

惹女朋友检讨书 给女朋友写检讨书给女朋友的检讨(实用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

惹女朋友检讨书篇一

亲爱的xx□

你好！对不起，我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起，也许是我真的变了，变的那么老是自以为是，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

- 1、我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

2、我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

3、我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。

夜深人静时写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨书，也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

检讨人：

日期：

惹女朋友检讨书篇二

亲爱的：

你好！

对不起，我知道自己有很多的不对，知道自己非常的冲动，我也知道，自己的脾气冲动，常常因为一时的心情纠结，就会伤害到周围重要的人。但是就在昨天！我居然为了这么一件简单的事情，就和你吵了起来！这是多么的错误啊！你是我所珍重的人，可我却和你吵了一架，还伤了你的心！这样的事情，那时之前我想都不曾想过的！

直到你气愤的转头就走，我才明白了自己究竟做了什么错事！可是，错误已经犯下，你也头也不回的离开，我，已经来不及挽回这个错误了！那一晚，我给你打了无数的电话，发了无数的消息，可是你一句都没有回我。我知道，你是真的生气了。可是我该怎么办呢？我就像个失手打碎了重要礼物的小孩，只能在原地手足无措的焦急和伤心。

整个晚上，我都在想着，想着我们从相遇时到最后在一起，想着我们在这些时间所度过的点点滴滴。每一次想到那些温馨的场景，我就感到一丝心痛，我害怕，害怕我们就这样的分离。这是我最不愿看到的，也是我绝不想遭遇的。被你拒之门外，没有关系，你不回我的消息，这是应该的。越是想起我的错误，我就越是对自己的错误感到气愤！我恨不得回到过去，去在我犯下错误前一拳将自己打倒在地，让那个夜晚像往常一样安然无恙的结束。

我知道，现在说的，也不过是空话，我的思绪也已经开始有些混乱，我想，就算现在我见到了你，收到了你的回复，我也不知道该怎么去回答你，不知道怎样去想你道歉。我能做的，只有写下这篇检讨书，将我想说的，一字一句的写在这篇短短的书信中。你也知道我不会说话，嘴笨。要是你还有什么不满，完全可以和我说，我这次都会虚心的接受，既然嘴笨，那么也就不再说自己有什么什么不满，你又什么要求，有什么想法就直接说就行了，我能给你的回答，永远只有“好的，我很乐意！”

我不知道现在已经过了多久，不知道你现在的心情有没有好

一点，我能够做的，只有一遍一遍的发着消息，等着你回复我的那一刻。如果你心情好一点了，就请回复我吧。可是，别再让我等待了，离别，真的让时间都变成一种煎熬。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

惹女朋友检讨书篇三

亲爱的老婆大人：

你好！

我知道今天我放了一件非常恶劣的错误，让你生气了，亲爱的老婆，这是我的不对，我一直都在跟您承诺，我今后生活当中肯定不会让生气，肯定不会伤害你，但是这次我放了一个非常恶劣的错误，甚至让你对我有些失望了，我不是一个不讲道理的人，我也不是一个不知道自己犯了错误，还觉得自己跟没事一样的人，这次事情转天之后我就认识了错误，我就醒悟了，过来我真的觉得这是我的一个大问题，我需要用心纠正自己，我需要用一个好的态度去对待这么一件事情，我也认为自己能够在接下来的生活学习当中去完善好这些，落实好相关的问题，保证好自己能够在这么一条路上走得越来越远，不给自己一些借口，这次因为我在家里面吸烟，然后跟你吵了一架，我真的很是自责，我应该好好的反省自己。

其实我是非常不愿意跟你吵架的，但是有的时候就是因为情绪上面太激动了，也是一时之间控制不住自己，我真的是很是自责，不知道怎么跟你去解释，也不知道怎么去跟你交代

这些，但是现在面对的时候，我还是非常难受的，我希望你能够在今后的生活当中更多的理解我一下，但是我也不能够过多的放肆，就像这次一样，我在家里面吸烟，就是越过的那一条线，我之前跟你承诺过，我再也不会吸烟了，更加不会在家里面吸烟，这是承诺过的事情，这是我保证过的，但是我没有做到，特别是今天，我还因为这件事情跟你顶了嘴，你当时就说了我两句，当时我一下子就不满意了，然后跟你吵了起来，因为这么一件事跟你吵架，当然是我的错误，我现在回想起来真的是非常的羞愧，真的是很是自责，因为跟你承诺过的事情，而且还因为这个跟你在家里吵了起来，现在你已经超过五个小时没有理我了，我真的陷入了深深的自责当中，答应过你的事情，没有做到很多时候，却因为一些小事跟你吵架，虽然这次事情也算不得什么小事，因为毕竟吸烟有害健康，也对，你的身体健康造成了不利，当时也跟你承诺过了，但是我却没有做到，我实在是很自责，对于我今天跟你在家里吵架的这么一件事情，我应该在这件事情上面给自己做一个深刻的检讨。

无论是什么时候，都要保持一个好的状态，我认为保持一个好的心态才能够用心的去对待你，才能让自己保持冷静时刻的保持冷静才是重要的，我不能因为这么一件事情跟您吵架，更加不能因为这么一件事情让你伤心，这是我的错误，因为我跟你承诺的事情没有做到，还跟你吵了起来，今天我想想了想这件事情影响很大，对我们两个的感情的影响也很大，我不希望就因为这么一件事情，我们两个在今后产生了隔阂，所以我一定要好好的反省自己，通过跟你吵架这件事情要从心里面去检讨自己，真的是很难受，我也希望你能给我一个机会，亲爱的，我真的知道错了，再也不会因为这样的事情让你伤心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友检讨书篇四

本文从网络收集而来，上传到平台为了帮到更多的人，如果您需要使用本文档，请点击[下载按钮](#)下载本文档（有偿下载），另外祝您生活愉快，工作顺利，万事如意！

爱的吾爱的亲爱的挚爱的永爱的最爱的全宇宙超级无敌乖乖女一

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的很好，“人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的埃我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再

让你失望。

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是;. . . 自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈. . . 我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是;. . . 我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过埃那时一天天

浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉!不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你!! 本文从网络收集而来，上传到平台为了帮到更多的人，如果您需要使用本文档，请点击下载按钮下载本文档（有偿下载），另外祝您生活愉快，工作顺利，万事如意!

;..

惹女朋友检讨书篇五

亲爱的老婆:

你好!

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心的，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看生气的表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻的真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似的，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我的本意，你知道鄙人的心底是很善良的’，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真的惹你生气了，我真的只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我的无知和幼稚，看在我们这么多年的交情上，能讲点感情不？我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们的爱情天长地久。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

惹女朋友检讨书篇六

亲爱的老婆大人：

你好！

我知道今天我放了一件非常恶劣的错误，让你生气了，亲爱的’老婆，这是我的不对，我一直都在跟您承诺，我今后生活当中肯定不会让生气，肯定不会伤害你，但是这次我放了一个非常恶劣的错误，甚至让你对我有些失望了，我不是一个不讲道理的人，我也不是一个不知道自己犯了错误，还觉得自己跟没事一样的人，这次事情转天之后我就认识了错误，我就醒悟了，过来我真的觉得这是我的一个大问题，我需要用心纠正自己，我需要用一个好的态度去对待这么一件事情，我也认为自己能够在接下来的生活学习当中去完善好这些，落实好相关的问题，保证好自己能够在这么一条路上走得越来越远，不给自己一些借口，这次因为我在家里面吸烟，然后跟你吵了一架，我真的很是自责，我应该好好的反省自己。

其实我是非常不愿意跟你吵架的，但是有的时候就是因为情绪上面太激动了，也是一时之间控制不住自己，我真的是很是自责，不知道怎么跟你去解释，也不知道怎么去跟你交代这些，但是现在面对的时候，我还是非常难受的，我希望你能够在今后的生活当中更多的理解我一下，但是我也不能够

过多的放肆，就像这次一样，我在家里面吸烟，就是越过的那一条线，我之前跟你承诺过，我再也不会吸烟了，更加不会在家里面吸烟，这是承诺过的事情，这是我保证过的，但是我没有做到，特别是今天，我还因为这件事情跟你顶了嘴，你当时就说了我两句，当时我一下子就不满意了，然后跟你吵了起来，因为这么一件事跟你吵架，当然是我的错误，我现在回想起来真的是非常的羞愧，真的是很是自责，因为跟你承诺过的事情，而且还因为这个跟你在家里吵了起来，现在你已经超过五个小时没有理我了，我真的陷入了深深的自责当中，答应过你的事情，没有做到很多时候，却因为一些小事跟你吵架，虽然这次事情也算不得什么小事，因为毕竟吸烟有害健康，也对，你的身体健康造成了不利，当时也跟你承诺过了，但是我却没有做到，我实在是很自责，对于我今天跟你在家里吵架的这么一件事情，我应该在这件事情上面给自己做一个深刻的检讨。

无论是什么时候，都要保持一个好的状态，我认为保持一个好的心态才能够用心的去对待你，才能让自己保持冷静时刻的保持冷静才是重要的，我不能因为这么一件事情跟您吵架，更加不能因为这么一件事情让你伤心，这是我的错误，因为我跟你承诺的事情没有做到，还跟你吵了起来，今天我想了想这件事情影响很大，对我们两个的感情的影响也很大，我不希望就因为这么一件事情，我们两个在今后产生了隔阂，所以我一定要好好的反省自己，通过跟你吵架这件事情要从心里面去检讨自己，真的是很难受，我也希望你能给我一个机会，亲爱的，我真的知道错了，再也不会因为这样的事情让你伤心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友检讨书篇七

全宇宙超级无敌乖乖女：

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情—————没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，人非圣贤，孰能无过，又有一句话也说的很好，人非草木，这时候岂能无情。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的啊。我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

检讨人：深爱你的

惹女朋友检讨书篇八

亲爱的xxx□

我错了，我真的错了，我真的真的错了。没想到我的过失会给你造成那么大那么大的伤害……可是我真的不是故意的，昨天我那会脑袋一时缺氧，导致我思维停滞不前，智商直线滑落，嘴巴不听使唤才……才严重地伤害到了你。我知道我把你气惨了，可是你知道吗？我现在的感受比你还惨。今天的我不止一次地为我的过失而忏悔。我太懊恼了，当时的我真的脑子抽筋了，才那么口无遮掩口不择言……如果说我的嘴巴是世界杯上的“普天同庆”，我愿意一脚把它踢飞；如果说我的嘴巴是嗡嗡乱叫的苍蝇，我愿意一巴掌把它拍烂；如果说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙……虽然我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

你可以打我（但请下手轻点好吗？），你可以骂我（别把我骂哭好吗？），你也可以边打边骂（能不能缓期执行？）或者变相体罚，我可以请你吃饭（别点太贵哦），也可以请你出去郊游（我懒，别太远行吗？）我表达能力不好，可能很多很想说的话不知道怎么说，这都怪我这张烂嘴巴，要不然昨天也不会对你那样……我是真心真意地想你道歉了，原谅我好吗？读完这封信之后，看到我能给我一个微笑吗？让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬和错误造成的压力而选择绝食的……可怜可怜我吧。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友检讨书篇九

亲爱的xx□

你好！

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年xx月xx日，我因为喝醉酒惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却居然因为喝醉酒让你生气，这严重伤到宝贝女朋友的心，宝贝，我又错了！

检讨人：你的男朋友

20xx年xx月xx日

惹女朋友检讨书篇十

亲爱的：

由于自身说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自身，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自身能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出了自身能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲着的时候别人不一定闲着。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自身，如果还有需要补充的，过后添加。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日