉)

(2)池底寻宝：选手背身，待裁判员放置好所寻宝物后，选手开始寻找，先找到者获胜。(参赛名额：男女各一组每组6人。裁判：梁礼、刘玉红、姜丹、陈出新)(本组负责人：谢宏飞)

(3)抱球接力：球不能离开双手，泳姿不限，一个人完成25米后，将球交接给下一个人，以后以此类推，先完成的组获胜，一旦犯规被判出局。(参赛名额：共两轮比赛，每轮三组每组两男两女。裁判：张昊、江舒萌、闫瑞、王钊)(本组负责人：马海东)

(4)潜泳：比比看谁潜的远，中途不能换气，潜的远者获胜，一旦有犯规者被罚出局。(参赛名额：男女各一组，每组6人。裁判：张明洋、杨滢、屈威、曹婷)(本组负责人：李海涛)

(5)集龙珠：由裁判将一批乒乓球散落在水中，选手尽力去抢，直到将水中乒乓球收集完为止，最后收集最多者获胜。(参赛名额：男女各一组，每组6人。裁判：梁礼、刘玉红、姜丹、陈出新)(本组负责人：王胜)

(6)浅水运气球：5分钟限时，从游泳池一端运到另一端，途中气球不得离开身体，如果离开身体则此气球无效，最后运的最多者获胜。(男女各两轮，每轮3人。裁判：张昊、江舒萌、闫瑞、王钊)(本组负责人：杨攀豪)

注1：以上所有项目除本人以及穿带泳衣、泳帽、泳镜外，不得借用任何其他辅助工具。

注2：每人限报两项(接力除外)

5、颁奖阶段

个人比赛和接力比赛均采用取前三名发奖的办法，按成绩录取名次。每个奖项都有证书和奖品。

六、活动预算：

安全类趣味活动篇三

为切实提高我校教职员工的身体健康水平，树立“健康第一”的教育理念，认真落实阳光体育行动，增强员工的体质，促进员工健康、和谐发展，丰富广大教职员工的业余生活，加强同事们彼此之间的交流，增进教职员工的感情，特举办“快乐人生、开心生活”的趣味活动。

通过丰富多采的健身娱乐活动，提升生活质量、管理能力和促进工作高绩效，培养广大教职员工的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富教职员工的业余生活，激发教职员工的运动热情，弘扬个性特长，促进全体教职工全面健康地发展。让学校成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

快乐人生、开心生活

4月下旬（预定）

全校共设11个参赛单位，每个年级部为一支代表队，幼儿园为一支代表队，行政后勤为一支代表队。

1、心心相印（背夹球）

每队10名队员参赛，其中男队员不超过4人，每次出2人一组，背夹一气球，从起点跑到折返点，绕过转折点回到起点，下一组接上。

向前走时，双手不能碰到球，否则一次罚2秒；球掉（或气球破）后应从失误处重新开始游戏。最先完成者胜出。按时间记名次，按名次计分。

（2）进行接力时，接力方必须在规定区域内完成接力活动。比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

2、跳长绳比赛

（2）比赛方法：以各队8人集体跳过绳数计算次数，以次数决出名次。

（3）限时二分钟，不记失败次数，按全体成员完成数量记名次，多着列前。

（4）若遇成绩相同，进行一分钟复赛，直至决出名次为止。按时间记名次，按名次计分。

3、定点投篮

（1）参赛人数：每个代表队派出10名选手参赛，其中男选手不超过4名。

（2）比赛方法：在规定的位罝，每队按顺序投篮，中途不得改换前后顺序，投中一球得一分。限时3分钟，以投篮多少排名次积分。

4、托球接力

（1）参赛人数：每个代表队派出8名选手参赛，其中男选手不超过4名。

（2）比赛方法：一名队员站在折返点，其余参赛队员站在起跑线后面，面向终点。起跑前，手持羽毛球拍，平端，将乒乓球置于球拍上。当发令后，队员快速起跑，托球跑至终点

与等候的队员交换位置后托球迅速返回至起点于下一名队员交接后，第二名队员出发，如此循环，运完用时最短的队伍获胜。

(3) 说明：在跑动中，一手持拍，另一手不得固定乒乓球，如果球在跑动途中掉落，选手必须停止跑动，在落球地将球捡起，并置于球拍上，并继续完成比赛。

5、八字跳绳比赛

每队报名10人（包括摇绳2人），其中男生报名人数不得多于4人。摇绳队员相向站立，间隔距离不小于4.5米，以白色线为标志，摇绳队员不得踩或越过标志线。跳绳队员依次跳过且必须一人一次跳过绳，方计次数一次（2人或以上人数同时跳过只记次数一次，不得一人连跳）。在规定的3分钟时间内，跳越长绳人（次）数多者名次列前。若成绩相等，则看失误次数。失误次数少者名次列前。如仍相等，则加赛一次2分钟跳长绳。比赛使用学校提供的跳绳。按成绩计分。

6、与你同行

每队报名10人，其中男队员报名人数不得多于4人，排成一列，相邻两人的相邻腿用绳绑在一起，听口令后向前走或跑，队员在行进中可以手相互扶肩，绑带不能松开，比赛以每队到达终点所用时间判定名次并计分。

每组限报四项，对每个项目前三名奖励，前六名取得相应积分，总成绩为每队每个项目积分总和；按总积分取1、2、3等奖。

1、安全第一。应服从工作人员的指挥，不做无把握的冒险；小心行事，注意安全。

2、此次活动内容是休闲游戏为主，友谊第一，比赛第二，确

保安全。

3、比赛前，每位老师要穿好适合运动的鞋子，并做好热身运动，以防运动受伤或突发事故。

安全类趣味活动篇四

趣味运动项目是目前国内最新趣味运动会项目之一

比赛方法：比赛开始前，4名队员分别持雷霆鼓的四个把手（在雷霆鼓上放置一活力球）立于起跑线后。裁判发令后，4名队员通过协作使活力球跳动起来，并向终点行进，赛程为60米。以各参赛队中的任一队员的身体触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

项目特点：

- 1、提高选手上下肢协调能力；
- 2、提高员工的团队协作意识；
- 3、使员工体验到上下一根绳，力往一处使是精神

安全类趣味活动篇五

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，经学校研究，决定举行校首届小学生乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：李喜顺、赵波

成员：各班班主任

裁判长：魏富强

裁判员：张中华、李志阳、李喜顺、赵波、吴兆祥

1分组

男子单打奖励前三名

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

校小操场乒乓球台。

20xx年5月19日-20xx年5月21日。

请各班级按要求积极训练并参加比赛，并于5月18日前将参赛学生名单上报政教处。

安全类趣味活动篇六

项目介绍：摸石过河趣味运动项目是目前国内最新趣味运动会项目之一，为团队活动新形式，趣味运动会的策划提供了很好的帮助。

比赛方法：比赛开始前，参赛队员立于起跑线后的第1、2块河石上，手持第3块河石。裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进。赛程（根据场地大小而定）。以参赛队员的任一脚踩在越过终点线的河石上为计时停止。用时少者名次列前。

安全类趣味活动篇七

1、夹弹子：

比赛规则：参赛者站立于放有100颗玻璃弹珠的脸盆前，用一只手握指定的竹筷夹弹珠，另一只手置于身后，把夹到的弹珠置于桌边的杯中。筷子不能倒握，否则视为违例夹到的弹珠不计总数，比赛者不能移动桌上脸盆与杯子的位置，在指定的1分钟内完成个数多的为优胜者。

赛场道具：玻璃弹珠、竹筷、脸盆、杯子。

2、穿针眼：

比赛规则：参赛者立或坐于桌前，用一根指定的长线把桌面的针穿引到线上。参赛者在比赛中不能使用任何自带辅助道具，在指定的2分钟内穿针成功多者为优胜者。

赛场道具：普通缝衣针、线、轻泡海棉。

3、投准：

比赛规则：参赛者立于距水桶三米远的白线前，把身边脸盆中的弹珠逐个投或抛进水桶中。参赛者不能越线投掷，但上身和手臂可以延伸到线前投掷，每次投掷只能一次一个，若一次2个或多个，则判为违例，投中的个数不计入总分在规定的1分钟内，投中多者为优胜者。

赛场道具：脸盆、玻璃弹珠、水桶。

1、两人三足迎面接力赛：

比赛规则：

每队12人，两人一对，分6对，采用迎面接力的方式，距离为25米，两人将绳子（绑带）绑于小腿部，哨声响各队开始，允许跑着前进中途倒了可以起来再继续，如果绳子脱落必须绑好才能再进行，否则裁判会让回到摔倒的地方再进行，队

员必须在队友到达之后，才开始跑，不能提前跑，托球跑迎面接力赛。每队12人，一边6人，采用迎面接力的方式，距离为25米。

比赛规则：运动员手持羽毛球拍托着一个乒乓球，沿规定路线接力，依次传接给自己的队友；若中途掉落，须本人拾起，并从掉落处继续开始比赛。球不能离开球拍，球拍不能接触身体，途中不能用手触球；若违反本规定，须从犯规处重新开始。

赛场道具：羽毛球拍乒乓球

2、足球射门比赛

比赛方法：

参赛运动员站在足球的后方，足球放在离球门8米的指定点，在裁判员的指挥下进行比赛；射门动作必须连贯一次完成，球踢入球门计1分，每人共2次射门机会，每队在3分钟内完成，时间到即刻停止比赛；运动员以合计得分高者名次列前，如得分相等则以用时少者名次列前；如得分和耗时均相等，不是第一名的，则名次并列，如是并列第一名则进行加时赛，加时1分钟，每队选一名队员5次射门机会。

比赛器材：

球门，足球，木板。

比赛场地：

足球场地，球门离地0.2米。

安全类趣味活动篇八

20xx年4月16日上午8：30开始

二、活动地点：

新东方幼儿园操场

教师趣味竞技性运动会

所有教师于本周六上午8：20之前在幼儿园一楼大厅集合(不允许请假)。

(按照比赛顺序)

1、项目名称：拔河比赛

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级重新进行抽签，进行比赛。决定出两组获胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

2、项目名称：跳绳比赛(跳绳自带)

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

3、项目名称：呼啦圈比赛(呼啦圈自备)

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

4、项目名称：喊数抱团(此活动共玩两轮)

5、项目名称：琴棋书画样样通

五子棋分会场(园长室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

够级分会场(接待室)：每个班级中派出一名教师(共6名)参加扑克大赛，最后决定名次。

跳棋分会场(保研室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

六项目名称：爬滑梯接力

滑梯计时员：刘创

七项目名称：打沙包

投沙包人员：刘创，赵帅

八项目名称：捉迷藏

捉迷藏计时员：刘创李真。