

2023年八上学生寒假计划表 小学生寒假计划表(汇总8篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

八上学生寒假计划表篇一

3. 9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

4. 13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

5. 15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

6. 17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

7. 晚饭后：应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排；也可作难易交替安排。

当然除了巩固学习课程外，还可以看看感兴趣的书籍，以扩充自己的知识面。有些同学说写文章不知道该怎么写，没有素材。而看课外书就可以搜集素材。可以到图书馆借一些感兴趣方面的文学书，安排在假期里读完，并将自己感兴趣的人物故事记下来，用作以后作文的素材。相信大家充分利用好这段时间会事半功倍的。

八上学生寒假计划表篇二

早上：

7:00起床

7:10—7:40刷牙吃饭

7:50—8:30做作业

8:30—9:00看电视或玩

9:10—10:00看书

10:00—11:00自由安排

中午：

11:00—11:30吃饭

11:40—13:00复习或做作业

13:00—14:00玩

14:00—15:00看书

15:00—15:30休息

16:40—17:30自由安排

17:40—18:30吃晚饭

晚上：

自由安排

小学生寒假作业清单

语文

1. 每天坚持为家人朗读10钟文章或者诗词等。
2. 参考老师提供的书单，也可以自己挑选课外书进行阅读，并作阅读记录。开学后请推荐一本喜欢的书。
3. 采访5名不同的人，记录整理他们的新年愿望，简要写出自己的采访感受。
4. 每日一拍，配以文字，记录寒假生活。
5. 与亲人一起观看春晚，尝试对节目进行评价。
6. 原创3条新年祝福短信，搜集不少于10副春联，并为家里手写一副春联。
7. 当一次小老师，召集不少于三个同伴，尝试上一节语文课，用照片和视频记录过程。
8. 收集假期发现的广告牌、电视、杂志、报纸、期刊等上面的错别字，指出错在哪里，正确的字该怎么写，并记录。
9. 尝试向喜欢的杂志投一次稿。
10. 用图文并茂的办法，以时间为序，编写家庭二十年编年史。每年记录一两件最值得纪念的大事。一句话，一段话均可。
11. 研究“年”“钱”“福”字的起源和演变。

数学

1. 设计一份台历。

2. 和家人罗列年货清单，购买年货，计算开支，高年级尝试把数据做成合适的统计图。
3. 记录每一笔压岁钱的来源及金额，制作一个压岁钱使用方案。
4. 发现生活中的对称现象，拍照记录，并查找其对应的对称类别。
5. 和伙伴玩拍球游戏，根据游戏，设计一道乘法题和一道除法题并解答。
6. 用身边的物品，根据自己的想象做一个3d图形。
7. 用尺子测量房间物体的长度，并记录。
8. 阅读一本你喜欢的数学读本，开学分享你的收获。
9. 认识七巧板里的图形，并拼组自己喜欢的图案，把它们画在纸上，涂上好看的颜色。
10. 找一找生活中的“植树问题”，并尝试讲解。

英语

1. 设计个性字母卡。
2. 用英文制作自己的家庭介绍海报以及新年贺卡。
3. 制作“happynewyear”为主题的英语小报。
4. 学唱一首“阳光、向上”的英文歌曲。
5. 用英语和画笔，将寒假去过的地方或读过的书展示出来。

6. 制作专属单词本(至少有3页, 每页5个单词以上), 从而了解英语字典的结构, 理解所学词汇的含义。

7. 制作“happynewyear”为主题的英语小报。

八上学生寒假计划表篇三

光阴似箭, 岁月如梭。转眼间, 还有半个学期就要踏进中学了! 就要与小学说再见了! 每次想到这些, 连自己也会大吃一惊, 甚至会怀疑它的真实性!

回眸以前的小学生活, 我收获了与孙梦媛、牛莞婷、郭红婷等人的深厚情谊, 她们让我懂得什么是团结, 什么是合作, 什么是互助……在这些年的快乐中也让我懂得了道理, “谢谢你们”, 收获了林老师这本“大字典”, 别人把林老师说成园丁, 我却把他当成字典, 因为林老师就像一本书, 她是知识的源泉, 难道不可说成大字典吗? 我既有收获, 又有一些还没改掉的毛病: 1、有时在走廊中(超乱), 会说几句话; 2、有时候用本会浪费; 3、刚开学时, 考试分会不理想; 4、穿衣服不注意卫生; 5、走路有时靠墙。这些毛病有些会随着时间的推移埋没, 可是有些就要拜托老师、同学了, 嘻嘻, 帮帮忙, 帮帮忙嘛!

人是现实的, 所以现在我们来聊一些实际的, 本学期计划。计划1: 改掉偷懒的毛病。有时, 妈妈让我干活, 正不愿意干, 所以玩赖, 就低质量完成, 导致我总挨骂, 但是也是左耳朵听右耳朵冒(千万不要说话, 否则我屁屁不保。)计划2: 改掉挑食的问题。这一点我就不多说了, 我要克服一切心理障碍, 多吃, 多吃菜、鱼肉、水果, 少吃零食! 计划3: 发扬写好作文的优点。我自认为作文水平不错, 只要继续保持, 语文拿高分没问题。计划4: 改掉数学上课不思考就发言的问题。古人云: “三思而后行。”意思是让我们思考后再下定论, 我却……因为此事总是尴尬不少。计划5: 提高自己的阅读能力。必须多读书, 读好书, 再做一些练习, 估计就ok啦!

八上学生寒假计划表篇四

一、每日作息时间表

早上：

7:00起床

7:10—7:40刷牙吃饭

7:50—8:30做作业

8:30—9:00看电视或玩

9:10—10:00看书

10:00—11:00自由安排

中午：

11:00—11:30吃饭

11:40—1:00复习或做作业

1:00—2:00玩

2:00—3:00看书

3:00—4:30休息

4:40—5:30自由安排

5:40—6:30吃晚饭

晚上：

自由安排

二、假期要完成的事情

1. 帮妈妈做力所能及的家务劳动。
2. 做有意义的公益劳动。
3. 学会一项家务技术或其他的小技术。
4. 改掉一个坏毛病、缺点。
5. 读一部好书，写出读后感。
6. 根据身边的事物写一些文章，并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的'写作能力。
7. 看一部好的电影，试着写出观后感。
8. 学一首好歌。
9. 试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事。
10. 完成假期作业，并努力做到最好。
11. 要注意完成学校布置的所有作业，不要漏做或偷工减料、字体要工整。
12. 一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物，或者自己家里有课外书的把它看完。最好看一些自己喜欢的有益的书本。当然也不要忘了读一读本学期的科目书哦！第三，每天要做适量的运动，不要因为天气寒冷躲。
13. 天天看电视新闻报道，知多点国家大事，知多点交通防范安全，知多点走歪道的后果。

14. 多帮妈妈分担力所能及的家务活,多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能。

八上学生寒假计划表篇五

(注:仅供参考,要根据自身情况作调整。)

8:00—8:30起床(刷牙洗脸吃饭)

8:30—9:00做老师布置的作业

9:00—10:00做课外作业

10:00—13:00自由安排

13:00—14:00做课外作业

14:00—15:00自由安排

15:00—16:00做课外作业

八上学生寒假计划表篇六

穿衣、叠被、洗漱等,家长要求孩子独立完成,寒假是培养孩子自理能力的时机

8:30~9:00吃早餐

古人云:食不言寝不语,意思就是嘴里嚼着东西不要说话,孩子吃饭不说话,专注力便会一直会在吃饭上,如此食物就能够得到充分咀嚼,对孩子的消化系统发育十分有利。

医学专家研究表明:食物在口中咀嚼30秒左右,在胃内后更容易消化、营养更容易被人体吸收,小学阶段的孩子正是生

长发育的关键时期，家长督促孩子吃饭时养成不说话的好习惯很重要。

9:00~10:00写寒假作业

寒假作业按时按量完成，切勿为了赶作业而忽视作业的质量。

10:00~11:00自由活动

自由活动家长不可过多干涉，给孩子完全的自由，只要孩子做的事是安全的，家长就不要干涉，当孩子有危险行为时，建议家长耐心教育，切勿直接打骂，伤了孩子。

11:00~12:00练字或者读书

这一个小时内，可以选择读书半小时、练字半小时。

12:00~12:30吃午饭

12:30~13:30午休

如孩子实在不愿意午休，也可以自由活动，但不建议做剧烈运动。

13:30~15:00看书或者练字

过年期间难免会有各种各样的活动，家长应时时刻刻提醒孩子，除去特殊安排，其他时间段还是要按照寒假时间表严格执行的。

15:00~16:00写寒假作业

按时按量、高质量的完成当日寒假作业量。

16:00~18:00自由活动时间

18:00~18:30晚餐时间

18:30~20:00晚间阅读

建议亲子阅读，有利于增进亲子关系，还能够提高孩子的语言表达以及阅读能力。

20:30~21:00洗漱、睡前准备工作

21:00~21:30睡觉(此时孩子需要进入深睡眠状态)

八上学生寒假计划表篇七

一、为了不使我的视力下降，所以我为我自己制定了三条规定：

- 1、尽量少看电视。
- 2、每天坚持做眼保健操。
- 3、合理使用电脑。虽然电脑也容易损坏眼睛，但是电脑已成为我学习和生活中的重要部分，也是我家必不可少的一件“日常工具”了。

二、为了使学习能更上一层楼，我要求自己做到：

- 1、每天坚持写日记，提高写作水平。
- 2、预习下学期课本，背一些要求背诵的内容，并做题检验。
- 3、认真做寒假作业。
- 4、每天坚持听英语磁带并大声跟读。
- 5、做一些课外题，巩固所学知识。

三、为了了解更多的课外知识，我对自己提出了以下要求：

- 1、多看课外书，同时，做好读书笔记，摘抄好词、好句，并背下来，运用到自己的文章当中。并按老师要求写好读后感。
- 2、每天坚持背一首古诗。
- 3、上网或看报了解新闻时事，了解国内外大事。

四、为了养成好的生活习惯，我对自己规定了以下几点：

- 1、自己的房间要保持整洁、常常打扫。
- 2、早睡早起。（7：00前起床，22：00前休息。）
- 3、每天11：30吃午饭，12：00午休，14：00起床。
- 4、自己的事情自己做。
- 5、做一些力所能及的家务。
- 6、学会做一些简单的饭菜
- 7、每周进行2~3次体育锻炼，如：爬山、游泳、羽毛球、乒乓球等增强体质。

八上学生寒假计划表篇八

第一条：每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：每天背诵作文范文精彩片段2段；

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天；

第六条：每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等；一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：语文、数学的作业要同步进行。小学生寒假学习计划20小学生寒假学习计划。

第七条：每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

一个好的假期计划不仅可以让孩子更加快乐的度过这个假期，更能够让孩子在这个假期期间使自己的学习成绩有一个大的提升，为来年的学习做准备。