

大一军训结束心得体会 大一学生军训结束心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大一军训结束心得体会篇一

“军训，让我的腿麻了，让我的汗湿了，也让我的心跳了。”这是我在军训期间最深的感受。作为一名大一新生，参加军训是我人生中第一次经历这样的体验。在这场为期一个月的军训中，我受益匪浅，收获颇丰。接下来，我将结合自己的经历，谈一谈我的心得体会。

第二段：人生中的一次难忘经历

这一次军训是我人生中的一次难忘经历。在这期间，我不仅学会了军事知识和技能，还结交了许多志同道合的好朋友。我们一起经历了紧张而刻苦的训练，一起奋力拼搏，在彼此的帮助和支持下，不断超越自我。通过这次军训，我认识到团队合作的重要性，也更加了解自己的优缺点，对未来的规划也更加明确。

第三段：磨砺意志，增强自信

在这次军训中，我们每一位学员都要经历身体和心理上的挑战。我记得有一次长跑，当我感觉自己快要支撑不住的时候，我想到了我的班级伙伴们，我不能辜负他们的期望。于是，我咬紧牙关，奋力前行，最终成功地跑完了长跑。这一次经历让我明白，只有坚持不懈才能有所收获，而逃避只会让自己更加疲惫。同时，在军训中，我也逐渐克服了内心的害怕

和紧张，增强了自己的自信心。

第四段：与教官的关系

作为一名学生，我在军训中也经历了与教官们的交际。刚开始，我对教官们有些害怕，不知道如何与他们沟通。但是，随着时间的推移，我逐渐发现，教官们也是非常有爱心和耐心的人。他们会为了我们的安全而不断地照顾、关心我们，会细心地指导我们，让我们更好地完成军事训练。在我经历了一次特别危险的训练后，教官还特意找过来跟我聊天，让我放松心情，这一幕一直深深地刻在了我的心里。

第五段：谈及对未来的影响

通过这次军训，我对军事知识和技能有了更深刻的理解和感受，也对未来的生活和工作做了初步的规划。我认为，未来的道路上充满了无数的未知和挑战，但是只要我们心里有了目标，肯定可以克服任何困难。军训的点点滴滴让我更加坚定了自己的信念，也对未来充满了期待和憧憬。

结尾：

总之，这次军训是我人生中的一次难忘的经历，让我成长了许多。通过这次经历，我不仅增强了身体和意志的力量，也认识了很多新的朋友。我相信，在未来的日子里，这种力量和理解将为我未来的人生道路打下一份坚实的基础。

大一军训结束心得体会篇二

想起军训的种种，内心总会激荡起高昂的斗志，在军训中的奋斗，在军训中的努力，依然如在眼前，无法忘怀。

我们是由一个年纪不算大的教官教导的，教官是一个非常负责的人，也很有耐心，脾气相对来说还是很好的，只要你没

有犯错还是很好相处的，但是一旦犯错绝不会留情，在严厉的教官的训练下我们的军训有条不紊的进行着。

我们跟着太阳一起，太阳升起我们就开始军训，太阳落下我们结束训练，每天的训练有时候很枯燥，训练的动作也都是些经常做的动作，虽然简单的动作但是总是不能在最短的时间掌握，只有通过一遍一遍的练习，训练是疲惫的，汗水不停的滴落，成为我们军训的常态。

这就是军训，完全思考坚韧的意志支撑，高强度的训练让我们收获很多同时也让我们学会了努力学会了加持，来到大学的时候，信心满满认为自己一定能够闯出一片天地，但是军训让我知道了大学并没有想象中的那么简单，以前在高中的时候向往这大学的生活，但是大学需要的是自制，需要的是坚持，在一次次的努力中学有所成。

我明白学校军训新生参训的目的，是让我们知道学习的辛苦，是让我们知道生活的不易，同时也让我们知道努力学习，刚开始的时候见识短，认为军训不过是一个形式，没必要总是，也不需要关注，知识一种大学都有的活动，对于训练也认为是如同课间操一样很简单，但是真正的军训让我知道了军训不是那么简单们也没有那么容易，就所每天在太阳底下晒，有几个人受得了，能够一直坚持主要有几个原因，一个是不愿意服输，一个是自尊心，好友就是不想被同学比下去，每个人努力不知不觉也受到感染，也努力学习，不断的通过一次次奋斗做好自己的训练，想要证明自己。

这是军训人的军训，是意志的磨砺原本的我意志薄弱，没有坚韧的意志，不知道主动学习，经过了这次的军训让我明白军训需要的是不断的努力，需要的是能够吃苦，这是我们学到最多的，也是最重要的，军训是大学的第一课，同时也在告诉我们大学要受到的挑战，就是军训的缩影，吃苦是学习必备的条件。

没有经历过军训就不知道自己的弱小，军训给我的改变也是全方面的，让我能够在有些么陌生的大学快速适应下来。

大一军训结束心得体会篇三

大学生活是人生中一个重要的阶段，不仅意味着学业的提升，也意味着人格的塑造和自我成长的开始。在大学的第一个暑假，我们迎来了人生中第一次也是最后一次的军训。这次军训不仅让我们感受到了军人训练的严格和艰苦，还让我们深刻体会到了团结协作和对生活的热爱。在这次军训中，我受益匪浅，下面我将分享我对此次军训的一些心得体会。

第二段：团队意识

军训最深刻的体验莫过于团队合作和意识的培养了。在军训中，我们的训练每一天都是围绕着团队和协作展开，每个人克尽自己的职责和义务，共同完成了每一项任务。在团队中，凝聚力和配合能力得到了巨大的提升，每个人的优点得到了充分的发挥，在一起拼搏的过程中我们学会了相互信任和和谐共处。这种团队精神和合作能力是我们在人生中很重要的财富。

第三段：认识自我

军训中有一项训练是模拟战斗，这对我们来说是一个很好的机会，可以让我们感受到自己身上的能量，更全面的发挥自己的实力。在模拟作战中，我们通过互相勉励和鼓励来完成每一个任务，不懈的营造和保持战斗士气，这也让我对自己的能力和潜力有了更加深刻的认识。在军训过程中，我变得更加果断、机敏，并能够迅速的做出正确的反应。在日常生活中也能变得更加坚强和自信。

第四段：严格约束

军训是一种传统的严格检验军人素质和毅力的方式，在这个过程中我们被高强度的训练所折磨着，早晨七点从艰苦的床上爬起、每天繁重的训练，极寒、雨雪、暴晒都不能阻挡我们的步伐。这严格的训练约束，让我们从日常生活的随意的状态中走出来，时间观念和计划能力都得到了极大的熏陶。在走出军训的那一天，我们不仅带着坚强的体魄和自信的心态回到校园中，还完成了自己的战斗初始状态的铸造。

第五段：结尾

在大学的第一次军训中，我们感受到了生活和拼搏的意义，强化了自己走完四年大学的信心和决心。军训是一场重新振作的机会，无论是在军训中，还是在日后的生活中，我们都能从这些经历中彻底的获益。军训不仅是一种训练，也是一种检验，是一段最美好和难忘的人生经历。在这个过程中，我们收获的不仅仅是感人心魄的壮举，更是我们未来的精神和实际上的实力。感谢军训，感谢校园生活。

大一军训结束心得体会篇四

随着一声嘹亮的哨响，为期12天xx大学20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。更多心得体会请访问本站心得体会频道。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

大一军训结束心得体会篇五

大学是新的阶段，而军训是大一的必经之路。在漫长而痛苦的时间里，我们挑战自我，锤炼意志，磨砺体魄，收获了无尽的收获。随着军训的结束，我们开始为一个全新的未来踏上征程。下面，我将分享自己的心得体会。

第二段：自我认知

参加军训是一次难得的机会，它让我重新认识自己。我的身体素质不够强，思想状态也经常有波动，磨练过后，我成了一个更强健，更坚毅，更自律的人。此外，军训也让我更好地了解了自己的性格和优点，如勇敢、坚定、自信和责任感等等。这些长处对于我以后的学习和生活都具有重要的意义。

第三段：班级合作

军训让我们彼此之间建立了深厚的合作关系。在训练中，我们相互支持、互相鼓励，形成了班级之间的高度凝聚力。我们齐心协力完成军事训练和各种任务，这种拼搏的精神也会伴随我们日后走向社会，成为我们成长道路上的财富。

第四段：领袖力

在军训中，我们充分体验到了跟从长官指挥，以及领导教练的方法技巧。在训练和生活中，我们都比较自主，第一次接触到的领导责任使我很有成就感，我也意识到领导需要具备的特质，如耐心、协调、鼓舞和冷静等。我的领导能力也通过这样的锻炼而得以提高，将会在日后的学习和生活中对我有很大的帮助。

第五段：总结

通过这些日子的军训锤炼，我认识到军训的价值所在。我们不仅仅学会了一系列技能，包括战术、军事素质和社交礼仪，还感受到了团队协作和领导体验。我们的自我认知和自我成长更是得以加速。军训不仅是一次独特的体验，而且是一次难得的积累，成为我们未来奋斗新的动力，可以给我们的日后人生带来很多的收获。

总的来说，这次军训我学到了很多，不仅是技能，更是为成

为更好的自己努力。虽然有时候辛苦，但是这些都值得。军训让我成长了，更加坚定了自己的人生目标。