军训后的心得体会(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训后的心得体会篇一

大学军训是每个大学生都会经历的重要阶段，这是一段既辛苦又充实的日子。在经历了大学军训后，我深深地体会到了许多东西。在这篇文章中，我将分享我所得到的收获和心得体会。

首先，大学军训教会了我坚韧不拔。军训期间，我们每天早晨都要起床参加紧张的操练，午休时间只有短短的1小时，晚上还要进行训练和课程。刚开始的时候，我觉得非常艰苦，几乎每天都有人感到疲惫不堪。但是，经过几天的训练，我逐渐适应了这种规律的生活，并且变得更加坚韧。我学会了克服疲劳和困难，始终保持积极向上的心态，这种品质对我将来的生活和工作都非常重要。

其次，大学军训培养了我团队合作的意识。在军训期间，我们被分为不同的小组，每个小组都有相应的任务和训练。在集体操练和障碍训练中，我们需要紧密合作才能完成任务。通过这些活动，我明白了一个人的力量是有限的，只有与团队合作、相互支持才能取得更好的成绩。这段经历让我认识到，在未来的职场中，团队合作将是成功的关键。

另外，大学军训也提醒我珍惜时间。在军训期间，每一分钟都被充分利用起来，每一项训练都在时间的压力下进行，一切都是有计划有目标的。这段经历深深地刻画在了我的记忆

中，让我明白了时间的宝贵和重要性。以前我总是拖延任务，浪费时间，但是现在，我学会了更加高效地利用时间，为自己的目标而努力。

最后，大学军训让我更加了解了自己。通过体能训练、集体操练和队列训练，我发现了自身的潜能和不足之处。我在训练中发现自己的耐力和毅力比我想象中要强，而在决策和领导方面还需要进一步提升。这样的认识让我更加明确自己的发展方向，也意识到了自己目前的不足之处。军训经历不仅让我更加了解自己，也为我后续的学习和工作奠定了更坚实的基础。

总结起来，大学军训让我受益匪浅。它教会了我坚韧不拔、团队合作和珍惜时间的重要性。我更加了解了自己，也对自己的未来有了更清晰的规划。我相信，这段经历将对我以后的人生产生重要的影响。我将会继续保持这些宝贵的经验和心得，努力提升自我，成为一个更加优秀和有责任感的人。

军训后的心得体会篇二

自从，开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。

一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。我们站立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对

自己充满信心，永远永远都会。

通过这次军训，我更深刻地懂得：如果我在学习当中遇到不懂的问题，我们绝对不能轻易放过，要认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。如果在生活当中遇到困难，我也绝不能轻易退缩，相反，我要努力去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

这次军训，让我终身受益，我学会了像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。

军训后的心得体会篇三

七天的`军训结束了，虽然是很开心，但是难免有满心的惆怅悠然而生。

烈日下的禁毒报告法制会下的我们，豆大的汗珠留下了我们的脸颊，尽管我们有些厌恶那无聊的报告会，但，我们坚持了下来.....《军中的绿花》唱出了我们与家人离别的思念和和教官们心中隐藏已久的惆怅.....

军训期间我们没有父母的娇生惯养，没有空调可乐悠哉游哉，更没有cf和游戏。但是我学会的不仅仅是铺床叠被，良好的军姿。更加重要的是，我懂得了团结就是力量，坚持就是胜利的道理。懂得了人要有吃苦的精神才能做好每件事并且以后这种精神会在我的人生每次不同的境遇中所斩获胜利。

一班的同志们还记得么，你们那左右不分的班长啊.....那条一遍遍走错的道路，教官的那一声声“一班班长在干嘛”，你们那一声声的“班长这.....班长那.....”都将是我人生中最美好的回忆.....还记得那个在外面被罚站军姿的时候么，因为我的睡不着，让我们这班兄弟都去被罚，现在想想

也有些许乐趣，是吧.....

短短的七天，我认识了一群朋友，最后的一顿早饭我只想说“永远记得我曾经是你们的班长啊”....短短的七天过去了，但是我所得到的是一种对待人生对待困难的态度。我们不会做温室里的花朵，而是数九天的梅，在人生的苦寒中盛开出最绚丽的花朵。 梅花香自苦寒来，这是军训中我一生的收获，也是我在人生的磨练中绽放出个人绚烂花朵的座右铭！

军训的最后一个晚上，那一张张黑黑的笑脸在我的脑海中印下了不可磨灭的印记，最后一天要走了，很是开心，但是坐在车上回想军训七天的种种，那早上六点哨声，那教官的训斥，那猪食般的饭菜，那铿锵有力的一，二，一。

回想这些，我想是缘分,让我们大家相聚在合肥炮院;我很珍惜和在乎这份缘分,我想它会成为我高中生活中最美好的回忆.当绿草被热浪风干，当鲜花被阳光晒得低下了高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过，离开一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了，什么是坚强。

看着慢慢理我远去的炮院，我满心惆怅，看着离我远去的教官，我满心惆怅，看着那里的一切一切，眼角不禁有些许的泪珠，那是我心中无限惆怅的一种流淌.....小孩陈利杰，魏巍，王晨，胡天祥，赵鑫，海哥，潘浩，曹教官，一脸麻子君等还有合肥炮院的一切，我忘不了你。

军训后的心得体会篇四

高中阶段是我们进入社会的第一步，为了让我们适应大学生活和未来的职场环境，学校往往会安排军训活动。军训不仅让我们学会了纪律和团队合作，更激发了我们的自信和毅力。在我完成高中军训之后，我有了一些心得和体会。

首先，在军训中我学到了纪律和执行力的重要性。每天早晨，

我们要在点名前站在操场上，整齐划一地排列，等待教官的点名。这不仅需要我们要有良好的时间观念，还要做到整整齐齐，身体笔直。点名后，我们要快速地做齐各种动作，对教官的命令做到立刻行动，并且要保持队形的整齐。通过这个过程，我深刻体会到了纪律的重要性，只有有纪律的执行，我们的行动才会有序，团队才能够协作得更好。

其次，军训培养了我们的团队意识和合作能力。在军训中，我们经常会被分成小组，共同完成一些任务。比如，在做军事操的时候，每个人要和自己的队友保持一致的动作，做出整齐的队列。这就要求我们要有良好的团队意识，紧密地配合。并且在整体比赛中，只有队友们团结一心，才能取得好的成绩。通过军训，我明白了团队的力量是无穷的，只有团结一心，我们才能共同战胜困难，取得更好的成绩。

再次，军训给了我很大的锻炼，提高了我的耐力和毅力。军训让我们要适应严格的作息时间，每天早上五点半起床，晚上十点半熄灯，不能吃零食，不能乱扔垃圾等等。这要求我们要自律，并且要有毅力去坚持。在训练中，我们要奔跑，做俯卧撑等各种体能训练，这需要很大的耐力。但是通过军训，我发现自己的身体素质得到了很大的提升，也明白了只有坚持不懈的努力才会有回报。

最后，在军训中，我找到了自信和成长的感觉。在军训开始的时候，我对自己的能力和体能都不是很有信心。但是随着训练的进行，我发现自己可以完成一些之前觉得不可能完成的任务，比如长跑和爬绳子等。这让我对自己产生了很大的自信，相信只要努力就能够做到。同时，训练过后的我也发现自己的身体素质有了很大的提升，这让我更加坚定了自己的信心。

综上所述，军训不仅让我学到了纪律和执行力，还培养了我的团队意识和合作能力。通过军训的锻炼，我提高了自己的耐力和毅力，找到了自信和成长的感觉。我相信这些经历将

会成为我未来人生中不可或缺的宝贵财富，让我更加坚强和勇敢地面对未来的挑战。

军训后的心得体会篇五

高中生活就如同一幅精心设计的画卷，而军训则是这幅画卷的铺垫。初次踏入高中校门，我们面对着陌生的环境和陌生的同学们。而军训无疑是我们融入高中生活的第一道门槛。在严肃的军训教官的指挥下，我们挺胸抬头、步伐整齐地行进，内心充满了对新生活的期待和憧憬。虽然军训困难重重，却激发了我们的团队合作意识和顽强拼搏的精神。

第二段：锤炼意志，培养毅力与耐力

军训时千锤百炼的训练，让我们对意志力和毅力有了更深的体会。每天的起早贪黑，艰苦的户外训练，穿梭于烈日骄阳和急风骤雨之中，使我们学会了坚持和不屈。通过集体操练、阻击战等一系列紧张刺激的活动，我们的身体被锻造得更加强健，同时也增强了自己的抗压能力和逆境思维，为将来面对各种挑战打下了坚实的基础。

第三段：培养纪律和集体荣誉感

军训是整齐划一、纪律严明的，井然有序的，任何个人行动都必须服从集体的安排，这培养了我们的纪律意识和集体荣誉感。站成龙形，排成整齐的方阵，一举一动都要保持队伍的整齐划一。每当我们一举夺标或者在比赛中取得好成绩，整个班级就会因为我们的成就而倍感荣耀和自豪。这种集体荣誉感不断激励着我们团结协作，奋发向前，为班级争光。

第四段：结交好友，培养友情和团队合作精神

在军训期间，我们和来自各地的同学们一起度过了艰苦的训练和一起面对困难。共同战背篓训、穿越沼泽，一路提澳澳

战黑井山、联修它，我们不断鼓励彼此，更加紧密地团结在一起。通过相互协助、共同克服困难，我们与他从陌生到熟悉，逐渐结下了深厚的友谊。这些友谊不仅是我们高中生活中的一个宝贵财富，也是我们将来成长道路上的坚实支撑。

第五段：从军训中汲取智慧与精神力量

军训虽然艰苦，但它同时也赐予了我们智慧与精神力量。在这期间，我们体会到了团队合作的力量，明白了一个人的力量是有限的，而一个团队的力量是无穷的。而这种团队合作精神将伴随我们一生，成为我们未来成功的保障。此外，军训也教会了我们坚韧和不畏艰难的精神，我们知道，面对困难要勇敢地面对，永不放弃，才能跨越每一个难点，向着成功的彼岸奋斗。

总结：

军训完后的心得体会高中，就像我们成长路上的一扇大门，推开这扇门，我们不仅获得了纪律意识、集体荣誉感、团队合作精神和毅力，更结交了真诚的朋友，并汲取了智慧与精神力量。虽然经历了种种艰辛和磨难，但从军训中我们获得了远远超过物质上的收获，我们成为更加有担当有责任心的人，成为更加坚强的青春。在即将开始的高中生活中，我们将会用这些收获来推动自己不断进步，实现自己的梦想。