

生活语文三年级教案培智 三年级语文我的校园生活(优秀5篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

生活语文三年级教案培智篇一

下课了，我和同学王浩、薛少杰、刘昊霖……在玩捉迷藏的游戏。

游戏开始了，我们石头剪子布，王浩输了，他在一个大柱子旁数数，我们却一眨眼的工夫不见了。数好了，王浩东张西望，有两个人趁王浩不注意，摸到了大柱子，他们安全了。我藏在另一根柱子的后面，我悄悄伸出头一看，没想到正好被王浩看到，我这个“目标”被暴露了。于是，我拼命地向别处跑去。王浩追了过来，我紧张得不能再紧张了，就因为这一紧张，我被王浩抓住了。

该我去抓他们了，数好了，上课铃响了，我一条“鱼”也没捞住，气冲冲地回到了教室。

课间十分钟，我们过得真快乐！

生活语文三年级教案培智篇二

生活中有许多传统文化，比如：端午节赛龙舟，春节吃饺子。以下是小编带来的生活中的传统文化作文，希望对你有帮助。

中国的传统文化犹如一个巨大的宝库。有中国结、书法、剪

纸、瓷器……最使我感兴趣的就是瓷器了。

提起瓷器，我就想到了我们家的钧瓷。这些钧瓷是我爸爸收藏的，其中有一个钧瓷像杯子一样，它的表面光滑、漂亮、颜色丰富。

我非常喜欢钧瓷，我花了一个星期的时间，来了解钧瓷背后的秘密。原来，钧瓷是我国著名的瑰宝，已经有一千多年的历史了。钧瓷的造型以端庄、古朴、文雅而文明。钧瓷始创于唐代，兴盛于北宋。改革开放以来，钧瓷的工艺与水平得到了提升，走向了世界。

中国的传统文化真是丰富多彩。我爱中国的. 传统文化，也更爱智慧又勤劳的中国人民!我一定要多多了解传统文化，好好研究传统文化，知道更多的知识，和大家一起分享。

生活中有许多传统文化，比如：端午节赛龙舟，春节吃饺子……其中，我最感兴趣的是春节倒贴福字的来历。

从前，有一个大官，他命令大家在过年的时候贴福字。在一次过年，那位大官想了解了解百姓过得怎么样。大官走在大街上，他发现了一位人家把福字倒着贴，于是，那位大官叫士兵把他们全家抓进了府里。大官审问其中一人，道：“你怎么把福字倒贴了？”那人颤抖着说：“大人，把福字倒贴，读起来就是福到，所以小人就自作主张将福字倒贴了……”大人听了，感觉很有道理，不但没有罚他们一家，还奖励了他们。

我们生活中的传统文化真是奇妙啊!

生活语文三年级教案培智篇三

一到下课，教室门前就围着好大一堆人，在那里叽里呱啦地

说着话（当然，我也属于那里的一份子。）讲讲今天你的穿着打扮如何，说说谁的发型是最流行的，谈谈现在流行的电视剧怎么样，还论论谁跟谁天仙配。这都是我们在聊天，你说一句我说一句，可是不知咋搞的，面对面有这么多话好讲，可一到方格稿上呢，弄了半天，才挤出一两句废话来。

除了聊天，我还有很多丰富多彩的课余生活，其中最与众不同的就是交老朋友了。

我向你们透露一下我的个人资料吧。本人呢，已过了十二个春秋，属非常非常可爱的小狗。或许跟狗有直接关系吧，我特喜欢和人打交道。还是一个惟恐天下不乱的小子。搞笑呢，不比蜡笔小新差，美丽呢，不比蔡依林落后，帅呢，不比周杰伦逊色，唱歌呢，不比我爸差劲，EQ指数呢，不比老妈落后。但是，我虽然有这么多的优点，缺点是这优点的——我数数看啊，恩，一倍，二倍，三……大概就是三四倍吧，嘻……怎么突然就停了呢？不用问，一定是老班来了，我们怕她，真所谓是老鼠见到猫，惹不起可咱还躲得起！

你瞧，我的课余生活不赖吧！如果你们觉得还可以的话，就给我些掌声鼓励鼓励吧！“啪啪啪，啪啪啪，……”

一到下课，教室门前就围着好大一堆人，在那里叽里呱啦地说着话（当然，我也属于那里的一份子。）讲讲今天你的穿着打扮如何，说说谁的发型是最流行的，谈谈现在流行的电视剧怎么样，还论论谁跟谁天仙配。这都是我们在聊天，你说一句我说一句，可是不知咋搞的，面对面有这么多话好讲，可一到方格稿上呢，弄了半天，才挤出一两句废话来。

除了聊天，我还有很多丰富多彩的课余生活，其中最与众不同的就是交老朋友了。

我向你们透露一下我的个人资料吧。本人呢，已过了十二个春秋，属非常非常可爱的小狗。或许跟狗有直接关系吧，我

特喜欢和人打交道。还是一个惟恐天下不乱的小子。搞笑呢，不比蜡笔小新差，美丽呢，不比蔡依林落后，帅呢，不比周杰伦逊色，唱歌呢，不比我爸差劲□eq指数呢，不比老妈落后。但是，我虽然有这么多的优点，缺点是这优点的——我数数看啊，恩，一倍，二倍，三……大概就是三四倍吧，嘻……怎么突然就停了呢？不用问，一定是老班来了，我们怕她，真所谓是老鼠见到猫，惹不起可咱还躲得起！

你瞧，我的课余生活不赖吧！如果你们觉得还可以的话，就给我些掌声鼓励鼓励吧！“啪啪啪，啪啪啪，……”

“丁零零……”同学们随着清脆的下课铃声来到了操场，我也信步走出教室，倚着走廊的栏杆，俯身往楼下的操场望去。

这个操场不太大，人却不少，有的打羽毛球，有的玩单杠，有的跳绳，有的在追逐嬉戏……大家玩得还挺起劲。

十来人围成一个圆圈，拍着手，唱着歌：“丢手绢，丢手绢，轻轻的放在小朋友的后面……”她们虽然嘴里唱着歌，眼睛却偷偷的往后瞟，生怕手绢丢在背后自己又没有及时发现。

一个扎蝴蝶结的小姑娘背着手，手里拿着一条花手绢，正绕着圆圈悄悄走着。走哇走哇，就把手绢轻轻的放在了一个小个子的小姑娘身后，然后撒腿就跑。小姑娘很机灵，马上转身，捡起手绢，马上去追，可到底也没有抓到，被罚唱了一支歌。

我们的课余生活真有趣。

老师评语□

本文开篇简略地交代了多种课余活动，突出了我们的课余生活丰富多彩。中间抓住了丢手绢这种游戏做了具体、生动的描述，使丢手绢景象活灵活现，给人一种身临其境之感。最

后总结课余生活有趣。文章层次清楚，条理清晰，语言流畅，用词精美、恰当。全文如行云流水，一气呵成，不得不让人叹服你的写作能力，小小年纪竟有大作家的文采、风范。

宜昌康小指导老师刘崇

我的爱好广泛，课余生活丰富多彩。下面就来看看我是怎样渡过美好的周末的吧！

星期天的下午，我上完书法课就直奔“阳光喔”，阳光喔的陈老师是一个搞笑高手，上课时他常常用很多幽默的语言来挑起我们学作文的兴趣。作文课第一项内容是“成语接龙”，老师先写出第一个成语，让我们用这个成语的最后一个字作第二个成语的开头，然后挑同学们回答的好的写上去，这样一直接到六个。“读一遍背到六个成语的是天才，读两遍背到的是人才，读六遍才背到的是……呵！不说大家也知道吧。”同学们异口同声地回答“蠢材！”，“哈哈……”教室里充满了欢声笑语，大家都踊跃地发言。第二部分是“速度大比拼”老师讲出今天的主题，给我们五分钟，能写100字以上才算及格，可以加十分，达到120字可加十五分，字数最多的就是今天的“速度之王”可以奖一枚喔币哦！当喔币达到一定数量，还可以兑换奖品，我的文具盒就是上学期换的。最后是“黄金三十分”讲今天的家庭作业，我们要抄写提纲，有了提纲写起作文来就得心应手了。

我学书法、作文是为了全面发展。学好这些我就可以

温岭市泽国小学李展鑫

我的课余生活丰富多彩，下跳棋，爬山，跑步……我最喜欢的是下跳棋，它可以让我动脑子增加思维。

每天下午，做完作业，我和爸爸妈妈就一起下跳棋。我爸爸有个规定，必须让我打败妈妈，才能和爸爸下。因为爸爸是

家里的跳棋王子呗。

我跟妈妈的比赛开始了。我信心十足，先把一个棋向左斜方走一步，妈妈不假思索跟着走。我的棋顺利地跳到自己的阵营。妈妈的棋也都进了她的阵营。一看就是平局，上下不分啊！第二局，妈妈的棋越来越强，让我往火坑里跳，我急的像热锅的蚂蚁急转。我灵机一动想出了好办法，我把一个棋往后跳，妈妈觉得很奇怪，就先把一个棋进营了，正好和我意料中一样，我连跳了，直进阵营。最终我获胜了。

轮到我和爸爸下了，爸爸当然比妈妈还厉害，三两下就要把我打倒了，我败下阵来。

跳棋，不但丰富了我的课余生活，而且让我的一家的生活多姿多彩。

生活语文三年级教案培智篇四

我的我现在已经三年级的小学生了，虽然功课很紧张，但是我的课余生活还是比较绚丽多彩的。课余生活主要内容是：养蜗牛、听英语磁带、看课外书、偶尔帮妈妈做家务……

这学期我们多了一门课——科学。其中有一篇写蜗牛的课程，我特别感兴趣。想试着养几只，所以放学后，我就抓了几只养了起来。由于不会养，我把蜗牛放在菜叶上，第二天就死了。后来，我不断吸取教训，然后，我又养了几只蜗牛。这几只蜗牛活了好几天，到现在还活着呢！我通过观察发现蜗牛有一个软软的腹足、小小的嘴巴、长长的触角，还有一个硬硬的壳，那就是它的房子。他爬行的时候，再它爬过的地方，会留下一道湿湿的、粘粘的痕迹。我觉得它很可爱！

我每天都看课外书，我从书上看到许多有趣的故事，还学到

很多知识，我很喜欢看课外书。

我以后要更加细心的照顾蜗牛，爱护蜗牛。我还要看很多课外书，从书中找到照顾蜗牛的好方法。

同学们，你们课余干些什么呢？我的课余生活可丰富啦！比如：打球、养小动物、看书、下棋等等，我最喜欢的是下象棋。

我从3岁时就学下棋，爸爸每次都让着我，让我尝到了赢的甜头，从那时候起我就喜欢下象棋了，每天放学作业做完后就缠着爸爸下象棋，总是要下赢了才睡。一年级的儿童节前一天晚上，爸爸教了我几个绝招，第2天去参加象棋比赛，我和几个4、5年级的下，把他们都打败了，得了5张奖票，拿奖票换了5个本子，我心里感到很高兴。对象棋更着迷了。

后来，我走亲戚，看到小伙伴就要和他们下象棋，这不但提高了我的下象棋的水平，同时也认识了很多小伙伴，真是一举两得啊！

读3年级，在课余的时候我也经常和同学下象棋，班上没一个人下得过我，同学们都很佩服我的棋艺，我就自己给自己取了个绰号叫棋王。

在下棋中我体验到了许许多多的乐趣。

你知道我的课余生活吗？告诉你吧，我最喜欢的就是打羽毛球了。

每天吃过晚饭以后，我都会和爸爸一起去打羽毛球。刚开始的时候，我连球都不会发，更别说是接球了。羽毛球就象故意和我作对似的，我刚要接球，球就从我的拍子旁边飞过去了。看着别人打的很轻松，可轮到了我，怎么就这么难呢？我有些泄气了，真不想再打了……。爸爸仿佛看出了我的心

思，边陪我打球，边鼓励我说：“今天进步了很多，只有坚持用心打，说不定还可以成为奥运冠军呢！”

在爸爸的鼓励下，我终于坚持下来了。现在我慢慢喜欢上了打羽毛球，有时还能赢上爸爸一局呢。实际上我心里很清楚：这是爸爸故意输给我的。我暗下决心：我一定要努力，成为一个真正的羽毛球高手。

我通过打羽毛球还明白了一个道理：世上无难事，只要肯登攀。——指导老师：祝华

我的课余生活是丰富多彩的，像一座美丽的彩虹桥，桥上有跳绳、踢毽子、下五子棋、打羽毛球……我每天像一只快乐的蝴蝶，在桥上飞来飞去。知道我喜欢在哪里停留吗？对了，就是“打羽毛球”。

平时，只要有时间，我就和爸爸打几局。羽毛球像一只调皮的小鸟。刚开始的时候，它总是不听我指挥：想让它飞得远一些，它偏偏在近处落下了；想让它飞得高一些，它却擦着地面飞出去了。看着我想打“退堂鼓”，爸爸就经常鼓励我，让我树立了信心。功夫不负有心人，经过反复练习，我的球技增长了很多，调皮的“小鸟”渐渐成了我形影不离的好朋友，它给我带来了欢乐，让我有一个健康的身体，也让我懂得了坚持就能成功的道理。

现在，打羽毛球成了我课余生活中必不可少的一个项目。同学们，如果你有时间，就来和我一起打羽毛球吧，我随时等待着你们哦！

就说下象棋吧。我和袁李把棋摆好后就开始了，我当头“炮”，他跳“马”；我跳“马”，他飞“象”；我支“士”，他出“车”；我平“炮”，他跳“马”；我出“车”，他拱“卒”……我们俩真是“棋逢对手，将遇良才”，杀得难解难分。我乘对手不注意，直接

出“车”杀“象”，他回“象”飞了我的“车”；我“炮”打他的当头“卒”，他支“仕”；我“炮”打他的“象”将军，他这时已回天无力，只好拱手认输。我俩连玩三盘，我大获全胜。

我真是太高兴了，因为我的象棋记录表上又有了一个新的记录。

这就是我的课余生活，快乐的课余生活！

生活语文三年级教案培智篇五

我的课余生活丰富多彩：溜冰、跳拉丁舞、画画、看书、弹琴、跳绳、下棋……可我最喜欢的还是跳拉丁舞。一走进我家的客厅，电视柜上放着一个金灿灿的奖杯，那是我参加湖北省第八届舞蹈锦标赛得的银奖呢！

我从两岁起就开始学习民族舞蹈，一年前，妈妈让我改学拉丁舞。开始，我觉得拉丁舞很难，到后来，我渐渐喜欢上了它。我还知道拉丁舞起源于古巴，又称拉丁风情舞或自由社交舞。它的五项舞蹈各有风格，桑巴的激情，恰恰的活泼，伦巴的婀娜，斗牛的强劲，牛仔的逗趣。我们现在只学了恰恰和伦巴，马上就要学潇洒帅气的牛仔舞了。

通过学习拉丁舞，我认识了许多新朋友，给我的生活带来了很大的乐趣。还经常对着镜子练习舞蹈，不知不觉中，陶醉在自己美妙的舞姿中。在妈妈新店开张时，我约了几个小舞伴跳舞。那天的气氛非常好，激情的拉丁舞曲，优美的舞姿，吸引了许多顾客光临，我们出尽了风头。

跳拉丁舞不仅使我增长了知识，陶冶了情操，还使我变得更加自信美丽，更大大丰富了我的课余生活。

有一天周末，我去广场玩。那天广场的人可真多啊！

后来，我又装作若无其事地玩了一会儿，才回了家。在回家的路上，我的腿很疼，我一挪一挪，费了很多时间才回家的。

我把自己关在房间里，褪下裤子发现，我的腿上有很大的一块青疤。要是被妈妈看见了她会很心痛的，而且以后就不允许我独自去外面玩了。这可怎么办呢？我悄悄地把自己受伤的事告诉了奶奶，奶奶也心痛地差点掉下了眼泪，她说：“用酒精洗洗能止疼，还能消肿。”奶奶给我用酒精洗了后，凉飕飕的，舒服了很多。没有几天，我腿上的伤就完全好了。

俗话说：吃一堑，长一智。从那以后，我知道了酒精的用途，也不敢再轻率地乱玩单杠了，我学会了安全地玩。

我喜欢的项目可多了！有跳绳，有跑步，有打篮球……数不胜数。我最喜欢的还是爬山。

假日里，大人带我去登山。最令我难忘的是桃源洞之游。我们的运气不佳，到了桃源洞，天空就飘起了毛毛细雨，虽然美中不足，但这里对我却很新鲜。我们紧跟着导游，寸步不离。热心的导游，详详细细地告诉我们这里的每一座山的来龙去脉。最后，我们终于来到了惊险的“一线天”。我紧紧地拉着妈妈的手，挤在像蚂蚁一样排着整齐的队伍中，像蜗牛似的一步一步地向上挪。过了半个多小时，我们终于到了“一线天”的入口。我回头向山下望去，雾像是给大山罩上洁白的面纱，若隐若现。我从来没见过这样壮丽的美景。我看的入了迷。我伸开双臂像螃蟹一样横着慢慢地爬了过去。我抬头仰望，就像井底之蛙坐在井里，看到的天空像一根牙签一样细的线，这真是名副其实的“一线天”啊！到了山顶，我们向下望去，有两块大小不一，形状一样的石头，原来，它们是一对“大象”啊！母象用又粗又长的鼻子吸满水，给小象淋浴呢。

爬山不但可以锻炼身体,还可以观赏到美丽的景色,真是两全其美啊!

“玲!玲!铃!”下课铃响了,同学们像出了笼的小鸟,三五成群的围成一群,准备玩游戏了!

有的同学在玩斗赛车;有的在玩抓人抓;还有的同学在写作业;……。五花八门玩什么的都有。我也在其中,我给大家介绍一种游戏吧!

我和吴崧凯等人玩“狼吃羊”。游戏规则是这样的:由一个人来当“狼”来抓“羊”,只要“羊”碰到墙壁,“狼”就不能抓“羊”。如果“狼”抓住了“羊”,那“羊”就变成“狼”,“狼”变成了“羊”以此类推。

我们开始猜拳,“剪刀石头布!”最后是我输了。我当“狼”。我采用的是声东击西的方法。我眼睛盯着吴崧凯,要上前时却扑向另一个同学,趁他不注意,抓住了他。于是,他变成了“狼”

到他抓了,他一直盯住我,似乎要报复我刚才的一“抓”之仇。他过来了!我连忙跑向墙壁,可他快我一步,跑到我前面堵住我了。我急忙掉头,可已经晚了,被他抓住了。我还想玩,可上课铃响了,我们只好回教室上课了。

这个游戏真好玩!大家也玩玩看吧!

打羽毛球

漯河育才学校三一班翟文浩

我的课余生活丰富多彩,有爬山、下象棋、踢足球……我最喜欢的就是打羽毛球了。

今天，我和哥哥去文化宫打羽毛球。我们选好了场地，就开始打羽毛球了。第一局首先由我来发球，我想：哥哥打羽毛球的技术很高，我要小心为妙。忽然，我想起老师说过的一句话：“发球时朝对方的面门打去，对方最不容易接到。”“得，我就用这招。”于是，我奋力发球，朝他的面门打去，哥哥可是个机灵鬼，他左脚往旁边一跨，右手紧握球拍，将球反扣了回来。“天哪，哥哥可真不简单，这么险的球也能接住。”这时我又想起老师说的一句话：“发球时朝对方的肚子压去，对方不容易接到。”于是，我猛烈地发球，朝他的肚子压去，哥哥还以为我还会朝他的面门打去，于是，他不慌不忙地又往左边跨了一大步。哈哈，这次哥哥真是“大意失荆州”哇！我们正玩得开心的时候，哥哥嘿嘿一笑，佯装愤怒地对我说：“小子，有进步，咱们接着打，看我不把你打个落花流水才怪呢！”

今天，我们玩得真开心。