

# 最新小学生防溺水专题教育讲座心得体会 (模板5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学生防溺水专题教育讲座心得体会篇一

水，是自然的精灵，可也是把人们卷入死亡的恶魔，给人类带来了许许多多的溺水事故，是现在人类最为苦恼的事件。

今天，我和妈妈就观看了“安全视界”栏目，防溺水篇。很有感触。

经过统计，全国的小学生在死亡事件中有64%的小学生都丧生于溺水事件，大部分溺水者都丧生于几条不知名的水域。

通过这个动画片，我觉得溺水事件非常恐怖，它让无数个小生命丧生于水底，还让无数的溺水伤亡者的家人悲痛欲绝。可为什么会有这么多的溺水事件呢？让我们来分析分析吧！

- 1、因为有许多农家孩子因父母不在家，私自约上同学去游泳
- 2、有时私自到一条不知名的小河里去游泳
- 3、都没有到正规的游泳池里游泳……

以上这些不良行为，同学们一定不能去做哦！有见到一定要阻止。现在我向大家呼吁，甚至向整个国际社会呼吁：珍爱生命，防止溺水！

## 小学生防溺水专题教育讲座心得体会篇二

专人摸排周边水域，书面通知当地社区。“我们的暑期防溺水工作不仅在校内开展，而且还将触角延伸到了校外。”采访中，河东郑旺中学政教主任苏仪军告诉记者，早在6月初，学校就安排专人开始对校园及周边重点水域摸排，发现问题后，书面通知当地社区，提醒其安装防溺水提示标志，加装防护设施。

另外，学校还重点关注了校内留守儿童等特殊学生群体的安全教育，采取家访、电话联系等适当的方式提醒这些学生的监护人，确保做到不漏一人。

## 小学生防溺水专题教育讲座心得体会篇三

1月10日上午，我们班放映了《安全教育》片。影片中有我们平时生活会遇见的事。

电，电是我们生活不可缺少的，合理利用它就是我们的好朋友，使用不当就成了我们的坏朋友。影片中的一些小孩因为好奇而触摸电，从而被电晕、电伤甚至死亡。如果发现有人触电，千万别用手拉，要用竹竿、木棍等物体挑开电线。把触电人抱在床上，及时打120电话急救。

火，火可以做饭，也能为我们带来温暖。但如果不好好利用，也会造成火灾。因此，不能玩火，不能玩烟花爆竹。一旦发生火灾，要使用灭火器或水救火。火灾发生时，烟雾很大，要用湿毛巾捂住鼻子和嘴，低头弯腰及时跑离现场。如果住的楼层不高，可以把被单撕成长条栓住窗户钢筋，从阳台逃生。

毒，在农村很常见。许多庄稼蔬菜都喷洒过农药，剩下的农药要放在高处，别让小孩子摸到，否则有可能发生中毒。对于刚买回来的蔬菜水果，都要清洗干净。不然食用后也容易

发生食物中毒，出现呕吐、腹泻现象，严重时会出现生命危险。

交通，我们天天上学，来回骑车或步行都要遵守交通规则，保证自身安全。小孩和大人目测车的距离不一样，要看前后左右没车才可穿过马路。最好戴一顶黄色帽子，司机能更清楚地看见我们行人。不要在路上玩耍、嬉戏等。

今天，老师带领我们观看关于安全的教育片，我们看得津津有味。我知道了许多关于安全的小常识，也明白了生命可贵，我们应当好好呵护。

我们先观看关于溺水的片段，让我们受益匪浅。这个片段讲的是两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们用正确的方法救了小男孩。看到这里我心想：溺水现象的发生大多数都是因为青少年不知水的深浅，直接跑去水库或湖边游泳，才造成的。所以我们千万不能去这种地方游泳。这样是非常危险的。

我还看到了一个镜头：一个男孩子准备下水游泳，朋友奉劝他别下去，可他根本听不进去，还自信满满地说自己会游泳。于是就下去了，一开始还游得挺成功，可到后来，他到湖中心游泳，没想到河中心水很深，他快沉入水中，他再水中挣扎着，那一刻，令人心惊胆寒，他真是拿生命开玩笑！

看到这一刻，我真是为他捏了一把汗，好可怕！幸好他的朋友救了他，要不然他就会淹死的。“珍爱生命，谨防溺水。”这一句话到处可见，可又有哪个人把这句话牢牢记在心中。生命只有一次，生命是珍贵的，更是脆弱的！如果我们不好好爱惜，那就是浪费生命。世界上有很多人因为游泳溺水，他们在要去游泳的时候怎么不想想，这样的区域游泳安全吗？不要只顾着一时的痛快而忘乎所以，在炎热的夏天，哪怕一分一秒，都要提高警惕！

同学们，珍爱生命吧！它只有一次，不要在危险的地方游泳，随时你都可能失去生命，安全小常识一定要牢记，这样，我们每天才会过着安全、幸福、安康的生活！

## 小学生防溺水专题教育讲座心得体会篇四

小学生防溺水安全教育讲座 小学生防溺水安全教育讲座 同学们，老师们：

最近一段时间，全国各地不断有中小學生溺水身亡事故的发生，目前我们逐步进入夏季，是溺水死亡的高发期。为确保学生的生命安全，严防因玩水带来的安全事故的发生，学校要求禁止任何同学私自到河道内、水塘等有水源的地方嬉戏与游泳。

为切实加强安全教育、防止发生溺水死亡事件，希望你们增强防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

一、发生溺水的常见原因有：1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。2、游泳时抽筋或在水中打闹；3、到井边打水不慎落入井中；4、雨天掉入沟坑。

二、预防溺水的措施：1、教孩子学会游泳，学生应在成人带领下游泳；2、教育孩子不要单独在河边玩耍；3、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；4、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋，三、教学生学会溺水时的自救方法：1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。3、身体下沉时可将手掌向下压；4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清楚口鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头角下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水者去医院；5、在施救时预防眼外伤。

亲爱的同学们，安全无小事，老师们希望你们在快乐的学习生活中能够平安、快乐健康的成长。

小学生安全教育防溺水知识

2020小学生防溺水安全教育教案最新

小学生防溺水安全教育知识发言稿通用

## 小学生防溺水专题教育讲座心得体会篇五

在同学们遇到他人溺水等危机情况下如何进行快速反应。并且还要加强安全的游泳意识

对防止溺水注意安全的观念进行加强，从而更加注重同学们各自的安全问题

1、同学们在假期来临的时候去游泳所要注意的问题，在没有家长和老师的同意下，不要去游泳；如果没有熟悉水性的成年人陪同的话，不要去游泳；尤其同学们需要注意的是不要去水深的地方，还有池塘江溪，也是同学们不能去的地方。

2、通过在互联网上的案件实例，先让学生们进行互动，讨论为什么会酿成悲剧的发生，然后再由老师进行总结。溺水的原因主要包括：

1. 不熟悉水性。
2. 因为过长时间的游泳而导致身体上的疲劳。
3. 在游泳存档过程中突发急性病，比如心脏病，抽筋等等。

### 3. 遇到溺水者我们所该做的

如果是未成年人发现了危险，则不应该贸然下水营救，应该大声呼救，寻求成年人的帮忙的同时寻找一切的可漂浮物扔向溺水者，为其争取时间。

第一：当溺水者被拉到岸上以后，通常意识都会比较模糊，这个时候应立即清除口腔内部的异物。如果溺水者的牙咬得很紧的话，这时候就应该以食指和中指向下推下颌骨，将牙关搬开。

第二：排水，施救者要采取一腿跪地一腿屈膝的姿势，将溺水者的腹部放在弯曲的膝盖上，然后一手撑着头一手撑着背，这样可以排除溺水者腹内的积水。

第三步：如果溺水者出现了呼吸微薄，甚至心跳停止的话，那么就需要立即进行人工心肺复苏术。老师在这个时候放关于心肺复苏术的教学视频。