

# 2023年高三加油稿 高三加油演讲稿(汇总9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 高三加油稿篇一

老师、同学们：

大家早上好！

我是德育处主任xxx□上周一，团委副书记xxx老师国旗下讲话的主题是《为高三学子加油》，她用三句话勉励大家：第一句话：满怀信心、圆梦高考；第二句话：把握当下，奠基人生；第三句话：冷静睿智，迎接成功！说得非常好，满满的正能量。今天我想对初三及高三的学子再次加加油、打打气、提提醒、建建议。

首先针对学习的细节与方法提三点建议：

第一、保持题感。俗话说：打球要有球感、解题要有题感，只有每天每科坚持做一定量的练习，才能保持对题目中关键信息的敏锐度，计算的准确度和熟练度。才能保证知识储备充足和答题技巧娴熟。

第二、回归基础。中高考考题70%以上都是基础题，回归基础的目的就是确保该拿的分不丢掉，在这个时间节点再盲目去攻难题是很不明智的，只有多花时间厘清基础，才能保证考卷中简单题的得分率。

第三、关注旧题。从某种意义上说，备考的过程就是一个不断减少错误的过程。从错题本中找出那些曾经做错现在又没印象没思路的题目重新做一遍，弄清出错的原因和正确的解题策略及过程，避免重复出错，积累考试经验，坚定考试信心。

其次学习之外再提三点建议：

第一、劳逸结合。每天保持6—8小时的充足睡眠，另外加上一个小时的有氧运动。万一睡不好也不要太在意，顺其自然就好。

第二、注意安全。特别强调三种安全：

1、饮食安全：天气炎热，坚决不吃变质食物，不吃隔夜饭菜，尽量在家里吃，记住：妈妈的味道才是最安全，最美的味道。

2、交通安全：往返学校严格遵守各项交通规则，不骑不乘违规及不安全的交通工具。

3、运动安全：不做剧烈运动，如打篮球，万一受伤，影响考试，得不偿失。

第三、稳定心态。中、高考的结果无非三种：

1、发挥正常；

2、发挥失常；

3、超水平发挥。

而稳定的心态可以让你至少做到到正常发挥。在此给大家编一个口诀：高原现象不要急，心理疲劳要休息，害怕考试真不必。高效备考心如一，非常时期，非常乐观，非常坚持，非常毅力相信自己，不断超越，决胜高考，舍我其谁。

最后特别提醒大家：无论是考前、考中还是考后，请遵守国家的法律法规和学校各项纪律及规章制度，为学弟学妹做榜样和表率。请记住，无论你在哪里，都有无数双眼睛在默默地注视着你。

同学们，今天你以二中为骄傲，明天二中因你而自豪。预祝大家中考、高考取得圆满成功。谢谢大家！

## 高三加油稿篇二

1. 骄阳拂照百花香，捷报似花绽芬芳。香气飘荡满心房，欢喜连连泪两行。不畏艰辛永攀登，十年付出梦想成。题名金榜好儿郎，再入名校书辉煌。

2. 经过了黑色六月的奋斗，迎来了金秋十月的满满收获！高考，已然成为昨天；大学，马上将成为全新起点，新的起点，新的风采，奋发拼搏，不断进取，祝大学期间学业有成，知识才识更上一层楼！

3. 静静的我们即将分离，诚诚的祝福向你传送，久久阔别的日子，愿工作随你意，生活很开心，有情终眷属，升职步步高，毕业一路祝福。

4. 日月辉煌星光灿，莘莘学子喜洋洋。金榜题名梦想圆，欢声笑语尽开颜。恩师同窗邻里赞，再进名校书山攀。为国建设才华展，大千世界创辉煌。

5. 百日冲刺，苦战三四五，喜看凰墩飞彩凤；一心教学，笑迎七八九，争传瓜井育贤才。

6. 十年磨剑三日锋，数载人生在其中。

7. 孩子，我相信你平时的努力没白费，你一定会考出个好成绩。不要慌张，认真看好题目，就像你平时做作业一样，参

加高考就是一次检验你学习的过程，没什么可怕的。加油！我们等着你的好消息！

8. 这一天，迈着坚定的步伐，考场一起厮杀；这一天，解答命运的密码，横扫千军万马；这一天，提着紧张的神经，细心做着检查；高考日到，祝朋友一切安好！

9. 青春的执迷和坚持会撑起你的整个世界，愿你做自己生命中的船长，在属于你的海洋中一帆风顺，珍惜生命并感受生活的真谛！

10. 六月艳阳天，高考即在前，十年寒窗苦，朝暮读圣贤；学非单行道，之外路千条，心态摆平稳，从容去应考。榜上有名固可喜，名落孙山亦莫恼！祝高考大捷！

### 高三加油稿篇三

现在，如果我作为浦江电大的招生老师给面临高考的大家一个选择：你可以免受最后一个月的压力，免交四年学费，来我校就读。你愿意么？好，我敢肯定，你们会上来把我赶下去。拿十二年的努力来换一个专科文凭，经过高三一年奋斗的你们一定会一口回绝我的“好意”，因为你们已经体会到了高三的无价，明白了青春的永恒。言归正传（以上文字被伟忠否决）

敬爱的老师，亲爱的同学，今天我演讲的主题是“为高三加油，高三无悔，青春永恒。”

五四青年节是青年的，青年人就要干些青年的事。

我站在这里就是要让你们相信：

你们是有血性的，比嗜血的长蛇更有血性；你们是有骨气的，比啃骨的猛虎更有骨气。

喜马拉雅直冲霄汉，上面有攀爬者的旗帜；撒哈拉沙漠一望无垠，里面有跋涉者的脚印；阿尔卑斯山壁立千仞，其间有探险者的身影；高考的战场荆棘密布，其中将会有你们的记忆。

清晨，朝露目送你们快步匆匆；白昼，红旗欣赏你们奋笔疾书；深夜，皓月见证你们挑灯夜读。日复一日，你们是为了那一刻的金榜题名而不懈努力。

光阴飞逝，教室前的“金思力”也越撕越薄，终于迎来决战时刻。最后一个月的拼杀，正如挂着的那副对联写道：你们要相信自己有气贯长虹的朝气，相信自己有巧拨千斤的灵气，相信自己有与项江铭、贾晗琳在浦中荣誉簿上各领风骚的勇气！

爱过、恨过、欢笑过、哭泣过，你们即将为自己的高中生涯画上一个圆满的句号。

试卷驰骋了三年的考场，麻木了谁的心灵？浦中这个竞技场早已练就了你们的铁石心肠。

灵溪变换了三年的颜色，迷乱了谁的眼睛？浦中这个炼丹炉早已练就了你们的火眼金睛。

苦难并非幸福的对立面，而作为幸福的一部分永存。一个月后的，有的人会对着成绩低头，有的人会对着成绩昂首。有的人的名字会被淹没，而有的人的名字会被铭刻。有些父母微笑着，那是黯然伤神的苦笑，有些父母哭泣了，那是喜极而泣的泪水。两番境界，每个人心中都会有一个追求。两种选择，每个人心中都将有一个答案。明天或许是彩虹或许是闪电，但你可以选择一路向北。未来或许是朝阳或许是阴霾，但你可以选择自由飞翔。信念与坚持齐飞，青春共奋斗一色。褪去雏鹰起飞的青涩，你们听到时代在召唤。

一个月后，素胚勾成青花，浪花淘出英雄。

赤壁上，苏子一语道破天机：北望京城，南望上海，名校相繆，郁乎苍苍，此非高三学子之困于高考者乎？方其超重点，赶浙大，逆流而北也；舳舻千里，旌旗蔽空，酹酒临湖，横槊赋诗，为浦中之骄子也！

## 高三加油稿篇四

1、为了美好的未来，为了成就不朽，拼，拼，拼。

2、拼一载春秋，搏一生无悔

3、生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。高考，加油！

4、把握今朝，努力拼搏，决战高考，创造奇迹。

5、冲刺50天，我们共同努力，无怨无悔。

6、人在意气风发时，精神抖擞地做一件事，其实不难。难的是，在冗长得看不到头的枯燥、迷茫、压力、疲惫里，按同样的节奏依然在做这件事。共勉。

7、超越自己，向自己挑战，向弱项挑战，向懒惰挑战，向陋习挑战。高考，加油！

8、努力和汗水，会让我们在青春的时光里，每一分钟都落地有声，每一秒钟都熠熠生辉。

9、自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

10、用行动祈祷比用言语更能够使上帝了解。

11、与跟生命有关的人耗着，少与生命无关的事耗。

12、那天的长跑中，看到中途不断有人停下来走，忽然意识到中考也如同长跑，无比艰难，无数的人向放弃俯首称臣。我不想和他们一样。坚持着跑下去吧，迎接一个全新的自己，即使途中尽是荆棘。

13、与人为善，善于吃亏。再冷的石头，坐上三年也会暖。

14、自己选的路，也许坎坷不平，也许荒草丛生，也许看不见阳光，也许一路上泥泞，不管你是想放弃，还是想退缩，请你千万要记住：自己选的路，再难也要走。

15、轻轻松松就能达成的目标，并不能使你收获更多。不要因为艰难而畏缩不前，付出的努力越多，带给你的成长越大。

16、要留心，即使当你独自一人时，也不要说坏话或做坏事，而要学得在你自己心灵面前比在别人面前更光明磊落。

17、不仅仅为了自己，我要加油。

18、高考倒计时有光的地方就能摄影，旋转可以不停歇，音乐不止，歌唱不息，画笔勾勒的，是我要的未来。

19、聪明的人能不被骗，战胜规则。笨蛋就会一直被欺骗、吃亏、输下去。这就是现在社会的体系。所以你们要是不想被骗的话，不想吃亏输下去的话，就去学！

20、当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

## 高三加油稿篇五

各位同学们：

高三，是一个短暂而漫长的过程，是一个痛并快乐着的过程。踏入高三，时间更紧了，负担更重了，压力也更大了，是这样的吗？不，至少现在我们班并不是，这是为什么呢？究其根本，那就是缺少梦想。

也许有人会想：“反正再怎么努力，也考不上三本，我不努力也一样可以上四批，那我又何必那么拼命呢？”这种想法或许有些道理，但路是人走出来的，你不去试一下，怎么会知道呢？即使真的考不上，但只要尽力了，便不会有遗憾，没有经历高三的那种辛苦与奋斗并进的人就不算真正读过高三。

或许我们现在还不够优秀，或许我们现在还在迷茫，但只要明确目标，并朝着这个目标不断奋进，梦想就不是空想，而是现实。

最后，我想说，成功其实很简单，就是在你不能坚持的时候，再坚持一下，在你坚持不下去的时候，闭上眼睛想想自己明年这个时候美好的大学生活，让他成为你坚持下去的理由！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高三加油稿篇六

老师们，同学们：

大家好！我是来自初三2班的xx□今天我我国旗下的讲话是：高三加油 笑傲高考从现在开始，距高考仅剩20天的时间，回首往昔，四中学子不畏艰辛，寒窗苦读。你们阅寒来暑往，品喜怒哀乐，沐风霜雪雨。晨晖中，传来你们的琅琅书声；课

堂上，透出你们专注的眼神；操场上，留住你们的活跃身影；灯光下，刻印了你们的努力耕耘。三年来，四中的点点滴滴，磨砺和浸润了四中学子，它赋予我们高三师兄师姐的是勇气，一种克服一切困难的勇气；是信心，一种敢于面对种种考验的信心。

谁也挽留不住昨天，阻止不了明天，同样，谁也阻挡不了你们奋进的脚步，面对灿烂的明天，我们的目光更加明亮、睿智，你们的心胸更加宽广辽阔，你们的双手更加坚强有力，你们的步伐更加豪迈坚定！师兄师姐们，请让咱们记住：只有春的播种，才会有夏的繁荣和秋的收获。在过去的日子里，或许有着成功的喜悦，或许在月考中马失前蹄、擦拭着失败的泪水，感觉或甘、或甜、或苦、或酸。往事已矣，师兄师姐一定能抓住最后的宝贵时光，努力学习，吹响进军的号角，一鼓作气，把胜利的旗帜插到xx月xx日的高考考场上。

我深深地懂得，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十几年的辛勤苦读，为的是六月一博，在这最后的冲刺的时刻。我们深信，“有志者，事竟成，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，三千越甲可吞吴”。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，越发坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏去面对坎坷和荆棘。

高考，像一次航行，在茫茫的大海中经过多少个日夜颠簸，即将到达胜利的彼岸；高考像一次登山，虽然山路崎岖，但顶峰在望；高考是完美的句号，更是一个崭新的起点。请你们相信：荆棘尽头，便是通向美好未来的关口；风雨之后，定会迎来灿烂的阳光。你们深厚的积累将爆发出绚丽的光彩；你们良好的心态将为你开启成功的大门。

xx月xx日，师弟我坚信，四中的师兄师姐行，能行！一定行！

最后，祝愿咱们母校，泸县四中20xx年高考百尺竿头，更上一层楼！四中的师兄师姐们，六月高考，收获辉煌！我的演讲

结束！“谢谢大家！”

## 高三加油稿篇七

各位同学们：

每当我沉浸在自己构建的世界里时，心是那么静逸，真想待在自己的圈子里永远不出来！可这个圈子里的东西实在太少，太少，我忍不住望了望外面的世界，发现哪里有更多我想要的童话，于是问自己那想逃避的心，“是不是该走出来了？”

十七八岁的我们，对社会已有了或多或少的了解，那“朱门酒肉臭路有冻死骨”的场面已数见不鲜，已发现若真有李纲做老爸，也许那童话真能变成现实，可没有背景的我们已经失去了先天的优势，那么各位同学：“我们的优势是什么？”是我们自己！

还是未来碌碌无为，工资低薄，无可奈何整天怨国的自己？

不！那不是我，不是我想要的……

每当我走在那繁华的街道时，每当我望着那昂贵的商品时，摸摸口袋，着实凉快，唉！于是我告诉自己：“以后，以后我一定要买下那些奢华的物件！”

对，我想要的就是，不为柴米油盐愁，好山好水天下游的幸福。

但，这社会似乎不允许我那无聊的幻想，想要美梦成真，必须功夫下深！

同学们啊，找回那“生当作人杰死亦为鬼雄！”的激情；找回那“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的壮志；找回

那“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的坚持；找回那“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的希望吧！

各位亲们：有花堪折直须折，莫待无花空折枝。

## 高三加油稿篇八

老师、同学们：

大家早上好！

我是德育处主任詹益华，上周一，团委副书记吴朝君老师国旗下讲话的主题是《为高三学子加油》，她用三句话勉励大家：第一句话：满怀信心、圆梦高考；第二句话：把握当下，奠基人生；第三句话：冷静睿智，迎接成功！说得非常好，满满的正能量。今天我想对初三及高三的学子再次加加油、打打气、提提醒、建建议。

首先针对学习的细节与方法提三点建议：

第一：保持题感。俗话说：打球要有球感、解题要有题感，只有每天每科坚持做一定量的练习，才能保持对题目中关键信息的敏锐度，计算的准确度和熟练度。才能保证知识储备充足和答题技巧娴熟。

第二：回归基础。中高考考题70%以上都是基础题，回归基础的目的就是确保该拿的分不丢掉，在这个时间节点再盲目去攻难题是很不明智的，只有多花时间厘清基础，才能保证考卷中简单题的得分率。

第三：关注旧题。从某种意义上说，备考的过程就是一个不断减少错误的过程。从错题本中找出那些曾经做错现在又没印象没思路的题目重新做一遍，弄清出错的原因和正确的解题策略及过程，避免重复出错，积累考试经验，坚定考试信

心。

其次学习之外再提三点建议：

第一：劳逸结合。每天保持6-8小时的充足睡眠，另外加上一个小时的有氧运动（最好方式就是傍晚散步）。万一睡不好也不要太在意，顺其自然就好。

第二：注意安全。特别强调三种安全：1饮食安全：天气炎热，坚决不吃变质食物，不吃隔夜饭菜，尽量在家里吃，记住：妈妈的味道才是最安全，最美的味道。2交通安全：往返学校严格遵守各项交通规则，不骑不乘违规及不安全的交通工具。3运动安全：不做剧烈运动，如打篮球，万一受伤，影响考试，得不偿失。

第三：稳定心态。中、高考的结果无非三种：1发挥正常；2发挥失常；3超水平发挥。而稳定的心态可以让你至少做到到正常发挥。在此给大家编一个口诀：高原现象不要急，心理疲劳要休息，害怕考试真不必。高效备考心如一，非常时期，非常乐观，非常坚持，非常毅力相信自己，不断超越，决胜高考，舍我其谁。

最后特别提醒大家：无论是考前、考中还是考后，请遵守国家的法律法规和学校各项纪律及规章制度，为学弟学妹做榜样和表率。请记住，无论你在哪里，都有无数双眼睛（含监控探头）在默默地注视着你。

同学们：今天你以二中为骄傲，明天二中因你而自豪。预祝大家中考、高考取得圆满成功。谢谢大家！

## 高三加油稿篇九

1. 满池荷香绕，翩翩捷报到。馨香沁心脾，满面皆喜气。合家都欢乐，亲友同庆贺。街坊竖拇指，题名今日事。不忘勤

付出，再踏求学路。心远志向高，来日成英豪。

2. 高考着实是一种丰收，它包蕴着太多的内涵！无论高考成绩如何，你的成长与成熟是任何人无法改变的事实，这三年的辛勤走过，你获得的太多太多！

3. 高考高考，心态要好，保持冷静，基础打好，莫要烦躁，开开心心，早睡早起，精神十足，考上大学，实现梦想，相信自己，一定。

4. 高考忙忙，自信亮相；学习忙忙，成功在考场；复习忙忙，智慧飞扬；答题忙忙，思路舒畅；今日高考，祝题名金榜。

5. 今天，你羽翼已丰，天高任飞翔；但要准备好时刻面对风雨。今天，木已成舟，海阔凭远航，但要准备好时刻挑战骇浪。

6. 六月艳阳天，高考在眼前，恐慌虽生惧，信念更坚强；心态摆平稳，沉着应考题，心中有天地，考场自奋笔；十年寒窗苦，一朝成名耀，金榜题名日，蟾宫折桂时。

7. 今朝苦学迎夜灯，他年折桂步蟾宫。日历一页一页被撕去，高考倒计时渐渐在临近，参加高考朋友请努力，为了六月辉煌血汗浸，分分秒秒一定要珍惜。祝愿考生金榜题名！

8. 迎战高考，十年寒窗，今日出招。早睡早起休息好，餐餐营养搭配好，生冷零食远离好，考试用具准备好，有备而战发挥好。祝高考顺利，金榜题名！

9. 十年苦读为今朝，迎考心态很重要。不能临时抱佛脚，越看越想心越慌。考前定要休息好，从从容容发挥高。祝你高考顺利，金榜题名！

10. 十年寒窗读书苦，只为今朝梦想成。功夫不负有心人，勤

奋努力结硕果。高考场上状态好，笔走龙蛇无难题。金榜题名人骄傲，父母亲人都欢笑。祝高考大捷！