

最新中小小学生守则 中小小学生抗毒守则心得体会(大全9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

中小小学生守则篇一

近年来，我国青少年毒品泛滥的问题日益严峻，孩子们的安全受到了严重威胁。为了引导中小小学生增强抵御毒品的能力，国家出台了中小小学生抗毒守则。作为一名青少年，我认为遵守抗毒守则十分重要。在持续学习和实践中，我深刻体会到了抗毒守则的重要性。

一、认识毒品是关键

认识毒品是个复杂的过程。以前，我每次听到毒品的名字，总会胡思乱想，认为这是一个神秘的词汇，我跟它没什么关系。后来在班级里开展的抗毒宣传活动中，我开始了解毒品的种类、性质、危害和成瘾机制。了解其危害后，我才领悟到毒品是人类社会病态的产物，不仅仅来自外面，还要从自己内心抽身。我们要坚持认识毒品的危害性，正确认识毒品，时刻保持清醒的头脑，崇尚生命、健康、幸福的价值观念，自觉与毒品保持距离，远离毒品。

二、预防是重中之重

预防是最好的治疗。抗毒守则中提到要保持正确高效的实战心理，学会有效的应对毒品的险恶手段，不让犯罪的毒品暴力、陆续攻击自己，就必须学会主动防范毒品的侵犯，防患于未然，做到有事预防，无事发生。我们要主动了解那些危

险信号和宣传的欺骗手段，增强自我保护意识，认识并明确可以寻求帮助的方式。

三、建立自信和自律

抗毒守则强调“勇敢说不”，要付诸实践，不能光记在心里。要建立自信心和自律意识，学会摆脱恶习，慎选朋友，珍惜自己的人生和价值，主动抵制毒品。在家、学校和社会都要做到说不、想不、吃不、沾不。例如，听到献艺表演等各种名目的群众性团体宣传，要果断拒绝；遇到禽兽般的非法贩毒分子，要勇敢举报、抵制。不让毒品利用、捆绑自己，便是向毒品宣战。

四、寻求安全的保护

如果遇到毒品侵犯，首先要冷静、理性处理，以免陷入毒品的陷阱。可以通过亲人、老师、朋友、医生等人的帮助，或者投入心理辅导中心、医学中心等机构接受安全保护，也可以向公安机关报案、打击毒品犯罪，维护自己和周围的安全。每个人都有权享受安全的环境，遭受毒品侵犯时不要畏惧，要立即采取行动，同时也需要保护自己的隐私。

五、专业知识是保证

首先，我们必须拥有一些相关的专业知识，例如毒瘾是如何产生的，各种毒品的种类和性质，毒品侵害后如何应对，怎样预防毒品等。我们要理智分析和处理毒品事件，其中人体效应和药性等方面的知识尤为重要。我们需要进一步了解毒品的危害和预防措施，提高自身的抵御力，在要领有机的实现中为自己和他人营建一个健康、安全和和谐的生存环境。

总而言之，为了避免青少年误入毒品的旋涡，我们必须坚守中小學生抗毒守则，通过个性化、专业化、多维度的宣传方式，引导大家形成自主、主动、预防和科学的生命观，共同

为健康的人类发展贡献力量。

中小學生守則篇二

1. 愛黨愛國愛人民

了解黨史國情，珍視國家榮譽，崇敬英雄模範。熱愛祖國，熱愛人民，熱愛中國共產黨。尊敬國旗、國徽。升降國旗脫帽、肅立，行注目禮，少先隊員行隊禮。會唱國歌，聲音洪亮。傳承中華優秀傳統文化，理解民族傳統節日的含義。

2. 勤奮學習

學習態度端正，有適合的學習方法，專心聽講，學會獨立思考，樂於科學探索。有良好的閱讀習慣，在文藝、體育、科技等方面培養自己的興趣、愛好。

3. 健康身心

培養運動興趣，養成鍛煉習慣。按時作息，合理飲食，講究衛生。讀、寫、坐、立、行姿勢正確。樂觀向上，了解自我，有學習、生活目標。善於和他人溝通合作，遇到困難和挫折積極面對。

4. 勤儉自立

熱愛勞動，珍惜勞動成果，生活不攀比。自己事情自己做，學會管理個人生活，掌握基本的勞動、生活技能。

5. 珍愛生命

熱愛生活，懂得生命的寶貴。掌握基本的自護自救方法。未經父母或監護人同意，不在外邊留宿。不接受陌生人贈予的物品。拒絕煙酒，遠離毒品。

6. 遵纪守法

遵守校规校纪，了解个人成长、社会生活必需的法律法规，依法规范自身行为。明辨是非，有正义感，学会运用法律方式维护自己的权益。

7. 孝敬父母

体谅父母辛劳，关心父母健康，积极承担力所能及的家务劳动。听从父母的教导，主动与父母交流，礼貌回答问题。外出和回到家时主动与家人打招呼。

1、尊敬国旗、国徽，会唱国歌，升降国旗、奏唱国歌时肃立、脱帽、行注目礼，少先队员行队礼。

2、尊敬父母，关心父母身体健康，主动为家庭做力所能及的事。听从父母和长辈的教导，外出或回到家要主动打招呼。

3、尊敬老师，见面行礼，主动问好，接受老师的教导，与老师交流。

4、尊老爱幼，平等待人。同学之间友好相处，互相关心，互相帮助。不欺负弱小，不讥笑、戏弄他人。尊重残疾人。尊重他人的民族习惯。

5、待人有礼貌，说话文明，讲普通话，会用礼貌用语。不骂人，不打架。到他人房间先敲门，经允许再进入，不随意翻动别人的物品，不打扰别人的工作、学习和休息。

6、诚实守信，不说谎话，知错就改，不随意拿别人的东西，借东西及时归还，答应别人的事努力做到，做不到时表示歉意。考试不作弊。

7、虚心学习别人的长处和优点，不嫉妒别人。遇到挫折和失

败不灰心，不气馁，遇到困难努力克服。

8、爱惜粮食和学习、生活用品。节约水电，不比吃穿，不乱花钱。

9、衣着整洁，经常洗澡，勤剪指甲，勤洗头，早晚刷牙，饭前便后要洗手。自己能做的事自己做，衣物用品摆放整齐，学会收拾房间、洗衣服、洗餐具等家务劳动。

10、按时上学，不迟到，不早退，不逃学，有病有事要请假，放学后按时回家。参加活动守时，不能参加事先请假。

11、课前准备好学习用品，上课专心听讲，积极思考，大胆提问，回答问题声音清楚，不随意打断他人发言。课间活动有秩序。

12、课前预习，课后认真复习，按时完成作业，书写工整，卷面整洁。

13、坚持锻炼身体，认真做广播体操和眼保健操，坐、立、行、读书、写字姿势正确。积极参加有益的文体活动。

14、认真做值日，保持教室、校园整洁。保护环境，爱护花草树木、庄稼和有益动物，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑等废弃物。

15、爱护公物，不在课桌椅、建筑物和文物古迹上涂抹刻画。损坏公物要赔偿。拾到东西归还失主或交公。

16、积极参加集体活动，认真完成集体交给的任务，少先队员服从队的决议，不做有损集体荣誉的事，集体成员之间相互尊重，学会合作。积极参加学校组织的各种劳动和社会实践活动，多观察，勤动手。

17、遵守交通法规，过马路走人行横道，不乱穿马路，不在公路、铁路、码头玩耍和追逐打闹。

18、遵守公共秩序，在公共场所不拥挤，不喧哗，礼让他人。乘公共汽车、船等主动购票，主动给老幼病残孕让座。不做法律禁止的事。

19、珍爱生命，注意安全，防火、防溺水、防触电、防盗、防中毒，不做有危险的游戏。

20、阅读、观看健康有益的图书、报刊、音像和网上信息，收听、收看内容健康的广播电视节目。不吸烟、不喝酒、不赌博，远离毒品，不参加封建迷信活动，不进入网吧等未成年人不宜入内的场所。敢于斗争，遇到坏人坏事主动报告。

中小學生守則篇三

随着社会的不断发展，教育事业也呈现出日益重视学生的全面素质培养。为了引导学生养成良好的行为习惯，培养正确的价值观和道德观，学校制定了一套全版中小學生守則。在遵守这套守則的过程中，我深切感受到它的重要性。下面，我将从守則的指引、学习上的要求、社交方面的规范、生活习惯的养成和团队协作能力的培养这五个方面，谈谈我对全版中小學生守則的体会和感想。

首先，守則对于学生的行为指引起到了至关重要的作用。

《守則》中明确规定了学生在校园中的一举一动，如要尊敬师长、关爱同学、珍惜公物等。在实际生活中，我经常有机会参加校园活动或者组织，这时守則给了我明确的行为准则。比如，在学校开展环保活动时，守則要求我们保持环境整洁，不乱扔垃圾。因此，每当我看到地上有垃圾时，我都会主动捡起来，并且告诉同学们要保持校园的清洁整齐。通过守則的指引，我学会了给行为贴上正确的标签，进而形成了良好

的行为习惯。

其次，在学习上守则也给出了明确的要求。守则要求我们要端正学习态度，勤奋刻苦，遵守学习纪律。学校组织的各种考试和考核活动就是一个个检验我们遵守守则的机会。通过守则的要求，我明确了自己每天的学习计划，合理安排时间，保证了高效的学习。同时，守则中还指定了课堂纪律等方面的要求，通过遵守守则，我学会了专注听讲、不做小动作、不交头接耳等行为，这不仅帮助我提高了学习成绩，还树立了积极向上的学习态度。

第三，守则对于学生的社交方面提供了规范。守则要求我们要友善待人，谦虚待人，充满爱心。这些要求提醒我们在与同学相处时，不要欺负弱小，不要嘲笑他人的缺点，要关心他人的困难，主动帮助他人。守则的这些规范，在学校里学生之间的相处中起到了重要的作用。通过遵守守则，我学会了与他人友好相处，学会了感恩和包容，这进一步增强了我的社交能力。

生活习惯的养成也是守则的重要内容之一。在这个方面，守则规定了我们要爱护环境、保持卫生、文明用餐等要求。在日常生活中，我积极参与学校的活动，比如每周的义务清扫活动，以及积极参与学校组织的各项环保宣传活动。通过这些活动，我养成了爱护环境、保持卫生的习惯，增强了我对环境保护的责任感。

最后，守则还着重强调了团队协作能力的培养。守则要求我们要学会舍己为人，懂得团队意识，培养分享和合作的精神。比如，学校经常组织各种社团活动，我们在活动中要团结合作，共同完成任务。通过这些活动，我懂得了团队协作的重要性，学会了与他人密切合作，取长补短，共同进步。

总之，全版中小學生守則在我成長的道路上起到了非常重要的作用。通過遵守守則，我學會了正確的行為方式，培養了

积极向上的学习态度，提高了社交能力，并且养成了良好的生活习惯和团队协作能力。我希望未来能一直坚持这些守则，成为一个品学兼优、健康向上的中小學生。

中小學生守則篇四

一、本室所藏的书刊，仅供本校學生浏览，其他人員需入內浏览時，應征得管理人員的許可。

二、進入本室的所有人員，均不得將提包等物帶入室內。

三、浏览人員入室阅读报刊、杂志，未經管理人員同意不准攜帶出室外，需要借閱，必須進行登記。

四、要注意愛護學校的書籍，如有污損或盜竊行為，應按學校的“書刊丟失、損壞賠償制度”進行處理。

五、要服從管理人員的管理，愛護公物，室內的書架、桌椅不得亂寫、亂刻、亂畫或隨意搬動。

六、要注意保持室內環境的安靜、整潔，不得在室內大聲喧嘩、聊天、吃零食，嚴禁吸煙、隨地吐痰、亂丟瓜果紙屑等。

七、每天對指定班級進行開放，有組織的進行閱讀，聽從管理人員的指揮發放圖書，浏览結束按原數歸還管理人員。

中小學生守則篇五

中小學是一個教育的搖籃，培養着未來社會的主力軍。為了保證校園秩序的井然有序，讓學生養成良好的行為習慣，學校普遍制定了一套中小學生守則。筆者在長時間的學習和生活中，深刻認識到守則對中小學生的重要性，獲得了一些心得體會。

第二段：遵守守则，懂得尊重

中小學生守則中最重要的點之一就是“尊重”。尊重對於我們這些正在成長的學生來說尤為重要。通過遵守守則，我們能夠懂得尊敬老師、尊敬同學、尊敬家長和尊重自己。只有在相互尊重的氛圍中，我們才能與他人和諧相處，避免不必要的衝突和爭吵。尊重他人不僅提升了我們的品德，更有助於建設一個積極向上的校園環境。

第三段：守規矩，維護秩序

中小學生守則中的規定始終伴隨着我們的學習和生活。我認識到守規矩、維護秩序的重要性。守規矩意味着要按時到校、不遲到、不曠課，遵守學校的作息時間。維護秩序要求我們排隊進出教室、餐廳、操場等公共場所，不打鬧、不喧嘩、不隨地亂扔垃圾。只有維護了這個基本的秩序，我們的學習和生活才能更加有序，不至於混亂不堪。

第四段：安全第一，保障自身

安全是最基本的需要，也是中小學生守則中至關重要的一點。守則對於我們如何保护自己的安全給出了明確的規定。比如說，小學生要求不擅自離校，遇到陌生人不上車、不進屋。同時，在使用電腦、上網時也要遵守相關規定，不隨便洩露個人信息，防止被網絡上的壞人利用。通過遵守這些規定，我們能更好地保障自己的安全，遠離各種危險和風險。

第五段：自律能力，培養自身

中小學生守則中最重要的一點是培養自律能力。只有在學會自律的同時，我們才能更好地管理自己，提高學習的效果。比如，要按時完成作業，不浪費時間，養成良好的學習習慣。此外，守則還要求我們關心他人，積極參與集體活動。通過遵守守則，我們不但能夠培養自己的自律能力，還能夠發揮

集体的力量，共同促进学校的发展。

总结：中小學生守则对于我们的成长和发展有着重要的作用。通过遵守守则，我们能够懂得尊重他人，培养自己良好的品德；守规矩，维护秩序，让学习和生活更有条理；保障自身安全，预防各种危险；培养自律能力，提高自己的学习效果。作为中小學生，我们要始终牢记学校制定的守则，并在日常的学习和生活中加以践行。只有这样，我们才能够全面发展，为自己的未来打下坚实的基础。

中小學生守则篇六

一、活动目的：

积极塑造中学生的坚强性格、健康人格和积极向上的生活方式顺应时代发展新要求，更有利于学生的素质发展和成长；突出了学生在学习活动中的主体性地位，注重把培养学生独立思考、研究问题、探索未知领域的素质和能力；更好地保护学生、指导学生学会保护自己都是有其重要意义的。

二、活动形式和内容：

理解故事、小品、演讲等

三、活动准备：

1、发动全体同学都参与，了解有关《中学生守则和规则》的故事

2、以小组为单位讲小故事、诗歌创作和小品创作。

四、活动过程：

主持人：根据中小學生身心发展特点和规律，《守则》从大

处着眼，对学生思想品德形成和行为习惯养成提出了基本要求；《规范》从小处着眼，从行为习惯养成入手，提出具体的、操作性较强的要求。除对部分内容进行修改和调整外，根据社会发展对人才养提出的新要求，分别增加了符合时代特征的内容。如诚实守信、加强实践、合作意识、创新意识、网络文明、安全自护、远离毒品等。通过多种形式的教育活动，使中小学生学习了解诚信的基本内容，懂得诚信是做人的基本准则，增强学生法律意识和诚信意识，牢固树立守信为荣、失信可耻的道德观念，从小立志作讲诚信、讲道德的人。在诚实教育方面：培养学生诚实待人，以真诚的言行对待他人、关心他人，对他人富有同情心，乐于助人。

欣赏同学们准备的小品，诗歌朗诵

五、活动后记：

通过这次活动，同学们感受到了中学生活在一个人的这一生中的有着很深刻的意义，希望每一个学生都能守时、守信、有责任心，承诺的事情一定要做到，言必信、行必果。遇到失误，勇于承担应有的责任，知错就改。那么我们的社会会变得更美好。

中小学生学习守则篇七

新中小学生学习守则一共有几条内容呢？分别是什么？下面是由小编为大家带来的关于新中小学生学习守则，希望能够帮到您！

1. 爱党爱国爱人民。了解党史国情，珍视国家荣誉，热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。
2. 好学多问肯钻研。上课专心听讲，积极发表见解，乐于科学探索，养成阅读习惯。

3. 勤劳笃行乐奉献。自己事自己做，主动分担家务，参与劳动实践，热心志愿服务。

4. 明礼守法讲美德。遵守国法校纪，自觉礼让排队，保持公共卫生，爱护公共财物。

5. 孝亲尊师善待人。孝父母敬师长，爱集体助同学，虚心接受批评，学会合作共处。

6. 诚实守信有担当。保持言行一致，不说谎不作弊，借东西及时还，做到知错就改。

7. 自强自律健身心。坚持锻炼身体，乐观开朗向上，不吸烟不喝酒，文明绿色上网。

8. 珍爱生命保安全。红灯停绿灯行，防溺水不玩火，会自护懂求救，坚决远离毒*。

9. 勤俭节约护家园。不比吃喝穿戴，爱惜花草树木，节粮节水节电，低碳环保生活

班主任：同学们，刚刚听了一首激愤人心的非常好听的歌曲，你们有没有什么感受要说？

1. 爱党爱国爱人民。了解党史国情，珍视国家荣誉，热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。

2. 好学多问肯钻研。上课专心听讲，积极发表见解，乐于科学探索，养成阅读习惯。

生：哎呀，这道题我不会了，不做了……

3. 勤劳笃行乐奉献。自己事自己做，主动分担家务，参与劳动实践，热心志愿服务。

4. 明礼守法讲美德。遵守国法校纪，自觉礼让排队，保持公共卫生，爱护公共财物。

生：三四个人拥挤着进入教室：站队不成行；跑着去站队，插队：把教室张贴撕掉……

5. 孝亲尊师善待人。孝父母敬师长，爱集体助同学，虚心接受批评，学会合作共处。

生：这道题我会做，但是我就是不告诉你……

6. 诚实守信有担当。保持言行一致，不说谎不作弊，借东西及时还，做到知错就改。

生：你借我的彩笔怎么两天了还不还我，我还用呢……

7. 自强自律健身心。坚持锻炼身体，乐观开朗向上，不吸烟不喝酒，文明绿色上网。

生：今天课间操我不去了，我在教室玩……

8. 珍爱生命保安全。红灯停绿灯行，防溺水不玩火，会自护懂求救，坚决远离毒*。

生：放了学，我们去水库游泳吧……

9. 勤俭节约护家园。不比吃喝穿戴，爱惜花草树木，节粮节水节电，低碳环保生活。

生：妈妈，妈妈，给我买那件衣服，人家都穿了，就我没有……

1、守则包括哪些方面的内容？

2、守则第三条的内容是什么？

3、守则第六条的内容是什么？

4、请说出五种文明用语

5、交通方面应该注意哪些事项？

1、几个小朋友放学站队不排队

2、一个小朋友课间碰掉别人东西不捡起来

3、课间操排队乱糟糟

4、吃着口香糖做作业

5、张三进办公室主动打报告

得我们学习的好人好事，在今后的生活和学习中，你们能用行动更好的实现自己的诺言，都有信心吗？要想做一个合格的小学生，就必须遵守学校的纪律和规范，必须从自己身边小事做起，以《中小学生守则》来规范自己，要求自己。下面，让我们带着这股信心，这股热情，齐读我们的《中小学生守则》，“爱党爱国爱人民……”

中小学生守则篇八

上课铃声响赶快进课堂

书和文具盒摆在桌子上

起立要站直坐下不乱晃

不做小动作上课要听讲

发言先举手回答要响亮

学会守纪律做个好学生一！

小学生要做到孝父母遵教导

会使用文明语遇外宾要知礼

帮残疾乐助人不打架不骂人

要诚实不说谎损公物要赔偿

捡东西要上交借东西要归还

不挑吃不挑穿惜粮食节水电

爱整洁常洗澡勤刷牙习惯好

不旷课不迟到对老师有礼貌

好习惯要养成

人人夸我顶呱呱

星期一操场上奏国歌升国旗

大家都行注目礼少先队员行队礼

小朋友要严肃小眼睛看国旗

身站直不乱晃唱国歌要响亮

将来长大了建设祖国更美丽

防近视三字歌小朋友要知道

近视眼看不远做事情不方便

防近视不算难做起来要认真

读书时坐端正写字时三个一

眼保操自觉做要认真眼才亮

光线暗不看书阳光下不看书

坐车子睡床上要记住不看书

三字歌记心中防近视会成功

亮眼睛人人夸

学习工作顶呱呱！

中小學生守則篇九

作為一名中小學生，我們不僅需要學習知識，還需要學會遵守學校的守則。在學校的培養下，我深刻体会到了守則的重要性。下面就讓我為大家分享一下我在遵守守則過程中所獲得的體會和心得。

第一段：遵守守則是樹立自己正確人生觀的重要基礎

守則是學校為了保護學生的權益，營造良好學習環境而制定的規範。我們每個人都要從小事做起，從自己身邊做起，遵守學校的守則。比如，上課要按時到達教室，要保持優良的作息習慣，不能遲到早退；不能在上課時打鬧，保持安靜听讲；不能隨意亂扔垃圾，保持衛生等等。這些守則的遵守不僅培養了我們的習慣，更重要的是樹立了我們正確的人生觀和價值觀。

第二段：遵守守則是塑造優秀人格的重要途徑

守则是为了引导学生形成良好的行为规范，培养良好的品德素质，树立良好的社会形象。通过遵守守则，我们可以学会遵循纪律，遵守规则，讲究公平公正，主动尊重他人等等。学会遵守守则，可以培养我们的主动性和责任感，让我们能够生活在有序的环境中。对于一个中小學生来说，这不仅是为自己的成长打下了坚实的基础，更是塑造了我们良好的人格，让我们成为了一个真正有价值的人。

第三段：遵守守则有益于个人全面发展

守则不仅仅是为了限制我们的行为，更是为了引导我们在全面发展中找到最适合自己的方向。通过遵守守则，我们可以养成良好的学习习惯，比如按时完成作业、主动积极参加课外活动等等。这些习惯不仅能够提高我们的学习成绩，更能够培养我们的学习兴趣和探索精神。同时，遵守守则还能够培养我们的社交能力，通过与同学们相处，我们可以学到更多的知识，了解到更多的文化，培养友谊和团队合作精神。

第四段：遵守守则让我们在社会中立足

守则是我们走进社会大门的敲门砖。遵守守则，不仅是对自己负责，更是对他人负责。在社会中，遵守守则是一种基本素质，一个社会对守则的尊重，体现了这个社会的文明程度和道德水准。只有我们先从小事做起，遵守学校的守则，才能培养出在社会中立足的能力和素质。当我们步入社会，将来成为社会的一员的时候，只有遵守社会的规则，才能够真正实现自己的人生目标。

第五段：总结

守则是我们中小學生的准则，也是我们走向成功的底线。通过遵守守则，我们能够树立正确的人生观，培养良好的品德素质，实现个人全面发展，让我们在社会中立足，成为一个有价值的人。因此，我希望每个同学都能够严格遵守学校的

守则，将它内化为自己行为的准则，让它成为我们走向成功的支撑。