

电力安全教育第一课心得体会 安全教育 第一课心得体会(通用7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

电力安全教育第一课心得体会篇一

今天上午大约8:15分左右的时候，我观看了xx农科频道的《中小学生安全知识讲座》，看完之后是我学到了很多很多的安全自救的方法。毕竟天灾不由人，我们要防患于未然。当发生地震时，如果我们正在教室上课那我们应该在老师的指挥下迅速的蹲到课桌下，等到地震一停，在老师的指挥下秩序的撤离。

在发生火灾时，我们要学会自救，而自救得方法就是在火灾时要披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去，而且要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

近几年来随着经济的不断发展和经济状况的不断提升，几乎家家都有了私家车。而交通事故也是越来越多。在道路上行走时应该注意以下几点：

- 1、要走人行横道，如果没有人行横道，要靠路边走。
- 2、要做到红灯停，绿灯行。
- 3、不在汽车临近时候车辆前后横穿马路，不在马路上追逐猛跑、嬉戏、打闹、看书。

4、夜间步行要穿戴浅颜色的衣帽何在有路灯的地方横过马路。司机应该注意不要酒后驾车，要遵守交通规则，做到人让车、车让人、车让车，这样才会更安全。

井然有序，我们撤退都惊慌失措，这个挤那个，那个推这个。而人家却成队的跑，连队形都没乱，这令我非常震惊。

接着避震的. 话题，下来讲的是最重要的一个问题——溺水。每年，中国中小学生死亡人数中溺水占了三分之一还多。这是非常恐怖的数字，而大多数溺水都是在没有安全保证的水域当中发生的，比如说水库、小池、河塘等，也不乏在游泳池中游泳，由于没有做好准备工作，而腿抽筋，最后溺水身亡的，更不乏自己去救别人的时候也不慎溺水身亡的。这令我警醒了许多，以后再也没有自己去危险的水域中游泳的念头了。

最后一个问题就是火灾。俗话说水火无情，这两样平时我们应用最广泛的元素也是对我们威胁最大的炸弹。在这个话题中，有的是用“热得快”烧水，水被烧干，然后引起火灾的，也有的是在蚊帐中点蜡烛看书，结果自己睡着，蜡油滴下来点着书本引起大火的事情，结局都是令人心痛的。

在今天的开学第一课中，让我明白了人的生命有多么宝贵，也是多么脆弱，请珍爱自己的生命，如果自己都不爱自己，那么没人会爱你了。

电力安全教育第一课心得体会篇二

学校和家长总是不断地提醒孩子：“注意安全！”但是安全事故还是不断的在发生，这是让学校和家长都很担心的事情。如何保护好我们的孩子呢？他们自己又该如何保护自己呢？通过这次和孩子一起观看《安全第一课》视频，让孩子掌握了许多安全要领，可说受益匪浅！

第一段短片《拒绝野外游泳》。暑假期间，天气炎热正是游泳的时候，片中的几个孩子结伴去野外游泳了。没看过视频之前，也许大部分孩子认为只要会游泳，去哪都一样，完全忽视了安全。孩子在观看视频后，已经清楚的认识到原来不是这样的。在野外游泳有太多的万一，万一有漩涡，万一有水草，万一……她保证自己绝对不会去野外游泳，我们家长也一定要带孩子去正规的游泳场所，这样就不会有这些万一了！

第二段短片《不慎落水怎么自救》。孩子掉到水里一定是手舞足蹈，惊慌失措。通过视频的教育，让孩子清楚的认识到你越是手乱挥。脚乱蹬就越容易往下沉去，失去了别人来救你的时间。你应该尽可能的保持冷静，把口鼻尽量露出水面，把身上的东西扔掉并脱掉鞋子来减轻自己的重量，但是不要脱衣服，它可以产生一定的浮力，然后让自己平静下来赢得更多的救援时间。

第三段短片《同伴落水禁止盲目营救》。2011年发生的几起孩子游泳死亡事故中，都是善良的孩子们用了不当的方法，为了救伙伴而搭上了自己的性命。真是让人痛惜！在观看视频的过程中，我要求孩子一定要牢记视频中教你的方法，切不可盲目救人。

第四段短片《性伤害远离我》。作为妈妈的我平时也会教育女儿要学会保护自己，但都是很抽象的说说，并没有仔细说明白。这次通过看视频，让女儿懂的更全面，更透彻。作为女孩子，不可以单独和异性在密闭的房间里，不可以让别人触碰自己的私密部位，如果已经遭到害，哪怕这人是熟悉的，是老师，或者是警察，也一定要及时告诉家长，一定不可以帮助坏人隐瞒事实。

不管何时何地，安全的警钟要时时长鸣！祝所有的孩子平平安安！健健康康！茁壮成长！

电力安全教育第一课心得体会篇三

周末，老师给我们布置了一项家庭作业。那就是让我们观看《中小学生安全教育开学第一课》，一开始我毫不以为然，认为那些灾害根本不可能发生在我的身边。

今天早上，当我还在睡懒觉的时候，妈妈就把我从梦中扯了出来，让我坐在电视机前等这个节目，当时我很不情愿，但当节目开始的时候，我被深深的触动了。

在节目中，通过案例分析以及专家的讲解，让我了解了在灾难来临的时候应该怎样自救。比如火灾来临的时候，我们应该迅速找到安全通道，尽量是身体贴近地面；有浓烟时，应用湿物捂住口鼻；若身上着火了应在地上打滚，将火扑灭。在农村，许多孩子的父母都外出打工，把自己的孩子交给年迈的父母照看。所以许多小伙伴都在没有父母照看的情况下私自结伴去河边游泳。在这时，溺水的情况就常常发生。由于溺水者缺乏自救知识，不知道应该把自己的口鼻露出水面，因此导致悲剧的发生。所以，当溺水情况发生的时候，我们不应该盲目的下水营救，应该呼喊大人相救。

随着节目的深入，也更加让我了解了交通安全的重要性。如在马路上行走的时候应靠右边行走；在过马路的时候应走人行横道；“红灯停，绿灯行”，“宁让三分，不争一秒”。

我们是祖国的未来和希望，生命不是自己一个人的，要保护自己，对家人和爱你的人负责。通过这次节目，使我们树立了安全意识，了解了很多的安全常识，学会了自我保护，提高了应变能力。这次节目也更加让我明白了生活是美好的，生命是值得珍惜的。生命只有一次，让我们珍惜生命吧！

这天，我看了《安全教育第一课》视频，它让我懂得了很多的求生知识，还让我懂得了珍惜生命，里面讲了几种安全知识，有自然灾害：如地震，交通安全、有游泳安全、居家安

全、防火安全还有很多很多。在现实生活中，我们难免保证我们走到哪里都很安全，可能会发生一些突发事件：如溺水，失火，交通事故等等，遇到突发事件的时候，我们就应要怎样做呢？哈哈，猜不出来吧？答案是：这时我们就应要冷静地处理事情，不好慌张，平时要多看一些关于求生的书籍，并进行实地演练。

安全教育第一课里面讲了：在学校地震时要跑到操场，不能躲在教学楼旁边，如果教学楼操场太远，就应躲在桌子下方。如果在家里地震时，就应尽快找到三角形的小空间，假如没有找到，就拿枕头等软的东西放在头顶上。游泳安全：如果有人掉下河里，如果旁边有木棍，就去救他（她），假如没有，就应去找身边的人帮忙。我们做每一件事的时候都要仔细地想一想：它安全吗？做了以后会有什么后果呢？交通安全：高高兴兴地上学，平平安安地回家，这是爸爸妈妈每一天的期望，但是天有不测风云，交通安全事件占的人数最多，因此我们就应要很重视这一点，让交通安全的事故减少，甚至消失。因此我们过马路要走斑马线，红灯停，绿灯行，不违反交通规则。

我看了《安全教育第一课》，让我明白了人在自然界中是多么脆弱，让我学会保护自己，了解很多安全常识。我们就应要珍惜生命，安全第一，生命只有一次，青少年是祖国的未来和期望，我们就应要好好学习，将来为祖国多出点力，加油吧！

电力安全教育第一课心得体会篇四

今天，我和同学们兴致勃勃地观看了《安全教育第一课》。

看完这部片子，我的感受很深：安全教育是我们中小學生应当了解和遵守的。现在，就让我来给你讲讲自己看影片感想吧！

影片开始放映了，我静静地坐在那里，看着一幅幅可怕图片，一具具惨遭火灾、车祸而死亡的尸体摆在我的眼前，仿佛看到了隐藏在自己生活中的种种危险：拿着小石子乱扔，很容易伤害到在操场上玩的同学；拿着雨伞或钢笔乱刺，有可能扎到别人；在教室里追逐打闹容易撞到课桌角上……许多自己以前没有想到的意外是多么的可怕，看来这堂生动的安全教育太及时了！在生活和学习中我们要懂得和学会不伤害别人更要学会保护自己。

如果我们无法保障自身安全、如果我们没有一个健全的身体，还谈什么努力学习、回报祖国？可见，生命是最可贵的。每个人只有一次生命，怎样珍惜、爱护自己的生命和怎样珍惜、爱护别人的生命是最根本的。

第一，当我们步行走于人来人往的马路时，要时刻保持头脑清醒，不在马路上嬉戏打闹；当我们过马路时，要多一份谦让与耐心。不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路。

第二，我们不要到河边、池塘边、江边和海边玩耍。万一溺水时千万不要慌张，应该立刻大声呼救。发现有人溺水时不要贸然下水营救，应该立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

第三，充分认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果。无论什么时候都不能玩火。发生火灾，我们要保持镇静。要立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

我们要时时刻刻注意安全，珍惜生命。安全第一，以防为主。

如果你也是这么想的，请努力学习、爱护生命、珍惜生命！

电力安全教育第一课心得体会篇五

大家好！今天是新学期的第一天。老师给大家上了开学的第一

课——安全教育。因为安全是我们快乐学习与生活的前提，是我们每个人的心愿。“生命不保何谈教育、何谈发展、何谈幸福”。所以说安全重于泰山，必须警钟长鸣。在开学之日上安全教育课，旨在提高学生“避险自救”知识，将提高学生的防护能力，做到防患于未然。对于每个人来说，生命都只有一次。

注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业；它关系到老师们能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。做好校园安全工作，是我们做好学校各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，必须长抓不懈，落到实处。为进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求：

一、关注校园安全

同学们要遵守《中小学生日常行为规范》，从小养成良好的生活行为习惯，具体而言有：

- 1、不能携带、玩耍刀具、火柴、打火机等危险品进入校园，一经发现立即收缴；不得佩戴戴金银首饰等贵重物品。
- 2、在校园禁止学生使用手机、mp3、mp4、游戏机等电子产品，一经发现立即收缴到期末放假才能取回。
- 3、在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球等。
- 4、课间文明休息，严禁用扫把、垃圾桶、棍棒、粉笔、等危险品玩耍、投掷。
- 5、与同学和睦相处，不能寻衅滋事，引发矛盾。

二、遵守交通规则和交通秩序。

- 1、来学校、回家时做到文明行路，不在路上玩耍，不骑摩托车；
- 2、不乘坐农用车辆，不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；
- 3、不得设置路障，两人成排，三人成行，要靠公路右行。

三、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

- 1、讲究个人卫生，勤洗手、常洗头、常剪指甲；
- 3、不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

四、强化“防火灾、防触电、防侵害、防地震、防溺水”安全意识。

- 1、不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；
- 2、不随意触摸各种电源电器，不在电线上晾衣服和悬挂物体；
- 3、万一遇有电器设施引起的火灾，要迅速切断电源，然后再灭火；
- 4、发现有人触电时，要先使触电者尽快脱离电源，在采取其它抢救措施。
- 5、不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告学校领导或学校老师。
- 6、发生地震时，要用较软的东西如书包先保护自己的头部，在弓着背以最快的速度逃离教室，跑到宽阔的地方如操场。

来不及逃离教室的时候，应躲在墙角，不的靠近窗户，以防被玻璃割伤。

7、不得单独或同学三五成群结伴下河洗澡、游泳、摸鱼。

五、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

各位同学，只要我们从小养成良好的生活行为习惯，严格遵守《中小学生日常行为规范》，遵纪守法，时时注意安全，事事注意安全，记住家长电话和急救电话(110、119、120)，提高自我保护意识和能力，就能有效地避免和预防以外伤害。

同学们，一人安全，幸福全家；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主；我们无论做什么事，都要记住安全第一。让我们积极行动起来，在全校形成一个人人关心校园安全的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。

最后，祝各位同学在新的学期里健康成长，学习进步！

电力安全教育第一课心得体会篇六

今天，我们又一次坐在电视机前，看法制频道的《开学第一课》。

这个开学第一课主要讲的是三个方面的安全教育：避震、防止溺水、防止火灾。20__年5.12日，四川汶川发生了8.0级的大地震，就连我们坐在班里都能听到“轰隆”一声巨响，电灯不停地晃着，我们在老师的组织下，有序的躲到桌子下，然后按照指定路线撤到操场。可是，四川那边的小学比我们

还有序，1分36秒，全校20__人全部撤离教学楼，跑到了操场，并且无一伤亡，这令我很是震惊，并且还井然有序，我们撤退都惊慌失措，这个挤那个，那个推这个。而人家却成队的跑，连队形都没乱，这令我非常震惊。

接着避震的话题，下来讲的是最重要的一个问题——溺水。每年，中国中小学生死亡人数中溺水占了三分之一还多。这是非常恐怖的数字，而大多数溺水都是在没有安全保证的水域当中发生的，比如说水库、小池、河塘等，也不乏在游泳池中游泳，由于没有做好准备工作，而腿抽筋，最后溺水身亡的，更不乏自己去救别人的时候也不慎溺水身亡的。这令我警醒了许多，以后再也没有自己去危险的水域中游泳的念头了。

最后一个问题就是火灾。俗话说水火无情，这两样平时我们应用最广泛的元素也是对我们威胁最大的炸弹。在这个话题中，有的是用“热得快”烧水，水被烧干，然后引起火灾的，也有的是在蚊帐中点蜡烛看书，结果自己睡着，蜡油滴下来点着书本引起大火的事情，结局都是令人心痛的。

在今天的开学第一课中，让我明白了人的生命有多么宝贵，也是多么脆弱，请珍爱自己的生命，如果自己都不爱自己，那么没人会爱你了。

电力安全教育第一课心得体会篇七

前几天我观看了《安全教育第一课》，通过观看这个视频，让我了解了当灾难发生时，我们就应怎样去应对、怎样避险、怎样逃生自救等安全问题。虽然灾害是难以避免的，但是如果掌握了更多的安全知识后，在灾难降临时我们就能有更多获救机会。

具体来说，通过观看影片，我学到了许多有关地震、游泳、火灾还有人身安全等方面的安全知识及注意事项。比如在发

生地震时我们就应在老师的指挥下跑出教室，或躲在课桌底下，也能够就近躲在狭小空间的墙角处；在遇到火灾时要及时拨打110报警，并用湿毛巾捂住嘴和鼻口，尽量贴近地面沿着安全路线逃离火灾现场。逃生时要走楼梯，不能坐电梯；夏天游泳时务必和大人一起去，要做到“四不好”，不好在游泳池里打闹，不好成群结队去河里游泳，当其它小朋友溺水时，不好自己下水救助，要呼喊大人或打110报警；在学校要遵守校规校纪，在上下楼梯时不好拥挤打闹。在上学或放学的路上要遵守交通规则，过马路要走人行道，要走斑马线，不好在马路上嬉戏打闹玩耍，不好横跨护栏，横穿马路，更不能在马路上看书。不吃陌生人的东西，不贪小便宜，不跟不熟悉的人走，与陌生人持续必须的距离，遇到坏人时不好被他或她的言语吓倒，要勇敢地大声呼救，做好自己的人身安全防护。

通过观看这个影片让我明白了我们就应坦然的去应对那些无情的自然灾害；我懂得了在灾害发生时要先自救，有潜质的再去救其它的人这个道理。

同学们：我们的生命只有一次，因此我们要珍爱自己的生命。让我们行动起来吧，学会一些逃生和自救的小常识，使自己和他人能避免或减少受到的伤害，时刻把安全铭记在心，让我们健康快乐地成长！